

Fachwissen SHG Elektro-Smog Winterthur

(Stand 25.01.2026)

Inhalt

Einleitung.....	13
Hinweis	13
Ernährung	14
Wasser	14
Nahrungsmittel.....	14
Diarrhö nach EMF-Exposition	14
Körperliche Übungen und Hilfen	14
Baden im Meer (am besten) See, Fluss usf.	14
Barfuss laufen in der Natur	15
Faszien	15
Körperliche Gesundheitstechniken	15
Drüsenübung	16
Sport	16
Wald und Natur	16
Weitere Tipps (DUR).....	16
Naturheilmittel	17
Kräuter.....	17
Löwenzahn.....	17
Mitteli	17
Atmungsprobleme – CdL, Ausleiten Schwermetalle, Flohsamenschalen	17
Ceres Urtinktur Gingko-Dryopteris.....	18
Entgiftung – Zeolith Pulver (für Schwermetalle, Aluminium und Ammonium und mehr).....	18
Entgiftung – Klinosol, mikronisierter Klinoptiolith (Zeolith).....	19
Hydrolisiertes Milcheiweiss	20
Koffein	20
Magnesium	20
Melatonin	20

Natron.....	20
Orthomol Neuro	20
Strophantin.....	21
Vitamin B + B12	21
Vitamin K	22
Lifepus - https://ww1.lifepus.com/SH5G4C/S/ch/de/	22
EBV (e... b... Virus) – sehr ähnliche Symptomatik.....	23
Homöopathie.....	24
Steine.....	24
Baryt Stein	24
Kristallstein (Roger Züger, Knonau) 16.3.2018/ms: noch provisorisch bis persönlich verifiziert.....	24
Schungit	24
Shungit – mit Scalarwellen behandelt als Anhänger (schützend)	25
Hilfreiche Therapien und Behandlungen.....	25
(Ohr-) Akupunktur	25
Bemer Matte	25
Bioresonanz	25
Energie- und Herzarbeit, Meditationen	25
Chakren aufbauen mit Tönen und Visualisation (MIS).....	25
Meditationen.....	26
«Seelische» Entwicklung und Herzarbeit	27
Eumetabolik.....	28
Fibriomyalgie – Behandlungsmethoden auch für E-Smog Betroffene geeignet.....	28
Frequenztherapie Rainer Lessmann.....	29
H2 Respire 150 (Wasserstoff Inhalator)	29
Infusionen.....	29
Livewave-Patches / Alphacooling / Cleanslate und Life-Wasserfilter	31
Magnetfeldtherapie	32
Parasiten Kuren	34
Repuls	34
Roger Ziegler – Ansatz mit verschiedenen natürlichen Heilmitteln.....	34

Sauerstoff-Therapie.....	35
Schwermetall-Ausleitungen	37
Empfohlene Waschmittel – falls MCS sich mit EHS paart	37
Natürliche Unterstützungsmittel (Zimmerpflanzen und mehr)	38
Zimmer Pflanzen.....	38
Teil 1	38
Teil 2	39
Teil 3	40
Brillen mit Metallbügel/-gestell.....	40
Implantate und künstliche Gelenke – Abklärungsideen und Erfahrungen bezüglich Unverträglichkeit	45
MRI und CT Erfahrungen	47
Messgeräte	49
Comsana Messgerät	49
www.esmogtec.com.....	51
Modell esi24	51
Akustikum.....	51
https://gigahertz-solutions.de/Elektrosmog-Messgeraete (Deutschland)	51
www.Kopp-Verlag.de (keine Versandkosten per Internet oder Katalog)	51
Priggen Messgeräte - https://www.priggen.com/	51
Safe & Sound Pro II.....	52
Weltempfänger (altes Radio)	52
Abschirmungen.....	52
Gebäude	52
Accuraum.....	52
Priggen – Abschirmungen und Messgeräte.....	53
Storen / Lamellen	53
Kleidung.....	55
Allgemeinde Hinweise	55
Boutique M.Art (Biel).....	55
EMFClothing - https://emfclothing.com/en/	55
WAVESAFE – Abschirmende Kleidung – Bahnhofstrasse, 5430 Wettingen	55

www.OnyxPro.com.....	56
Sonstiges.....	57
Abschirm Farben.....	57
Biologa	57
Erdungskabel	57
Geovital OLF3 (günstiger als Biologa)	57
Internetkabel	57
Netzfreeschalter	57
Steckdosen.....	57
Re-lux Energie Lasur	57
Abschirmungen.....	58
Baldachine	59
Handy Abschirmungen	60
Harmonisierungs-Geräte	60
Bajog-Filter	60
Beyond Matter (https://beyondmatter.com/)	60
Biophotonen Generator	61
Blooming.....	61
Bubble.....	61
CAB-Folien für HF (Geopatologie Schweiz).....	61
Cosmic Tower (im Internet nach «Harald Thiers» suchen)	62
www.Coufal.ch (CH Firma) – E_SMOG Bodyguard.....	62
Mini Ventilator (EVU)	63
Dirty Power Blocker Vers. 20uF / EMFields Dirty Electricity Mains Filter DE2	63
Earthing: Erdungsmatten.....	63
e-Relief mini.....	63
E-Relief-Gerät (gross).....	64
FOSTAC AG, Bichwil	64
Die Gabriel-Technologie – Entstörung von Elektrosmog (GSC).....	65
www.genesis-pro-life.com	66
M-25-Atmospherer	67

Memon	67
Mini E-Smogy	69
Omnium Anhänger	70
PEN-YANG-SYSTEM	70
Pulsoren (AMW)	70
Stetzer-Filter	71
Schumann Frequenz Gerät – (Biodynamische Energiesysteme, BDES)	72
Individuelle Steinketten (von Dunja Roshard)	72
www.SwissHarmonie.ch (von Richard Neubersch)	72
TERVICA – EMF- und 5G-Harmonisierung für unterwegs	74
TimeWaver	74
Erdungs-Unterstützungs-Hilfen (www.oka-superfoods.ch/zubehör/earthing-grounding/)	74
Vita Chip	74
Nicht empfohlene Harmonisierungs-Geräte	74
Beleuchtungen	74
(Strom-) Kabel	75
Kabel geschirmt	75
Telefonie	75
Handy's mit Direktanschluss am LAN (Internet)	75
Handy Benutzung	75
Handy Kopfhörer	76
Handy Modell Tipps	76
Emporia Touch Smart 2	76
Gigaset 500A Comfort	76
Nokia 6267	76
Anbieter	77
www. productiveNetwork.ch	77
Comsana – gesund kommunizieren https://comsana.com/de/	77
Computer Tipps	77
Schutzbrillen (früher «gelbe Gläser»)	77
Welcher PC, Bildschirm, Kabel?	78

(GAB, 13.01.2026) Tipp nach guten PC-Modell Erfahrungen	78
(REE, 10.04.2025) stellt folgende Frage in die Runde:	78
Übriges Allgemeines	80
Drucker und all in One Geräte	82
Flachbildschirme – Standard TC006 (Strahlungsarm)	83
Glasfaser (und DSL) gut für EMF sensible Menschen	83
Fernseher / TV / Internet	83
Satelliten-Schüssel und Receiver	85
Smart-Meter	86
Ultraschall Zahnbürsten	87
Auto	88
Transport- und Reise-Tipps	91
www.behinderten-fern-transport.ch	91
Miete abgeschirmtes Wohnmobil	91
Sanierungsfirmen	91
Generelle Informationen	91
Jürgen Fell/Winterthur – www.bau-bio-logisch.ch	93
Erika B. Schäfer - Geopathologin und Messtechnikerin EMF	93
EMVU Zug – Herr Nussbaumer	93
Geopathologie Schweiz	94
Jürg Gombert (Baubiologe)	94
Peter Heinze (Baubiologie-Berater)	94
IBES (www.ibes.ch)	94
www.jprag.ch	94
MPA Elektrobiologie (Winterthur)	94
Urs Raschle (https://urs-raschle.ch/)	95
Fabio Tangorra – Geo- und Elektrobiologe	95
Erholungsorte	96
Wandergebiete	96
Tössstock Wanderungen	96

www.adlerhorst-hunsrueck.de.....	96
Hotel Balance, Badenweiler (Deutschland).....	96
Klinik Barmelweid - Aargau	96
Webseiten, die Informationen WiFi-freier Hotels & Restaurants sammeln:	97
https://www.camping-bellaitalia.it/de/	97
Hotel Crown, Andermatt	97
Camping Eischen (Appenzell)	98
Liegenschaft ausserhalb Eriswil/BE	98
La Fennematt (Berghof, Mountain Retreat – Elsass) - www.fennematt.info	100
www.ferien-ohne-elektrosmog.com	100
Hammambasar (Zürich Seefeld)	100
Jurachalet.be / Ferien ohne Wlan - www.Chaletjura.ch	100
Jurtendorf	100
Landguet Ried – 3172 Niederwangen bei Bern	101
Mallorca – Finca Paradiso	101
Peloponnes/Griechenland (https://www.mani-sonnenlink.com/)	102
Hotel Revital in Les Rasses (https://revital.ch/)	103
Ferienhaus Schluchthüsli, Schlucht 603, 3419 Hasle bei Burgdorf	103
www.simmenfaelle.ch	103
Theinersgarten – Biohotel und Refugium in Italien (https://www.theinersgarten.it/)	103
Nicht getestete Hotels	103
Restaurant / Bars ohne WLAN	103
Basel	103
Unternehmen Mitte	103
Herisau	103
Pizzeria Pomodoro	103
Hofstetten bei Elgg (zwischen Winterthur und Matzingen)	104
Wirtschaft zur Guhwilermühle	104
Zürich	104
Häuser / Wohnung	105
MCS-EHS-Wohnhaus in Zürich-Leimbac (28.01.2024)	105

www.bwem.ch.....	105
Freidorf/TG und Berg/SG (RSC)	106
Schmitten im Kanton Fribourg (DAO).....	106
Georg F. Pfister (georg@pfister-Arch.ch)	106
Jugendhof Eichholz (Wetzikon)	107
Naturheilpraktiker Ärzte, Zahnärzte, Therapeuten und mehr	107
Ärzte und/oder Naturheilpraktiker (alphabetisch sortiert nach Nachname)	107
Daniel Aebi (Luzern)	107
Dr. Bruno Anderes (Abtwil)	107
Miriam Barmettler (Kilchberg)	107
Elisabeth Böhni (Kreuzlingen).....	108
Michaela Brunner Bradnova bei der Klinik Sihlmed in Zürich (Bioresonanz).....	108
Hans-Jörg Bühler (Einsiedeln).....	108
Frau Dönckle Emchi Dr. der Traditionellen Tibetischen Medizin (Zürich).....	108
Simon Feldhaus (Paramed in Baar)	109
Dr. Susanne Fernandez (Zürich)	109
Annemarie Gehrig (Thalwil).....	110
Beat Imlig (Ibach - Innerschweiz)	110
Dr. Heideline Klein (Niederteufen) – Health Point AG	110
Mednis – Rückmeldungen und Erfahrungen zu den einzelnen Ärzten	110
Dr. Michael Kübler (Rheinfelden)	112
Dr. Manfred Müller (Winterthur)	112
Steffen Müller (Osteopathie in Winterthur)	112
Dr. Joachim Mutter.....	112
Dr. Karsten Ostermann (<i>Winterthur</i>).....	112
Peggy Pfeiffer (<i>Viovital</i> , Uster)	113
Dr. Med. Bianca Puligheddu (Antroposophische Ärztin).....	113
Dunja Roshard (Uetikon am See)	113
Miriam Schwarz (TCM, Rapperswil)	114
Alain Stein (Heilpraktiker - Siebnen).....	114
Praxis Dr. von Toenges - https://www.vontoenges.ch/logo.htm	114

Therapeutin Frau Kyriakoula Topaludis (Feldenkrais)	114
Dr. Cornel Wick, Winterthur	114
Ursula Zeugin «Praxis zum grünen Zweig» (Winterthur)	115
www.vitamin-lounge.ch	115
Praxisgemeinschaft Zündelgut (Stefano Lavecchia, Sandra Rosse – Schaffhausen)	115
Beratungsstelle der Aerzte und Aerztinnen für Umwelt	116
Zahnärzte	116
Alpine Biodental (Winterthur / St. Gallen)	116
Dr. Gerard Dieuzaide (Toulouse/Frankreich bzw. 2017 Boudry/Schweiz)	116
Spitäler und Kliniken	117
Klinik Arlesheim (Komplementär-Medizin/Antroposophisch)	117
Paracelsus-Spital Richterswil (Komplementär-Medizin/Antroposophisch)	117
Schulthess-Klinik Zürich	117
Swiss Mountain Clinic AG (ehemals www.alronc.ch) – Klinik im Tessin	117
Vorträge / Studien	118
5G Crisis Summit (momentan für 7 Tage gratis im Internet)	118
Elektrosmog-Kongress im Internet (https://www.curivo.info/elektrosmog-kongress/)	118
Dr. Joachim Mutter	119
Thank you for smoking (Paralell-Beispiel der Tabak- zur Mobilfunkindustrie)	119
Datenbank Studien von Diagnose Funk	119
Studie zum Autofahren	119
Dr. Dietrich Klinghardt	119
WLAN an Schulen	119
Eine kleine Zeitreise	120
Bücher	120
Filme / DVD	123
Sendungen	124
Kanäle	124
Juristische Unterstützung	124
Bei juristischen Fragen im Bereich Wohnwagen, Bauwagen, Jurte usw.	124
Einsprachen bei ausgeschriebenen Antennen	124

IV (Invalidenversicherung).....	125
Beispiel IV-Vorgehen (Kanton SO) (CBN, Stand 04.11.2024).....	126
Aufklärungs-Material.....	129
BAG (Bundesamt für Gesundheit)	129
Parler Partout	131
Vereine / Aktionen	131
Initiativen / Petitionen.....	131
Drei Eidgenössische Initiativen zu einzelnen Unterthemen.....	131
5G-Apell.....	131
Petition IG Hadlikon (bis 31.1.2018 einsenden → abgelaufen, erfolgreich eingereicht).....	131
Petition «Schutz vor hochfrequenter Strahlung in Kinderkrippen und Kindergärten».....	132
Petition «Long Covid und ME/CFS»	132
Persönliche Aktions-Möglichkeiten.....	132
Vetopedia (www.vetopedia.org/de/mobilfunk)	132
Züri Regio News	133
Meldungen an BAFU.....	133
Sticker «Gelbes Herz» als persönliche Kennzeichnung	133
Vereine	133
www.frequencia.ch	133
www.gigahertz.ch	134
IG Stop5G Fehraltorf.....	134
Zürich - Verein zum Schutz vor Strahlung	134
www.stop-smartmeter.ch	135
https://ul-we.de/ - Ein bekannter Aktivist aus dem Schwarzwald.....	135
Schweizerischer Verein WIR.....	135
Technische Informationen.....	136
5G – Übersicht Peter Schlegel (01.12.2020).....	136
5G – Strahlung und Messtechnik (Beschreibung von Messgerätehersteller Gigahertz Solutions).....	136
Erdwärmepumpen.....	137
Niederfrequenz-Funktechnologie - Sigfox und Lorawan.....	137
Skynet – Bluetooth LE (BLE) Mesh Network.....	140

Spezialitäten zu Messtechniken	144
Unterschied Sendewellen und Skalar Wellen	146
Hilfreiche Vermeidungen.....	146
Erdstrahlen und Wasseradern.....	146
Dirty Power.....	146
Hörgeräte.....	146
Router (UPC, Swisscom, Sunrise, Cablecom und andere Marken).....	147
Fernseher und andere Geräte	147
DAB+ Sender.....	147
Messbarkeit von DAB	148
Strahlungsstärke von DAB ist je nach Wetter unterschiedlich.....	149
PLC (PowerlineCommunication).....	149
Karten für Antennen Standorte.....	149
Sammlung von Internetseiten mit Informationen zu EHS.....	149
https://hcfricke.com/	149
Sammlung von publizierten Informationen	150
Diagnose-Funk.org.....	150
ElektrosmogReport 2/2024: Studien zu Auswirkungen auf Pflanzen und Insekten, Krebs und Fertilität - diagnose:funk (diagnose-funk.org).....	150
EU	151
Auszug aus dem Amtsblatt der EU vom 4. März 2022:	151
Sammlung von persönlichen Berichten.....	151
(CHS, 28.01.2024)	151
(GEM, 08.06.2024 – Antwort auf einen Hilferuf-Mail innerhalb der Gruppe)	151
(GSC, 05.05.2023)	152
(MIS, 25.01.2024)	154
Kathrin Luginbühl – Artikel in WOZ	155
PhotoVoltaik – eine Technik mit zwei Gesichtern	155
Sammlung von Antworten und Verhaltensweisen seitens Behörden	159
Antwort EKS auf Ablehnungsantrag von Smart-Meter (RES, 24.09.2025)	159
Antwort BAKOM auf Anfrage für gesundheitsverträgliche Technik	160

Antwort Stadt Winterthur auf Anfrage für E-Smog De-Exposition	162
SwissMedic	163
Sammlung von schädigenden Geräten und Techniken	164
Smart-Meter	164
WIFI-Sensing	169

Einleitung

Alle gesammelten Informationen in diesem Fachwissen wurden hauptsächlich von den Mitgliedern der Selbsthilfegruppe Elektrosensibler Menschen in Winterthur zusammengetragen im Verlauf der letzten Jahre. Die meisten Rückmeldungen aus der Gruppe sind mit minimaler Überarbeitung in die untenstehende Sammlung eingeflossen und stellen eine subjektive und persönliche Sicht eines jeden Einzelnen zum Zeitpunkt der Erfahrung dar.

Dies soll auch so sein, ist doch jeder Körper einzigartig in seiner Reaktionsweise, jede Seele einzigartig in ihrer Wahrnehmung, Empfindung und Umgang mit Schwierigkeiten.

So entstehen Aussagen in diesem Dokument, die sich sogar widersprechen können, und zeigen, wie wichtig es ist, dass alle Betroffenen sich nicht nach irgendeinem Schema helfen können, sondern jeder aufgefordert ist, die für ihn persönlich stimmigen Unterstützungen herauszufinden, um trotz all dieser unangenehmen Einflüsse ein zufriedenstellendes Leben führen zu können.

In diesem Sinne bitte ich Sie als Leser, alle Informationen in diesem Fachwissen als Anregung zu verstehen, als subjektive Momentaufnahme vieler sehr unterschiedlicher Menschen, die über die Jahre immer mehr Details aufweisen wird, und wünsche Ihnen eine gesunde Intuition und gutes Selbstvertrauen, den für Sie richtigen Weg zu finden für ein gesundes Leben.

Hinweis

Vor vielen Artikeln steht das Kürzel des Verfassers, bspw. (KLU), ab Jan. 2024 inkl. Datum des Informationseinganges, bspw. (KLU, 01.01.2024). Die Kürzel dienen dazu, dass ein Leser sich mit dem Verfasser der Information in Verbindung setzen kann für einen vertieften Informationsaustausch.

Da viele Betroffene bspw. um ihren Arbeitsplatz fürchten müssen, wenn der Chef erfährt, dass der betroffene Mitarbeiter elektrosensibel ist, ist diese Adressliste nicht öffentlich. Bei Interesse kann aber die Selbsthilfegruppe kontaktiert werden (siehe [Kontakt](#) auf der Internetseite) und der Kontakt angefragt werden. Nach Rückfrage beim Verfasser kann bei einem positiven Einverständnis der Kontakt vermittelt werden. Wir danken für Ihr Verständnis.

Ernährung

Wasser

Genügend Wasser trinken: Pro 10 kg Körpergewicht 3 dl pro Tag. Es gelten nicht: Kaffee, Teein-haltige Getränke, gesüsste Getränke, Alkohol, Milch – denn diese führen dem Körper nach der Verarbeitung kein H₂O zu.

Nahrungsmittel

- (MSC): Ein Tipp, den ich weitergeben kann, da ich es selbst an mir erfahre - der **Verzicht** auf sämtliches **Getreide speziell die Weizenprodukte**. Bessere Widerstandsfähigkeit und Kopfweg durch e-Smog Felder nahezu verschwunden. Spüre es mehr auf dem Körper ... Faszie
- «Mickey Mouse»:
 - gemahlene Leinsamen zum Frühstück helfen (am Vorabend mahlen und in Wasser einweichen, Achtung: glutenfrei verwenden!)
 - und auch Vitamin B12 Spritzen. Wahrscheinlich beides entzündungshemmend. Nach B12 Spritzen habe ich ca. 1.5 Tage keine Anfälle
- (MIS): Lapacho-Tee soll Schwermetall ausleiten und Entzündungen hemmen (ich habe diesen Tipp bekommen aber nicht selbst ausprobiert, Kontakt mit Metall bei der Zubereitung muss vermieden werden!)
- (MIS): Um den Körper möglichst zu unterstützen, biologisches Essen verwenden, möglichst keine Fertig-Produkte, anstelle von Dinkel noch besser den geschützten Ur-Dinkel verwenden.

Diarrhö nach EMF-Exposition

Frage (CMG, 25.09.2025): Wieso bekomme ich Diarrhö nach EMF-Exposition? Hat jemand auch dieses Problem? Was hilft? Ist es Histamin im Darm oder etwas anderes?

Antworten:

(ESH, 25.09.2025): Das kann ich sehr gut nachfühlen, weil ich selbst jahrelang unter durchfall litt, aufgrund Elektroschock.....es vergingen Jahre, bis ich endlich herausgefunden habe, dass Elektroschock bei mir sofortigen durchfall auslöst.....

Nun nehme ich seit längerer Zeit Flohsamenschalen und mein Darm hat sich völlig erholt. Ein Café Löffel Flohsamenschalen in 2 dl Wasser 1 Minute quellen lassen, dann langsam trinken. Morgens und wenn nötig abends auch noch.

Ich wünsche dir alles gute und ganz gute Heilung.

(MIS, 25.09.2025): eine EMF Exposition bewirkt Stress im Körper, da kann es meines Erachtens durchaus einen Durchfall auslösen. Mir helfen für die Magenberuhigung immer 3-4 Spirulina Tabletten (Meeresalgen).

Körperliche Übungen und Hilfen

Baden im Meer (am besten) See, Fluss usw.

Entladet und erdet, oft sofortige Hilfe, auch ein Fußbad, Unterarme abwaschen unter fließendem Wasser oder Duschen hilft.

(LIO) Nach dem Duschen sich mit Salz abreiben, das aktiviert den Elektrolyten-Haushalt der Zellen, geht auch für Fußbäder oder die Badewanne. Hier ein empfohlenes Video, der 10. Tipp beschreibt das Salz (auf

Englisch) https://www.youtube.com/watch?v=BktTcj_64RY (Wer im Internet nach „emf sensitivity“, „emf headaches“ oder „emf symptoms“ sucht, findet viele Tipps auf Englisch).

(ESW): Basepulver ins Fussbad oder die Badewanne hilft ebenfalls, erhältlich in der Drogerie (bspw. Nutrexin)

Barfuss laufen in der Natur

Am besten morgens im feuchten Grass mit viel Morgentau. Aktiviert den eigenen körperlichen elektrolytischen Haushalt (siehe auch Dr. Probst <http://www.dr-probst.com/>)

(ESW): Der Körper braucht den Kontakt mit der Erde für das optimale Funktionieren! Es ist wichtig barfuss auf der Wiese/Erde zu sein - gehen, stehen oder einfach im Sitzen (mind. eine halbe Stunde) - am Besten wenn die Erde feucht ist.

Erdung = Heilenergie: Schlaffördernd, Energie liefernd und (chronische) Entzündungen eindämmend! Falls es nicht möglich ist, direkt barfuss zu sein, gibt es auch Hilfsmittel:

- Bett-Tuch
- Erdungsmatte für Füße oder Hände (Pult / Computer-Arbeitsplatz)
- Maus-Matte
- etc.

Zu beziehen z.B. bei www.oka-superfoods.ch/zubehör/earthing-grounding/ in Winterthur.

Faszien

(MOS) Die meisten chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat kommen aus unserem körpereigenen Nerven-Internet, der Faszie oder besser bekannt aus dem Bindegewebe.

Die ganze Fitnessbranche und die alternativen Therapie- Massagemethoden befassen sich vermehrt, intensiv mit der Faszie. Seit ca. 10 Jahren scheint ein regelrechter Boom ausgebrochen zu sein, sich der chronischen Verspannungen-Verklebungen im Bindegewebe durch die Faszien-Rollmassage zu entledigen.

Folgende These habe ich aufgestellt:

Der Hauptgrund weshalb wir so gestresst sind und Verspannungen produzieren, ist darauf zurückzuführen dass sich diesogenannt kontraktile Zellen in den Faszien durch den direkten Einfluss der hochfrequenten Mikrowellenstrahlung zusammen ziehen.

Dabei spielt es keine Rolle ob sich jemand als als nicht elektrosensibel bezeichnet.

Meiner Meinung nach ist jeder Mensch unbewusst oder bewusst empfindsam gegenüber hochfrequentem Elektromog. Das Mass der Empfindsamkeit ist jedoch von Mensch zu Mensch unterschiedlich.

Körperliche Gesundheitstechniken

Yoga, Qigong, Taiji, Fussreflexzonen Massage, Akupunktur, Akupressur, usf., jegliche körperliche Ertüchtigung unterstützt.

(URF):

Nachricht: Sehr geehrter Leser/in

Ich habe heute morgen im St.Galler Tagblatt über ihre Selbsthilfegruppe gelesen. Als ehemalige Betroffene,(Testperson von Swisscom und an das BAKU weitergeleitet) mit massiven

Schlafstörungen und anderen Beschwerden (1993-2006) und anschliessendem Zusammenbruch, habe ich die Hilfe einer Naturheilpraktikerin in Anspruch genommen. Sie behandelte mich mit Jin Shin Jyutsu; ich besuchte selber Kurse in JSJ und behandelte mich so zusätzlich selber. Im 2005 lernte ich AUNDA-healing von Attilio Ferrara kennen, liess mich ausbilden und behandelte mich selbst und ab 2006, innert 1 Jahr war ich beschwerdefrei. Ich konnte wieder schlafen und auch wieder TV schauen. Heute bin ich zertifizierte Botschafterin von AUNDA-healing und meine Schwingung ist nun höher, als die Elektromagnetische. Es gibt also Hoffnung, nehmen Sie ihr Leben selber in die Hand !

Herzliche Grüsse.

Ursula Fässler

Birkenstr. 1

9042 Speicher

071 344 32 92

Anmerkung (MIS): www.aunda-healing.com

JSJ ist etwas ähnliches wie Hände auflegen, um die Körpereigenen Energien wieder ins Fließen zu bringen.

Weitere Tipps (DUR):

1. Öfter selber Brot backen das erdet
2. Gartenarbeit – das erdet
3. Sich so oft als möglich in Regionen aufhalten die keine Belastung vorweisen (Wie im Moment in Kyburg die haben noch keine Funkantenne... bin aber gerade dabei eine dort zu verhindern....)
Die Informationsveranstaltung betreffend einer Funkantenne in Kyburg findet am 25. Oktober 19.00 in der Kirche Kyburg statt. Es wird ein Vertreter von Swisscom sowie einem Spezialisten in Hochfrequenzstrahlungen der objektiv die Situation schildert anwesend sein. Anschliessend dürfen Fragen gestellt werden. Falls Du / Ihr Lust habt kommt doch an die Orientierungsversammlung.
4. Dann sich vorallem gesund ernähren. Ich empfehle Euch das Buch von Dr. Michael Greger (How not to die). Vor allem Kapitel 15
Empfohlene Lebensmittel: Ingwer, Knoblauch, Kurkuma, Gojibeeren, Melisse, dunkelgrünes Blattgemüse wie Spinat, viel Obst und Gemüse.
5. Vor allem sollte ein individueller «Fahrplan» erstellt werden denn jeder Organismus reagiert anders und jeder Mensch ist wirklich einzigartig!

Drüsenübung

(ILB) springt jeden Tag auf einem medizinischen Trampolin (Marke Trimilin), und wippt/springt darauf und klopft gleichzeitig ihre Drüsen (ILB gibt gerne Auskunft, wo die Drüsen sind) und singt dabei.

Sport

(ADH) betreibt klassischen Sport

Wald und Natur

Möglichst viel im Wald sich aufhalten (Spazieren, Verweilen, Schlafen), (MIS) gibt Auskunft.

Weitere Tipps (DUR)

1. Hausinternen Elektrosmog verringern (Funkwecker, elekt. Zahnputzgerät usw.)
2. Arbeitsplatz kontrollieren auf Elektrosmog.
3. Dirty Power eliminieren im Haus.

4. Keine LED Leuchtmittel verwenden
5. Alle Kabel auf dem Boden, besser unordentlich, schön aufgerollt gibt stärkere EMF.
6. Alle elektrische Geräte die nicht benutzt werden ausstecken (sofern möglich...)
7. Keine Materialien tragen die Elektrizität anzieht (Metalluhr, Ohrringe uws.)
8. Alle Implantate im Körper sofern möglich entfernen lassen (Schrauben, Platten usw.)
9. Swiss Schild – Vorhänge anbringen
10. Über den Tag genügend Wasser/ Salz zu sich nehmen (30ml pro Kg Körpergewicht und ein Teelöffel Salinensalz) Nehmt kein Meersalz!!
11. Tachyonen Anhänger (Produkt muss aber dem Träger entsprechen, Beratung wichtig) Fostac
12. Für Handy iWand Chip
13. Und noch eine Lektüre die bestimmt für Dich/Euch interessant ist -EMF Leitlinie 2016.

(RIL): ich wurde geheilt von der Elektrosensibilität. Es geht mir um Welten besser, also Gottes Gnade, ein Segen, dafür bin ich extrem dankbar.

Ich nehme die Strahlung wahr über die Ohren (wie Tinnitus, je nach Intensität), aber über den Körper es ist ganz anders. Bin ich froh.

Ich konnte eine Aura-Energie-Behandlung mit mir selber machen so wie ich sie mit den Kunden gemacht habe. www.magic-energy.ch

Naturheilmittel

Kräuter

Löwenzahn

(MIS, 16.06.2025): Löwenzahn, der überall wächst, enthält viel Magnesium und erhöht mein Wohlbefinden, mindert Muskelkrämpfe, belebt. Man kann Blätter wie Blüten inkl. Stiel essen, frisch vom Feld oder als Salat.

Mitteli

Atmungsprobleme – CdL, Ausleiten Schwermetalle, Flohsamenschalen

Fragestellung (CHZ, 06.02.2025): wer von Euch hat Reaktionen auf G5 bzgl. Atmung und was kann man da tun.

Habe hierzu leider einen Artikel verlegt/verloren, den ich vor einiger Zeit gelesen hatte. Dort wird erklärt, warum das so ist. - Also der chemische/physikalische Zusammenhang. 5G würde den Sauerstoff modellieren, worauf wir reagieren würden.

Da ich zwischen CH und D pendele, meist über Konstanz, kann ich den Unterschied (noch) wahrnehmen zwischen D und CH.

War ich ein paar Tage in D und komme in die CH zurück, dann ist die ersten 2 -3 Tage nichts.

Und dann geht es los.

CH:

Ab dem 4. Tag komme ich Treppen nicht mehr gut hoch und es beginnen Glieder- und Gelenkschmerzen. Mitunter auch zunehmend Erschöpfung ohne Grund und Anlass.

Nun hatte ich erstmals am 6. Tag echte Atemnot und hatte Sorge einzuschlafen. Am 7. Tag hielt das an und ich bin für eine Pause zurück nach D gefahren.

Es war so intensiv, dass ich die Luft kaum noch anhalten konnte, da nicht genug Luft da war. - Es ist nicht allergisch.

In dem verlorenen/verlegten Artikel wird beschrieben, dass das normal sei, da der Sauerstoff nicht mehr aufgenommen werden kann bei 5G.

Was ist zu tun?

Hat noch jemand den Artikel/Bericht dazu und/oder weiß, wie man das ausgleichen kann?

Wäre sehr dankbar für einen Hinweis.

Antworten dazu:

(SBU, 08.03.2025): Ich befasse mich ernsthaft mit CdL (chemisch ClO_2 = 2 Sauerstoffmoleküle drin). Dieses in Flüssigkeit gelöste Gas kann man trinken, darin baden, Einläufe mache etc., um den Körper unter anderem von Übersäuerung zu befreien und mit Sauerstoff zu fluten.

Hier findest du weitere Infos: <https://andreaskalcker.com/de/>

Übrigens habe ich mittlerweile ein paar EHSler kennengelernt, denen es damit zunehmend besser geht. Ich starte nun auch damit, bin mich bei AK (siehe Link 2 Zeilen weiter oben) am Weiterbilden.

(EHK, 08.03.2025): Was das 5g betrifft, habe ich mich ziemlich ausführlich informiert und mich ausgetauscht mit anderen elektrohypersensiblen Menschen.....

Und ich kann CHZ's Beschwerden gut nachvollziehen. Ich möchte ihm ans Herz legen, dass die Magnetfelder sehr unterschiedliche Symptome auslösen können und jeder Mensch anders darauf reagiert.....es ist ein sehr komplexes Thema.....ich kann einfach sagen, dass die hochfrequenten Magnetfelder von 5g unter die Haut gehen, oxidativen zellstress im Körper auslösen, sehr aufkratzen und einem auf die Schwächen schlägt, die man bereits schon hat..... Beispiel: wenn jemand zu Kopfschmerzen neigt, verstärkt 5g die Schmerzen im Kopf.....so erlebe ich es.

Raten kann ich allen, den Körper regelmässig zu entgiften, Schwermetall ausleiten und viel basische Produkte einnehmen. Indische Flohsamenschalen bewirken bei mir wunder. Ich trinke 2 mal im Tag 2dl. Wasser mit einem Teelöffel Flohsamenschalen, die ich 2 Minuten im Wasser quellen lasse. Das nährt den Darm, entgiftet und wirkt basisch auf den Körper. Vielleicht wäre das etwas für Christian?

Ceres Urtinktur Gingko-Dryopteris

(ESW): Stärkt Widerstandskraft gegenüber elektromagnetischen Einflüssen. Von Naturärztin Elisabeth Böhni empfohlen. 3 x 5 Tropfen in etwas Wasser. Bei Bedarf mehr, auch nachts.

Entgiftung – Zeolith Pulver (für Schwermetalle, Alu-minium und Ammonium und mehr)

Aus dem Internet: Das Naturmineral Zeolith ist ein Vulkangestein mit einem hohen Siliziumgehalt. Es gibt mehr als 45 verschiedene, natürlich vorkommende Zeolithe.

Das unverdauliche Zeolith MED durchwandert den Magen-Darm-Kanal, bindet dabei wie ein Schwamm selektiv Schadstoffe und wird ohne den Stoffwechsel zu belasten auf natürlichem Weg mit dem Stuhl über den Darm ausgeschieden. Der Körper wird auf natürliche Art entgiftet.

(MIS): meine Erfahrung ist, dass ich mich «lebendiger» fühle seit der sporadischen bis regelmässigen Einnahme von Zeolith, auch als Ergänzung zu Spirulina, welches die Gifte aus dem Gewebe löst, und das Zeolith bindet es und hilft bei der Hinausbeförderung.

Es gibt einen Bericht, wonach das Pulver doch nicht zu fein gemahlen sein sollte, weil es dann doch vom Körper aufgenommen werden kann. Dies aber nur als Hinweis, über den ich keine Details kenne.

Es gibt unzählige Internetseiten über Zeolith und dessen Vertrieb, im Bioladen *Egli* im Hauptbahnhof Zürich gibt es ebenfalls zu kaufen.

Entgiftung – Klinosol, mikronisierter Klinoptiolith (Zeolith)

(HAH): Zur Entgiftung meines Körpers nehme ich täglich Klinosol, mikronisierter Klinoptiolith (Zeolith) wegen meiner Schlafmittel.

Zeolith-Klinoptiolith ist ein aktiviertes Vulkanmaterial. In der Feinmahlung liegt das Erfolgsrezept. Es sieht aus etwa wie Heilerde und entgiftet, täglich eingenommen den Magen-Darmbereich. Entgiftung – Stärkung – neue Energie.

Das Buch dazu:

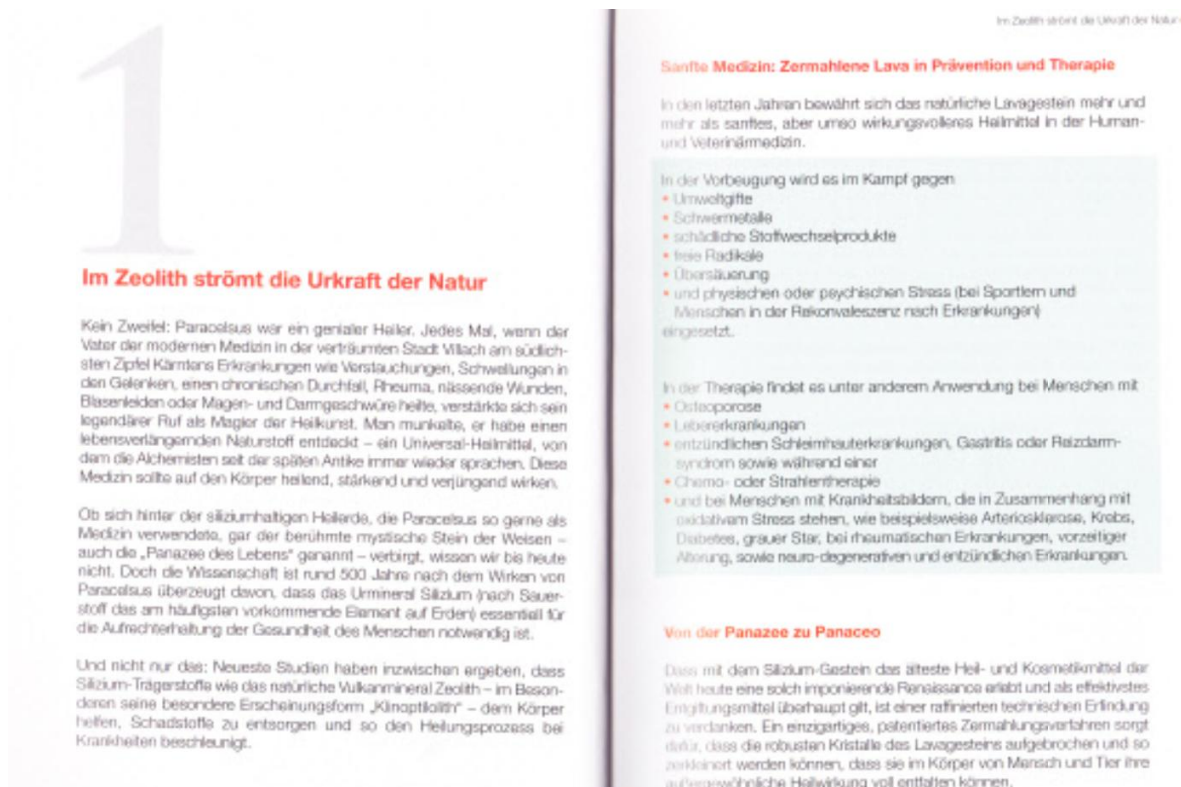
„Der Stein des Lebens“ von Dr. med. Ilse Triebnig und Ingomar W. Schwelz, Verlag: Mohorjeva

Ich beziehe das Produkt bei meinem Naturarzt Remo Stury.

Bestellen kann man (auch andere Produkte) bei seiner Firma claresol.ch oder info@claresol.ch.

Ein Glas à 120 gr. kostet Fr. 15.50

Wirkung: Entgiftung (wie oben beschrieben). Mir hilft es, trotz der Einnahme von Psychopharmaka zum Schafen, gesund zu sein.



Hydrolisiertes Milcheiweiss

Auszüge aus Bericht von Peter Baumann, Naturarzt Galgenen, kann bei MIS angefragt werden (Mail (MOS) vom 31.10.19): Hydrolisiertes Milcheiweiss ist eine natürliche und effiziente Lösung, um Betroffene bei stressbezogenen Symptomen wirksam mit einem natürlichen Präparat zu unterstützen. Hydrolisiertes Milcheiweiss eignet sich somit hervorragend zu einem kontrollierten Umgang mit allen Arten von Stress sowohl beim Menschen aber auch bei Katzen, Hunden und anderen Haustieren, ideal auch für Pferde.

Das hydrolisierte Milcheiweiss enthält höchstens wenige Allergene und < 0.5% Laktose.

Persönliche Erfahrung (MOS): Hier die Firma Sanasis von Guido Tschoop mit dem SanaCalm. Habe ihn kurz angerufen um zu prüfen ob der angehängte Pdf Beschrieb (kann angefragt werden), den ich mit meiner Recherche gefunden habe, mit dem Produkt korreliert. Tut es, alles bene.

<https://sanasis.ch/sanacalm>

Meine persönliche mit **SanaCalm** Erfahrung ist folgende:

Nach der Einnahme von 1-2 Kapseln **SanaCalm** spüre ich ca 1/2 - 1h danach, dass ich mehr in meinen Körper komme. Die Entspannung ist spürbar, das vibrieren meines faszialen Nervensystems beruhigt sich merklich. Durch das kann ich mich ganzheitlicher empfinden, sogar Gefühle wie Geborgenheit kommen auf während die Klarheit im Kopf durchaus erhalten bleibt. Produktivität und Belastbarkeit sind dadurch gesteigert.

Koffein

Nimmt im Akutfall die Schmerzen (RES).

Magnesium

(RES) nimmt im Akutfall eine Dosis von 300-400 mg, was hilft die schlimmsten Symptome abzuschwächen.

Melatonin

(ESW): Elektrosmog blockiert die Funktion der Epiphyse (Zirbeldrüse), dadurch wird kein Melatonin produziert. Melatonin ist ein Antioxidant - Mitochondrien fördernd. Dies hat mir die Kardiologin erklärt, zu der ich seit knapp 3 Monaten gehe. Für **Melatonin**-Medis braucht es kein Rezept. Gute Qualität wichtig (keine Zusätze!). Allenfalls bestellen durch allgemein.kardiovital@outlook.com oder Biogena. Mit 3mg beginnen/ausprobieren. 6mg = Standard (25 Tropfen) notfalls bis 45 Tr. Kann über Jahre eingenommen werden. Wenn ich vor dem Schlafen Melatonin nehme, kann ich meistens gut einschlafen.

Natron

Entsäuert (JUR) und hilft.

Orthomol Neuro

[Orthomol Neuro: Unterstützung der Nervenregeneration](#)

(GSC, 10.07.2025): Die Firma Orthomol versendet zurzeit Gratismuster. Betroffene können bestellen und das Präparat austesten – sei es kinesiologisch, mittels der Pulsdiagnose oder via Bioresonanz.

UMP ist ein neueres Medikament der orthomolekularen Medizin zur Behandlung von Hautnervenverletzungen. Es heilt erwiesen die peripheren Nervenenden bei Diabetes. Könnte es sein, dass auch EHS profitieren? Von mir vorgeschlagene Anwendung: Hautbrennen, Kribbeln in den Füßen, Taubheitsgefühle u.ä. Auszutesten kinesiologisch oder via Bioresonanz.

«Wenn periphere Nerven im Körper geschädigt sind, ist oftmals ihre isolierende Myelinschicht beeinträchtigt. Uridinmonophosphat kann bei der Regeneration dieser Schicht helfen. Dazu geht UMP mit

anderen Phosphaten energiereiche Verbindungen ein und aktiviert dadurch bestimmte Stoffwechselreaktionen. Es bilden sich unter anderem spezielle Fette (Phospho- und Glykolipide), die für den Wiederaufbau der Myelinschicht wichtig sind. Uridinmonophosphat unterstützt damit die Regeneration geschädigter Nerven.»

(MIS, 30.08.2025): Auf Anfrage sind noch ausführlichere Dokumentationen dazu vorhanden, bitte sich an GSC wenden.

Strophantin

(JUR): Bei heftigen Herzschmerzen und grosser Schwäche, dies wochenlang - ein altes Herzmittel, Strophantintropfen, die mir sehr halfen. Ich kannte schon die vom Kloster in 9108 Jakobsbad verkauften Tabletten, die homöopathisches Strophantin und zugleich homöopathisches Nitroglycerin enthalten und für Herzprobleme bei Wanderungen im Gebirge empfohlen werden (info@klosterapotheke.ch). Die Tropfen (sehr wenige auf einmal) halfen mir aber schneller und besser. Strophantus gratus Urtinktur ist ein Extrakt aus dem Samen der giftigen afrikanischen Strophantuspflanze und sollte nur unter Anleitung eines Arztes genommen werden. Es soll noch Ärzte geben, die Strophantin kennen und verschreiben.

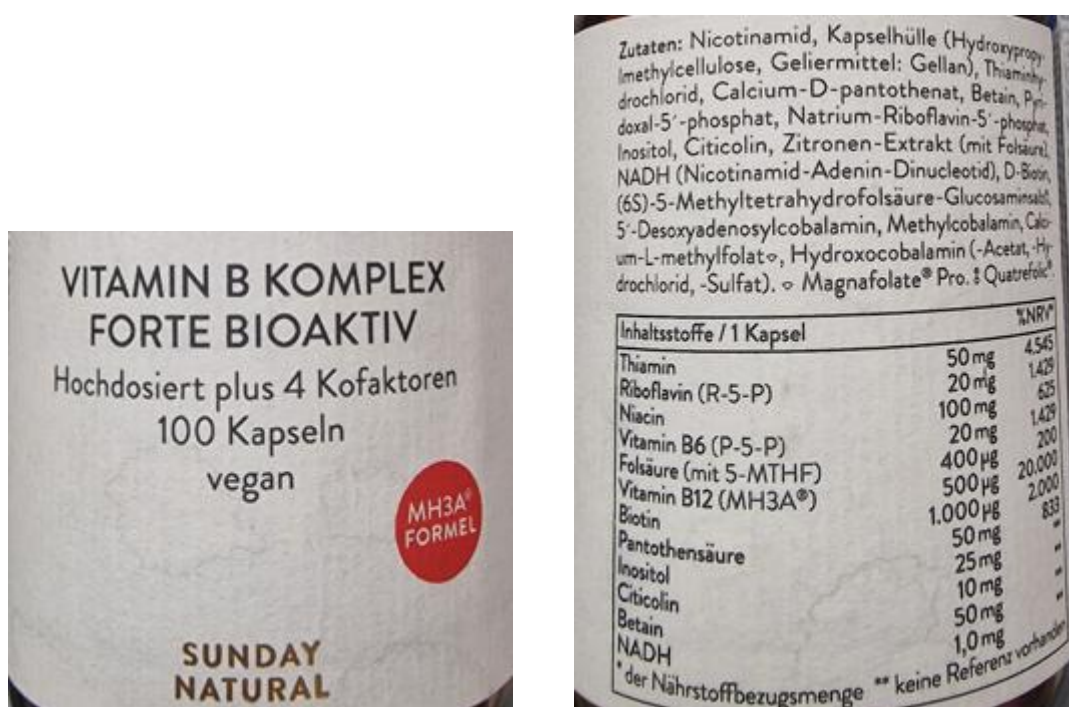
Nach 3 bis 4 Monaten war mein Zustand wieder wie vor der Krise.

Vitamin B + B12

(EHK, 28.03.2025): Ich habe soeben eine enorm erfreuliche erfahrung gemacht mit einem mittel, das ich nur weiter empfehlen kann..... ! ich schicke im anhang die fotos.

Es stärkt das vegetative nervensystem und nach meiner erfahrung, bin ich selbst plötzlich do stark e.h.s. geworden weil meine nerven nichtmehr genug gestärkt waren.....vielleicht geht das anderen auch so.....

Ich wünsche euch allen auch die beste gedundheit.



(RES): Körperlicher Aufbau.

Fermentierte papaya preparation (FPP) und Ginkgo biloba

(SUF): Ich weise dich auf eine neue Studie von Belpomme (Prof.für Onkologie, Paris) hin. Vermutlich kennst Du seinen Namen:

Review on Electrohypersensitivity as a newly identified and characterized neurologic pathological disorder;how to diagnose, treat and prevent it. In International Journal of Molecular Sciences 2020,21,1915 herunter.

Dort findest Du 2 Medikamente die helfen können. Auf Seite 11 von 20: fermentierte papaya preparation (FPP) und Ginko biloba . Dies letztere wird von der Krankenkasse bezahlt und ist unter dem Namen TEBOKAN in verschiedenen Konzentrationsstärken erhältlich.

Du musst wohl den ganzen methodisch anspruchsvollen Text durchackern.

Medikamentöse Hilfe ist natürlich nur sinnvoll wenn die Betroffenen in einem strahlenarmen Umfeld leben können und sich beim Schlafen erholen können, sonst ist es nicht indiziert.

Vitamin K

(GSC) Frage an euch: Nehmt ihr regelmässig Vitamin K ein? In welcher Form und Dosierung? Und wie hoch dosiert ihr Vitamin D3?

Mein Therapeut empfiehlt mir satte 20'000 i.E. D3 in Oel täglich ... Angeblich befinden sich in den heutigen Zeite viele Menschen im unteren (subklinischen) Bereich, wenn es um Vit. D3 und K geht. Und scheinbar haben die Covid-Todesfälle sehr viel damit zu tun. Zufällig entdeckte ich diese Meldung im Internet:

<https://www.orthoknowledge.eu/forschung/vitamin-k/vitamin-k-status-wichtig-bei-covid-19/>

Mich betrifft das Thema sehr, und zwar i.Z.h. mit meiner Neigung zu Osteoporose und - wegen eine Gendefekts nun sogar in Bezug auf Covid - was aber nicht sein muss, dass es dich ebenso sehr betrifft.

Meine Devise: Angst ist ein schlechter Ratgeber, Vorsorge aber besser als das Nachsehen.

Links dazu:

Informationen zu Vitamin K: <https://www.orthoknowledge.eu/naehrstoffe/>

Im Suchfeld Vitamin K eintippen, dann kommen die Berichte zur aktuellen Studienlage.

Bestellen: <https://www.nordhit.com/vitamk7-vitamin-k2-200mcg/a-101690/>

Breites Sortiment, gute Qualität, vorteilhaft Preise und Rabatte, prompter Service. Schauen, welches Produkt man bestellen möchte, auch Kombinationen mit Vit. D3 sind erhältlich.

Teurer hier bestellen, wo ich mega zufrieden bin mit Liposomalem Vitamin C, Liposomalem Glutathion und Magnesium Bisglycinat: <https://www.greenleaves-vitamins.ch/?country=CH>

Lifepius - <https://ww1.lifepius.com/SH5G4C/S/ch/de/>

(STB, 29.01.2024) Warum brauchen wir Vitalstoffe? Diese Frage kann das Buch von Andreas Jopp - Risiko Vitamonmangel beantworten.

Vitalstoffe hats wie Sand am Meer. Wie kann man sich orientieren? Dafür empfehle ich das Buch von Dr. med. Petra Wenzel - Die Vitalstoff-Entscheidung.

Ich habe mich mit dem Wissen für Lifeplus entschieden. Warum erkläre ich gern in einem persönlichen Gespräch.

Als selbständiger Partner kann ich hier noch mehr Menschen helfen ihre Lebensqualität zurückzugewinnen und zu erhalten.

Die Grundversorgung ist die Basis und besteht aus drei Produkten.

Daily Plus

Multivitaminmischung, die unsere Zellen nährt, und reinigt.

Poranthenols 100

Schützt unsere Zellen mit dem stärksten Antioxidanz

Vegan OmeGold

Versorgt vorallem unser Herz und Gehirn mit dem wichtigen Fett Omega 3 gewonnen aus Algen.

Für Fragen bin ich jederzeit erreichbar über Festnetz oder Mailadresse am kabelgebundenen PC.

(MIS – Anmerkung zu den Empfehlungen von STB) auf der oben angegebenen Internetseite sind die Produkte beschrieben und können nach den fett geschriebenen Wörtern gesucht werden.

STB hat diese Erfahrungen in einem unseren Treffen mit dieser Begeisterung geschildert, ist aber gleichzeitig, wie er offen sagte, Wiederverkäufer dieser Produkte, ich kann deshalb keine persönliche Garantie geben für seine Aussagen zu seinen Erfahrungen, hatte aber einen ehrlichen Eindruck.

EBV (e... b... Virus) – sehr ähnliche Symptomatik

(MIS): Folgender Video <https://www.youtube.com/watch?v=qAX6eWMci2M> gibt Hintergrund Informationen zum EBV – die Symptome zwischen EBV und der Elektro-Sensibilität sind erstaunlich ähnlich, auch die verwendeten Methoden um den Körper resistenter hinzukriegen. Meine Hypothese ist deshalb, dass die Beeinflussung durch EMF den Körper dermassen schwächt, dass der EBV zu viel Platz bekommt und beginnt zu wirken.

Umgekehrt wird die Wirkung des EBV gehemmt, wenn wir all diese Empfehlungen gegen EBV befolgen und werden gleichzeitig auch weniger sensibel gegenüber den EMF.

Es gibt in Deutschland ein Naturheilzentrum, dass sehr intensiv mit EBV arbeitet:

www.naturheilpraxis-hollmann.de

Wobei ich grundsätzlich immer EMF vermeiden würde, da es auch andere nicht fühlbare Wirkungen (DNA Schädigung, Tumore, Krebs usf.) gibt, welche meines Erachtens genauso weiter wirken, auch wenn wir im Alltag weniger anfällig sind.

Homöopathie

Steine

Baryt Stein

(DAS, 10.06.2024) Ich will kurz teilen, was ich zum Stein Baryt gelernt habe:

Für meine Freundin, die oft bei einem Kunden schlafen muss, um ihn in der Nacht zu betreuen, habe ich einen Schlafsack mit Silberfäden angeschafft, der nun zum Verkauf steht.

Vor kurzer Zeit habe ich ihr einen Baryt geschenkt, mit dem sie ruhig und zufrieden schläft und am Morgen zufrieden und erholt nach Hause kommt.

Kristallstein (Roger Züger, Knonau) 16.3.2018/ms: noch provisorisch bis persönlich verifiziert

Ich (SUM) habe kürzlich einen Tipp erhalten, den ich Euch mal weiterleiten möchte - Roger Züger, Chamerstrasse 32, 8934 Knonau, Tel. 044 768 55 09 - initial.loesung@hotmail.com - er hat etwas entwickelt (eine Art Kristallstein) der sehr wirksam gegen Strahlen ist und eine wunderbar erholsame Wohnsituation erwirken kann - in unserem Hause haben sie dies installieren lassen und man merkt wirklich eine wesentliche Verbesserung - anscheinend hat er damit merkliche Erfolge auch bei sehr elektrosensiblen Menschen.

Könnte bei Interesse auch ausprobiert werden - wäre dann dankbar für die Mitteilung von Erfahrungen.

Schungit

(MIS) Schungit gilt als stärkender, ausgleichender und E-Smog Symptome mildernder Stein (viele Beiträge und Angebote im Internet).

Siehe auch [Beyond Matter](#) im Abschnitt *Harmonisierungs-Geräte* und hier aber noch ein ergänzender Beitrag:

(SUR)

Schungit - Schutz oder Schaden?

Tony Pantalleresco sagt:

Sie funktionieren nicht.

Sie können es so betrachten. Nehmen wir an, Sie haben ein wirklich großes Stück Schungit in der Größe eines Telefonmastes. Und wenn Sie jemand mit einem 4-G- oder 5-G-Signal trifft, wird es zuerst zu diesem Schungit gehen, weil es als Antenne oder Empfänger fungiert, weil es ein Kohlenstoffmolekül ist und diese Frequenz anzieht. Es bedeutet nicht, dass Sie nicht getroffen werden, es bedeutet nur, dass es die Hauptlast des Treffers tragen wird. Schungit ist eigentlich Kohlenstoff C60. Es ist hochleitfähig. Wenn Menschen es auf der Haut tragen, verstärken sie die Signale aus der Umgebung und geben die Frequenzen an ihren Körper weiter. Ich war der Erste, der sagte, Schungit zum Schutz sei eine Farce. Sie versuchten sogar, die Leute dazu zu bringen, dieses Zeug zu trinken. Wenn sie es tranken, blieb es im Gehirn, was das Gehirn empfänglicher für Frequenzen macht.

Video: im Telegram unter "5G und Transhumanismus Untersuchungs Ausschuss 2021", Datum: 24.9.2021

Eine Gegendarstellung der Wirksamkeit findet sich in folgendem Video: Ebenfalls bei "5G und Trans..." oder im Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=89-1ckIMt04>

Allerdings müsste man sich vollständig mit Schungit umgeben, resp. den gesamten Körper gegenüber der Strahlung mit Schungit abdecken, damit derselbe Effekt auftritt wie in diesem Video gezeigt...

Shungit – mit Scalarwellen behandelt als Anhänger (schützend)

(ANT): hilft gut gegen E-Smog Symptome

Hilfreiche Therapien und Behandlungen

(Ohr-) Akupunktur

(NIS): Wirkt stabilisierend

Bemer Matte

(GAH, 14.03.2025): Wenn ich nach Strahlen-Exposition brennende Haut habe, kann ich mich auf der Bemer-Matte regenerieren, das Hautbrennen an Händen und Füßen klingt ab und es hilft mir einzuschlafen. Wenn ich nicht auf die Matte kann, breitet sich das Hautbrennen und Jucken manchmal auf den ganzen Körper aus und verhindert den Schlaf bis in die frühen Morgenstunden. Deshalb bin ich sehr froh um den Bemer, um weiterhin ab und zu Anlässe zu besuchen oder in die Stadt zu gehen. Ebenfalls hilft es der Regeneration der Muskeln, wenn sich diese leer anfühlen oder zittrig nach Strahlenexposition und tags darauf. Persönlich nutze ich auch das Nachtprogramm, es hilft mir zum Entsäuern über Nacht. Es läuft dann für kurze Zeit beim Einschlafen und am Morgen vor dem Aufwachen nochmals.

Ich wende den Bemer nur im Akku-Betrieb an, der Akku hält mind. 1 Woche bei normaler Anwendung.

Aufgrund meiner positiven Erfahrungen habe ich mich zur BEMER Medizinprodukteberaterin weitergebildet und biete Beratungen und Vorträge an, wenn gewünscht. Dabei kann das Gerät kostenlos ausprobiert werden. Auch kann ich Miet-/Testgeräte vermitteln, denn ein weiteres Ausprobieren über 6-8 Wochen empfehlen ich jedermann vor dem Kauf, um eine stimmige Entscheidung zu treffen. Weitere Informationen auf meiner Webseite www.pflug.bemergroup.com oder persönlich bei mir, Kontaktangaben auf www.zellkraft.ch.

Bioresonanz

(MIS, NIS): Wirkt stabilisierend

Energie- und Herzarbeit, Meditationen

Chakren aufbauen mit Tönen und Visualisation (MIS)

- Sich bequem hinsetzen oder stehen, gut erden, den ruhigen Atem spüren, wie er seinen ureigenen Rhythmus findet.
- Versuchen, einen möglichst entspannten Ton zu singen, ohne Anstrengung, die Vibration der Stimmbänder gleichmässig links/rechts und auf der ganzen Länge der Stimmbänder spüren, dabei spüren, wie die Wellen im Raum und die Schwingung der Stimmbänder sich gegenseitig aktivieren und einen sanften klangvollen Ton erzeugen.
- Anschliessend die Vibration des Klanges sich im Hals- und Brustraum ausbreiten lassen und möglichst in jeder Zelle spüren.
- Danach die einzelnen Energie-Zentren besingen und aufbauen. Wir haben 7 Hauptenergie-Zentren, welche für mich die Basis unseres physischen Körpers darstellen, wenn diese voll aktiv sind, dann bekommt unser Körper gute Unterstützung. Man kann sich die Energie-Zentren wie Schwimmringe um sich herum vorstellen, welche aufeinander liegen und jedes in seiner Funktion unser Dasein unterstützt und untereinander sich ergänzen und kommunizieren. Zum Aufbauen dieser Energie-Zentren besingen wir eines nach dem anderen mit dem entsprechenden Vokal und stellen uns dabei fürs Energie-Zentrum die entsprechende Farbe vor und spüren, wie die Energie im Schwimmring dicht wird.

- Wurzel-Chakra (Vokal uuu - rot): unterster Bauchbereich bis Damm bzw. Beine, nach unten gerichtet
- Sakral-Chakra (Vokal ooo (geschlossen mit Spitzen Lippen) - orange): unterhalb Bauchnabel
- Solar-Plexus (Vokal ooo (offen) - gelb): zwischen Bauchnabel und untersten Rippen
- Herz-Chakra (Vokal aaa - rosa oder grün): Mitte Brustbein
- Hals-Chakra (Vokal eee - hellblau): Hals-Höhe
- Drittes Auge (Vokal iii (Zungenansatz im Gaumen hinten in Mittelposition - dunkelblau): Höhe Augen
- Kronen-Chakra (Vokal iii (Zungenansatz im Gaumen hinten oben, damit die Schädeldecke vibriert - weiss, opal oder violett): oben am Scheitelpunkt, nach oben gerichtet
- Danach können wir alle gleichzeitig besingen:
 - Wechseln zwischen u-o-a-e-i
 - Sich alle Chakren gleichzeitig und in Zusammenarbeit vorstellen und wie uns die Energie von oben (Himmel) und unten (Erde) und nährt und durch uns fliesst
 - Das Herz-Chakra ins Zentrum setzen, dieses ist die Heimat unserer «Ur-Seele», welche alle Informationen für unser Leben in sich trägt. Wenn wir die Funktionalität unserer übrigen Chakren dem Herz-Chakra «unterordnen», so entsteht eine grössere Ausgeglichenheit und Harmonie in uns
 - Fühlen, dass die Informationen unserer Ur-Seele nicht nur im Herz-Chakra enthalten ist sondern mitten in jeder einzelnen Zelle in uns, die Einflüsse und Programme von aussen sitzen höchstens auf den Zellen aussen drauf und haben deshalb weniger Bestimmungsmöglichkeiten über die Funktionalitäten der einzelnen Zellen, daraus ergibt sich eine innere Kraft und Zuversicht.

Meditationen

Kollektive Meditation

(SUR): Auf Telegram: Kanal "Kollektive Licht Meditation für ein weltweites Bewusstsein"

Jeden Abend um 19 Uhr und sonntags zusätzlich um 13 Uhr.

Anmerkung (MIS): ich habe mit diesen Angaben den Kanal nicht gefunden, vermutlich muss man sich bei (SUR) melden, damit man eingeladen wird.

Gruss der aufsteigenden Meister

(SUR): 2 Fotos. Textstelle findet sich linke Seite unten mit Fortsetzung auf rechter Seite.

Das Geheimnis der Gedanken

Gedanken
sind deine wahre Macht.

Wenn du Gedanken verstehst,
bist du wahrhaft mächtig !

Verlag UN
Postfach 1211 - D-87630 Ober Günzburg
Telefon: 08372/8343 - Fax: 08372/8217

● **Richte dein Bewusstsein auf das höchste Ziel**, das du erreichen möchtest, es können natürlich auch mehrere Ziele sein. Wenn dir selbst nichts einfällt, nimm ruhig den Machtspruch Jesu: **ICH BIN die Auferstehung und das Leben**. Du als Schöpfer deines Lebens hast aber die absolute Freiheit, dir dein Ziel selbst auszusuchen, du bist dir da selbst der beste Ratgeber. Beharrst du stattdessen weiterhin darauf, Rat bei anderen Menschen zu suchen, bleibst du abhängig von diesen.

● **Fühle und empfinde intensiv und tief, was du im Bewusstsein bist; denke, fühle und handle, so gut du es vermagst, als sei dein höchstes Ziel bereits erreicht.**

● **Wisse absolut, halte den felsenfesten Glauben aufrecht: Alle deine Übungen und Einstellungen im Bewusstsein müssen zum Ziel führen.**

● **Akzeptiere dich selbst und alles Sein ohne Urteil, so wie es ist – das ist grenzenlose, bedingungslose Liebe zu dir selbst und allem Sein.**

● **Deine Übungen sollten ehrenhaft und der Mühe wert sein, sie auf dich zu nehmen, sonst findest du keine Hilfe aus den geistigen Welten.**

● **Fühle Dankbarkeit zu allen sichtbaren und unsichtbaren Wesen, sie stehen dir immer zur Seite, auch wenn du sie nicht wahrnimmst.**

● **Kontrolliere deine Phantasie, lass ihr nur dann freien Lauf, wenn du sicher bist, dass du damit nichts Unerwünschten in dein Leben ziehst.**

● **Errichte einen ständigen Lichtschutz um dich** und halte ihn bewusst aufrecht, damit du in jeder Situation die Kontrolle behältst und dich nicht störende Gedankenformen überwältigen können. Visualisiere, wie du in einer blauen Lichtsäule stehst, die

dich absolut schützt. Wenn du fühlst, dass du bereits die Kontrolle verloren hast, benutze den Gruß der Aufgestiegenen Meister: „**Kodoish, Kodoish, Kodoish, Adonai Tsebaath**“. Du kannst ihn wie ein Mantra benutzen. Es ist nicht nur ein Gruß, sondern auch ein mächtiger Energiecode, dem alle subatomaren Teilchen gehorchen, indem sie sich räumlich innerhalb des Atoms neu anordnen und damit alle Atome deines Körpers auf ein höheres energetisches Niveau heben. Selbst dein eigener Herzschlag ist in diesen Energiecode programmiert. Wenn du bei der Anrufung einen pyramidalen Brennpunkt über dem dritten Auge bildest, indem du die Hände zu einem dreieckigen Dach darüber formst und dabei den Zusatzcode „**neun neun neun**“ benutzt, kannst du direkt das Bewusstsein der Meister auf dich lenken. Dieser Code ist so mächtig, dass er dich selbst vor negativen Außerirdischen zu schützen vermag, denen du als Mensch sonst wehrlos ausgeliefert wärst.

● **Ein gewisses Ritual ist erforderlich**, damit du eines Tages den Zustand des absoluten Seins hervorrufen kannst, ohne den Umweg über deinen Verstand. Vielleicht benutzt du den Gruß der Aufgestiegenen Meister „**Kodoish, Kodoish, Kodoish, Adonai Tsebaath**“ als Ritual, um dich einzustimmen und als Abschluss deiner Übungen den Satz „**So sei es!**“ um deine Gebote zu versiegeln, verbunden mit einem Dank an alle sichtbaren und unsichtbaren Helfer.

● **Sei immer Herr über deine Gedanken, erlaube nicht, dass sie Herr über dich sind.** Kontrolliere und ordne deine Gedanken. Was immer du denkst, hat eine Wirkung, selbst wenn du das nicht glaubst.

«Seelische» Entwicklung und Herzarbeit

Empfehlung (MOS) Youtube-Film:

Herz ist Gut, dazu habe ich noch dieses Video. Auch von Harald den ich sehr schätze.

<https://www.youtube.com/watch?v=v8diseytjw8>



[Hacking the architecture of personality with Harald Kautz-Vella](#)

here speaks Harald about the architecture of the personality and how to hack it in order to grow and come out of the habitual programming of our selves. here is the movie i mentioned about the trees -

<https://youtu.be/2ENP5qwlL7I> PLEASE SUPPORT MY WORK IN ISRAEL - SAVING THE CHILDREN OF ISRAEL:

<https://www.patreon.com/shaidanon>

www.youtube.com

Eumetabolik

(GSC): Die Therapie gilt für diese Sparte EHS:

Mitochondrien-Defekte, Erschöpfung

Erreger (Epstein Barr, Borrelien usw.)

KPU Pryrollurie

<https://www.hp-gesswein.de/20-0-Kontakt.html>

Und eine Beilage.

Die Swissmountainclinic hat Interesse an Eumetabolik, sie wird sie vermutlich (?) als Hochdosis-Infusionstherapie anbieten, diese ist schon seit einigen Jahren in Deutschland auf dem Markt.

Borrelien lassen uns die EMF spüren. Meine Bioresonanztherapeutin, sie fand am 2.12. reaktivere Borrelien bei mir, sagt: 70 Prozent der Menschen seien mit Borrelien infiziert. Ergo dürfte diese Prozentzahl auch auf die Elektrosensiblen zutreffen. Prof. Belpomme hat seine Biomarker endlich entsprechend angepasst, Borrelienträger werden nun auch erfasst durch die neuen Biomarker.

Seite 23 Oekoskop, Ausgabe 2/20.

Fibriomyalgie – Behandlungsmethoden auch für E-Smog Betroffene geeignet

(MIS, 12.01.2025) Ein Austausch mit der Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie in Winterthur (

<https://www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch/shwin/de/selbsthilfe-gesucht/gruppenliste/detail/fibromyalgie/Winterthur.html>) hat ergeben, dass die Symptome der Fibromyalgie-Betroffenen sehr ähnlich sind wie diejenigen der E-Smog Betroffenen.

Die Leiterin dieser Selbsthilfegruppe hat für uns 3 Dokumente zusammengestellt, wo das Wichtigste dazu zusammengefasst ist und uns genügend Informationen zur Verfügung stellt, um im Selbststudium herausfinden zu können, ob ihre Ansätze auch einem E-Smog Betroffenen Linderung verschaffen können.

Diese Dokumentationen sind in unserem Download-Bereich im Abschnitt Fibromyalgie zu finden:

<https://www.elektrosmog-selbsthilfegruppe-winterthur.ch/doku-links.html>

Für Rückmeldungen und Erfahrungen sind wir dankbar.

Frequenztherapie Rainer Lessmann

Durchführende Praxis: <https://www.avalon-praxis.ch/>

Auskünfte: (ANT)

H2 Respire 150 (Wasserstoff Inhalator)

(GSC, 05.08.2024) Ich werde dieses Gerät da kaufen:

<https://www.h2-eau.ch/f/appareils-a-hydrogener-eau/h2-respire-150.asp?action=detail%2Dproduit&codeproduit=8&page=1>

Die chemische Formel sagt es ja bereits: H^+ ist winzig klein - und genau das macht H^+ so wertvoll – was winzig klein ist, kann in jede winzige Körperstelle eindringen – sogar bis zu den Mitochondrien.

H^+ ist nicht das alleinige Wundermittel für die Mitochondrien – die Mitochondrien benötigen zudem Licht, Sauerstoff und alle Nährstoffe, die es in der Protokoll-N-Infusion drin hat – aber H^+ nimmt die Entzündungen und hilft dem Stoffwechsel und schützt so vor Krebs. H^+ hat auf alle Organe des Körpers diese guten Auswirkungen.

Habe mir 450 wissenschaftliche Studien auf PubMed angeschaut und bin von seiner Wirkung als Entzündungshemmer und Antioxidans überzeugt.

(MIS, 05.10.2024) Im Download-Bereich ist ein Artikel über Mitochondrien und deren Funktionalität

Infusionen

(GSC, 05.05.2023)

Warum Infusionen und nicht oral?

- verkürzt die Leidenszeit
- ist sofort und vollständig Bio-verfügbar
- kann vom Körper umgehend verwendet werden
- ist auch als Prophylaxe geeignet (z.B. vor den Ferien, vor einem Spitalaufenthalt)
- einfache Handhabung – Bestellungen im Internet entfallen
- vermutlich kostengünstig – das müsste man testen

Übliche Preise pro Infusion beim Spezialarzt oder in der Klinik

- Der mögliche Preis für das Legen einer Infusion kann sein: Fr. 160.—+ Fr. 40.-- für das Konzentrat.
- Preis der Swissmountainclinc: Fr. 200.-- zuzüglich Fr. 250.-- für das Zimmer
- Preis bei Dr. med. Jakob Bodziony, Luzern: Fr. 300.—

Versand der Protokoll-HP-Lösung

- Victoria-Apotheke, Deutschland
- 40 EUR pro Konzentrat - zuzüglich der Kosten für den Versand und Zoll
- pro Infusion wird ein Konzentrat benötigt.
- Auskunft erteilt die Viktoria-Apotheke Dr. Fritz Trennheuser.
- info@internet-apotheke.de
- Versand: versand@internet-apotheke.de

Wichtig:

- **Mit Protokoll-N zum Arzt der Orthomolekularen Medizin gehen.**

- **Mit der Protokoll-HP-Lösung zu Vitamin Lounge gehen.**

Im Download unserer Elektrosmog Internetseite: Info zum Protokoll-N-Konzentrat (bitte HP bestellen und nicht N) - ***Protokoll N Wirkungsweise.pdf***

Beurteilung der Protokoll-Infusionen:

Protokoll-N-Infusionen werden angewendet in der Swissmountainclinic, ganz besonders nach einer Schwermetallausleitung mittels Chelate – generell bei Erschöpfungszuständen – auch beim EHS-ler, dessen Körper überfordert ist.

Protokoll-N ist nicht sehr günstig – Fr. 300.—pro Infusion – die Zusatzversicherungen der Krankenkassen bezahlen, wenn es unter Ozontherapie oder Eigenblut-Therapie verrechnet wird..

Gewiss ist es ein prima Soforthilfe nach unfreiwilliger EMF-Über-Expo – als auch für schwere EHS-Fälle - gut, dass sich die Ärzteschaft wehrt.

Tanja Gallei, Fachärztin Für Anästhesiologie am 19. April 2014:

[Infusionen zu Verbesserung des Stoffwechsels und der Leistungsfähigkeit | Tanja Gallei \(schmerz-frei.de\)](#)

Protokoll-N-Infusionen helfen den Mitochondrien:

<https://shop.internet-apotheke.de/content/fachinformationen-zur-protokollinfusion.30059.html>

Wo erhalte ich Infusionen? Suchen nach A-Z: (nur Auflistung, keine persönliche Empfehlung)

- Ganzheitsmedizin
- Gesundheits Praxis Biontologie und Energy Medicine
- HealthStation
- Vitamin Infusionszentrum
- Health Beauty Lifestyle
- Holistic Health
- Institut für komplementäre und integrative Medizin
- integratives Infusionszentrum
- JIVITA Komplementärmedizin
- Naturheilkunde Zentrum
- TCMZentrum.ch - Holistic Medicine
- Zentrum für erweiterte Diagnostik
- Zentrum für Gesundheit
- Zentrum für integrative Medizin
- Zentrum für Spezialmedizin
- ZurichClinic
- Komplementärmedizin bei onkologischen PatientInnen
- Fachärzte CED für bestmögliche Therapie
- Wisemed

<https://www.hthc.ch/de/leistungen/>

<https://www.neuromobil.ch/pflegerische-leistungen/infusionstherapien-und-orale-medikamentengabe>

Livewave-Patches / Alphacooling / Cleanslate und Life-Wasserfilter

(SBI, 15.11.2024)

Persönliche Erfahrungen und Infos zu Lifewave-Patches

Mir helfen u.a. **Lifewave-Patches** sehr gut. Man kann sie unterschiedlich untereinander kombinieren und für verschiedenste Bereiche anwenden. Da es nicht erlaubt ist, Gesundheitsversprechen abzugeben, ist es am sinnvollsten, wenn man zu den einzelnen Suchparametern die **zahlreichen Erfahrungsberichte und Videos aus aller Welt** vergleicht. - Der Bereich EMF ist auch für den Erfinder David Schmidt immer wieder ein wichtiges Thema.

Jeder Körper reagiert wieder etwas anders, darum heisst das Motto der Patches: »**Kleben und Erleben**«. Es gibt aktuell **10 verschiedene Sorten** und am **18./19. Oktober soll eine komplett neue Erfindung** auf den Markt kommen, worauf ich sehr gespannt bin. Vorankündigungen könnten darauf schliessen, dass es **auch für EHS-Betroffene nützlich** sein könnte (*Nachtrag: 'Ja, aber d. **Wasserfilter** kommt leider erst **2026** auf den Markt'*).

→ Neu kommen Anfangs 2025 auch 2 Sorten unterstützende + abgestimmte NEM's (Mo-/Abend-Getränke) dazu.

Die Patches helfen auch Tieren. - Sie funktionieren rein **bio-physikalisch**, wo sich unser **körpereigenes Infrarot** an winzigen Kristallen aus Zucker, Salzen, Aminosäuren u.a. **reflektiert**. So, wie Sonnenlicht die Vitamin-D- oder Melatonin-Produktion ankurbelt, aktiviert jeder der 10 Patches unterschiedliche Körperfunktionen. Dabei kommt nichts von aussen in den Körper hinein (**non-invasiv**). -> **Aktiviert + 'boostert' Selbstheilungskräfte**

Es wurde **als Millionenstudie für das Unterseeboot-Personal der die US-Navy erfunden und entwickelt**, damit diese nicht erkranken, wenn sie lange Zeit unter Wasser sind (z.T. *mehrere Wochen ohne natürl. Frequenzen*).

Es ist also z.B. sehr geeignet, auch dann die ursprünglichen Körperfunktionen beizubehalten **oder wiederzuerlangen, wenn wir oft abgeschirmt sind. Die Erfahrungsberichte erinnern an kleine 'Wunder', aller möglichen Art.**

Ich finde es wirklich revolutionär (siehe auch Link 5 u , zuunterst).

→ Es ist eine Art **natürliche Frequenz-, Photonen-, Licht- od. Wärmetherapie**, ganz **ohne Metalle oder Strom**.

Ich kann jetzt **wieder ohne Abschirmkleidung einkaufen** gehen (nach 12 Jahren), was für mich vor allem im Sommer angenehmer und wirklich wie ein 'kleines Wunder' ist.

Die schubartige Verbesserung meiner EHS entstand bei mir aus einer zeitgleichen **Entgiftungskombination** von:

A) 12x AlphaCooling.ch (Lymphaktivität durch unkomplizierte Kryotherapie; Erster **Test-Termin** überall **kostenlos**),

B) Cleanslate*¹ mit **DMSO*²** (holte nebst Schwermetallen sogar Fluorid aus den Zellen, welches beständig Schwermetalle anzog, und sich deshalb trotz vielen Infusionen EHS bei mir kaum besserte, da das Fluorid immer drin blieb.

C) Glutathion-Patches von Lifewave, welche den Körper bis zu 300x mal mehr körpereigenes Glutathion **selbst** produzieren lassen (*entgiftet auch Zellen*), als wenn man es oral einnehmen würde.

*¹ = Cleanslate zu kaufen z.B. hier: therootbrands.com/vitamin-c (mit Kennwort: »Vitamin-C«, falls verlangt.)

*² = DMSO anderswo kaufen. -> Bei Fluoridvergiftung Vorsicht mit DMSO dazu; **Zahnschaden** gleichzeitig stärken mit Spülungen z.B. mit **kolloidalen Mineralien, Silicea** (z.B. von Hübner), **Xylit**, u.ä., sonst könnte es ev. Zahnschäden geben durch ersatzlose Entfernung v. altem Fluorid (z.B. spätere Zahnfäule; wie bei mir).

Meine aktuellen Lieblings-Patches sind:

- 1.) »X39« und »X49«, welche körpereigene Stammzellen reaktivieren (eine biophysikalische Revolution), mir mehr Energie geben und nachhaltige Zellregeneration bewirken,
- 2.) Davon »X49« kombiniert mit »Glutathion«-Patch, was zusammen inzwischen meine EMF-Sensitivität stark reduziert und die Regenerationsphase nach einer EMF-Exposition verkürzt
- 3.) »Glutathion« für kontinuierliche körpereigene Entgiftung (hilft mir auch, Geoengineering-Tage besser durchzustehen)
- 4.) »Ice-Wave« gegen Schmerzen (kann die +/- -Polarisation der Zellen wieder gerade setzen),
- 5.) »Carnosin« für die Augen (über Nacht in Augentuch kleben) oder für den Zellaufbau (über Wunden, Narben,...)
- 6.) »Energy-Enhancer« ersetzt für mich während den Anwendungspausen die beiden 'Kraftbomben' X39 mit X49,

Andere Nutzer lieben mehr die Patches »Aeon« (schwächt z.B. Entzündungen), »SP6« (kann u.a. Appetit, möglicherweise Hormonfunktionen und den Stoffwechsel regulieren), »Silent Nights« (kann auch in Kombination mit »Aeon« den Schlaf verbessern), »Alavida« (kann das Hautbild verbessern, möglicherweise Telomere verlängern, u.ä.). - Weil die Patches nicht als 'Doping' gelten, nutzen sie Sportler rege bei Wettkämpfen + Trainings.

Da ich seit 2 Jahren den Kopf finanziell 'etwas angestrengt über Wasser halten' muss, wäre ich natürlich sehr dankbar, wenn Ihr, falls Ihr Patches ausprobieren möchtet, diese bei mir kaufen würdet. **Mit dem Bonus kann ich wieder neue Patches kaufen, was mir hilft.** Wenn man sich **registriert** (oben rechts, oder engl.'join', - mit ('Starter') 'Core', 'Advanced' oder 'Premium'), sind die **Preise bis ca. 40%** günstiger als bei einem normalen Kauf. Das ist meine Seite:

<https://lifewave.com/sabinebry> ID 1651092 *Einfach fragen!* - Danke viel Mal. - Sabine B.

Auch hier gibt es noch viele Infos, und man kann mich dazu auch gern ausfragen. Aufgrund der grossen **Produkt-Wirksamkeit** ist die Firma Lifewave inzwischen zum **schnellstwachsendsten Direktvertrieb der Welt** geworden:

1. **Videos** - Zuunterst auf **Deutsch** od. andere Sprachen: <https://www.youtube.com/@LifeWaveHealth>

2. **Infos zu X39** - Unten links Sprache wählen: <https://startX39.com/> [Oder googeln: »X39«]

3 Eine kleinere Schweizer-Seite mit **Video zu X49** u.a.: <https://www.swissglobal.info/swissglobal-videos>

4 Es gibt auch zahlreiche **Facebook-** & ähnl. Socialmedia & WhatsApp-**Gruppen** (für wer hat, kann oder will).

5 Hier findet man **etliche ermutigende Praxis-Beispiele**: <https://thisisitinfo.com/testimonies>

Magnetfeldtherapie

Zuerst die Fragestellung als Ausgangslage:

(SUF): ich habe in der Schulthess Klinik von einer Pflegerin von den Kleinschen Feldern gehört. Es handelt sich um permanent magnetische Wechselfelder zur Behandlung von Muskel-Sehnen Erkrankungen, Polypathien wie Restless-Legs, Ameisenlaufen u.ä.. Dies soll auch hilfreich sein die schädlichen Wirkungen von EMF und WLAN zu kompensieren? Die Pflegerin in der Klinik sagte, dass Sie nach jahrelangen Schlaf- und Polypathieproblemen sich auf der Matte nun in der Nacht erholen kann. Die Matte ist sehr teuer, kostet 2500.—und man kann sie nicht probemieten. Die wissenschaftlichen Daten von Biorelax, Vertreiber in der Schweiz, kenne ich. Es wäre hilfreich persönliche Erfahrungen zu kennen.

Könntest Du diese Frage aufs Portal setzen ? Ev. hat jemand von uns EHS Betroffenen Erfahrung damit? Ich brauche die Infos für eine EHS Betroffene in Zürich, die ich unterstütze.

→ **Antworten:**

(SBI): Ich habe selber eine Bemer-Matte. Vielleicht ist diese etwas ähnlich?

Diese vertrage ich **SEHR** gut, obwohl ich EI-Hypersensibel bin.

Es gibt aber Personen, die sie nicht so gut vertragen, es ist individuell verschieden.

Es hilft mir bei gewissen EHS-Symptomen (z.B. Gelenke, Erschöpfung, Durchblutung, usw.), jedoch hat es EHS nicht weggemacht.

Ich bin froh, dass ich die Matte habe. Gerade letzthin hatte ich starke HF, MF & NF-Expositionen, dass sich mit die Zehen verkrümmten haben. Nach 16 Minuten Bemer war alles wieder weg!

Hier findest Du darüber hervorragende erprobte & bewährte Informationen und Auskünfte, bezüglich Magnetfeldmatten und EHS:

<http://zellkraft.ch>

(info@baubiologie-berater.ch, Peter): Von Kleinschen Feldern hab ich bisher nicht gehört. Leider jedoch von diesen «tollen» Matten.

Zum Verständnis, natürlich Magnetfelder entstehen durch das Erdmagnetfeld, alle anderen Magnetfelder sind technisch erzeugt.

Erzeugen kann ich Magnetfelder durch entsprechende Materialien oder durch fließenden Strom. Um Magnetische Wechselfelder zu erzeugen muss ich also entweder Magneten um ein Objekt bewegen oder mit Wechselstrom arbeiten.

Da es sich um Matten handelt, ist die erste Version (sich bewegende Magneten) unwahrscheinlich. Die zweite Version ist Wechselstrom und damit verbunden auch das elektrische Feld.

Magnetfeldtherapie ist bei Kurzanwendung seit Jahren eine unbestrittene Hilfe. Als Daueranwendung jedoch Ungesund.

Oder als Beispiel: Badewasser 36° C super, einen Eimer Wasser 10° C den anderen 62° C. Im Durchschnitt beides 36°. Jetzt 50 mal je Minute von kalt nach heiss und zurück. Dann hast du die Wechselfelder.

Kurzzeitig (Kneipen) hilfreich, auf Dauer?

Parasiten Kuren

(NOS): Hier habe ich die 2 Webseiten die ich empfehlen kann.

<https://www.volkskrankheit-parasiten.org/>

<https://parasite-ex.de/>

Ich habe selber die Parasite-ex Parasitenkur gemacht und kann sie sehr empfehlen!

Auch sehr empfehlen (vielleicht noch mehr) kann ich die Leberreinigung nach Dr. Andreas Moritz. Ich habe nun sicher 2 volle Tassen Gallensteine in den 4 Durchgängen ausgespült! Und ich bin erst 27 Jahre alt! Das ist eine Menge an Giften, die in Resonanz mit EMS Strahlen sind und v.a. die Entgiftungsfunktion etc. der Leber enorm hemmt.

Repuls

<https://www.repuls.at/akademie/anwendungsbeispiele/>

(GSC): Bin EHS wegen einer chronisch persistierender Borreliose und benutze ihn täglich zweimal seit zwei Jahren, und habe nicht einen einzigen Tag in der Behandlung ausgelassen, so gut tut er mir. Der REPULS verstärkt und beschleunigt meine Therapienmühungen um den Faktor 10.

Der REPULS-4-Tiefenstrahler hilft ergänzend zum bestehenden Therapieplan in zweifacher Hinsicht: a) den Mitochondrien (beschleunigte Regeneration, als Energiespender und Einschlafhilfe) und b) als Ersatz für ein Schmerzmittel.

Bei einer chronisch persistierende Borreliose oder einem anderen Erregerbefall empfehle ich besonders das kostengünstige Sanacid, das Zellen entsäuert, so dass die eigentlichen Therapien danach (Heilkräuter, Mikroimmuntherapie und Nährstofftherapie) besser greifen.

(GSC, Nachtrag 07.07.2023): Nach zweijähriger Beobachtungszeit darf ich Entwarnung geben: Der REPULS ist frei von Risiken und Nebenwirkungen - er ist gut verträglich, solange die empfohlene Behandlungszeit von 20 Minuten eingehalten wird. Ich empfehle den REPULS sehr zur Behandlung von Entzündungen und Erschöpfung. Nachfolgend eine kleine Ermutigung an Skeptiker: Am 14. April bin ich an Nitrostress erkrankt - unglücklich: in dieser Zeit musste mein REPULS in die Reparatur und blieb am Zoll stecken - ohne den REPULS in den EMF kann ich es aber nicht lange machen: Am 16. Mai ging's nicht mehr bei mir zuhause: Mein Blut floss schwarz in den Adern, Lippen und Zunge waren blau (Sauerstoffmangel aufgrund des fehlenden Häm => Stoffwechselstörung KPU/HPU). In der Alphütte auf 1650 müM habe ich auf jedes Flugzeug in der Luft und jedes Handy auf der Strasse reagiert. Als der Älpler nur zehn Tage später seine Hütte benötigte, war ich äusserst knapp erholt - aber oh Wunder, bis zum heutigen Tag (7.7.) geht's wieder zu Hause. Die rasche Genesung erkläre ich mir wie folgt: Die fehlenden EMF als auch der REPULS lassen Entzündungen im Bereich der Schleimhäute Bereich Magen-Darm rasch abklingen, was speziell wichtig ist zur Aufnahme der fehlenden Vitalstoffe (ich wende erfolgreich die Nährstoffaufdosierung an der Eumetabolik, siehe dort). Ausserdem hilft der REPULS den Mitochondrien und der ATP-Zellenergie. Im Anschluss an die Alp half mir Artemisia annua als Heiltee getrunken bezüglich der Entzündungen in den Knochen und Gelenken. Mein Fazit: Stimmen meine therapeutischen Ansätze - erholt sich mein Körper dank dem REPULS unübertroffen rasch.

Roger Ziegler – Ansatz mit verschiedenen natürlichen Heilmitteln

(DSC, 30.04.2024) Da mein hochsensibler Zustand immer schlimmer wurde, ich diesen aber nicht erkannte, habe ich kürzlich mein Testament geschrieben, doch von Anfang an:

Nach 12 Jahren höchstem Stress inkl. Verfolgung durch die Polizei als Plandemie-Massnahmengegner, Gefängnis – da ich nicht schweigen wollte, Pflege meiner dementen Mama über Jahre und sonst noch ein paar spannenden Sachen, habe ich angefangen, immer vergesslicher zu werden, ich habe Sachen verlegt, Verabredungen vergessen, immer mehr die Kontrolle verloren.

Ich habe angefangen meine Nahrungsergänzungsmittel (gute Öle, Div. Vit B, Vit C, Silizium, **Lithium**, und vieles mehr) wöchentlich zu überprüfen, um auf dieser Ebene sicher zu sein, dass ich gut vorsorge. Das hat wenig gebracht.

Ich habe dann einen Vortrag von Roger Ziegler gehört ([Quelle](#)) -es gibt noch mehr von ihm auf YT) und auf einmal verstanden, was meine Herausforderung ist:

Bei der Zeugung war ich nicht gewollt, also hab ich entschieden nicht zu stören und auch mein Umfeld ultragenau abzustasten – so wie es alle HS machen. Damit spüre ich die Bedürfnisse von anderen viel besser als meine, wusste in der Schule oft Antworten, weil ich die Lehrer wahrnahm, Dinge, die ich gar nicht wissen konnte.

Über die Jahre habe ich oft 3 Monate pro Jahr intensiv meditiert, den Rest jeweils 3-4 Stunden / Tag, den Lichtnahrungsprozess gemacht und war im komplett Dunkeln, das letzte Mal 3 Wochen am Stück.

Das ist das Schönste, was ich kenne, die Rückkehr war schwieriger, und vorallem: Die Sensitivität wurde dadurch immer grösser. Alltag war nicht so witzig, die kleinste Dinge haben mich genervt, ich konnte kaum mehr den Menschen zuhören, mein Stressfähigkeit ging gegen 0, meine Aura war ständig in der Grössenordnung von 20m Durchmesser – was dazu führt, dass ich kaum mehr fühle, wer ich bin.

Roger Ziegler (Link oben) beschreibt, was er vom Leibarzt des Dalai Lama gelernt hat:

Wer so hochsensibel ist, hat an gewissen Stellen im Gehirn bis zu 510x mehr Verschaltungen als die psychischen Grobmotoriker mit dem Status «normal» da draussen.

Das macht uns unglaublich wahrnehmungsfähig, schnell müde, und wie es die Chinesen nennen: Es überhitzt das Gehirn.

Die tibetische Medizin hat dazu ein Pflänzchen, welches das Gehirn kühlen kann: Gaba.

Wenn der Dalai Lama vergisst dieses zu nehmen, dann wird er grantig und reizbar – ist also genauso unspirituell, wie wir in diesem Fall.

Das heisst für mich: **Das erste Mal erkenne** ich meine Symptome und die Zusammenhänge genau und sehe auch, wie man damit Heilung erfahren kann.

Dr. Roger Ziegler nennt ein Beispiel eines ADHS-Jungen, der nach wenigen Wochen wieder «normal» war, nach nur 3 «Behandlungen».

Hiernoch ein 2.Link, von Henrike Heier, der auch erleuchtend sein könnte ([Link](#)).

(MIS, 25.08.2024) Zusammenfassung Ansatz: Roger Ziegler hat verschiedene Behandlungsmethoden mit natürlichen Mitteln zusammengestellt, mit denen die erhöhte Sensibilität und das Nervensystem im allgemeinen auf einen beruhigten Stand geführt wird.

Sauerstoff-Therapie

(SAF, 15.05.2024) ich denke dass es helfen kann, zusammen mit de-exposition.

Man muss einfach gut beobachten, wie es dem Körper dabei geht und z.B. mit 1,2 Liter/Minute starten und dann langsam steigern.

Ich hab das Gerät von [Sauerstoffexperte.ch](#), er hat ein Patent auf seine Technologie mit ionisiertem Sauerstoff seit 2004.

V a bei long covid und erschöpfungszuständen hilft es mehr Sauerstoff aufzunehmen. bei mir schwer zu sagen da es mir so schwindlig ist und belastung dermassen hoch.

Werde dir melden falls es eine besserung gibt aber ich merke, ohne ortswechsel und nicht allein sein wird das bei mir nicht besser.

Wo hilft die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie?

In der Prophylaxe

- Anhebung im Alter abgesunkener Leistungsreserven
- Konditionierung nach beruflichem Dauerstress
- Erhöhung der Kreislauftabilität
- Krebs- und Krebsrezidivprophylaxe

Bei Erkrankungen

- Arterielle Durchblutungsstörungen
- Migräne / Clusterkopfschmerz
- Hörsturz
- Angina pectoris
- Hypotonie
- Allgemeine Schwäche des Immunsystems
- Onkologische Nachsorge
- Rehabilitation

VON ARDENNE 

APPLIED BIOMEDICAL TECHNOLOGIES

Science in Alliance with Nature

Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie

NACH PROF. MANFRED VON ARDENNE

Von Ardenne Institut

Bereits in den 1970er Jahren entwickelte der Gründer des Instituts, Prof. Manfred von Ardenne, mit einem Team aus Physiologen, Medizinnern und Biologen diese weltweit erfolgreiche Therapie.

Kontaktieren Sie uns

Von Ardenne Institut für Angewandte Medizinische Forschung GmbH
 Zeppelinstr. 7, 01324 Dresden
 0351 2637 400
 info@ardenne.de
 www.ardenne.de



Mit Hilfe natürlicher Prinzipien die Lebensqualität verbessern

Normale Raumluft enthält einen Sauerstoffanteil von ca. 21%.

Für viele therapeutische Anwendungen ist jedoch eine deutlich höhere Sauerstoffkonzentration in der Atemluft erforderlich.

Für die Durchführung der Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie wird ein Sauerstoff-Konzentrator verwendet, welcher den Sauerstoff aus der Umgebungsluft anreichert. Dabei werden durch ein Molekularsieb die Stickstoffanteile sowie einige Spurengase gebunden, so dass konzentrierter Sauerstoff übrig bleibt.

Durch dieses Prinzip kann hochkonzentrierter Sauerstoff ohne einen zusätzlichen Speicher kontinuierlich über eine Sauerstoffmaske eingeatmet werden.

Hauptziele der Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie

Verbesserung der Lebensqualität mit Langzeitwirkung

Erhöhung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit

Unsere Empfehlung - Die "Standard"-Therapie:

18 Tage à 2 Stunden tägliche Sauerstoffinhalation in der Praxis Ihres Arztes oder bequem zu Hause

Zur präventiven Anwendung:

- > 45 Jahre: 1x jährlich
- > 55 Jahre: 2x jährlich
- > 65 Jahre: 3x jährlich


www.ardenne.de

Die Geschichte der Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (SMT)

Im späten 18. Jahrhundert wurde Sauerstoff sowie dessen physiologische Bedeutung entdeckt und der Zusammenhang von Atmung und Gasaustausch erforscht.

Die heutige SMT wurde ursprünglich als Nebenergebnis der langjährigen Krebsforschung von Prof. Manfred von Ardenne und seinem Team entwickelt. Dieser Therapie liegt die Entdeckung eines Schaltvorgangs der Mikrozirkulation im menschlichen Organismus zugrunde.

Die wissenschaftliche Monographie "Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie" sowie die populäre Monographie "Wo hilft Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie?" haben zusammen mit dem therapeutischen Erfolg wesentlich zur Verbreitung der SMT beigetragen.

VON ARDENNE 
APPLIED BIOMEDICAL TECHNOLOGIES

Science in Alliance with Nature

Schwermetall-Ausleitungen

(MIS) : vielen EMF Sensitiven hat eine Schwermetall-Ausleitung geholfen. Als Erfahrung habe ich mitgeteilt bekommen, dass es **nach einer Ausleitung** wichtig ist, wieder den **Kupfer-Bestand im Körper aufzubauen**, da ansonsten andere Symptome das Leben schwer machen können.

Wichtig ist, nicht das Mittel der Firma *Vitamin Express*, welche aus China kommt, zu verwenden (damit wurden schlechte Erfahrungen gemacht), sondern dasjenige der Firma *Wörwag Pharma* (Kupfer Glukonat, ca. 0.5 mg pro Tag) verwenden. Es darf aber nicht zu viel eingenommen werden und muss mit dem Arzt abgesprochen werden!

Empfohlene Waschmittel – falls MCS sich mit EHS paart

(CHS, 30.08.2025): Bei uns im abgeschirmten MCS-EHS-Wohnhaus in Zürich haben sich folgende Waschmittel bewährt, die wir in unserem Haus für die BewohnerInnen gratis zur Verfügung stellen: (wir haben übrigens grad noch eine Wohnung frei).

Wenn man Pulverwaschmittel möchte, dann kenne ich im Moment nur grad Held Zero, es gibt jedoch sicher noch Alternativen vor allem auf dem deutschen Markt.

Hier also was wir in unserem MCS-EHS-Wohnhaus benutzen:

- Sonett Sensitiv (flüssig) sehr günstig, vor allem im 20 Liter Behälter.
- Held Zero (Pulver, Coop, etc.) leider etwas teuer
- Calisan (flüssig) erhältlich in Apotheken oder Bestellung, auch relativ teuer...

- wer zudem Bleichmittel benötigt, zu den sensitiven Waschmitteln, kann das Sauerstoffbleichmittel von Sonett nehmen und selber zufügen, etwa 50 - 50 jedoch nicht zuviel, sonst schäumt es stark. Damit das Bleichmittel gut wirkt, über 50 Grad Waschen mit einem längeren Waschprogramm.
- Handwäsche mache ich mit der günstigen Sonett Kern-Seife, auch als Haushaltsseife für alles geeignet.
- Da die Sensibilitäten jedoch sehr individuell sind, gibt es zum Glück auch noch viele Alternativen, z.b. auf dem deutschen Markt, DM, Denk mit, etc.
- Das super effektive Omo Sensitiv mit Bleichmittel gibt es leider nicht mehr, schon vor über 20 Jahren wurde es einmal vom Markt genommen, und dann Dank unserer Intervention nochmals 15 Jahre vertrieben, jetzt jedoch endgültig fertig lustig. Es war zwar für Hochsensible und Hautempfindliche etwas stark und man musste es oft in zusätzlichen Waschgängen gut auswaschen. Aber eben sehr duftfrei, wenn die Wäsche getrocknet war. Darum habe ich es oft meinen Freunden empfohlen und geschenkt, mit denen ich gerne zusammen war, damit sie für mich allergiemässig verträglich waren ;-) Nun empfehle ich hauptsächlich, Sonett Sensitive, Held Zero und Calisan. Viel Spass beim Waschen :-)

Natürliche Unterstützungsmittel (Zimmerpflanzen und mehr)

Zimmer Pflanzen

Teil 1

<https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2016/09/17/houseplants-for-indoor-airquality.aspx>

... Researchers have continued to investigate the abilities of different plants to clean your indoor air of pollution. More recent research has identified these 12 houseplants as those that are most beneficial, and the specific VOCs they are adept at removing.^{22,23} The results from this study are on the agenda of a meeting of the American Chemical Society.

...

<p>Dracaena</p> <p>These beautiful variegated leaf plants absorb 90 percent of the acetone from household cleaners and nail polish remover.</p>
<p>Ferns</p> <p>These leafy plants require a lot of water and provide humidity for your home.</p>
<p>Peace Lily</p> <p>These plants come in either a solid color or variegated leaf variety. They bloom in the spring and don't require much light. Keep them close at hand in your office as they absorb electromagnetic radiation from your digital devices and humidify the air.</p>
<p>English Ivy</p> <p>Easy to grow and care for, they are excellent at absorbing the toxins from cigarette smoke and cleansing the air for people suffering from asthma.</p>
<p>Ficus</p> <p>Slightly more difficult to care for, the Ficus cleanses odors from the air and reduces toxic substances from your home and office. There are several varieties of the plant.</p>
<p>Snake Plant or Mother-in-Law's Tongue</p> <p>This plant is easy to care for and grows well. It removes benzene and formaldehyde and increases the oxygen supply in the room at night.</p>

Teil 2

<https://books.google.ch/books?id=9ZjJWIOADUKC&pg=PT175&lpg=PT175&dq=Spathiphyllum++neben+computer&source=bl&ots=UTBcD2u71T&sig=ACfU3U0lswDRxX4zi0lnS3gq72yCpBSRjA&hl=de&sa=X&ved=2ahUKEwi25MCXwNDiAhUKdJoKHeZwAiU4ChDoATAEegQICRAB#v=onepage&q&f=false>

Plants

NASA found that plants are so efficient at absorbing contaminants in the air which can provide pollution free homes and offices.

These plants are known to absorb electromagnetic field emissions from computers and other electrical devices:

- **Cereus peruvianus** – cactus The spines will attract charged aerosols and clean the air. Rinse them occasionally and put them outside for a while during the day. Have two so that you can alternate them when cleansing them.
- **Boston Ferns** excellent for cleansing the air of formaldehyde and other chemicals in small quantities. Microbes in the root biodegrade the pollutants into chemicals that can be used as a source of food for the microbes and the plant itself. Boston and other ferns thrive in areas of low light.
- **Peace Lily - Spathiphyllum** excel at removing bioeffluents such as carbon monoxide, hydrogen, methane, alcohols, phenols, methylindole, aldehydes, ammonia, hydrogen sulphide, volatile fatty acids, indol, mercaptans and nitrogen oxides, which are emitted through normal biological processes by people simply being in a room. Microbes in the root biodegrade the pollutants into chemicals that can be used as a source of food for the microbes and the plant itself.
- **Peperomia & Spider Plant** are among others. Plants in a room also release phytochemicals that suppress mould spores and bacteria by up to 60 per cent more than occurs in a room with no plants.

Teil 3

Die Pflanze gegen Elektrosmog heisst **Spatyphyllum** (alias Einblatt, Friedenslilie, englisch Peace Lily). Die Informationsquelle aus Feng Shui konnte ich nicht mehr finden. Dafür bin ich auf folgende interessante Berichte gestossen:

Anhang 1, Link:

<https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2016/09/17/houseplants-for-indoor-air-quality.aspx>

Anhang 2, Link:

<https://books.google.ch/books?id=9ZjJWIOADUKC&pg=PT175&lpg=PT175&dq=Spathiphyllum++neben+computer&source=bl&ots=UTBcD2u71T&sig=ACfU3U0lswDRxX4zi0lnS3qq72yCpBSRjA&hl=de&sa=X&ved=2ahUKEwi25MCXwNDiAhUKdJoKHeZwAiU4ChDoATAEeqQICRAB#v=onepage&q&f=false>

Der **Pfennigbaum** (alias Dickblatt, Geldbaum) absorbiert auch Strahlungen (wieder etwas gelernt).

<http://www.artikelmagazin.de/familie/haushalt/natuerliche-luftreiniger-zimmerpflanzen-die-gesundheit-bringen.html>

<https://www.gartenbista.de/zimmerpflanzen/pfennigbaum-geldbaum-pflege-3394>

Ausserdem gibt es verschiedene Zimmerpflanzen für verschiedene Gifte (in Teppich, Möbeln, Isolation, Tabakrauch usw.). Einige sollen sogar den Feinstaub sowie flüchtige organische Verbindungen aus Kopierern und Laserdruckern abbauen.

PS: Das Spatyphyllum ist für Haustiere und Kleinkinder giftig

Anmerkung (MIS): der Verfasser dieser Zeilen ist mir persönlich bekannt

Brillen mit Metallbügel/-gestell

Fragestellung (SAF, 19.02.2025): Hast Du Erfahrung mit EHS und Edelstahlbrillen?

Oder kannst Du folgende Frage an die Gruppe weiter leiten?

Ich leide an starker EHS und brauche eine neue Brille. Ich möchte von Kunststoff auf eine dünne Edelstahlbrille wechseln. Hat jemand Erfahrung, ob und wie sich das Metall auf EHS auswirkt? Gäbe es ev. spezielle Beschichtungen, welche das Metall "abmildern"?

(ESW, 20.02.2025): Vor meiner jetzigen Brille hatte ich eine (rundum)-Metallbrille, aber es war mir nicht wohl und ich bekam um die Augen einen Ausschlag. Lange wusste ich gar nicht wovon der Ausschlag kam. Vor gut 3 Jahren habe ich eine Holzbrille gekauft und bin sehr zufrieden. Ich konnte die Brillenfassung direkt bei meinem Optiker in Pfäffikon ZH kaufen. Die Brillenfassung kostete allerdings Fr. 1'250.-. Vielleicht gäbe es noch günstigere, wenn frau kleinere Modelle möchte.

Dominik Gasser, Holzbrillen, Hagstr. 13, 6078 Lungern. Holzbrillen@dominikgasser.ch Tel. 079/537'66'00.

Weitere Geschäfte für Holzbrillen: in Winterthur bei Eisen Optikergeschäft gibt solche und in vielen weiteren Geschäften. Siehe unter "Fachhändler-dominikgasser.ch-Lungern".

(SBI, 20.02.2025): Hier mein Feedback zur Brillenfrage:

1.) Erfahrungen:

Ich trug vermutlich ca. 30 Jahre lang eine dünne Metallrahmenbrille. **Intuitiv** musste ich diese alle die Jahre **ständig ausziehen** beim Essen, beim Ausruhen, in Gesellschaft, zum aus der Nähe lesen, bei jeder Gelegenheit, wo ich sie nicht dringend benötigte. Warum das so war, lernte ich jedoch erst, nachdem ich EHS bekam und dadurch zu **mehr Sach-Informationen** kam.

Ja, Metallbrillen machen etwas, wenn man sie länger trägt und/oder exponiert ist. Seit ich **Kunststoffbrillen** trage, kann ich sie **dauernd anlassen** ohne Probleme.

Ich dachte oft, wenn ich die 30 Jahre eine Kunststoffbrille (oder Horn = vermutlich noch besser?) getragen hätte, hätte ich **vielleicht nie EHS** bekommen (?).

Es macht bei mir noch einen **grossen Unterschied**, ob **nur beschränkte Teile** der Brille metallisch sind. Wenn es nur die Bügel sind, ist es wesentlich weniger krass, als das **Rundum-Metall**. Wenn es bei Dir nur der obere Brauteil ist, ohne Bügel und Ringe, ist es sicher viel weniger krass, als wenn es fast rund um den Kopf geht. Eine Wirkung dürfte es jedoch möglicherweise schon haben (evtl. auch **Abstrahlungsfelder vom PC** auf die Augen lenken).

2.) Messungen (z.B. von Abstrahlungsfeldern, statischen Magnetfeldern, u.a.):

a) Kompass:

Eine Freundin ist dann mal bei den abgelegten **Metallbrillen langsam mit einem Kompass darüber gefahren: Die Nadeln spielten komplett verrückt**. Jetzt konnte man es also auch noch **sehen**. Edelstahl ist zwar eigentlich nicht magnetisch.

Metalle reagieren jedoch grundsätzlich mit EMF.

b) Weltempfänger

Man kann auch schauen, ob ein **alter Weltempfänger** (noch ohne Rauschunterdrückung), lauter wird, wenn man ihn im Umkreis des Computers nahe an die Brille hält.

c) eSmog-Spion, evtl. andere?

Auch die **kleine oder grosse Antenne von einem eSpog-Spion**, an das Metallteil gehalten, kann Dir möglicherweise Erklärung geben, was es machen könnte. Es dröhnt dann oder knistert oder etwas ähnliches.

Abhilfe ?: Ob ein kleines **Schungitstück am Metall** angebracht Abhilfe schaffte, könnte man danach auch mit dem Berühren vom Brillen-Metall mit der eSmog-Spion-Antenne hören, wenn der Shungit dran ist. Es wäre dann sofort stumm, wenn es hülfe.

3.) Eigenanwendungen heute:

Beim **Autofahren** trage ich **manchmal noch** die Rundum-Metallbrille. Auch wenn es nicht perfekt ist, geht es aber, weil ich **nicht so lange** Auto fahre. Es ist dann nicht schlimm.

Beim Computer habe ich einen alten **Bildschirmschoner (Glasplatte mit Spezialbeschichtung**, gabs damals von hama, u.a.). Das **hilft mir extrem viel!**

Ohne diese habe ich sehr schnell Augenprobleme. Mit diesem: Null!

Man könnte es möglicherweise auch **selber machen**, indem man eine **Glasplatte** mit der teuersten **Fensterfolie von YShield** überzieht (ca. 70%, resp. 30%). Einen (z.B. Plastik-)Schutzrand nicht vergessen, zur Stabilität und wegen dem scharfen Glasrand.

↪ **An alle (zukünftigen?) Firmenbesitzer: Wäre eine wichtige Marktlücke!**

Ich **befestige** es am Bildschirm mit zwei kleinen schwarzen **Werkzeugklammern**. Geht gut.

Für Zoom-Sessions müsste man noch eine **externe Kamera** installieren, oder in der **Folie** eine **Öffnung** machen, sonst ist im Bild alles dunkelgrau.

4.) Gesundheit Augen:

Augengesundheit: Da ich erlebe, dass Carnosin- und Glutathion-Patches die **Sehfähigkeit** massiv **RE-generieren** können, und man diese dazu (u.a.) **auch im Bereich der oberen Brauen und der Stirn platzieren** kann, kann ich mir vorstellen, dass vice versa **genau dort**, ein ebenfalls sehr feiner, jedoch ungünstiger Impact, wie ein metallischer Brillenrand, die Sehkraft auch beeinträchtigen, resp. stören kann.

(SAV, 20.02.2025): Nun, was ich weiss ist, dass ein Brillengestell sicher nicht magnetisch sein darf. Was mit einem Magneten leicht selber feststellbar ist.

(ARK, 20.02.2025): Ich trug viele Jahre Brillen mit Metallgestellen. Titan und Edelstahl. Mein Eindruck war sehr, dass sich meine durch E-Smog verursachten Kopfprobleme wie Unkonzentriertheit, Druck in der Schläfenpartie, Kribbeln etc. dadurch schlimmer wurden. Vor etwa 10 Jahren wechselte ich deshalb auf Kunststoffgestelle über, was ich persönlich als deutliche Entlastung empfand.

(ANG, 20.02.2025): Im Buch von Dr. med. Joachim Mutter "5G - die geheime Gefahr" steht auf Seite 128 folgendes:

Titel: "Kein Metall in der Nähe des Betts"

"Das Bett ist idealerweise metallfrei. Metalle wirken als Antennen und verstärken das Funkfeld um das bis zu 700-Fache. Daher Federkernmatratzen überdenken. Auch Wasserbetten sind meist ungünstig. Sie haben eine elektrische Heizung. Und Wasser kann andere Felder verstärken. Es gibt eine Vielzahl von

"Harmonisierungsprodukten" die versprechen, alle schädlichen Strahlungen fernzuhalten oder sogar gesund zu machen. In den letzten 20 Jahren habe ich viele solcher Systeme gesehen. Aber leider keine Studien, die belegen würden, dass diese Harmonisierungschips die krankhaften Zellveränderungen, DNA-Schäden oder gar Krebs, der durch Mobilfunk ausgelöst werden kann, verhindert würden. Durch Abschalten eigener Funkquellen und wenn nötig durch Abschirmen, lässt sich das Wohlbefinden oftmals messbar erhöhen. Es ist plausibel, dass in funkarmer Umgebung die Körperfunktionen optimiert sind und auch die Entgiftung von Schadstoffen verbessert wird. Dies wird auch durch die verbesserte Melatoninbildung verursacht."

Ich war selber, als meine Elektrosensibilität noch stärker war als jetzt, sehr sensibel auf Metalle am Körper. Mittlerweile ist es etwas besser, aber ich trage weiterhin keinen Schmuck und keine Uhr.

Mit 16 Jahren bekam ich eine Spange und danach einen Metalldraht hinter die Zähne geklebt (Retainer). Der sollte eigentlich drin bleiben. Seit

2014 war ich krank. 2016 kam ich in eine alternative Klinik wo mir empfohlen wurde, den Metalldraht zu entfernen. Ich habe das machen lassen. Ich erwartete nichts davon. Ich konnte damals noch 5 Schritte laufen war aber sonst im Rollstuhl. Nachdem der Draht raus kam, spürte ich sofort eine riesige Veränderung. Ich war weniger verspannt in den Schultern, Nacken und Kopf, ich fühlte mich wie befreit. Und ich konnte wieder laufen. Ich konnte dann das laufen in der Klinik mit Physiotherapie wieder trainieren (war vor der Metalldraht-Entfernung gar nicht möglich) und mit der Zeit waren kleine Spaziergänge möglich. Das ist für mich auch im Nachhinein noch beeindruckend, was dieser kleine Draht im Mund bewirkt hat.

Ich denke, man sollte wohl als Elektrosensible wirklich darauf achten, wenn möglich, nicht Metalle am Körper zu tragen. Wenn es vermeidbar ist.

(SAF, 20.02.2025): Soeben höre ich von einer auch hypersensiblen Kollegin, dass sie die Metallbügel stark spürt und es ihr mit Kunststoff besser ging.

Es gibt anscheinend auch einen Schweizer Hersteller von Holzbrillen, die jedoch sehr teuer seien.

Ich denke ich werde nun eher bei der Kunststoffbrille bleiben, auch wenn sie schlecht sitzt und nicht gut aussieht.

(CHZ, 20.02.2025): Dr. Joachim Mutter (Konstanz), deutscher Arzt und involviert für EHS, rät dazu Metall bei Brillen zu vermeiden. Ähnlich wie bei Metall im Mund käme es zum Austausch elektrischer Spannungen zwischen den getragenen Metallen als auch zu Übertragungen auf das Nervensystem der Funkwellen, da Metall am Körper wie Antennen wirken.

Dr. Mutter bezieht sich auf Studien.

-> Dieser Hinweis bezog sich auf die Strahlung des Umfeldes.

-> Kann das gefühlt nicht bestätigen oder widersprechen.

Dr. Klinghardt beschreibt nicht die Wechselwirkung mit getragenen Metallen am Körper, sondern spricht von der Belastung des PC und/oder Laptops.

Er beschreibt die gesundheitlichen Auswirkungen der elektrischen Felder des PC/Laptop und des UNGESUNDEN Lichts als auch den Ausdünstungen der Plastikteile, die im PC/Laptop verbaut sind.

Auch bezieht er sich hierzu auf Studien.

- > Dieser Hinweis bezog sich auf die Strahlung des Laptop/PC
- > Kann das gefühlt nicht bestätigen oder widersprechen.

Beide Ärzte betonen intensiv die Belastung für die Augen durch das Licht des Laptop/PC. Da unsere Augen bei der Bildschirmnutzung sich wenig, wie kaum befeuchten, da die Augenlidfrequenz stark runterfährt, werden wir zusätzlich belastet. Falsches Licht (LED/LCD/SPARLAMPEN) belastet die Augen extrem und erzeugen Dauerstress beim Gebrauch.

- => Selber versuche ich das Metall in den Brillen zu minimieren.
- => **Kann das gefühlt und gelebt bestätigen.**

Sparlampen und andere moderne Lichtgeber schaden den Augen **weniger**, wenn sie auf "ROT" gestellt sind. Die sog. Abendfunktion sollte auch tagsüber eingeschaltet sein. - Das hilft extrem. Auch trage ich Blaulichtfilter und achte darauf, dass der Bildschirm nicht zu hell ist, dass das Umfeld abgedunkelt und der Bildschirm **matt** ist.

Das sind alles ALTE Empfehlungen aus ALTEN Studien, die früher JEDER kannte. Daher durften Kinder früher auch noch nicht so früh TV schauen oder so viel.

Die Anleitung für TV Schauen waren:

- 1) Dunkler Hintergrund hinter dem Bildschirm
- 2) Kein Sonnenlicht, bzw. keine Sonnenlicht Reflexion hinter dem Bildschirm (Vorhang), niemals auf dem Bildschirm
- 3) Abstand zum Bildschirm so weit wie möglich (Meter, nicht Centimeter.)
- 4) von OBEN nach UNTEN schauen - d.h. der Bildschirm muss TIEFER stehen, d.h. die Augen müssen leicht nach unten schauen

Was noch dazu kommt:

Eine Lichtquelle dauerhaft zu verwenden, die über 100 - 150 Lumen strahlt ist Wahnsinn. Das wusste früher JEDER. Das geht Mal hier und da, aber nicht jeden Tag und über Stunden.

Heute werden Bildschirme bis 400 und mehr Lumen verkauft,
Das ist sehr schädlich für die Augen.

Das soll helfen bei heller Umgebung. - FEHLER - GENAU DER
FEHLER!!! Man muss die Umgebung abdunkeln. Die Augen sind
dafür nicht gemacht.

Augenschäden sind nun mittlerweile explodiert, weil niemand
das bei sich und den Kindern mehr respektiert.

Da gibt es sogar zugängliche Studien dazu von den Augenärzten,
die da teilweise ziemlich verzweifelt sind.

Da dadurch Stress entsteht (Dr Mutter, Dr Klinghardt, und
viele andere) fördert das natürlich auch unser EHS.

(REC, 20.02.2025): Ich kann nicht abschliessend sagen, ob das einen Einfluss auf die Sehkraft hat. Selber
beobachte ich bei mir jedoch regelmässig, dass die Sehkraft nach längerer Exposition mit HF EMF abnimmt
und dann bei De-Exposition wieder zunimmt.

Verstehe ich es richtig, auch die Bügel der Brille sind aus Stahl?

Sicher kann ich Dir sagen, dass eine Stahlbrille bezüglich EMF wie eine Antenne wirkt. Je höher die Frequenz,
desto näher kommst Du mit den 10cm langen Bügeln/«Antennen» an die Resonanzfrequenz. Speziell bei
Signalen wie WLAN (2.4 / 5 GHz) / Bluetooth oder modernen 5G (3.6 GHz Band) bis Du da ein sehr guter
«Empfänger». Der einfachste Weg zu prüfen, wie sich das auswirkt ist, wenn Du eine billige Wegwerf-Brille
aus Plastik kaufst und die Sache dann einmal für 1-2 Wochen beobachtest. Auch helfen könnte allenfalls
anstelle einer Plastik eine Alu- oder Titan-Brille.

(MIS, 20.02.2025): ich trage für meine Computerarbeit (50%) eine Brille mit dünnem Stahl oberhalb der
Gläser. Wie weit der Stahl mit beeinflusst, dass meine Sicht am PC schlechter wird, kann ich nicht sagen.
Jedenfalls habe ich nach einer Woche PC-Pause wieder deutlich besser gesehen. Einen Einfluss in Form von
Kopfweg oder ähnlichem hat diese Brille wie auch meine Lesebrille (ebenfalls mit Stahl) nach meinem Gefühl
nicht.

Implantate und künstliche Gelenke – Abklärungsideen und Erfahrungen bezüglich Unverträglichkeit

(DAO): Persönlich würde ich auch alles sinnvoll und plausibel Erscheinende andere zuerst versuchen vor
einer Implantatoperation.

Titan hat offenbar viele ausgezeichnete Eigenschaften - ob es für EHS tauglich ist, da habe ich keine
Erfahrungswerte von mir oder anderen Betroffenen, aber hier einen interessanten Link gefunden:

<https://www.imd-berlin.de/spezielle-kompetenzen/zahnmedizin/allergien-und-unvertraeglichkeiten/titanunvertraeglichkeit.html#:~:text=Titan%20zeichnet%20sich%20durch%20ein,ander en%20Metallen%20gute%20immunologische%20Vertr%C3%A4glichkeit.>

Unverträglichkeiten sind ganz individuell - und entsprechend zu testen. Wenn viele EHS ein Material
vertragen ist das keine Gewähr, weder in die eine noch in die andere Richtung. Das gilt es stets zu bedenken.

Offenbar gibt es gemäss dem IMD Labor Berlin einen Titanstimulationstest - da würde ich einhaken und ganz gezielt abklären. Das war denn auch mein erster Gedanke - in Anlehnung an Christian Schifferle vom MCS-Haus - Materialien zuerst ausgiebig am Körper testen.

Also: Zum Beispiel mal eine Hüftgelenk-Musterpfanne "ausleihen", sofern das möglich ist - und täglich und nächtlich als potenzielle künftige Begleiterin kennenlernen (in der Hand halten, direkt auf dem Körper tragen etc.). Das sollte meines Erachtens bereits eine gewisse Aussagekraft haben. Beim Haus- und Spezialarzt konkret nachfragen.

(PES): Konkrete Fälle mit Elektrosmog und Metall im Körper habe ich bisher nur sehr wenige angetroffen -- ein Herzschrittmacherträger, dem es unter Funkstrahlung schlimm ging, aber kaum wirklich schlüssige Probleme mit sonstigen Metallteilen. Das heisst nicht, dass es das nicht geben könnte.

(REC): Ich habe selber auch Titan im Körper, wobei zur Zeit gerade Abklärungen laufen, ob mich dies zu einer "wandelnden Antenne" macht. Ich wäre deshalb sehr vorsichtig mit dem Einbau von grossen Metallstücken am Körper. Speziell wenn wir dann zu den mm-Wellen übergehen, werden auch zunehmend kleine Metallstücke problematisch. (Hohe Frequenzen à Tiefe Wellenlängen).

Ob und wie weit Titan als Antenne wirken kann, kann ich nicht abschliessend beantworten. Das müsste ein Materialfachmann tun.

Es ist natürlich für die Patientin schwierig mit einer solchen Info umzugehen. Ich verlasse mich deshalb auf Sie, mit der Information sinnvoll umzugehen.

(GAP): Ich habe schon 2 kleine Titanstifte im Ellbogen, welche ich mir überlege, wieder rausnehmen zu lassen, da ich nicht sicher bin, ob diese einen Einfluss haben. Ich bin extrem e-sensibel.

Meine Aerztin hat gesagt, sie kann es in DE testen lassen, ob ich auf Titan reagiere. Kostet nicht viel. Achtung: man muss speziell den Test nur für Titan machen, nicht mit mehreren Metallen kombiniert. Infos dazu beim BiomedZentrum, Frau Dr. Klein, 9400 Rorschach, Tel 840 03 46.

Du kannst auf mich verweisen. Ich werde demnächst dort den Titantest machen lassen.

Meine Mutter, die ein wenig e-sensibel ist, hat seit 6 Monaten einen künstlichen Oberschenkelhals. Sie merkt jetzt jeweils die Wetter-Umschwünge. Sonst war sie nie empfindlich, auch kein Kopfweh oder so bei speziellen Wetterlagen. Meine Mutter ist überhaupt nicht schmerzempfindlich, aber dies merkt sie nun gut. Sie sagt sonst wirklich nie etwas wg. Schmerzen.

Liebscher & Bracht Übungen: Diese bringen echt viel, ich mache fast jeden Morgen 2,3 Übungen. Unbedingt von einem Therapeuten anleiten lassen, findest du leicht im Internet.

(SBU): Schön, dass die Schulthess-Klinik dein EHS-Problem ernst nimmt und dir Möglichkeiten gibt, den Spitalaufenthalt etwas "angenehmer" zu machen. Bezüglich Hüft-OP wäre ich sehr zurückhaltend. Es kommt ja sehr auf deinen Leidensdruck darauf an. Falls du noch etwas Zeit hast, die OP herauszuschieben würde ich wie es Michael schon vorgeschlagen hat die Übungen von Liebscher und Bracht mal durchschauen. Dann das Thema Spiraldynamik anschauen: die meisten Menschen laufen falsch. Mit der Spiraldynamik lernst du wieder wie deine Gelenke wirklich richtig positioniert werden und du sie minimal belastest beim Gehen. Eine Mitarbeiterin von mir habe ich in einen Kurs geschickt (betrifft die Füsse) und sie konnte so eine OP vermeiden <https://www.spiraldynamik.com/zuerich/medcenter.htm>. Dann das Mittel DMSO, das Arthrose positiv beeinflusst, entzündungshemmend und schmerzlindernd ist und vieles wieder ins Lot bringen kann. Dr. Hartmut Fischer ist da DER Fachmann für dieses Lösungsmittel <https://medizinzumselbermachen.de/>.

Falls du sowieso Abschirmkleidung ausserhalb deiner 4 Wände trägst, wäre der Effekt des Metallgelenks nicht mehr tragisch. Jedoch wirst du zu Hause wohl auch eine gewisse EMF-Belastung aufweisen. Das Gelenk ist ja gut spürbar von aussen je nach BMI. Je weniger Fett du hast, desto eher hat das Titangeln einen Effekt auf dein EHS.

(SBI) Dr. Joachim Mutter schreibt in seinem Buch "Gesund statt chronisch krank", dass es zahlreiche Betroffene gibt, die NACH Entfernung der Titanimplantate (Gelenke, usw.), eine massive Verbesserung ihrer EHS erlangt haben.

Er empfiehlt daher auf keinen Fall Titanimplantate. Die Gewebe darum herum seien bei Öffnung teilweise dunkel oder silberartig gefärbt vom sich lösenden Titan. Im Blut wird Titan gefunden. Viele EHS-Betroffene würden alles unternehmen für Gesundheit, doch erst bei Entfernung der Titanteile konnten sie sich wieder regenerieren.

Auch Entgiftungen hätten nichts genützt derweil, sondern es sei immer wieder neues Titan in den Körper gelangt, so lange die Gelenke drin waren.

So viel ich weiss, gibt es auch **Keramik-Gelenke**. Man sagt zwar, die Bruchgefahr sei grösser. Und ein Keramik-Gelenkbruch kann wirklich sehr schlimm sein. Mit Gehunfähigkeit und grossen Bruch-Schmerzen, bis ein neues Gelenk wieder eingesetzt werden konnte, was dann kompliziert ist.

Trotzdem würde ich als bereits betroffene EHS-Person NUR Keramik oder Nicht-Metall-Implantate wählen (wenn ich kann).

Ich kenne auch selber Personen, mit diversen Beschwerden (z.T. hartnäckiger sich verstärkender EHS, trotz vorbildlichen Ausleitungen, Verhalten und Deexposition), und Nicht-EHS-Personen, die mit Titanimplantaten zu diversen anderen Beschwerden gelangt sind (z.B. Autoimmunerkrankungen, "Batteriegefühl" bei gleichzeitigen Zahnmetallen (Stiftzähnen), Hüftgelenken (Titan) und Metallstiften in den Fussgelenken (Zehenkorrekturen), Schlaflosigkeit, Nervosität, Reaktionen in Pflegebetten, u.a.).

Ich möchte Dich nicht erschrecken, doch die Antwort von Dr. Mutter hat meine Beobachtungen untermauert.

MRI und CT Erfahrungen

Frage (SAF, 19.10.2025): Welche Erfahrungen habt Ihr mit MRI und CT Untersuchungen?

Welches davon ist schlechter für EHS?

Antworten:

(MAB, 25.10.2025): MRI bedeute Magnetresonanztomographie:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Magnetresonanztomographie>:

Mit der MRT können Schnittbilder des menschlichen (oder tierischen) Körpers erzeugt werden, die eine Beurteilung der Organe und vieler krankhafter Organveränderungen erlauben. Sie basiert auf sehr starken Magnetfeldern sowie magnetischen Wechselfeldern im Radiofrequenzbereich, mit denen bestimmte Atomkerne (meist die Wasserstoffkerne/Protonen) im Körper resonant angeregt werden, wodurch in einem Empfängerstromkreis ein elektrisches Signal induziert wird.

CT Computertomografie: <https://de.wikipedia.org/wiki/Computertomografie>:

In der Computertomografie werden mittels Röntgenstrahlung Absorptionsprofile (Schwächung von Strahlung beim Eindringen in ein Medium) des Objekts (dem Körper) aus vielen Richtungen erstellt und daraus die Volumenstruktur rekonstruiert.

Seit Jahren empfehlen die Ärzte hinsichtlich der starken gesundheitlichen Belastungen durch die Magnetfelder (MRI) resp. durch die Röntgenstrahlung (CT) keine unnötigen Untersuchungen. Daher gilt:

wenn eine Untersuchung notwendig ist, kann der MRI resp. der CT das Mittel der Wahl sein. Eine Untersuchung mit dem Ultraschall kann unter Umständen schon genügen.

Meine persönliche Meinung: wenn notwendig würde ich den MRI bevorzugen, da die Röntgenstrahlung vom CT gesundheitlich relevanter (schlimmer) ist, als die Belastung durch die Magnetfelder vom MRI.

(Micky Mouse, 23.10.2025): Soweit ich weiss, sind CT's eigentlich schädlicher als MRI's, wegen der Röntgenstrahlen.

CT habe ich früher mal gehabt, bevor ich elektrosensibel geworden bin, damals kein Problem. Bringt dir aber jetzt auch nichts. MRI's habe ich sowohl vor als auch seit der Elektrosensibilität diverse gehabt. Als ich sehr stark elektrosensibel war, auch gegenüber Strom, habe ich MRI's nicht vertragen (konnte es nicht durchführen) aber nun habe ich schon einige MRI's gehabt und es ging. Ich reagiere dann meistens erst im Nachhinein mit starken Schmerzen und Anfällen. Das geht dann etwa 1-2 Tage, bis ich mich wieder erhole.

Aber langzeitige Schäden habe ich keine bemerkt. Achja und während der Untersuchung wurde mein Rücken sehr heiss und brannte (= Schmerzen), das ist wohl die Reaktion auf diese starken Magnetfelder oder was weiss ich wie diese Technik genau funktioniert. Aber es war auszuhalten.

MRI ist auch sehr laut aber man bekommt meistens sowohl In-Ear als auch diese Kapselgehörschützer also quasi doppelt geschützt. Von daher ist es dann auch gar nicht mehr so laut.

MRI dauert halt länger die Untersuchung (30 Min bis 1h)

In einem Magazin (natur und heilen) habe ich mal gelesen, dass man CT Untersuchungen eher vermeiden sollte wegen der Strahlenbelastung, da laut Studien diese Leukämie auslösen können.

<https://www.journalonko.de/news/medizin/erhoehtes-risiko-blutkrebs-junge-menschen-ct>

Hier habe ich noch einen Artikel dazu im Internet gefunden.

Seit ich das weiss, würde ich sowieso eher MRI machen als CT, auch wenn MRI länger geht als CT.

Es kann auch sein, dass man beim CT als Elektrosensible weniger leiden müsste, weil es ja kürzer geht, aber nur weil man das CT vielleicht weniger direkt "spürt" heisst es ja nicht, dass es weniger schadet.

Ich hatte mal noch einige normale Röntgen an der Hand (als ich schon elektrosensibel war) und da spürte ich GAR NICHTS obschon das vermutlich für den Körper belastender war als die MRI's. Jedenfalls heisst es von den Ärzten immer, MRI's seien harmlos. Ob das jetzt aber wirklich so harmlos ist, keine Ahnung. Die meisten Ärzte würden ja auch Handystrahlung als "harmlos" einstufen, obschon sie das ja erwiesenermassen nicht ist..

(EVH, 22.10.2025): Aus meiner persönlichen Erfahrung kann ich folgendes sagen:

- MRI-Untersuchung: starkes Magnetfeld (bis zu 3 Tesla) und Hochfrequenzimpulse, hat mich regelrecht umgehauen. Dauer: 15- 45 Min. und laut. Seitdem leide ich unter Tinnitus. Guter Ohrschutz ist wichtig (mit inneren Ohrstöpseln). Ich vermeide es.
- CT-Untersuchung: gut vertragen – ionisierende Röntgenstrahlen. Ich habe die elektromagnetische Belastung viel weniger gespürt. Dauer: schnell und leise.

Es kommt auch darauf an, wofür du es brauchst und es reagieren nicht alle Personen gleich.

Vielleicht kannst du mit deinem Arzt sprechen, ev. hat er Ideen.

(MIK, 22.10.2025): Viel neues kann ich dir dazu vermutlich nicht berichten. Allerdings können wir etwas entwarnen, denn meine langjährige Lebenspartnerin, welche sensibel auf HF und Dirty Power von Smart Metern reagiert, hat kürzlich 2 MRI Untersuchungen recht problemlos ertragen. Sie ging voll mit Schutzkleidern eingepackt und hat darum nur kurze Zeit die "Spital-Strahlung" abbekommen. Bei aktuellen Geräten, so wurde ihr versichert, ist die Strahlung in einem minimalen Bereich und verursacht bei EHS Patienten kaum mehr Beschwerden. Allerdings, wie schon mein Namensvetter erwähnt hat, reagiert natürlich jeder wieder leicht anders....

Das Spital war übrigens Münsterlingen/TG, wo das Personal auch für andere Untersuchungen sehr zuvorkommend und verständnisvoll war.

(REC, 21.10.2025): Bei MRI stellt sich zuerst die Frage, welches Körperteil? Kopf?

Ich habe in den letzten Jahren einige MRI benötigt.

Bei MRI habe ich gar nicht grosse Probleme mit EHS-Themen gehabt. Klappt eigentlich ganz gut.

Wichtig scheint mir hier, ob Du je nach Ziel der Untersuchung Kontrastmittel benötigst. Denn das ist zumindest umstritten, da im Körper sehr schlecht abbaubar. Es wird viel zu oft verabreicht. Es gibt aber auch Untersuchungen, wo es nötig ist. Aber vor Kontrastmitteln habe ich grossen Respekt.

CT geht viel schneller, Bilder sind oft schlechter. Zudem Radioaktive Strahlung. Bei MRT (nur) EMF.

Möglicherweise sind die Warteräume mit WLAN verseucht, dass ist aber unabhängig von der Wahl. Im MRT selber hat es keine Fremdstrahlung. Muss gut abgeschirmt sein, damit die Bilder nicht verfälscht werden.

(IRN, 21.10.2025): MRI benutzt Magnet und Radiowellen.

CT ist wie ein Röntgenbild.

Ich hatte in den letzten 10 Monate zwei CT und zwei MRI. Am Morgen beim aufstehen oder kurz vor der Abfahrt zum Termin habe ich ein Teelöffel DMSO in einem grossen Glas Wasser getrunken und habe nichts gespürt oder sonst bemerkt bei den Untersuchungen. Es ist wirklich gut gegangen. Auch danach. Ich war selbst überrascht. Die Strahlung von den Smartphones von den anderen Patienten und Med-Personal sowie der WLAN in der Klinik war schlimmer.

DMSO bestelle ich bei Narayana-Verlag (99,9 Prozent pharmazeutische Reinheit (Ph. Eur.) nach europäischem Arzneibuch - Braunglasflasche und Glaspipette): <https://www.narayana-verlag.de/DMSO-99-9-100-ml-von-Unimedica/b25717> Lieferung nach CH ohne Zollgebühren.

Die Empfehlung DMSO vor den Untersuchungen einzunehmen habe ich von Amandha Vollmer. Sie hat Videocasts online (auf Englisch) und das Buch geschrieben "Die DMSO Haus-Apotheke".

PS: ACHTUNG! Generell werden Kontrastmittel gespritzt. Ich habe diese jedes Mal abgelehnt. Bitte erkundige dich!

Messgeräte

Comsana Messgerät

Nachfolgende Information haben wir von (URK) erhalten, bei Comsana sind (ADH) und (SAV) engagiert, die Information sollte also zuverlässig sein:

Geschätzte Partner und Kunden, liebe Freunde

Heute haben wir eine ganz besondere Neuigkeit für Sie:

Das FM5 von EMF-protection, das erste kompakte Millimeterwellen-Messgerät auf dem Markt!



Dieses Gerät ist wirklich einzigartig: Es ist kompakt, misst präzise und ist trotzdem bezahlbar. Somit handelt es sich um ein äusserst preiswertes Gerät: So viel erhält man selten für sein Geld.

In der complete Version misst das Gerät Frequenzen bis zu 32 GHz!

Mit den zwei verbauten Antennen deckt das Gerät somit neben den gängigen Frequenzbereichen von 2G bis 4G, WLAN etc. auch den kompletten Bereich der aktuellen und in naher Zukunft geplanten 5G Frequenzen ab.

Das Gerät lässt sich zudem erweitern, so dass man damit auch in Zukunft gut gerüstet ist, falls neue Frequenzbänder in Betrieb genommen werden. Die Basisversion ist preislich und leistungsmässig vergleichbar mit dem Acoustimeter AM11 von EMFields, das einige von Ihnen kennen.

Im Unterschied zu diesem lässt es sich jedoch jederzeit Aufrüsten, um Millimeterwellen zu messen. Zudem ist es deutlich kompakter und liegt somit besser in der Hand.

Das FM5 zeigt gleichzeitig den Durchschnitt sowie den höchsten gemessenen Wert an und ist äusserst einfach zu bedienen. Dank der integrierten Audio-Analyse können verschiedene Signale (WLAN, Handy etc.) durch unterschiedliche Tonausgaben unterschieden werden.

Hier der Link zu unserem Shop mit weiteren Informationen:

<https://comsana.com/de/33-emf-messgeraete?q=Marke-EMF%5C-protection>

Freundliche Grüsse
Ihr comsana Team

Tel: +41 58 502 75 88

E-Mail: info@comsana.com

Web: <https://comsana.com>



www.esmogtec.com

Modell esi24

Nur als Übersicht geeignet, nicht genau, höchstens im niederfrequenten Bereich etwas hilfreich

Akustikum

HF Messgerät

(USB): Laut Peter Schlegel macht jetzt (ADH) die Vertretung von EMFields in der Schweiz, also z.B. für Acousticom 2.

<http://www.emfields-solutions.com/detectors/acousticom-2.asp>

Hat einen Frequenzbereich von 200MHz - 8 GHz, ist somit geeignet um z.B. DAB, DVB-T, Mobilfunk, WLAN, Bluetooth, Schnurlostelefone (DECT) messen.

Es hat eine Audio-Analyse, d.h. man kann den Lautsprecher zuschalten und hört dann die Signale. Beispiele gibt es auf der Website.

Für Langzeitüberwachung ist es nicht so geeignet, weil es sich nach wenigen Minuten selber ausschaltet, um Batterie zu sparen.

Man bekommt es bei Peter Schlegel (Bürgerwelle)

<http://www.buergerwelle-schweiz.org/kontakt/>

Sonst gibt es noch das grössere Acoustimeter mit zusätzlichen Funktionen bei der Anzeige (AVG, peak-hold), ausserdem Lautstärkeregler, Kopfhöreranschluss, keine automatische Abschaltung.

<http://www.emfields-solutions.com/detectors/acoustimeter.asp>

<https://gigahertz-solutions.de/Elektrosmog-Messgeraete> (Deutschland)

(PEH, 27.04.2025): 5G Messgeräte

Gigahertz HFW 35 C bis ca. 6 GHz, einfach zu bedienen und mit der Peilantenne recht gut ablesbar.

<https://gigahertz-solutions.de/Elektrosmog-Messgeraete/Hochfrequenz/HFW35C>

www.Kopp-Verlag.de (keine Versandkosten per Internet oder Katalog)

Hat günstiges Messgerät für 30.- für unterwegs mit einfacher Anzeige.

Priggen Messgeräte - <https://www.priggen.com/>

(COH) Dass unser Dirty Strom vom angebauten Nachbarhaus (Solar/ power line) kommt ist eine Vermutung von Messergebnissen von einer Elektrosmog-Analyse.

"Die gemessenen Netzverschmutzungen (Dirty-Power) kommen vermutlich von der Photovoltaik-Anlage auf dem Nachbarhaus sowie eines möglichen Power-Lan ebenfalls in der Nachbarschaft."

Du kannst das gerne im Fachwissen weiterleiten nur muss "vermutlich" darin stehen, da die Nachbarschaftsbeziehung schwierig ist.

Das Problem für uns ist, mit Dirty Strom können wir in unserem Haus nichts Erden..

Hier habe ich noch einen Link für ein Dirty-Strom-Messgerät.

Da wird auch erwähnt, dass überlagerte Störspannungen bei Einspeisung von Solarstrom ins Netz verursacht werden.

https://www.priggen-com.translate.goog/Line-EMI-Meter_1? x tr sl=en& x tr tl=de& x tr hl=de& x tr pto=sc

Bei www.priggen.com finde ich auch die EMV Abschirmmaterialien und Messgeräte interessant.

Safe & Sound Pro II

(PEH, 27.04.2025): 5G Messgeräte

Bei A-Zgesund das Safe & Sound Pro II, für die schnelle und einfache Messung, bis 8 GHz, die Werte sind meist überhöht, aber mit dem Sound auch für Laien gut.

<https://a-zgesund.ch/shop-home/produkt/34>

Weltempfänger (altes Radio)

(ADH/SBI): Altes Radio eignet sich bestens als Messgerät, da das Rauschen die Strahlung wiedergibt. Funktioniert aber nur mit alten Geräten, die neuen haben eine zu gute Rauschunterdrückung), am einfachsten via Ricardo kaufen. Eignet sich gut zum Messen von Netzverschmutzung, Kuhdrähten, usf.

Abschirmungen

Gebäude

Accuraum

(MIS) Wir haben nachstehende Information erhalten als Werbung, es liegen uns aber keine Erfahrungswerte mit Accuraum aus unserer Gruppe vor, für Rückmeldungen sind wir dankbar:

Sehr geehrte elektrosensible Menschen

Ich arbeite für die accuraum ag. Wir haben ein System entwickelt, um Menschen gegen Elektrosmog abzuschirmen. Unser Hauptziel ist die Verbesserung der Schlafqualität für alle Menschen. Nun habe ich mir gedacht, dass wahrscheinlich Sie am meisten davon profitieren.

Die Kernkomponente des accuraum Systems ist eine Farbbeschichtung des Raumes sowie eine Abschirmung der Fenster mittels spezieller Folie, Vorhängen, Mückengitter oder Spezialglas.

Sollte dies ihr Interesse geweckt haben, kommen wir gerne an ein Plenum und stellen unser System vor. Ich kann ihnen versichern, dass unser System rein physikalisch funktioniert und mit Glauben wenig bis gar nichts zu tun hat.

Sie finden unsere Firma auf <https://accuraum.ch/>

Ich freue mich, Ihnen zu zeigen, wie Sie Ihr zu Hause in eine Wohlfühloase verwandeln können.

Freundliche Grüße
Michael Grimbichler

Priggen – Abschirmungen und Messgeräte
<https://www.priggen.com/emv-abschirmmaterial-hf-und-nf>

(COH) Bei www.priggen.com finde ich auch die EMV Abschirmmaterialien und Messgeräte interessant.

Storen / Lamellen

Heruntergelassene Storen, speziell solche mit Lamellen, helfen, die Strahlung von aussen zu reduzieren.

(MIK, 06.02.2025): So richtig wirklich mit Messgeräten bewiesene Erfahrungen haben wir auch nicht mit Lamellenstoren.

Was wir aber doch messen ist, dass Alu-Läden eine Abschirmwirkung zeigen. Meine Lebenspartnerin schliesst jeweils die Alu Lamellen in ihrem Tanzlokal und erreicht so, dass sie die Handyantenne in wenigen Hundert Metern Entfernung praktisch nicht mehr messen kann! Die war zum Glück (im Untergeschoss) vorher schon nur schwach messbar, doch nach dem Schliessen ist nix mehr da 😊

(PEH, 06.02.2025): Die Kunststoffstore haben keine Abschirmwirkung. Alustore haben eine minimale Wirkung. Diese ist je nach Ausführung zwischen 5-12 db.

Um eine brauchbare Abschirmung zu erzielen, kann ich Fensterfolie von YSHIELD empfehlen. Je nach Version sind 30db möglich.

Achtung unbedingt vorher prüfen, ob deine Fenster mit oder ohne Wärmeschutz sind.

(SAV, 06.02.2025): bei uns im Haus senken solch heruntergelassene Storen auch bei angekippter Position die Einstrahlung von aussen deutlich.

(CHZ, 06.02.2025):
wir haben mehrfach mehrere Möglichkeiten ausprobiert.

Stufe 1) Vom Hersteller beschichtete und handelsübliche Fenster

Stufe 2) Zusätzlich Aluminiumfensterläden

Stufe 3) Zusätzlich Streichen der Aluminiumfensterläden mit Y-Shield-Max (1 Seite)

Stufe 4) Zusätzlich Streichen der Aluminiumfensterläden mit Y-Shield-Max (Beide Seiten)

Stufe 5) Ersetzen der Aluminiumfensterläden durch verzinktes Blech ohne Aluminium (1mm)

Die Sprünge mit einem GigahertzSolutions HFE 35C inkl. Rundumantenne + Mobilfunkempfang
mit einem XPERIA von 2012

Stufe 1) HFE 35C = 60 - 70 % Verbesserung, RADAR kein wesentlicher Unterschied
XPERIA = Kein Unterschied (=voller Ausschlag),

Stufe 2) - 4) HFE = Kein wesentlicher Unterschied, Radar leicht Verbesserung
XPERIA = voller Ausschlag

Stufe 5) HFE 35C = fast 100% Verbesserung, RADAR kein Signal mehr
XPERIA = voller Ausschlag (???)

D.h. die Verbesserungen bei bereits beschichteten Fenstern waren gering,
der Unterschied zu verzinktem Stahlblech (nicht Aluminium) war riesig.
Der HFE wert viel auf 3,9; bei 3,6 wäre Null (=Der Restwert ist die Strahlung
des Messgerätes).

Der Mobilfunkempfang war immer gleich gut. Übrigens auch im Atombunker ist
der Mobilfunkempfang gleich gut.

Im Anhang eine Tabelle vom Bundesamt für Strahlenschutz Deutschland.
Das ist aber lange her.

Trotzdem würde ich anstatt keiner Aluminiumläden immer trotzdem Aluminium-
läden nehmen, da die Strahlungen unterschiedlich sind und sich auch ändern
können. In einem alternativen Versuch, bei welchem wir die Räume mit
Y-Shild-Max gestrichen hatten, erzielten die Fensterläden **OHNE beschichtete
Fenster** eine Verbesserung von 90%. Die Verwendung eines "Fliegengitters"
erzielte dann nochmal eine weitere Verbesserung - aber die Läden sind immer
zu.

Nur "Fliegengitter" OHNE beschichtete Fenster und MIT offenen Fensterläden.
Das ist sehr abhängig vom Signal. Das haben wir schon sehr oft versucht.
In manchen Fällen helfen "Fliegengitter" fast überhaupt nicht.

Silberstoffvorhänge sind EXTREM Effektiv (Baldachinqualität), ansonsten haben
wir mit blickoffenen Vorhängen keinen Erfolg gehabt - auch wieder sehr
strahlungsabhängig, wie auch "Fliegengitter".

Von allen Optionen waren Silberstoffe, Y-Shield-Max-Farbe am zweitbesten und
1mm Stahlblech der absolute Gewinner.

(MIS, 06.02.2025): mein einziger Erfahrungswert – ich hatte mal jemanden kennengelernt, der an einem
Computerprojekt fürs Militär gearbeitet hatte, er musste zwingend ein Büro mit Lamellenstoren vorweisen,
damit nicht von Aussen seine Arbeit via Funk ausspioniert werden konnte. Von da her tippe ich auf
Aluminium, wobei ich die Faltstoren weniger klapprig empfinde, was aber keine Aussage ist zur
Abschirmungsfähigkeit von Faltrölladen und Lammellenstoren.

Kleidung

Allgemeinde Hinweise

(ADH/RES): wer mehrere Schutzkleider trägt (bspw. Jacke, Hose) sollte diese zu Hause nicht alle gleichzeitig ausziehen sondern erst nach und nach, sonst kann eine körperliche Schockwirkung stattfinden.

(SBI – Kleidung selbsr gemacht und Erfahrung): Ich selbst habe **zwei Jacken** gebastelt, mit denen ich heute fast überall (nicht zu lange) hin kann. Ohne ginge es nicht.

Dazu habe ich normale billige Jacken, die ein Futter haben, **mit doppeltem Abschirmstoff gefüttert**. Damit es schnell ging, nahm ich einfach Schliessgufen, ohne zu Nähen. Auch das "Schnittmuster" wählte ich denkbar einfach: Ich faltete einfach 5 Rechtecke je doppelt, in Jackengrösse. Es sieht dann aus wie ein grosses "T". Vorne der länge nach offen, wo der Reissverschluss ist.

Die Stücke mit Schliessgufen zusammengemacht, und die Jacke unten und am Ärmelfutter aufgeschnitten, und das ganze innen wieder mit Schliessgufen fixiert.

Die innere Jacke hat 2x "**Ultima**" mit Swissshield-Faden (nichtleitend, anderes vertrage ich nicht).

Dann darüber geht aber leitend, dazu nahm ich doppelt "**Silvertulle**". Also **gesamt; Vier Schichten**.

Die zweite Schicht benötige ich nur selten, wenn es wirklich schlimme WLAN's hat.

Doch damit kann ich sogar ein paar Stunden an einem schlimmen Ort sitzen. Notfalls noch mit Abschirmmütze. Und immer mit Halstuch (direkt aus Ultima oder Naturelle, gefärbt). Sonst kommt die Strahlung beim Kragen rein. Wenn es schlimm ist, habe ich ein Abschirmtuch über die Beine. Oder einen Abschirmjupe genäht (simpel; ein rechteckiges Sartex-Stück mit Gummiband oben). Damit geht es ziemlich gut.

Im Sommer sieht es etwas blöd aus, aber ist mir egal.

Boutique M.Art (Biel)

Boutique Anita M.Art in Biel: anita.m.art@bluewin.ch , Schmiedengasse 13, Altstadt Biel - Tel. 032/389 59 59.

(ESW) Abschirm-Kleider aus Swiss Shield-Stoffen (z.B. Wear, Ultima). Sehr leichte, schöne, farbige Kleider. Schirmen gut ab, sehen etwas ausgeflippt aus - fällt nicht so auf. Leider recht teuer, da es mindestens eine Bluse, Halstuch und Kopftuch braucht, um minimal abgeschirmt zu sein. Stoffe sind in der Schweiz hergestellt. Frau Meile färbt sie selber.

EMFClothing - <https://emfclothing.com/en/>

(COH) Ich bin total begeistert und fühl mich sehr wohl in den Kleidern.

Mit einem Hoodie, Long Johns trousers, Socken, Handschuhen und ev. noch Head net bin ich sehr gut geschützt.

Mir geht es inzwischen etwas besser. Ich trage Schutzkleider Marke Le Blok, emf clothing uk mit 50% Silver / 50% Beechwood (in der Schweiz meines Wissens nicht zu erhalten), schlafe unter einem Naturell Baldachine und wir schalten den Strom nachts komplett aus (auch Kühlschrank, Heizung etc.)

WAVESAFE – Abschirmende Kleidung – Bahnhofstrasse, 5430 Wettingen

T-Shirts, Baldachine fürs Bett, Mützen, Babywäsche, Textilien für werdende Mütter, Duvet und Matratzenüberzüge und vieles mehr... (das ganze Sortiment).

Zeitungsartikel (1. Seite: Einleitung, 5. Seite: Artikel selbst): https://www.e-journal.ch/fileadmin/daten/q_Meta/a_ePaper/Generalanzeiger/2019-29_General-Anzeiger.pdf

Adresse:

Herr und Frau Widmer

WAVESAFE
Aktuell Markt AG
Bahnhofstrasse 73
CH-5430 Wettingen
Tel.: +41 (0) 41 559 27 13
E-Mail: info@wavesafe.ch

(ZOG): Seit kurzer Zeit ist ein neues Geschäft in Wettingen eröffnet worden. Man findet das Angebot auf der Internetseite <https://www.wavesafe.ch>.

Das Inhaberpaar scheint mir seriös zu arbeiten. Die Preise wären zu vergleichen.

Die beiden engagieren sich stark in unserer Gruppe, die eine Mobilfunk-Initiative vorbereitet und zum Loslegen der Unterschriftensammlung nur noch auf das OK der Bundeskanzlei wartet.

www.OnyxPro.com

Jacke mit Kapuze (JUR) sehr hilfreich. Mit 50-100 Db geschirmt, macht dort Sinn, wo Belastungen hoch sind.

Onyx-Pro Traveljacke: (ESW) Onyx-Pro-Travel-Jacke: Firma in Zürich ist seit März 2020 nicht mehr erreichbar. Die Jacke hat eine Kapuze, beige/braun, ist sehr angenehm zu tragen, wurde speziell für Flugreisen entwickelt. Darüber kann auch gut eine andere Jacke getragen werden. Ich behandelte die Jacke sehr sorgfältig: Kein Schweiß, aggressive Hautcrèmen, Spezialwaschmittel von Hand ohne auswingen etc. Nach 2 Jahren zeigte Accousticom praktisch keine Abschirmung mehr!

Legins gib es auch (ADH braucht im Zug beides), gibt aber warm.

Bei festem Schwitzen, Arme bis unten mit Ärmel decken. Hilft auch für niederfrequente Felder. Schutz Frequenz Bereich von Kilo-Giga.

Hergestellt in Riga, entwickelt von eSmog betroffenem.

(ESW): Seit November 2017 trage ich eine Travel-Jacke von Onyxpro und bin sehr zufrieden damit. Diese Jacke wurde speziell für Flugreisen entwickelt.

Sie hat eine Kapuze, ist beige/braun, sehr luftig und leicht und transparent. Ich trage sie, wenn ich auf Besuch bin, im Restaurant, an Anlässen mit viel Personen. Unterwegs im ÖV trage ich zusätzlich eine Unterhose. Für den Winter habe ich eine Softshell-Kappe. Je nach Temperaturen kann über die Jacke problemlos eine andere Jacke oder ein Mantel getragen werden. Auch in diesem heißen Sommer 2018 habe ich sie oft getragen. Der einzige Nachteil ist, dass sie nicht ganz so robust ist wie die Softshell-Jacke von Onyxpro. Bisher ist sie intakt und wenn sie etwas zerknittert ist, erholt sie sich. Sie ist waschbar (am besten Handwäsche).

Es gibt beim Kauf eine 10 Tage Rückgabe-Garantie. Also kann dies auch ausprobiert werden! Die Produktion findet vorwiegend auf Bestellung statt, so dass mit Wartezeiten gerechnet werden muss.

Sonstiges

Abschirm Farben

(ESW): Abschirm-Metallfarben sind sehr dichte Farben und heikel bezüglich Schimmelbildung. Die Farbe kann praktisch nicht mehr entfernt werden. Wichtig bei Mietwohnungen. Deshalb habe ich Abschirmflies aufgehängt.

Biologa

Erdungskabel

(ESW, 07.09.2023) **Erdungskabel: EMF-Schutz und Energetische Balance.** Entladung des Körpers von Elektromog im Bett, im Restaurant, im Büro etc. Voraussetzung ist eine gute Erdung (es gibt Messgeräte). Ein Gummiband um Handgelenk oder Fussgelenk mit relativ langem Erdungskabel. Schweizer Produkt www.pulsar-terra@protonmail.com. Kosten Fr. 69.- "zahlen Sie was sie können" steht auf der Homepage und Gratisversand in der Schweiz. Lebenslange Garantie.

Eine Ärztin, die auch Elektromog-sensibel ist, hat mir dies empfohlen. Ich habe in meinen Ferien an mehreren Orten übernachtet (auch mit Wlan) und habe recht gut geschlafen.

Geovital OLF3 (günstiger als Biologa)

Internetkabel

(IRS) Das Internetkabel aus Kupfer machte mir ebenfalls stark zu schaffen. Abhilfe brachte deutlich Glasfaserkabel.

Netzfreischalter

(ADH): es ist wichtig, dass der Netzfreischalter nicht ein zu altes Modell ist, da diese zum Teil nur einen Pol abschalten oder gewisse Informationen trotzdem durchlassen. Deshalb auf gute Qualität achten.

Zusatz Tipp: wenn Sparlampe nicht angeht, eine alte Birne parallelschalten zum Netzfreischalter starten, damit genug Strom gezogen wird.

Steckdosen

(IRS) Alte Steckdosen können negativen Einfluss auf unseren Körper haben, nach dem Ersetzen durch neue fühlte sich (IRS) bedeutend besser.

Neue Steckdosen: Die günstigsten die ich bekam (mit einem Stecker) . Das sind UP Steckdosen T13 für CHF 5.95 vom Coop. Auch die Migros verkauft sie. Die haben fast kein Kupfer innen.

Die böse Steckdose sieht wie auf den Bildern - Typ K12 aus:



Re-lux Energie Lasur

<http://www.re-lux.eu/produkte/51>

(SAV/ILB): wirkt mittels eingepprägter Information, spürbare Verbesserung des Wohlfühles nach Anbringen der farblosen Lasur in der Wohnung. Auch Farben erhältlich mit der gleichen Wirkung.

Abschirmungen

Fliegengitter aus Metall

Fliegengitter wirken abschirmend, scheinbar kann ein darin eingewickeltes funkendes Gerät sogar sich selbst verschmoren, weil es keinen Sender erreicht und deshalb mit voller Stärke sendet.

Ergänzung (PES, 15.05.2023): Funkende Einzelgeräte (Router usw.) nicht in Abschirmtextilien einwickeln wegen der Gefahr einer die Elektronik zerstörenden Übererwärmung. Nur Abschirmungen verwenden, die einen ausreichenden Luftaustausch an den Geräteoberflächen erlauben (z.B. Metallgitter; genügend grosse Blechschachteln. Diese erden, wegen E-Feld im Hz- und kHz-Bereich).

Nylonvorhänge

(IRS) sie kaufte Nylonvorhänge und hängt sie über Nacht auf. Diese laden sich wunderbar auf und knistern am Morgen beim Abhängen und Zusammenlegen. Dies hilft ihr für einen erholsameren Schlaf. Ergänzung (MIS): evtl. müssten sie nach dem Abnehmen bzw. vor dem Aufhängen unter fliessendem Wasser entladen werden zur besseren Wirkung.

Pflegetipps zu Abschirmstoffen

(ADH): das Waschmittel darf kein Phosphat enthalten, ansonsten wird die Abschirm-Wirkung vermindert. Y-Shield hat ein eigenes teures Abwaschmittel, aber das günstigere Bio-Waschmittel von Sonette (flüssig, sensitiv) hat die gleichen Inhaltsstoffe und er hat gute Erfahrungen damit gemacht.

sh-wohngesundheit.com – e-Smog Schutzmöglichkeiten

(MIS, 29.09.2024) Wir haben über unsere Internetseite per Mail vom Anbieter selbst die nachfolgende Information erhalten. Mir sind keine Rückmeldungen zu diesem Anbieter bekannt, die Preise dürften der Internetseite nach in der höheren Region liegen. Auf meine Bestätigung einer Veröffentlichung im Fachwissen und einer technischen Anregung habe ich keine Antwort erhalten.

Hier der Mail-Inhalt:

Name:	Günter Dalmonek
E-Mail:	dalmonek.g@bluewin.ch
Telefon-Nr.:	0786669091
Adresse:	Neudorfstrasse 6a / Postfach 355
Nachricht:	<p>Sehr geehrte Damen und Herren</p> <p>wir haben viel Jahre in die Entwicklung von e-smog Schutzmöglichkeiten gesteckt. Nun sind wir mit den Tests und Untersuchungen durch und bieten interessierten unsere Produkte unter sh-wohngesundheit.com an. Sollten sie Interesse haben, beraten wir sie gerne.</p> <p>Beste Grüsse</p>

SwissShield (<https://www.swiss-shield.ch/swiss-shield/>)

(MIS, 16.06.2025): leider kein Direktverkauf, ich habe Prozente bei AZG, Yolanda Leuzinger, bitte via Mail bei mir mit genauen Angaben welcher Stoff und Meter bestellen, damit keine Rückfragen entstehen. Der Stoff

muss danach selbst zugeschnitten und genäht werden, ich leite lediglich das Paket gegen einen kleinen Aufwandpreis von CHF 20 pro Lieferung weiter.

(PEH, 27.04.2025): Grundsätzlich gut bis sehr gut, je nach Bedarf zum Zunähen. Vor allen in Mietwohnungen praktisch.

Abschirmung nur Hochfrequenz.

Sartex

(ADH): SwissShield Faden von Sartex in dichterem Stoff gewoben, so dass ein höherer Schutz entsteht. Er benutzt Schlafsack und Hemd mit guter Erfahrung.

Y-Shield (<https://www.yshield.com/>)

(PEH, 27.04.2025): sehr grosse Auswahl für HF und NF sowie Magnetfelder.

Farben sind sehr wirksam, jedoch dauerhaft und müssen geerdet werden (hohe Kosten, die meisten Stromer sind überfordert).

(MAH) hat Prozente.

(ARK) Ich hatte vor vier Jahren partielle Wände in meinem Haus mit dem hochabschirmenden **Untertapeten-Vlies HNG80** von **YShield** vom Maler unsichtbar abschirmen lassen. Solch metallische Gewebe empfehlen sich jedoch nur an Orten, wo es keine Wasseradern hat (wegen Magnetfeldverstärkung des Wassers) und es sollten auch nicht alle Wände geschirmt werden - unser Immunsystem benötigt die natürliche Strahlung/Frequenzen von Erde und Kosmos.

Hier noch der Link, ist eine sehr gute Firma: <https://www.yshield.com/yshield-abschirmprodukte/rollenware/>

Baldachine

(ADH): hat gute Erfahrungen mit y-Shield Baldachin gemacht, oben unten zu, Unterboden gross genug ohne Spalt, und miteinander fix verbunden (elektrisch, damit kein Spannungsunterschied entsteht, heikel, weil die Silberfäden oxidieren).

Gegenüber einem optimalen Schlafplatz benötigt er unter einem Baldachin 1-2 Stunden mehr Schlaf, aber er ist besser wie nichts.

(HAH und DAR) Die Baldachine funktionieren nicht immer, manchmal am 1. Tag gut, dann keine Hilfe mehr, manchmal Erstverschlimmerung, dann besser.

(GAP): Ich bin mit dem Baldachin von Frau Leuzinger sehr zufrieden. Auch an die neue Optik im Schlafzimmer habe ich mich gewöhnt. Meine Ruheinsel. Jedoch vom Befinden her, fühle ich mich im Untergeschoss vom Haus noch wohler als unterm Baldachin. Obwohl im UG etwas mehr HF vorhanden ist.

(WHE): Ist jemand von euch EHS - elektrohypersensitiv? Oder seid ihr es nicht, aber wollt einfach ein bisschen Strahlung abhalten?

In letzterem Fall ist der Naturell-Baldachin eine Möglichkeit, einer mit Ultima noch ein bisschen besser - aber keineswegs gut genug, falls ihr EHS seid!

Ich hatte gerade gestern Gelegenheit, einen Ultima auszuprobieren. Sicherheitshalber stellte ich mal mein Acousticom an - und siehe da, ein Wifi kam durch, obwohl gut geschlossen auf allen Seiten. Ich war ziemlich paff, wie konnte das sein? Ich ging davon aus (die entsprechende Werbung naiv interpretierend), dass die Strahlung draussen bleibt.

Ich fragte den Ladenbesitzer, Hr. Wüdmer von Wavesafe, der sagte (sinngemäss): Swiss Shield Produkte sind für Leute, die etwas gegen Strahlung machen wollen, die aber nicht vollständigen Schutz brauchen - also für den 0815-Bürger, der sich wegen Strahlung Sorgen macht, aber nicht wirklich EHS ist.

Dann war für mich klar - also so ein Sch...ss kommt für mich nicht in Frage!

Ich entschied mich dann mit umso mehr Überzeugung und Optimismus für einen Wavesafe Silber:

<https://www.wavesafe.ch/de/baldachin-205x205cm-wavesafe-silber-netz-inkl-aufhaengevorrichtung-1ghz-48db-3-5ghz-45db.html>

Kauf auf keinen Fall, ohne auszuprobieren, mindestens im Geschäft zu testen, mal ca 10 Minuten oder so unterm Baldachin zu sein, und auch mit einem vernünftigen Gerät zu prüfen - bei Widmers Wavesafe-Geschäft könnt ihr den Baldachin auch für einen Monat zuhause testen, wobei euch beim Kauf der Mitpreis gutgeschrieben wird.

Ausserdem werdet ihr superduper beraten im Laden -- ich war viele Stunden dort und könnte glücklicher nicht sein mit meinem Kauf bzw meiner Miete für einen Monat.

Ich hoffe das hilft dir, wenn es auch nicht die erwünschte Antwort enthält.

Herzlich (WHE)

(IRN): Die Stoffe von SwissShield vertrage ich nicht. Ich habe den Silber Netz Baldachin von Widmer's in Wettingen und bin davon hell begeistert: <https://www.wavesafe.ch/de/baldachin-160x210cm-wavesafe-silber-netz-inkl-aufhaengevorrichtung-1ghz-48db-3-5ghz-45db.html> Im WaveSafe Geschäft in Wettingen sind die verschiedenen Baldachine ausgestellt und man kann diese vor Ort ausprobieren. M.E. sehr empfehlenswert vor einem Kauf. <https://www.wavesafe.ch/de/>

Handy Abschirmungen

<https://www.biber.ch/artikel/1/353198/strahlenschutzhalter-fuer-smartphones/>

Soll gemäss persönlicher Erfahrung 70% abschirmen, auch während dem Telefonat

Harmonisierungs-Geräte

Bajog-Filter

(SBI): An meiner Computer-Steckdose habe ich einen 'Bajog-Filter'. Ich denke, dass er hier etwas nützt. Ich kann...

- mit Bildschirmschoner,
- Abschirmtuch Silvertulle und Magnetfeld-Abschirmfolie (von Lessemf.com) über intern-Tastatur,
- und mit PS2- Rollmaus und externer PS2 Tastatur (beide an einem PS2-USB-Adapterkabel),
- alles auf einer Kartonschachtel (mit Luftgitter dazwischen)

...hier problemlos am Laptop arbeiten.

Das ist/war aber nicht überall so. In Schaffhausen hat der Bajogfilter zu wenig Schutz gebracht vor der Netzverschmutzung (kam via Nullleiter).

Beyond Matter (<https://beyondmatter.com/>)

(FLB, 08.06.2024) Wie am Telefon kurz beschrieben bin ich auch Elektro Sensibel, bei mir äussert es sich durch Kopfschmerzen und Erschöpfung. Das erste Mal spürbar wahrgenommen habe ich die Sensibilität, als meine Eltern renovierten und einen Induktionsherd installierten. Als sie diesen anmachten und ich in die Nähe kam, konnte ich Vibrationen im Unterleib spüren. Als die PUK vor 1,5Jahren dann „endlich« W-LAN installierten, bekam ich regelmässig Schweissausbrüche und bin fast ausnahmslos täglich mit Kopfschmerzen und erschöpft nach Hause gekommen und musste mich zunächst ca 30min hinlegen, um mich zu erholen. Seit Anfang Jahr bin ich nun selbstständig in der psychiatrischen Spitex und sitze viel im Auto. Da sind mir dann die gleichen Symptome aufgefallen wie auf der Abteilung. Also abends oft Kopfschmerzen und Erschöpfung. Ich habe mich dann intensiv mit E-Smog im Auto auseinandergesetzt und bin auf die Firma [Beyond Matter](https://beyondmatter.com/) aus D gestossen. Seit ich deren Produkte im Auto habe, sind meine Kopfschmerzen und

Erschöpfung weg, habe ausserdem einen Batch auf dem Handy und mir nun auch noch den Anhänger bestellt. Ist zwar auf einmal viel Geld, aber ich glaube meine Gesundheit wirds mir danken 😊

Biophotonen Generator

(SUR) Mit dem Biophotonen Generator war ich glücklich, solange ich nur eine 5G-Antenne in 500 m Entfernung hatte. Als jedoch eine zweite in 170 m Distanz dazukam, reichte dieser auch nicht mehr aus. Meine Nachfrage beim Erfinder, Walter Rieske, ergab, ich sollte einfach einen zweiten Generator dazukaufen, dann wären beide zusammen stark genug... Also nochmals 1'000 CHF installieren - was ich nicht tat! Dafür trage ich nun Schutzkleidung zuhause.

Blooming

(SUR, 25.04.2024) Seit ich am Dienstagabend das Interview mit dem "Blooming life" (ja richtig: drei "o") gesehen habe, bin ich wieder zuversichtlich.

Ich habe ja schon viele Geräte ausprobiert und eben den Hamoni (ja richtig: ohne r) bestellt, weil er mir von verschiedener Seite empfohlen wurde und von Tieren als Schlafplatz bevorzugt wird (!), doch die Produkte von Blooming life überzeugen mich vom Gesagten her. Ich habe nun auch ein paar von diesen Produkten bestellt und werde Dir gerne Auskunft geben, wenn ich sie mal ein paar Tage angewendet habe.

Das clevere daran ist, dass diese Tools die Strahlung ins Positive umwandeln und Dein Handy zu einem Heilgerät wird. Ich weiss, dass tönt unglaublich - man muss wohl das Video gesehen haben...

Hier wäre der Link zum Video, das zur Zeit kostenlos online ist, aber ich weiss nicht, ob Du dafür doch einen Zugang mit Passwort brauchst. Aber den kannst Du Dir ja selber einrichten:

<https://www.raus-aus-der-alten-matrix.de/interviews>

Auf der ersten Seite muss man am linken Rand "Aufzeichnung Zoom Abend" anklicken und von den zwei Aufzeichnungen das untere wählen (siehe mein Screenshot im Anhang). Meines Erachtens lohnt sich der Einblick.

Ich schlafe zur Zeit mit dem Reisebaldachin von Safewave und kann ohne Kopfbedeckung sein, bin aber nie 100%-ig fit am Morgen. Eine Alternative wäre super. Nun warte ich auf die gestern bestellten Produkte.

(MIS, 25.08.2024) Der Link funktioniert leider nicht mehr, dafür hier der Link von Blooming selbst:

<https://www.bloominglife.com/en/collections/sternenlotus>

Bubble

(ESW) Die "**Bubble**" ein kleines Gerät, das wie eine Halskette getragen wird. Aktiviert Elektrosmog zu einer Bioresonanz-Frequenz (PEMB - pulsed electro magnetic bioresonanz). Die positiven Eigenschaften sind nicht nur die Neutralisierung von störenden E-Smog Quellen, sondern gleichzeitig auch die vitalisierenden Eigenschaften. Kosten Fr. 700.-. Bezugsmöglichkeit info@revital.ch (siehe auch unter Hotel Revital).

(10.11.23 ESW – Fortsetzung) Seit etwa 9 Monaten trage ich das kleine Gerät BUBBLE - das ist wirklich Lebensqualität. Es trägt sich wie eine Halskette, der Anhänger ist 4,5 cm hoch und 2,75 cm breit. Wird durch einen Akku betrieben, der wöchentlich aufgeladen wird.

Die Bubble gibt einen Impuls auf Thymusdrüse (Immunsystem), neutralisiert E-Smog-Quellen (PEMB pulsed electro magnetic bioresonanz), ist vitalisierend und erdend.

CAB-Folien für HF (Geopatologie Schweiz)

(HAH) Mit CAB-Folien von Geopatologie Schweiz habe ich meinen Schlafplatz geschützt, mit immer zusätzlichen Schichten die ich abringen musste da immer mehr und stärkere Antennen rund um Schwerzenbach errichtet wurden/werden.

(HAH – Nachtrag 24.01.2023): Unterdessen, sind 4 Jahre vergangen.

Vor gut einem Jahr bin ich auf die Produkte der Firma FOSTAC gestossen. Seither trag ich einen Omnium-Anhänger und konnte unser Haus mit Omni-Ra abschirmen. Ich brauche das Abschirmfließ CAB von Geopathologie Schweiz, aufgebaut rund um mein Bett, nicht mehr.

Cosmic Tower (im Internet nach «Harald Thiers» suchen)

(BRB) Ich habe ein solches Cosmic Tower seit 4 Tagen (seit Montag). Obwohl ich nicht so "spürig" bin, habe ich sofort 2 Effekte bei mir bemerkt:

- 1) Ich sehe klarer
- 2) Ich bin in der allgemeinen Körperspannung sofort viel ruhiger geworden: Ich kann mich viel besser und tiefer entspannen. Die nervliche Grundspannung ist viel tiefer. Das gibt dem ganzen Körper eine neue Art von Ruhe.

Der Effekt in Worte zu bringen, ist nicht so einfach, aber ich habe es hier versucht.

www.Coufal.ch (CH Firma) – E_SMOG Bodyguard

Gerät (30 Tage zum Testen), nützt extrem (EVU), zentriert, bildet 40-50 Gegenfrequenzen für Hoch- und Niederfrequent, S (500.-, zum Mitnehmen), M25 (1000.-), M50 (1500.-) für 50 Meter Umkreis, L (Fr. 2000.-), nicht messbar aber spürbar, mit Batterie oder Strom. Mit Updates für 80.- pro Mal. Verschiedene Grössen ausprobieren. Mit Handys geht's auch besser, Erschöpfung geht zurück, manchmal Erstverschlimmerungen.

Empfehlung (EVU): Das Model je nach Grösse der Wohnung wählen und nach Zustand und Sensibilität der Person. Auch spielt es eine Rolle, wie belastet die Wohnung ist. Elektrosensiblen Person würde ich empfehlen, in der Wohnung den Atmospherer L zu testen, auch wenn er eigentlich für einen Stall vorgesehen ist. Die Geräte können kostenlos nach 30 Tagen wieder retourniert werden, wenn sie nicht geeignet sind. Auch kann man verschiedene Geräte ausprobieren.

Die Coufal Geräte können auch über Hanspeter Bischof, 079 755 56 90 oder email h.p.bi.9999@bluewin.ch bezogen werden. Er gewährt 5 bis 6 Wochen Zeit zum kostenlosen Testen (2 Wochen mehr als bei Coufal). Er macht auch preiswerte radiästhetische und technische Hausdurchsuchungen, wenn man das wünscht und bietet einen sehr guten und engagierten Service für die Geräte und die Anliegen der Menschen.

(CSC) Das Gerät heisst E_SMOG Bodyguard S.

Es wird hergestellt von der Firma Coufal Elektronik AG in Wolfhalden. Es hat eine Reichweite von 5 Metern und ist kleiner als eine Zigarettenschachtel und sollte vor Elektrosmog schützen.

Ich habe dieses Gerät bei Fr au Alice Benz in Thun für Fr. 498.- gekauft. Ich habe 2 Geräte gekauft eines für das Wohnzimmer und eines für das Schlafzimmer. Frau Benz macht mediale Beratung und ich telefonierte mit ihr wegen den Strahlen in meiner Wohnung.

(SUR) Bevor ich den Biophotonen Generator von Genesis pro Life kaufte, erhielt ich den E_SMOG Bodyguard S. von einem Bekannten ausgeliehen und war zuerst begeistert. Nach 3 Tagen entschloss ich mich, dieses Gerät zu kaufen. Nach einer Woche Einsatz (vor allem nachts neben dem Bett) liess bei mir die Wirkung nach und eine Woche später brachte ich ihn nach Wolfhalden zurück, in der Hoffnung, den Entwickler des Gerätes zu treffen und ihn noch befragen zu können, was dann leider nicht möglich war. Mein Bekannter hatte mir gesagt, dass das Gerät immer wieder zur Anpassung an neue 5G-Versionen (Update) eingesendet werden könne. Zum einen konnte ich mir damals nicht vorstellen, drei oder vier Nächte ohne das Gerät zu sein, bis es nach dem Update per Post retourniert würde, zum andern wollte ich wissen, wie der Erfinder die Messungen zur Anpassung seiner Produkte machte. Mir gefiel der Gedanke nicht, dass ich vielleicht Wochen lang neuen Mobilfunkstrahlungen ausgesetzt sein würde, bis die Änderung vom Entwickler entdeckt, gemessen und in seine Produkte integriert sein würde.

Jemand von der Firma erklärte mir, dass das Gerät die Beschädigung der Zellen fortlaufend repariere. D.h. es schützt nicht vor der Beschädigung, repariert diese jedoch nachträglich. Diese Idee behagte mir gar

nicht... Dieser endlose Zyklus von "kaputt-repariert-kaputt-repariert..." macht mir einfach keinen Sinn und war ein weiterer Grund, das Gerät zurückzugeben. Ich war auf der Suche nach einem wirklichen Schutz(feld).

Mini Ventilator (EVU)

Wenn das Hirn ausschaltet und die Gedanken weg oder nicht mehr klar sind, mit einem batteriebetriebenen Miniventilator ins Gesicht winden. Mini Ventilatoren gibt es in Elektrofachgeschäften für unter Fr. 10.-.

Dirty Power Blocker Vers. 20uF / EMFields Dirty Electricity Mains Filter DE2

(GEM): betreffend Dirty-power Blocker Folgendes:

ich habe seit 2-3 Jahren zwei Blocker, von denen mir die Marke unbekannt ist (Bezug durch Bürgerwelle liegt schon länger zurück), es steht drauf:

Dirty Power Blocker Vers. 20uF, geschirmt

Ferner habe ich 4 **EMFields Dirty Electricity Mains Filter DE2**, (www.emfields-solutions.com made in UK)

in jedem Zimmer zwei, die mir im Januar 18 anlässlich einer Wohnungsabschirmung installiert wurden.

Von beiden kann ich nicht sagen, was sie bewirken, da ich trotz Abschirmung immer noch sehr stark und HF leide, so dass ein Unterschied mit oder ohne für mich offenbar nicht mehr spürbar ins Gewicht fällt.

Durchaus aber möglich, so hoffe ich, dass sie anderen, weniger stark Betroffenen, helfen könnten.

Earthing: Erdungsmatten

(SAV): (Buch mit selbigem Titel in Deutsch erhältlich ca. 20.-)

Erdungsmatten (erhältlich in Winterthur via Linda, welche an der Neustadtgasse ihren Kleinladen „Superfoods“ betreibt.)

ACHTUNG: Vorabklärung ob die Hausinterne Erdung tip top ist und Installation eines Netzfreischaltes auf der entsprechenden Steckdose, sowie Potenzialausgleichserfassung im Raum erscheint mir zwingend.

Website nebst jener von Earthing ist www.groundology.com

e-Relief mini

(MOE): Ich habe mir im Januar ein neues Gerät gekauft e-Relief mini und ich fühle mich damit wie neu geboren! Das Gerät kostet CHF 1'249.30 und kann man bei Vitatec Products AG in Baar kaufen. Im Internet findet man das Produkt auch unter <https://vivipro.ch/products/> Es hat irgendwie mit Schumannwellen zu tun. Es gibt auch eine Produktbeschreibung zu diesem Gerät.

(ESW): Das Gerät ist klein und leicht und kann z.B. in der Hosentasche mitgetragen werden. Viele verschiedene Gesundheitsprogramme - ein paar betreffend Elektromog-Neutralisierung. Die Therapeutin empfiehlt zuerst mindestens 1 x die Vitalfeld-Behandlung zu machen. Anfänglich war ich zu Elektrosensibel, so dass mir das E-Relief-Mini gar nicht geholfen hat. Diese Erfahrung machen auch andere, z.B. eine Person, der ich das Gerät zum Ausprobieren gab.

E-Relief-Gerät (gross)

(ESW) Mir haben ja die E-Relief-Geräte sehr geholfen (allerdings teuer). Dafür musste ich aber zu Peggy Pfeiffer, die es mir verkaufte. Wenn man direkt bestellt, dann hat das Gerät nicht die gleichen Möglichkeiten, ist aber etwas günstiger.

Vielleicht wäre das noch eine Möglichkeit für (...). Ist halt mit Aufwand verbunden, bis man das Gerät hat. Und mindestens eine Vitalfeld-Behandlung wird empfohlen.

(ESW) Kosten ca. CHF 2'700.-. Vor allem für die Anwendung im Raum: Neutralisiert bis 10m². Ein paar Programme auch auf Körper (mit oder ohne Biotrode). Kann auch an einem Gürtel getragen werden, oder unterwegs in der Handtasche/Rucksack. Half mir sogar stationär im Spital (3 Nächte). Es ging mir gut und ich schlief recht gut:-)! Nun habe ich beide Geräte (gross und mini), weil ich immer eins eingeschaltet habe (zu Hause, auf Besuch, unterwegs, auch im ÖV). So kann ich wenn nötig das andere aufladen.

Siehe auch Praxis Vioital, Peggy Pfeiffer, Bankstr. 29, Uster (beim Bahnhof) Tel. 079 216 12 79

FOSTAC AG, Bichwil

(HAH) Seit gut einem Monat habe ich von FOSTAC AG, Bichwil eine Pyramide 75 x 73 mm aus Glas mit einem Goldmuster drin. Das Produkt heisst Omni-ra Pyramide kostet 287.- SFr. Meine Feldenkrais-Therapeutin Kyri Topaloudis hat mich auf diese Produkte aufmerksam gemacht.

Für mich ist ein Wunder geschehen: im Radius von 8m spüre ich keine Strahlungen von Antennen, 5G und WLAN in der Nachbarschaft. Ebenso habe ich den Omnium-Anhänger, Durchmesser 35 mm à SFr 198.- . ich trage ihn auf der Haut und spüre auch unterwegs keine Strahlungen mehr. Nur die Magnetfelder unterwegs z.B. Bahnhöfe, in Zügen spüre ich, sind für mich jedoch zu ertragen.

Allerdings haben im Herbst Nachbarn, ca. 80 m entfernt eine Luft-Wärmepumpenheizung eingerichtet. Wenn diese Heizung läuft entsteht ein grosses Magnetfeld. Diese Strahlung kann ich am Tag gut ertragen, doch zum Schlafen montiere ich in der direkten Linie zum Heizungskasten die Pyramide, um nicht beim Aufladen der Heizung mit Billigstrom nachts, geweckt zu werden.

Nach - 12 Jahren - mit grossen Schlafproblemen bin ich einfach dankbar und fühle auch wieder mehr Kraft. Mit CAB-Folien von Geopatologie Schweiz habe ich meinen Schlafplatz geschützt, mit immer zusätzlichen Schichten die ich abrufen musste da immer mehr und stärkere Antennen rund um Schwerzenbach errichtet wurden/werden.

Vielleicht ist dieses Produkt auch für andere Betroffene eine gute Lösung.

(HAH – Nachtrag 24.01.2023): Unterdessen, sind 4 Jahre vergangen.

Vor gut einem Jahr bin ich auf die Produkte der Firma FOSTAC gestossen. Seither trag ich einen Omnium-Anhänger und konnte unser Haus mit Omni-Ra abschirmen. Ich brauche das Abschirmfließ CAB von Geopathologie Schweiz, aufgebaut rund um mein Bett, nicht mehr. Was nun allerdings zu nimmt sind die elektromagnetischen Strahlungen von den Luftwärmepumpen in der Nachbarschaft. Von FOSTAC habe ich Electric 4 die ich aufgehängt habe. Sie schützen mich zum Schlafen. Am Tag kann ich diese Strahlungen die man ja auf Bahnhöfen spürt ertragen. Nach wie vor brauche ich zwar meine Schlafmittel, aber ich kann schlafen!

Ich bin 81 und hoffe, ich werde so wie jetzt weiterleben können.

Die Gabriel-Technologie – Entstörung von Elektrosmog (GSC)

Der deutsche Heilpraktiker Lorenz Gesswein empfiehlt seinen Patienten wärmstens die Gabriel-Technologie zur Entstörung von Elektrosmog:

Lorenz Geßwein
Heilpraktiker (Registered German Naturopath)
Am Zinnbruch 34
53129 Bonn (Germany)
Phone: +49 (0) 228 - 360 25 733
E-Mail: praxis@hp-gesswein.de
Internet: www.hp-gesswein.de
<https://www.netzwerk-frauengesundheit.com/neue-behandlungsstrategie-bei-erschöpfungszuständen/>

Gabriel-Chips:

Ab ca. 2003/2004 war ich wegen meiner steigenden Elektrosmog-Sensibilität zeitweise fast verzweifelt. Bei ansonsten guter Gesundheit litt ich zunehmend unter Erschöpfungszuständen, wenn ich mich länger im Freien aufhielt. Auch in unserem Vorort von Bonn war inzwischen ein großer Mobilfunkmast ca. 200 Meter Luftlinie von unserem Haus installiert worden. In dieser Situation hörte ich von den Gabriel-Chips, die mir anfangs dubios vorkamen. Aber ich hatte einen immer größeren Leidensdruck! Ich beschrieb den Leuten von der Firma Gabriel-Tech mein Problem. Sie sagten, ich solle mir ein einfaches Handy kaufen und in dieses den Gabriel-Chip für Mobilfunk kleben. (Man hat ein Rückgaberecht von 6 Wochen nach Kauf!) Wenn ich dann mit eingeschaltetem Handy draußen herumginge, könnten erfahrungsgemäß eventuell die unangenehmen Auswirkungen des Mobilfunks abgeschwächt werden. **Und ich darf sagen, es funktionierte gut!**

Gabriel-Glassteine:

Inzwischen gibt es die Gabriel-Glassteine, die man am Körper tragen kann, um sich vor E-Smog zu schützen. Piloten und Flugbegleiter, die diese Glassteine am Körper tragen, berichten von weniger Müdigkeit nach Langstreckenflügen.

Gabriel-Chip für den Sicherungskasten:

HP Gesswein berichtet: „Meine Tochter hatte ihr Bett umgestellt, weil der alte Bettplatz ihr nicht mehr gefiel. Das war echt cool! Nicht cool war jedoch, dass sie seit der Bettumstellung jeden Morgen mit Kopfschmerzen aufwachte. Nach ein paar Tagen stellte ich fest, dass an der Wand neben ihrem Kopf eine Steckdose war, am alten Bettplatz war keine Steckdose... Deshalb stellten wir versuchsweise nachts die Strom-Sicherung für ihr Schlafzimmer aus. Ergebnis: *keine* Kopfschmerzen mehr“ – Um die Fortsetzung der Geschichte kurz zu schildern: Das ging eine Zeitlang gut, bis die Tochter das nächtliche Sicherungsausstellen nervte. In dieser Situation fragte der HP Gesswein schliesslich die Firma Gabriel-Tech an, ob man dort eine Lösung für das Problem habe – „Ja, das hatte man: ein spezieller Gabriel-Chip für den Sicherungskasten. Bestellt, auf die Strom-Sicherung für das Schlafzimmer meiner Tochter geklebt, nachts Strom drin, Bett an der neuen Stelle, wo sich die Steckdose befand, **Ergebnis: Seit Jahren ein morgendliches Erwachen meiner Tochter ohne Kopfschmerzen!**“

Beilage

Schlafplatz einer schwerkranken Patientin. Messung und anschließende „Entstörung“ mit Gabriel-Chips (pdf-Datei).

Ein Nachwort an Skeptiker

HP Gesswein schreibt: „Mein Bruder beispielsweise ist Autotechniker und hielt mich wegen der Gabriel-Chips anfangs für einen Spinner. Inzwischen haben er und seine Familie auf allen ihren Handys, WLAN usw. Gabriel-Chips „installiert“. Einer meiner Patienten, Topmanager einer großen Telefongesellschaft, benutzt die Gabriel-Chips. Ich könnte noch viele Beispiele aufzählen. **Mein Fazit ist: ich bin mit der Gabriel-Technologie fühlbar gut gegen Elektromog geschützt!** Inzwischen habe ich viele Fans für die „Gabriel-Technologie gewonnen.“

Studie der Universität Mainz zur Wirksamkeit der Gabriel-Technologie

Dazu ein kurzes Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=kClhdWgAMtw&feature=youtu.be>

Wissenschaftliche, international anerkannte Zeitschrift „Neuroscience“

<https://www.journals.elsevier.com/neuroscience>

Messungen der Fa. Gabriel-Tech in einem Wohnhaus

Video, ab Minute 20

https://www.tvnow.de/shows/explosiv-75/2019-04/episode-14-sendung-vom-07-04-2019-1548348?utm_source=rtl&utm_medium=owned&utm_campaign=letzte_folgen&utm_term=explosiv

Kontakt mit der Firma Gabriel

Nähere Auskunft erteilt Herr Roos, Telefon 0049 6195 9777 330. Patienten von Lorenz Gesswein bekommen 30% Rabatt auf den Nettopreis der Chips.

Weitere Links zur Gabriel-Technologie

<http://www.gabriel-solution.com/content/carousel#/>

<http://www.steinhardtverlag.de/info/Doc3.pdf>

https://www.jameda.de/bonn/heilpraktiker/regenerationstherapie/lorenz-gesswein/uebersicht/80320972_1/

https://www.google.de/search?q=ge%C3%9Fwein+bonn&ie=utf-8&oe=utf-8&client=firefox-b&gfe_rd=cr&dcr=0&ei=26zEWqXgPLLL8ge8t7mwDA#gfe_rd=cr&lrd=0x47bee3c2ad0133a5:0xe5c4d6370331c659,1

www.genesis-pro-life.com

(ARK): Weiters bin ich im Moment mit Genesis-Pro-Life am Experimentieren. Seit einer Woche habe ich den Stecker für die Hausentstörung (Homegenerator) in Betrieb und habe den Eindruck, auch das hilft. Auf youtube gibt es sämtliche Filme dazu anzuschauen' - überzeugt hat mich letztlich das Interview mit Dr. Klaus Volkamer in Time-to-Do, welcher mir als seriöse Adresse (Physiker) bekannt ist.

(SAV): Anbei ein möglicher Tipp zur Erleichterung, der an einem ganz anderen Ansatz anschliesst.

... Genesis-pro-Life-Produkte, welche gemäss Hersteller aus feinstofflicher Sicht E-Smog transformieren. Ein Anhänger z.B. kostet Fr. 167.-, bestellbar bei 'Mensch und Technik' in Retschwil (LU). <https://www.mensch-und-technik.ch/de/shop/Amulett~p162>

Die interessanten Hintergrundinformationen auf <https://genesis-pro-life.com/> und youtube lohnen sich. Es scheint, dass belastende technische Strahlungen sogar „benützt“ werden können, um positive Schwingungen bzw. lebensspendende Energie zu verbreiten, die sich mit der Zeit sogar verstärken.

M-25-Atmospherer

(SUR) Etwas später ging ich in Behandlung zu einem Herr Wittwer in Baden (hat seine Gesundheitspraxis inzwischen aufgegeben), der mir ein Gerät wie den M-25-Atmospherer empfahl. Ich benutze ihn 1x zu Hause, fühlte mich jedoch wie in einer Gummiwand eingeschlossen - es war sehr seltsam! - und so gab ich auch dieses Experiment wieder auf.

Memon

(Anmerkung MIS, 12.01.2025) Die untenstehenden Rückmeldungen zeigen, dass Harmonisierungsgeräte einerseits tatsächlich helfen können je nach Menschentypus, und leider doch auch nicht genügen können bei starken Einflussveränderungen – leider:

(EHK, 05.12.2025) Die kann ich sehr empfehlen.....ich trage einen memonizer täglich in meiner Hosentasche mit mir mit, wenn ich auf die Arbeit gehe, in den ÖV und allgemein unterwegs bin. Dieses Gerät neutralisiert die Magnetfelder, die wir inzwischen fast überall haben.....ich trage auch seit im vergangenen Sommer den Qi One 2 Pro Chip um den Hals. Das ist ein kleiner Chip, der in Deutschland hergestellt wird. Er neutralisiert auch die 5G Strahlung und schützt die Körperzellen vor oxidativem Zellstress, Anbindung zum Quantenfeld und noch vieles mehr..... ich konnte sehr gesund sein, seit ich ihn trage.....bitte weiterleiten

(EHK, 04.01.2025) WEGEN MIETERWECHSEL IN MEINEM HAUS, MUSS ICH SCHWERENHERZENS MEINE GELIEBTE WOHNUNG VERLASSEN AUS GESUNDHEITLICHEN GRÜNDEN.....

ICH BIN DAVON AUSGEGANGEN, DASS ICH DAS W-LAN VON NEBENAN NIE MERKEN WERDE, AUFGRUND MEINER HILFSMITTEL UND DES REGELMÄSSIGEN ENTGIFTEN MEINES KÖRPERS.....

NUN IST ABER ALLES ANDERS GEKOMMEN UND MIR IST NEUSTERDINGS REGELMÄSSIG SCHWINDLIG IN MEINER EIGENEN WOHNUNG, DER KOPF GEHT ZU, EINEN UNERTRÄGLICHEN DRUCK IM KOPF VERBREITET SICH, ES FÜHLT SICH AN WIE SCHWERMETALL UND LETZTENDLICH BEKOMME ICH GLIEDERSCHMERZEN, ALS WÜRDEN ICH KRANK.....

(MSC, 22.05.2024) Mein Neffe (NOS) ist in der Selbsthilfegruppe und ich werde auch bald eintreten, weil ich sehr extrem empfindlich und mit Krankheitssymptomen auf Elektromog reagiere und ein Austausch wichtig ist.

Seit die Mobilfunktechnologie seit einigen Jahren unsere Welt regiert ist meine Gesundheit ständig angeschlagen und die Symptome sind ähnlich wie deine und andere mehr dazu.

Hier im Haus, wo ich wohne, haben wir so vieles probiert, u.a. auch mit Abschirmung, aber nichts hat wirklich geholfen.

Seit ein paar Monaten haben wir eine Lösung gefunden, die wirklich genial ist und seither bin ich sozusagen wieder kerngesund. Es ist kein Witz, ich konnte es auch nicht fassen.

Auch Noel Schraner kann es bestätigen, er erlebt auch die heilsame Wirkung dieser genialen Lösung zur Befreiung von dieser schlimmen Unterjochung der Mobilfunktechnik. Ich finde, dass jeder Mensch davon

erfahren sollte, dem die Gesundheit von Mensch, Tier und Pflanze und Natur überhaupt an oberster Stelle steht.

(MSC, 22.05.2024) Ja gerne, ich kann dir sagen, dass es sich um eine Entwicklung aus der Quantenphysik handelt. Der Entwickler ist ein heute ein sehr alter bescheidener unauffälliger Mann, Herr Dochow, der früher Krebskrank war und nach Heilung suchte und durch eine intuitive Eingebung diese Sache entdeckte und entwickelte und in eine anwendbare Form bringen konnte.

Diese Entwicklung ist nicht rein geldorientiert wie manche andere Firmen, die ihre Ideen verfolgen, um den Elektrosmog unschädlich zu machen. Davon kenne ich mehrere Firmen, deren Produkte ich ausprobiert habe. Sie sind nicht schlecht, aber haben nicht genügt.

Diese Sache, die mir und vielen anderen hilft ist anders. Diese Technologie kehrt quasi die negativen Skalarwellen und andere schädliche Frequenzen ins Positive um. Die schädlichen Informationen werden durch Resonanzfrequenzen gelöscht und alle universellen reinen ursprünglichen Naturfrequenzen und deren Informationen aus dem reinen Quantenfeld werden eingespeist. Vielleicht kennst du Nicola Tesla, der Vorreiter dieser Erfindung.

Wir haben in unserem Haus sämtlichen Elektrosmog eliminiert und auch die Hochfrequenz der häuslichen Mobilfunk-technik, incl. den argen Teufel, genannt Smartester und deren krankmachende Informationen unschädlich gemacht in unserem Haus. Ich bin täglich dankbar, ich kann wieder aufatmen und bin gerade daran kerngesund zu werden. 😊

(EHK) hat sich schon gemeldet, sie scheint in einer Notlage zu sein. Ich werde ihr diese Hilfe genau unterbreiten und sie kann es ausprobieren.

Es kostet etwas, aber sie kann es zurückgeben, wenn es nicht hilft. Ich kenne niemanden, dem das nicht geholfen hat. Es sei denn der Krankheitsgrund ist wirklich ein ganz anderer.

Bevor ich diese verhältnismässig günstige Lösung bekam, hatte ich schon so viel Geld ausgegeben für Abschirmmassnahmen wie Silber-Schutzkleidung und Schutzvorhänge und mehrere Messgeräte und andere Hilfsmittel. Auch mehrere Baubiologen beigezogen. Das kennst du vielleicht auch.

Das alles ist nicht zufriedenstellend und teuer und aufwändig. Das ist jetzt vorbei!

Ich freue mich!

(MSC, 17.07.2024) Hier sende ich Dir einen Link, worin du Michael und jeder sich für einen exzellenten online Vortrag anmelden kann! Man kann den Vortrag persönlich und in Ruhe zu Hause anschauen zu der Zeit, die man wählt.

Dieser Vortrag ist sehr informativ und hilfreich um vieles über E-Smog und Mobilfunk zu klären, auch im eigenen Leben und deshalb ist sehr zu empfehlen ihn bis zum Schluss zu schauen. 2 Std. Mit Pause und es lohnt sich!

Ich freue mich, wenn viele Menschen Hilfe bekommen, so wie ich und mein Neffe (NOS).

Die Sache ist entwickelt von einem Mann, der selbst krebskrank war und seiner Eingebung gefolgt ist, etwas herzustellen, das ihn wieder kerngesund machen kann. Er hätte damals nie gedacht, dass er mit seiner selbst entwickelten Sache auch andern Menschen helfen kann und auch soll.

Ich möchte sagen, dass die Memon-Konstruktionen sehr seriös sind und nichts zu tun haben mit irgendwelchen anderen esoterischen oder technischen Elektrosmog Produkten. (Ich habe aber nichts gegen andere hilfreiche Sachen).

Aus eigener Erfahrung kann ich nur sagen, dass ich vieles ausprobiert habe und mir nur das wirklich gründlich den schlimmen Elektrosmog schachtmatt gelegt hat.

Ich bin hochsensitiv und arbeite seit Jahren mit meiner sensitiven Wahrnehmung beruflich und war durch den Einfluss der dirty electricity gesundheitlich sehr angeschlagen. (Uns hat man ohne unser Wissen einen Smartmeter Stromzähler eingesetzt, dazu noch den schlimmsten, den es gibt, den Powerliner 🤖).

Ich bin jetzt unendlich dankbar, dass Memon in mein Leben gekommen ist.

Ich freue mich, den Link zum Video zu teilen: www.elektrosmog-vortrag.ch

(MSC, 23.08.2024) Da ich ja selbst mit Menschen als Bewusstseins-Coach intensiv wirke und das schon seit vielen Jahren, komme ich nicht umhin, die Tatsache zu erwähnen, dass wenn eine reine unbelastete Frequenz auf eine unreine und belastete Frequenz einwirkt, sich die negativen Belastungen beginnen deutlich zu verstärken um sie letztlich der reinen harmonischen höheren Schwingung anzugleichen. Das ist ein Naturgesetz.

Es ist deshalb wichtig zu wissen, dass wir mit Memon auf unsere disharmonischen Aspekte aufmerksam gemacht werden können, um sie zu berichtigen.

Oft sind Schwermetallbelastungen und andere Belastungen mit Giften und Chemikalien und fast immer auch Parasitenbelastungen der Grund dafür, dass das Unwohlsein verstärkt wird.

Das ist gut, denn so können wir die Reinigung und Beseitigung dieser Belastungen ansteuern und körperlich, seelisch-geistig, nervlich, psychisch und spirituell gesund und im Bewusstsein klar werden statt verschwommen und irritiert, was ja heute nicht die Ausnahme ist.

Schwermetall-ausleitungen und Ausleitungen sämtlicher Giftstoffe sind sehr wichtig, um unseren Körper und insbesondere unseren Darm und unser Gehirn in volle Funktionsfähigkeit zu bringen.

Wie du wahrscheinlich schon weisst, ist mit der Mobilfunkindustrie u.a. ein Frequenzkrieg am Laufen, der unsere Gehirne verändern und letztlich steuern will, was ja bereits voll in Gang ist.

Wir müssen uns befreien durch Entgiftungsmassnahmen, um der Kontrolle und der Steuerung unseres Lebens für negative Zwecke, zu entkommen.

(MIS, 26.08.2024) Ich hatte anfangs 2000 eine Memon Stromschiene ausprobiert. Da ich danach statt nur die Wellen des Laptops auf meinem Schreibtisch deren doppelte Wellen im Bauch spürte, habe ich den Versuch wieder aufgegeben und konnte das Gerät problemlos wieder retournieren. Gemäss (MSC's) Beschreibung oben, habe ich damals vielleicht zu wenig lange gewartet, ob es sich nach ein paar Tagen hilfreich einpendeln würde, diese Frage ist noch offen.

Mini E-Smoggy

(STB): Hier mein Bericht zum Mini E-Smoggy (Elektrosmog Harmonisierer)

Ich war lang auf der Suche nach einer Lösung des Elektrosmog-Problems. Was bis dato auf dem Markt gesehen habe, hatte mich nie überzeugt, weil ich es auch nicht überprüfen konnte, sondern immer glauben musste.

Als ich Fabio Tangrorra auf einer Gesundheitsmesse traf, änderte sich das. Mit seinem Gerät zur Elektroakupunkturmessung konnte er Ungleichgewichte in meinem Körper finden. Er sagte mir Elektrosmog hat Einfluss auf mein Blutbild. Er gab mir den Mini-E-Smogy in die Hand und sofort zeigte das Gerät eine Verbesserung im Energiefluss an. Ich wollte das unabhängig überprüfen lassen. Ich wiederholte einen Test via Elektromagnetischer Feldmessung, den ich bei einer Heilpraktikerin eine Woche zuvor gemacht hatte. Ich kann sagen, meine Werte im Körper haben sich signifikant verbessert. Ich bin sehr froh den Fabio kennengelernt zu haben, der auch Schlafplatzsanierungen anbietet, und eine Nachhaltige Lösung für Elektrosmog gefunden zu haben. Das kann ich am Körper tragen, und wirkt wo immer ich bin auch bei 5G.

Neutrofields

(AMW) mache nach wie vor gute Erfahrungen mit den Neutrofields, eine Art von Pulsoren, von denen er schon gesprochen habe, die das eigene Aurafeld stärken.

Zentrum für Vitalenergetik, Institut für energetische Umwelt- und Körpertherapie, die die Pulsoren vertreiben:

www.vitalenergetik.com.

Rainer von Niederhäusern vertreibt - ich habe sie seit 2015 - dünnere Pulsoren, die man bei sich trägt.

Ich habe soeben im Internet erfahren, dass R. von Niederhäusern keine Homepage hat (?), ich habe aber einen Brief gefunden.

Dort heisst seine Firma offenbar Anmolac GmbH, 6340 Baar, Telefon 078 935 4564. wo er mir geschrieben hat, dass ich die mir zugesandten Neutrofields für 4 Wochen unverbindlich ausprobieren könne. Das habe ich auch getan, und sie dann gekauft. Der Preis lag bei Fr. 250.-, damals. Und bin zufrieden damit.

Herzliche Grüsse von (AMW)

Omnium Anhänger

(HAH) Ebenso habe ich den Omnium-Anhänger, Durchmesser 35 mm à SFR 198.- . ich trage ihn auf der Haut und spüre auch unterwegs keine Strahlungen mehr. Nur die Magnetfelder unterwegs z.B. Bahnhöfe, in Zügen spüre ich, sind für mich jedoch zu ertragen.

PEN-YANG-SYSTEM

<https://pen-yang.de>

(COH, 28.06.2025): Gerne weise ich noch auf die Pen Yang Produkte (P=positiv E=eingesetzte N=Naturenergie) hin.

Mit dem Steckergenerator ertrage ich den Dirty-Strom besser. Ich nehme den Stecker auch mit zu Therapeuten, Besuchen, etc. wo immer ich mich länger aufhalte.

Vom CPR-Sticker, Vital-Medaillon, Vital-Slab (in der Hosentasche), Energieschale bis zu den Plüschtieren, kann ich alles sehr empfehlen.

Man wird auch telefonisch sehr gut und ausführlich beraten. Frau und Herr Liebl (inkl. Merlin) kommen ab und zu auch in die Schweiz und machen Abklärungen/Beratungen.

Pulsoren (AMW)

Wieder einmal gebe ich gerne eine Adresse an, wo Ihr Euch mit bei Euch tragenden Pulsoren schützen könnt.

Ich mache sehr gute Erfahrungen damit, wenn ich sie auf mir trage und abends ums Bett lege.

Sie sind erhältlich und unverbindlich zum Ausprobieren bei

Rainer von Niederhäusern
Anmolac GmbH
6340 Baar
Telefon 078 935 4564

Stetzer-Filter

(SAV): Hier ein paar Infos, u.a. zu den sogenannten **Stetzer-Filtern**, die eine Bekannte von mir nun installiert hat:

Das Problem der „**Dirty Electricity**“ scheint hierzulande noch wenig bekannt zu sein. Diese Oberwellen des Niederfrequenz-Netzes verursachen offenbar ebenfalls Stress im Körper. Ich habe deshalb bei mir jetzt ca. 10-12 Stetzer-Filter eingesteckt (verteilt im Haus), welche diese Oberwelligkeit innerhalb eines bestimmten Frequenz-Spektrums kappen. Ein paar Beiträge zum Thema und auch ein sehr informatives Interview mit der kanadischen Expertin Univ. Prof. Magda Havas findet man auf <https://www.biopure.eu/umwelttechnik/e-smog/stetzer>

Mit dem dazu passenden Messgerät konnte ich sehen, dass die ursprünglich relativ hohen Werte durch den Einsatz der Filter schön runter gekommen sind. Allerdings surren die Filter mal zwischendurch etwas, was auf eine kurzzeitig Netz-Überlastung hin deutet, sagte man mir bei der Vertreiber-Firma.

In Europa werden die Stetzer-Filter von www.biopure.eu vertrieben. Hinter Biopure steht der bekannte Arzt und Begründer der Psychokinesiologie **Dr. Dietrich Klinghardt**. Er wurde auch bekannt durch seine biologische Methode, Quecksilber auszuleiten (mit Chlorella und Koriander). Im Moment befasst er sich intensiv mit dem Thema Elektrosmog und warnt in diesem Zusammenhang auch vor den verheerenden Auswirkungen von **Smart Meters**, welche per Funk den Strom ablesen (in den USA offenbar verbreitet mit z.T. schnell spürbaren schlimmen Auswirkungen auf die Gesundheit der Hausbewohner). Auch bei uns gibt es solche Mess-Methoden, auch für Heizungen und Wasserzähler. Vor diesen „praktischen“ Entwicklungen muss offenbar gewarnt werden. Siehe auch dazu den Link zu einem Vortrag von Dr. Klinghardt, hier eine abgekürzte Version. <https://www.youtube.com/watch?v=oJXwir-IC3k>

Vergleichbar mit den Stetzer-Filtern gibt es noch die **BOB-Filter der Fima „Vortex HiFi“** (D), welche ein noch viel breiteres Spektrum dieser Oberwelligkeit beim niederfrequenten Stroms kappen. Sie sind aber auch fast 3x so teuer wie die Stetzer-Filter.

(ADH: als Antwort darauf): Salut.. Nichts gegen die Stetzer-Filter, aber deren Funktionsweise ist für mich nicht überzeugend genug. Sie schliessen den Stromkreis bei höheren Frequenzen kurz, dass führt zu einer Verringerung der elektrisch gemessenen "Dirty Electricity". Allerdings führt dieser Kurzschluss zu höheren Stromimpulsen zwischen Verursacher und Filter, und diese können sich vom Draht ablösen und sind nicht abschirmbar, die Belastung im Umfeld des Verursachers steigt sogar an. Deshalb braucht es so viele Filter. Alles in allem ist das System nicht überzeugend da Stromimpulse keinen Deut besser sind als Spannungsimpulse und sich im schlimmsten Fall in den Raum ausbreiten können. Die existierenden Tiefpass-Filter sind da die bessere Lösung.

Und, soweit ich weiss sind Stetzer-Filter nicht für unser Stromnetz zugelassen, im Zweifelsfall macht man sich strafbar.

(ADH – Ergänzung 29.09.2020): Stetzerfilter bitte wieder entfernen, sie sind nicht zugelassen, verändern die Elektrik und bringen keine Verbesserung (Man kann Oberwellen messen, aber nur mit spez. Equipment).

(USB): ...nicht ganz ohne Risiko, solche Filter:

<https://www.youtube.com/watch?v=8TlJuQte3jQ>

(Anmerkung zum Video: ein dokumentierter Fall, wo ein Stetzer-Filter Feuer gefangen hat).

(SEV): Erwähnenswert finde ich noch, dass die Stetzer-Filter inkompatibel zu schweizer Steckdosen sind.

Schumann Frequenz Gerät – (Biodynamische Energiesysteme, BDES)

<https://fitundgesundernaehrt.ch/preise>

(HAH): Ich habe das obengenannte Gerät angeschafft. An mein Bett gestellt, es hält mir den starken wlan ab, ich kann schlafen. Das Gerät ist etwas schwer. Ich trage es in der Wohnung mit mir und hilft gegen Strahlungen. Ich habe es über Thomas Aerni in Bubikon (Rosengartenstrasse 15a, 078 605 60 11) bestellt und gekauft, ca. 590 Franken Thomas Aerni kann gut informieren.

Das kleine Schumann 3D System – Miniplatte-Gerät hilft mir beim Schlafen. Ich habe allerdings immer auch Medis.

Das Gerät hält mir die WLAN-Strahlungen von meinen Nachbarn ab, aber nur wenn ich das Gerät bis höchstens 1 m entfernt von meinem Kopf aufstelle. Gegen 5 G und andere Strahlungen habe ich CAB-Flies in 2 – 4 Lagen um mein Bett angebracht (später waren 8 Schichten nötig).

(Anmerkung MIS): nähere Angaben zu CAB Flies siehe weiter oben.

Individuelle Steinketten (von Dunja Roshard)

(SAV): Spezifisch individuell erstellte Steinketten können bei Dunja Roshard bezogen werden!

Beschreibung:

Dunja hat ein neues Hilfsmittel für Jedermann/Frau sowie Kinder vorgestellt, dass sie selbst entworfen hat. Schon seit Urzeiten bedienen sich die Menschen den heilbringenden Steinen für die unterschiedlichsten Bereiche. Sei es Wärme zu speichern, Schutz zu bieten oder um zu heilen. So richtig bekannt wurde die Steinheilkunde durch die Heilige Hildegard von Bingen oder in der neueren Zeit durch Michael Gienger. Die Lösung lag nahe, um das Schöne mit dem Nützlichen zu verbinden. Eine individuell erstellt Halskette oder Armband ist die einfachste Art sich zu schützen und wo nötig auch zu heilen. Einfach seine Kette anziehen und den ganzen Tag das Thema Elektrosmog vergessen. Für Kinder und Erwachsene eine einfache und wunderbare Art die Kräfte der Natur wiederzuentdecken.



www.SwissHarmonie.ch (von Richard Neubersch)

Rechteckiges Gerät (schmale Buchgrösse) an Hauptleitung oder Sicherungskasten, Kosten für 2 Zimmer ca. 600.-, mit Rückgaberecht nach 6 Monaten, Hoch- und Niederfrequenzen.

Hilft (USC), auch wenn das Akustikum Gerät immer noch rot anzeigt, wird (USC) nicht mehr schlecht in der Küche. Dazu findet man unter www.TimeToDo.ch viele interessante Interviews.

(GAP): Interessant was du vom Hotel berichtest (gemeint ist Hotel Balance in D-Badenweiler, welches mit Swiss-Harmonie ausgestattet ist).

Meine Erfahrungen mit Swiss Harmony sind leider so, dass ich null Unterschied spürte, seit ich an einem Ort wohne, wo die HF sehr niedrig ist. Aber die Netzverschmutzung spüre ich in dem alten Haus und hier konnte ich mit SwissHarmony keine Verbesserung erzielen. Hab es darum wieder entfernt.

Als ich an einem Ort mit mehr HF wohnte, wo auch die Luft schlecht war (Materialien bei Renovation), spürte ich eine Luftverbesserung mit SwissHarmony.

Eine Freundin hatte ebenfalls einmal Memon bei sich daheim und war erst begeistert. Nach ein paar Monaten kamen die Beschwerden zurück.

Kann es sein, dass diese Harmonisierungssysteme nur eine Weile den Körper „besänftigen“? Das wäre ja für so einen Urlaub voll ok, aber eben für daheim?

Glücklicherweise kann man ja bei den seriösen Anbietern eine mehrmonatige Rücknahmegarantie vereinbaren.

(ARK – Antwort auf GAP oben): In meiner Vergangenheit hatte ich bei mir auch schon Swiss Harmony (ehemals Memon) installiert - in verschiedenen Liegenschaften. Meine Erfahrung war die, dass es in eher modernen Häusern mit Beton-Komponenten (so ab den 60ern Jahren) sehr gut wirkt - und dies auch dauerhaft. Zog ich aber in eine ältere Liegenschaft mit Steingemäuer oder Holz, funktionierte es nicht mehr so gut. Ich schilderte damals (2011) meine Beobachtungen dem Memon-Vertreiber, welcher mir bestätigte, dass für die Wirkung ein Gleiten der Information auf Installationen, welche Metallverstrebungen im Hintergrund haben (die in Beton bekanntlich ja reichlich vorhanden sind) tatsächlich ein deutlicher Vorteil besteht - das zeigt nun auch Deine Erfahrung eindrücklich.

Im Moment lebe ich in einem EFH, wo Swiss Harmony sicher auch gut wirken würde. Durch die hohe Quadratmeterzahl müsste ich aber ein entsprechend teurer Generator beziehen, welcher ich mir im Moment nicht leisten kann. Ich lebe nun seit drei Jahren ohne Swiss Harmony - nur mit physikalischen Abschirmungen - und war daher in dem Hotel erneut überrascht, wie gut die Wirkung sein kann (auch nur schon, weil ich mich in dem Hotel zum ersten Mal bewusst Wirelesslan aussetzte - was bei mir zu Hause ja nie in dem Ausmass der Fall war).

Ja, und die Rücknahmegarantie, die Du ansprichst, ist auf jeden Fall sehr angenehm. Überprüfenswert dünkt mich die Sache allemal.

(ALH): Ich benutze lediglich eine Steckleiste von Memon, um überhaupt einige Zeit am PC arbeiten zu können und lege zusätzlich noch Pulsoren drauf. Punkto Negativstrahlung bzw. Polaritätswechsel im Körper scheint es mir nützlich, leider spüre ich dennoch aber die Netzverschmutzung. Dies wurde mir deutlich gezeigt, als meine Infrarottastatur defekt war und ich eine herkömmliche kabelgebundene benutzen musste. Da hatte ich starke stechende Schmerzen! Nun wieder mit Infrarottastatur ist es viel besser...

Was ich erstaunt las, ist, dass Swiss Harmony der Nachfolger von Memon sein soll. Ist das tatsächlich so?! Ich meinte, das seien zwei ganz andere Firmen :-o. Im Internet werde ich nicht schlau.

TERVICA – EMF- und 5G-Harmonisierung für unterwegs
<https://tervica.com/>

(GSC): dazu liegen aber keine Erfahrungsberichte vor ...

(MIS): aber scheinbar empfohlen vom Heilpraktiker Lorenz Gesswein/Bonn

Kontakt für Auskünfte: (KBE)

TimeWaver

(DUR): Die Umgebung harmonisierende Box (auch an Schulen erfolgreich getestet), CHF 1700, kann via (DUR) ausprobiert werden. Nähere Angaben folgen noch.

Erdungs-Unterstützungs-Hilfen (www.oka-superfoods.ch/zubehör/earthing-grounding/)

(ESW) Falls es nicht möglich ist, direkt barfuss zu sein, gibt es auch Hilfsmittel:

- Bett-Tuch
- Erdungsmatte für Füße oder Hände (Pult / Computer-Arbeitsplatz)
- Maus-Matte
- etc.

Zu beziehen z.B. bei www.oka-superfoods.ch in Winterthur.

Vita Chip

(ANT): Tipp von ihr - <https://ch.vita-chip.com/produkt/vita-chip-quantum/>

Nicht empfohlene Harmonisierungs-Geräte

i-like

Erfahrungen/Empfehlung (IRN): Ich habe letztes Jahr den i+like Room-Converter, auf Anfrage von einem Bekannten, bei mir zuhause getestet. Die NF-Felder waren irre hoch – sowohl EF + MF! Gemessen mit Gighertz-Solutions ME 3030B. Was daran gut sein sollte entzog sich meinem Verständnis. Auf jeden Fall geht es um viel Geld : Room-Converter (Radius maximum 20 Meter) €2,490.00 incl. VAT <https://www.i-like.net/webshop/room-converter/rc>

Hier die Webseite: <https://www.i-like.net/>

I+like ist eine MLM-Firma.

i+like verkauft auch E-Chips, I-Chips, E-Smog-Paket, Photovoltaik-Converter, Food-Chip, Water-Chip, usw.

Meta-Converter Shop: <https://www.i-like.net/webshop/meta-converter/002>

M.E. Hände weg von dem ganzen Angebot!

Beleuchtungen

Glühbirnen mit Wolfram Faden Verkauf

(SAV und RAS) Info: Bei Beat Hickel, Schoffelgasse 8, 8001 Zürich "alte" **Glühbirnen** erhältlich.

<http://www.mlt-licht.ch> (Halogen Lampen Produktion im Ausland auf Bestellung)

(MIS): Produzieren im Ausland noch Halogen-Lampen und vertreiben diese (min. 10 Stück), über Kaspar Diener, welcher keine mehr verkauft (Winterthur/Obertor) erfahren.

LED-Glühbirnen

www.bio-licht.org.

"Das Wohlfühl-Licht". Maximal Flimmer-reduziert. Alle LED-Glühbirnen-Typen geprüft durch comsana. Dort erhältlich: <http://comsana.com/de/37-gluehbirnen?g=lichttechnik-LED-filament>.

Nötige Kontrollen von LED Lampen-Qualität:

- Der Blaulichtanteil darf nicht zu gross sein (sichtbar mit einem Prisma oder anhand der vom LED beleuchteten Handfarbe)
- Die Flimmerfrequenz wird mit der Handy-Kamera sichtbar (vermutlich auch mit einer sonstigen digitalen Kamera)
- Strahlung mit Messgerät messen (Anmerkung (PES): Unklar. Was für eine Grösse messen? Wozu? Lichtstärke oder Flimmeranteil?

Bio-Vollspektrum-Röhre

(USC) bietet wunderbares Licht, kaufen bei www.villiton.ch . Mehr Infos in sehr LED-kritischer Sendung auf SWR in der Reihe «Marktcheck» vom 19.3.19

(Strom-) Kabel

Kabel geschirmt

"No-Electrosmog" - erhältlich bei: <http://comsana.com>

Telefonie

Handy's mit Direktanschluss am LAN (Internet)

Folgende Geräte können direkt mit dem Kabel ohne WLAN mit dem Internet verbunden werden:

Samsung Galaxy S8, Note8, Note7, A3, A5

Das Verbindungskabel bekommt man bei <https://comsana.com/de/>

Handy Benutzung

(DAO): Grundsätzlich alles ausschalten, was nicht wirklich gebraucht wird ! - Einschliesslich Bluetooth und Mobile Datendienste. Gezielt bei Bedarf aktivieren, anschliessend wieder deaktivieren.

Wer regelmässig mehrere Dienste nutzt: Statt alles einzeln "rüberzuwischen" einfach den Flugmodus aktivieren, dann sind immer noch Fotos, Spiele, gespeicherte Musik oder Podcasts hören etc. möglich.

Achtung: Es gibt massive Unterschiede je nach konkretem Handy-Typ und solche, welche auch im Flugmodus noch unerwünschte "Geräusche" auf dem Messgerät erzeugen.. Deshalb: Immer mit einem Messgerät konkret testen und kontrollieren!

Speziell wichtig ist das natürlich beim eigenen Smartphone - aber auch bei jenen im persönlichen Umfeld (Familie, Freunde, Arbeitskollegen,..) nicht zu vernachlässigen, sofern diese sich eine gewisse Zeit in der Nähe befinden [abhängig von der persönlichen Empfindlichkeit].

Acousticom2: Dieses Gerät ist mein wichtigster technischer Begleiter im Alltag, wenn ich unterwegs bin.

Nur um dein eigenes Handy zu testen musst du natürlich kein Messgerät kaufen, das kannst du auch einmal mit jemandem aus der SH-Gruppe kontrollieren (das Acousticom kostet rund Fr. 210.--, erhältlich bei (ADH).

Wirklich Ruhe herrscht erfahrungsgemäss erst, wenn das Handy komplett ausgeschaltet ist. Auch immer wieder eine gute Wahl und meine Empfehlung (gönn dir öfter eine Handy-Pause :-)), wenn jemand gerade nicht "zwingend" erreichbar sein muss

Handy Kopfhörer

(MIS, 22.09.2025): diese Technik, dass am Schluss der Schall nur noch über Luftschläuche zum Ohr gelangt, ist sehr empfehlenswert, zu bestellen bei WaveSafe:

<https://www.wavesafe.ch/de/kopfhoerer-anti-radiation-strahlen-freies-telefonieren-gerippte-stoepsel.html>

Handy Modell Tipps

Emporia Touch Smart 2

(REB): Wir haben das «Emporia Touch Smart 2», Seniorenhandy, 4 G, Tasten oder Touchscreen, Dual-Sim möglich, SAR 0,37, Internet deaktivierbar, Bluetooth abschaltbar (keine automatische Aktivierung!!); kein Freisprechfunktion, keine Anrufweiterleitung.

Ich bin sehr zufrieden. Wenn es zugeklappt ist, ist es sehr klein.

Gigaset 500A Comfort

(GAA, 19.09.2024) Modell **Gigaset 500A Comfort** - mit **Telefonbeantworter** an der Basisstation- **strahlt sehr stark**, obwohl man gemäss Bedienungsanleitung einen "strahlungsfreien Modus" sollte einstellen können! Der Mitarbeiter im Media Markt konnte diese Funktion auch nicht finden...

Ich konnte es gegen das gleiche **Modell ohne Anrufbeantworter** umtauschen, das **strahlt tatsächlich (nur) im unteren Bereich** vom Acousticom.

Nokia 6267

(RBO): Sofern auch ein gebrauchtes Klapp-Handy mit sehr guten Werten in Frage kommt: ich habe noch zwei alte, gebrauchte 3G fähige Nokia 6267 in der Schublade liegen.

Wie gut die Akkus noch sind und ob man noch Ersatzakkus kaufen kann, weiss ich jedoch nicht. (ich würde es mal laden und testen, sofern du näher interessiert bist)

Das Nokia 6267 habe ich mir damals wegen seines sehr guten SAR-Werts und Connect-Strahlungsfaktor ausgesucht. Eigentlich ist der Connect-Strahlungsfaktor in der Praxis relevanter als der SAR-Wert.

Ein bisschen zu wortreich wird das auch hier erklärt
(siehe vor allem letzte Seite: Abschnitt connect-Strahlungsfaktor)

Obwohl es natürlich nicht so viel kann, wie heutige Smartphones, trauere ich diesem Handy immer noch etwas nach, denn es ist ein Telefon, das einfach funktioniert und das macht, was ich will mein aktuelles Smartphone verstellt immer mal wieder irgendwelche Einstellungen "selbsttätig"

Ich bin jetzt nicht hoch strahlungssensibel, habe aber einen deutlichen Unterschied zwischen meinem Nokia 6267 und stark strahlenden i-Phones spüren können. Bei meinem aktuellen Smartphone spüre ich vor allem, wenn der Modus "Mobile Daten" eingeschaltet ist. Dieser ist darum normalerweise ausgeschaltet (und ich nutze auch kein Facebook, Whatsapp, ...) nur wenn ich unterwegs was googeln oder einen Fahrplan nachschlagen muss, schalte ich ihn kurz ein.

Anbieter

www.productiveNetwork.ch

(ADH) ist offizieller Partner von iWay.ch, Winet VoIP und green.ch und kann Dir ein günstiges Internet und Festnetz-Angebot machen.

Bietet abgeschirmte Netzteile an und Telefone, die keine Strahlung für betroffene Personen aussenden.

Hat eine Lösung für Smartphones (Samsung Galaxy S8 am LAN Kabel, siehe oben), gute Erdung vorausgesetzt, um ein Smartphone via Kabel am Internet anzuschliessen.

Comsana – gesund kommunizieren <https://comsana.com/de/>

Shop-Einstellungen

comsana
productiveNetwork GmbH
Seidenweg 5
8400 Winterthur
Schweiz
Rufen Sie uns an: +41 58 502 75 88
Fax: +41 58 502 74 59
E-Mail: info@comsana.com

(MIS, 08.01.2025) Gute qualitativ hochstehende und hilfreiche Produkte, gute Beratung.

Computer Tipps

Schutzbrillen (früher «gelbe Gläser»)

(SAV, 23.09.2025): vielleicht für euch längst bekannt, möchte ich doch folgendes ergänzend beisteuern, wo es u.a. um direkten Bildschirmkontakt geht:

Die gelben Gläser (früher/ heute noch erhältlich bei PRISMA?) sind ja in Zusammenhang mit dem Wohlbefinden und der Schonung der Augen wesentlich.

auf diesem Link

coolbe.ch/de/products/67a9c6e63941c001dfb5787d?currency=CHF&variant_id=67a9c6e63941c0cddfb57881

ist ein preisgünstiges Beispiel zu sehen. (www. noch vorne ansetzen(!))

Viele Büromenschen tragen ja inzwischen diesen Schutz mit mittlerweile dazu entwickelten voll durchsichtigem Brillenglas, das entsprechend viel teurer ist, aber...nicht auffällt. In Gamer-kreisen ist es

längst (seit Jahren) bekannt. Denn so können sie länger und ausdauernder Mitspielen ohne dass das Auge dabei ermüdet.

Und die Mär, dass Lesen bei einbrechender Dunkelheit / Dämmerung die Augen kaputt mache, ist längst widerlegt, hält sich aber wacker aufrecht.

Welcher PC, Bildschirm, Kabel?

(GAB, 13.01.2026) Tipp nach guten PC-Modell Erfahrungen

Ich habe für den Moment wenigstens, einen strahlungsarme Computer-Technik. Evtl. interessiert es auch jemanden in der Runde. Habe verschiedene Modelle von Lenovo, Dell, Acer und Terra durchgetestet und bin jetzt beim Microsoft Surface gelandet. Mit Abstand die besten Messwerte. Das Gerät ist auch wunderbar ruhig und schnell.

Microsoft Surface Laptop 7, C12, Platinum, 13.8". Auch wenn ich mit dem Esmog-Spion nah an den Bildschirm gehe, gibt es keine Geräusche oder Messwerte im HF-Bereich. Magnetfeld am Tiefsten von ca 4 getesteten Modellen.

Habe die Version mit Snapdragon Prozessor, nicht Intel. Weiss nicht ob es mit Intel anders wäre.

Ist jetzt halt mit Touchscreen, aber ich habe kein Modell gefunden, ohne Touch.

Als 2. Bildschirm habe ich den LeNovo Thinkvision M15. Hier bewusst so ein mobiles, platzsparendes Modell. Gute Bildqualität, ruhiges Bild. So reicht mir sogar der 15" Bildschirm.

Den Bildschirm betreibe ich nur via USB-C direkt am Laptop, ohne eigene Stromversorgung.

D.H. ich kann sogar für eine Weile das Zimmer netzfrei schalten und trotzdem arbeiten.

(REE, 10.04.2025) stellt folgende Frage in die Runde:

Von Rebekka Meier (Verein Schutz-vor-Strahlung) weiss ich, dass es Smartphones gibt, die selbst bei ausgeschaltetem Zustand z.B. im Wald geortet werden könnten. Also dass manche dieser Geräte ein Signal haben.

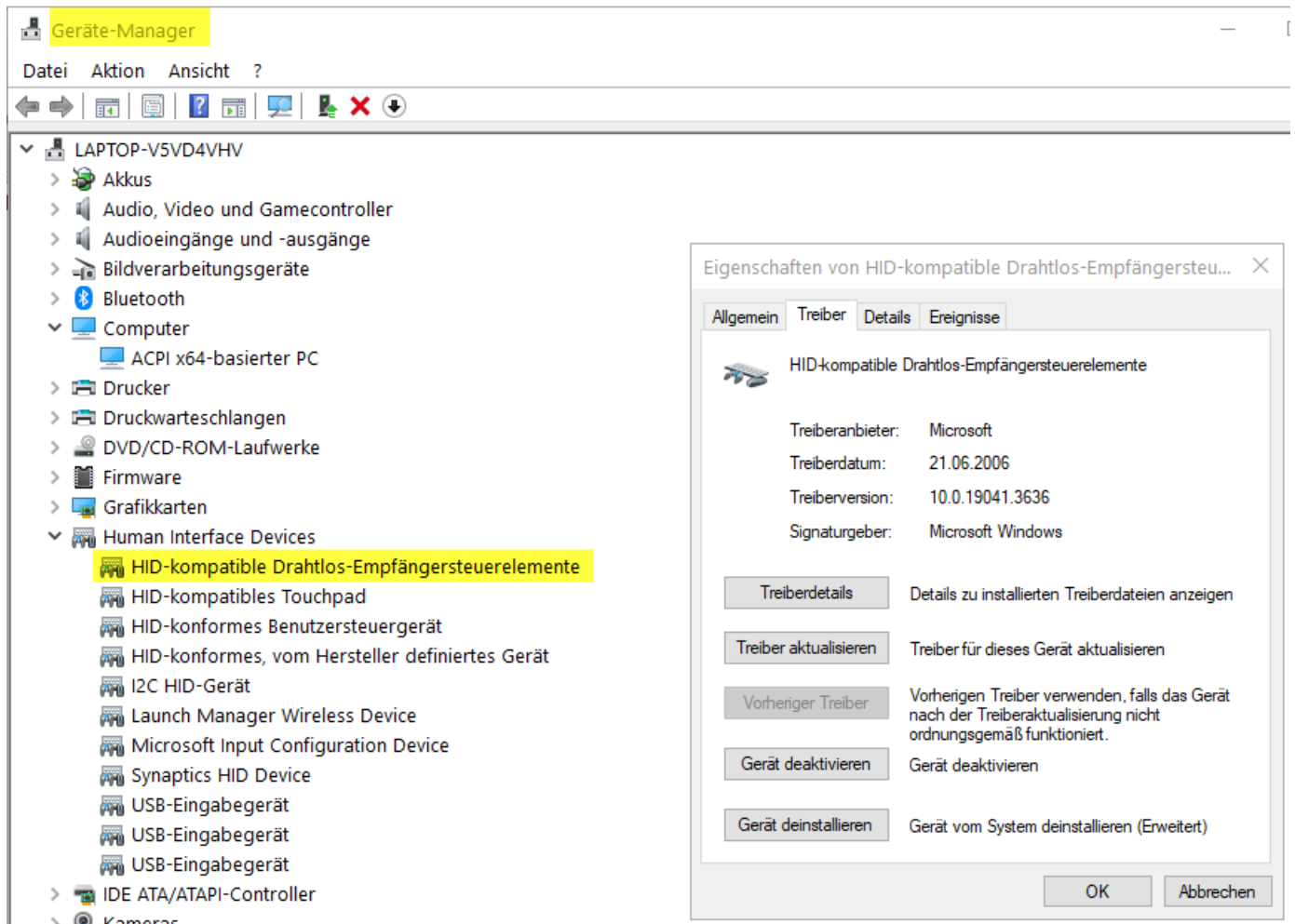
Nun habe ich einen neuen Laptop gekauft (TERRA MOBILE 1517 i5-1235U). Ich versicherte mich beim Verkäufer, dass ich W-Lan, Bluetooth ausschalten kann und dass das Gerät über kein solches Ortungssignal verfügt, was mir der Verkäufer versicherte. Nachdem ich W-Lan und Bluetooth ausschaltete, hat mein ESI 24 Gerät in unmittelbarer Nähe zwar keine Veränderung beim HF-Modus angezeigt, doch ein leichtes Rauschen war zu hören (im Abstand von ca. 1,5 - 2 Metern verschwand dieses Rauschen). Nun bin ich verunsichert. Ich könnte den Laptop zurückgeben, wenn ein Ortungssignal vorhanden ist.

Wer kann mir weiterhelfen, wie ich dies herausfinden kann? Wie heisst dieses Signal?

Folgende Antworten kamen zurück:

(PEH, 11.04.2025): Ohne das genaue Geräusch zu hören kann ich es nicht mit Sicherheit sagen. Deiner Beschreibung nach handelt es sich um NFC (Nahfeld Kommunikation) diese ist auch in den Bank-Kreditkarten und anderen verbaut. Du kannst sie normalerweise in der Systemeinstellung deaktivieren. In der Grundeinstellung ist sie ein und reagiert mit dem Rücksenden aller empfangenen Signale auf Ihrem Band mit einer Rückmeldung. Im Gegensatz zum typischen Bluetooth pfeifen ist der Ton mit einem leichten Flattern der Frequenz untersetzt und deutlich leiser.

... darauf Zusatzfrage (MIS, 11.04.2025): Weisst du zusätzlich, was in diesem Zusammenhang alles ausgeschaltet werden sollte? Ich habe momentan noch Windows 10, grundsätzlich den Flugmodus aktiviert und habe dennoch aufgrund deiner Anregung folgendes entdeckt:



Auch bei Bluetooth/WLAN könnte ich das Gerät deaktivieren, bin jetzt aber wirklich unsicher, ob dies nötig ist oder ob Flugmodus genügt.

Weisst du dazu mehr?

... Zusatzantwort (PEH, 12.04.2025): Auf Grund der geringen Leitungsstärke wird NFC nicht abgeschaltet. Bei Appel wird im Flugmodus auch nichts abgeschaltet, sondern nur die Leitung reduziert.

Zudem haben diverse Hersteller mitleiweile eine Automatische Leistungsanpassung. Diese fährt bei schlechtem Empfang die Sendeleitung trotz Flugmodus hoch.

Durch die bessere Schirmung der Flugelektronik habe die Airlines das so akzeptiert.

(GAH, 10.04.2025): Ist das Rauschen andauernd oder nur zwischendurch so Impuls-mässig?

Wenn es praktisch andauernd ist, würde ich eher darauf tippen, dass es wirklich von der HF-Emmission vom Laptop kommt. Ich hatte letzten Herbst ein paar Geräte durchgetestet und leider keines gefunden, dass keine HF gemacht hat in unmittelbarer Nähe (eben ganz schwach, aber definitiv etwas, was mein jetziges

Gerät nicht macht). Der PC-Spezialist meinte, es könnte schon von der verbauten Elektronik kommen, die heutigen Prozessoren würden wohl so eine HF-Abstrahlung machen.

(EHK, 10.04.2025): Ja ich kann darauf antworten:

Es ist folgendermassen:

Verkäufer informieren oft falsch, weil sie selbst auch nicht ausreichend bescheid wissen über unsere neue thechnologie.....das habe ich selbst mit schrecken festgestellt..... ich rate regula ermel, diesen comuter zurück zu bringen, aus datenschutz und sicherheitsgründen. Es ist heute zu tags so, dass handys oder auch computer , obwohl sie ausgeschaltet sind immernoch aufnehmen können und auch stark strahlen, trotz flugmodus !!

Die neuen geräte können gar nichtmehr 100% ausgeschaltet werden, das weiss ich , weil ich das getestet habe mit meinem lebensfreund.

Übriges Allgemeines

(RBO, 10.06.2025): Monitore strahlen weniger, wenn externe Netzadapter verwendet werden (also kein direkter Stromstecker-Anschluss im Monitor eingebaut ist). Der Laptop bzw. PC sollte mit einem 3-poligen Stecker geerdet sein, ansonsten ist auch hier eine höhere Strahlung vorhanden.

(GAP): ich muss meinen Arbeitsplatz technisch erneuern. PC und Bildschirm.

Nach einigem Ausprobieren, bin ich etwas ratlos und möchte darum in die Runde fragen, mit welchen, relativ neuen Geräten ihr gute Erfahrungen und Messwerte habt?

Welche geschirmten Kabel sind sinnvoll? (Die normalen 2-fach geschirmten DP-Kabel scheinen zu wenig zu nützen?)

Meine Erfahrungen:

HDMI Anschluss macht mehr Hochfrequenz als DisplayPort. (Lenovo PC "ThinkCentre I5") Teilweise werden da auch die USB-Anschlüsse unter HF gesetzt!

Der normale (blaue), alte Bildschirmanschluss ist für mich am besten verträglich. Leider bei neuen Geräten teilw. nicht mehr vorhanden.

Auch mit einem ca. 5 Jahre alten Dell, macht der Anschluss "DisplayPort" und das dazugehörige Kabel, leichte Hochfrequenz. (Rattern mit Esmog-Spion)

Kriegt man das irgendwie weg?

Der Bildschirm selber (Lenovo ThinkVision P) macht selber auch ein wenig Hochfrequenz, nur mit Esmog-Spion messbar.

Was verwendet ihr für Geräte-Kombinationen?

Gibt es gute Laptops, die mit externem Bildschirm und Keyboard zu nutzen sind?

andere Tipps?

(WHE): Ich habe vor kurzem einen neuen Laptop angeschafft, einen Acer Aspire 5 (mit Intel i7), und zwar diesen hier

<https://www.microspot.ch/de/computer-gaming/notebooks/notebooks--c511000/acer-aspire-5-a515-55-78w2-15-6-intel-core-i7-16-gb-ram-1-tb-ssd--p0002411580>

Ich hatte bisher einen Lenovo Yoga, mit dem ich bestimmte Probleme hatte, darum wollte ich keinen Lenovo mehr. Ich entschied mich für Acer, weil ich früher schon mehrere Acer nacheinander hatte, mit denen ich sehr zufrieden war, einfach so vom Allgemeinverhalten her, nicht speziell bezüglich Strahlung.

Mein Hinweis zur Marke meines Neukaufs will daher nicht eine Empfehlung sein, sondern einfach den Sachverhalt der Gründe für meine Kaufentscheidung illustrieren. (Ich hätte eigentlich einen Asus bevorzugt, weil ich in der Vergangenheit viel Gutes von diesem Brand gehört habe. Es waren aber gerade keine Asus in Aktion, und vor allem keine Vergleichbaren mit diesem Acer, was die Ausrüstung betrifft.)

Einen letzten für mich überzeugenden Input gab mir die Info, dass der Aspire 5 bei Amazon USA der meistverkaufte Laptop sei, also ist da einfach viel Erfahrung dabei, was dieses Gerät betrifft (alles hier sehr subjektiv, zugegebenermaßen).

Was Strahlung betrifft, so benutze ich seit Längerem das externe Infrarot-Keyboards, das Adrian vertreibt (oder sogar dankenswerter Weise überhaupt erst in seiner CH-Version besorgt hat).

https://comsana.com/de/tastaturen/30-10-infrarot-tastatur-desktop-7640180695042.html#/24-tastenbelegung-ch_deutsch_schweiz

Ich sehe gerade, dass es in der CH-Version nicht mehr verfügbar ist. (Bummer!) Im Moment wohl gerade nur die französische Version verfügbar. Vielleicht kann Adrian wieder andere Versionen beschaffen?!

Mit diesem Keyboard kann man bis zu 5 Meter weg sein vom Infrarot-"Sender/Empfänger", der via USB-Kabel mit dem Laptop verbunden ist.

Ich benutze auch ein 32"-TV-Gerät als externen Monitor.

Ich sitze daher mindestens 1 Meter vom Laptop entfernt und 2 Meter vom externen Monitor, und soweit ich beurteilen kann (ich habe nur ein Acousticom für die HF), bin ich dabei genügend weit weg, um von der HF am HDMI-Ausgang und auch von den Strahlungsquellen im Laptop drinn unbehelligt zu sein.

Wenn man wollte, könnte man das Laptop-Keyboards noch zusätzlich mit Abschirmmaterial bedecken.

Versuchsweise habe ich eben gerade mehrere Lagen Swiss Shield Naturell auf den Keyboard-Teil des Laptops gelegt. Das Acousticom misst dann unmittelbar über dem HDMI-Ausgang nichts mehr, wo es ohne Abschirmmaterial noch 0,05 V/m anzeigte (oranger Bereich).

Bezüglich dem Abschirmmaterial hatte ich die Überlegung: Ich weiss nicht, ob das dann zu einer Antenne für NF wird, obwohl mein Gigahertz-Solutions ME 3840B in der Distanz meines IR-Keyboards nichts Nennenswertes anzeigt.

Hmmm: Interessanterweise ergibt eine NF-Messung auf dem Tuch selbst, das ich vom Laptop weg auf den Tisch hineinreichen lasse, jetzt gerade weniger (1 V/m) als ohne das Tuch dort auf dem Tisch (5-10 V/m, je nach dem was sonst noch gerade in der Nähe liegt).

Interessant für mich als Laien ist auch die eben gemachte Feststellung der Tatsache, dass das Abschirmtuch auch die NF des Laptops abschirmt (ohne Tuch bis 200 V/m, je nach dem wo am unteren Ende der Laptop-Oberseite ich messe. Mit Tuch über dem Keyboard geht der Wert der Messung gegen Null).

Resultat der Übung: ich lasse das Abschirmtuch von jetzt an dort. :-)

(MAL): Hallo (WEH – siehe Text gleich oberhalb)

Vielen Dank für Deine Ausführungen. Zum Teil habe ich was gelernt, zum Teil bestätigst Du meine persönlichen Erfahrungen. Danke!

Generell zu bedenken wäre in meinen Augen: brauche ich einen Laptop oder wäre eine „normaler“ PC im Metallgehäuse nicht auch eine gute Variante.

Was immer noch bleibt, ist das Problem mit dem Bildschirm ...

Ich persönlich habe einen Laptop (zufälligerweise Lenovo), aber ich verwende eine externe Tastatur mit Kabel, Maus dito. So geht es für mich.

Drucker und all in One Geräte

(MIS) Hier eine Sammlung von Informationen zu Druckern und All in One Geräten. Meine persönliche Empfehlung: wenn möglich nur Geräte **ohne WLAN** Fähigkeit kaufen (bei Druckern gibt es das noch).

(ZGE – 1. Anfrage) Zudem mache ich gerade eine haarsträubende Erfahrung mit meinem neuen All in One Gerät: Ich möchte vorausschicken, dass ich in einem Einzimmerhäuschen wohne, die geschirmte Stromversorgung von **Comsana** habe, und mit dem bisherigen Gerät damit sehr gut zurechtgekommen bin. Das neue All in One-Gerät (LENOVA) strahlt nun trotzdem heftig, obwohl Bluetooth und WLANS vom Fachmann im System ausgeschaltet wurden. Schalte ich die Netzverbindung aus, macht das praktisch keinen Unterschied. Hat das Gerät evtl. eine nicht zu löschende WLAN-Funktion, obwohl man es manuell ausschalten kann???

Die IT-Leute haben keine Ahnung von HF und NF und können nicht verstehen, was da los ist. Ich hocke jetzt vor dem Gerät, das mich sehr stresst durch diesen Umstand. Ich frage Dich, Euch, was da los ist. Wir haben zudem seit einigen Monaten 5G auf der Dorfantenne, die eine Strahlung im Häuschen verbreitet, dass ich kaum noch Schlaf finde. Wie war das doch mit der Aussage: 5G durchdringe keine Wände??????

Vielleicht hat jemand in Eurem Leserkreis eine Erklärung. Im Voraus allerbesten Dank.

(PAN) WLAN-fähige Geräte, die heimlich weiter strahlen, oder ferngesteuert, obwohl der WLAN ausgeschaltet wurde, sind leider weit verbreitet. Stecker ziehen ist oft die einzige Lösung.

Zum verifizieren verwende ich alte Geräte, oder Software, die möglicherweise nicht mehr erhältlich sind.

Ich verwende:

Acousticom-2 (EMFields)

Wo das WLAN-Signal am stärksten ist, ist der Router nicht weit.

Gigahertz Solutions HFW35C mit Verstärker HV20_2400G10

Besitzt Richtfunktion. Leider wurde die Geigerzählerfunktion ersatzlos gestrichen.

ZyXEL WiFi Finder AG 225H-v2

Listet die vorhandenen WLAN-Strahler auf, auch Hidden

Mit Strahlungsintensitätsangabe.

Laptop mit ausnahmsweise eingeschaltetem WLAN Modul

Im Menü die die vorhandenen WLAN-Strahler auflisten

Anschliessend Modul wieder ausschalten

Laptop mit ausnahmsweise eingeschaltetem WLAN Modul

Software Netstumbler 0.4.0.

Listet die vorhandenen WLAN-Strahler auf, auch Hidden und Geräte, wie Drucken

Wird laufend aktualisiert, man kann durch die Wohnung gehen.

So habe ich 72 WLAN-Geräte aus der Umgebung in meiner Wohnung festgestellt.

Anschliessend Modul wieder ausschalten

Wer ein Smartphone hat (ich habe keines) listet die Sender auf dem Bildschirm auf.

Ich habe für mich eine Liste erstellt, von den Nachbarn, damit ich sehe, wer eingeschaltet hat. Normalerweise sind immer alle eingeschaltet.

Flachbildschirme – Standard TC006 (Strahlungsarm)

Beim Kauf eines Flachbildschirmes darauf achten, dass der Standard TC006 für Strahlungsarmes Verhalten eingehalten ist, sollte auf der Etikette auf der Rückseite angegeben sein.

Glasfaser (und DSL) gut für EMF sensible Menschen

(ADH): die Glasfaser ist aus EHS-Sicht zu 100% sauber. Auch in Bezug auf Schnelligkeit und Zuverlässigkeit gibt es nichts was die Glasfaser schlagen kann. Ich habe schon einige Glasfaseranschlüsse bei EHS-Betroffenen installiert. Auch DSL geht, allerdings muss dann eine saubere Erdung vorgenommen werden.

Fernseher / TV / Internet

(CAS, 10.10.2024) Ich habe im September zu Wingo gewechselt (TV und Internet) und habe festgestellt, dass die TV Box und die Fernbedienung konstant strahlen. Gibt es einen Anbieter für Glasfaser, welcher noch strahlungsfreie Geräte liefert? Oder wie schaut ihr Fernsehen?

(MIK, 10.10.2024) Ja, TV, Backofen, Zahnbürste, Autos, Hörgeräte.... alles strahlt heutzutage. Wenn man nicht aufpasst, holt man sich Strahlenquellen ohne Ende ins Haus ! Router/TV Boxen natürlich sowieso, doch da sind die Risiken bekannt. Komisch ist nur,

dass sich das WLAN nicht abstellen lässt. Das müsste eigentlich bei allen Modellen möglich sein; wenn nicht per "Knopfdruck" dann wenigstens in der Konfigurationssoftware. Eine Fernbedienung hingegen sollte natürlich nicht dauernd strahlen sondern nur ganz kurzzeitig, wenn man eine Taste drückt !

Ich selber bin bei Sunrise Kunde und wir haben Glasfaser. Die Sunrise Box lässt sich relativ simpel konfigurieren und so lässt sich DECT und WLAN mit Tasten am Gerät aber auch im Bedienerportal einfach abstellen. Ich schaue aber damit nicht TV sondern habe dafür ein separates Abo von Zattoo (<https://zattoo.com/ch>). Das kostet 12.- im Monat (Premium) und hat Zugriff auf endlos Sender (>350) und auch die Möglichkeit von Aufnahmen und 7 Tage Replay. Allerdings muss das Gerät das können; Das sind aber heute die meisten. Hier findest du die Liste und weitere Angaben: <https://zattoo.com/ch/geraete>.

(MAL, 12.10.2024) vermutlich kann man Deine Frage mit Ja und Nein beantworten.

Ich bin bei der Thurcom. Die haben einen tollen Router mit zwei grossen WLAN-Antennen drauf.

Ich hab dem Berater klar gesagt, ich will ein Gerät dass nicht strahlt.

Ich will einfach eine Box, an die ich meinen Laptop und mein Telefon mit Kabel einstecke. Falls ich mal zwei oder drei mal im Jahr ein WLAN für 5 Minuten brauche, auch meine alte Fritz-Box.

Alles kein Problem: man kann das "Böxlein" so konfigurieren dass gar nichts strahlt, also kein WLAN und kein Bluetooth.

Das hat selbstverständlich nicht geklappt. Bei der zweiten Reklamation wurde ich deutlicher. Aufgrund des Jugendschutzes wiederhole ich hier meinen Wutausbruch nicht. Aber die Tonlage schien durchaus richtig gewesen zu sein: seitdem habe ich ein strahlenfreies Böxlein (seit mehr als zwei Jahren).

Jetzt kommt der nächste Punkt: die Fernbedienung. Das war für mich kein

Problem: ich habe keinen Fernseher, ich bin gegen betreutes Denken von rot grünen Gesinnungs- und Oekofaschisten. Ich hole mir meine Informationen und auch meine Unterhaltung gezielt im Internet.

Zugegeben: im Winter die Skirennen ... ("Ich wurde auf der Lauberhornpiste geboren" :-)).

Die heutigen Fernbedienungen funktionieren alle via bluetooth, weil der Comfort ist unbeschreiblich: man kann dann vom WC aus ohne Sichtkontakt die Sender wechseln.

Beim Swisscom Böxlein kann man einen Infrarotsender kaufen denn man ans Böxlein anschliesst und braucht dann noch eine passende Infrarotfernbedienung. Könnte es auch für Wingo geben.

(ESW): Es ist nicht einfach, einen TV zu finden, der keine Hochfrequenz-Strahlung hat, bzw. abgestellt werden kann. Ein Kollege hat ihn für uns eingerichtet, was recht kompliziert ist: Ausschalten von Funktionen wie Wlan, Bluetooth etc.

Bei m-electronics (Migros) in Wetzikon folgenden TV bestellt - am nächsten Tag per Post (gratis) geliefert:

TV Sony KD-43X80K, Artikel-Nr. 770386200000 (43", 4K, LED, Android TV) - Grösse 55 x 96 cm: Fr. 749.--, 2 Jahre Garantie. Garantieverlängerung

um 3 Jahre Fr. 99.-. Installation durch m-electronic würde zusätzlich kosten. **TV-Kästchen muss abgeschirmt werden (Abschirmfliess)!**

Satelliten-Schüssel und Receiver

Fragestellung (MFK, 20.07.2023):

Altershalber müsste ich bei der Satschüssel die Leitung, sowie die Elektronik am Spiegel ersetzen. Der Spiegel ist für Astra ausgelegt. (Ohne CH – Programme)

Kannst du mir bitte einen Tipp geben;

- welchen strahlungsfreien Receiver mit HDMI Anschluss ich für die Satschüssel/TV am Besten und wo kann ich ihn kaufen?
- welches Kabel wäre am Besten von der Satschüssel ins Haus verlegt, wo bekomme ich ein solches?
- welche Elektronik am Spiegel soll ich wählen?
- Kennst du jemanden, der im Toggenburg mir das ganze günstig installieren würde?

Antworten:

(DSC, 20.07.2023)

Das Kabel ist ein Koax-Kabel, das strahlt kaum, das ist dafür da, richtig gut abgeschirmt zu sein.

Der Receiver selbst hat optimalerweise kein WLAN oder dieses ausgeschaltet, kein Bluetooth oder dieses ausgeschaltet, und ein gutes schweres Netzteil, welches wenig Felder generiert, oder das Gerät ist ausgeschaltet.

... und ...

.. die grösste Schädlichkeit liegt wohl nicht bei der Technik, sondern beim Inhalt des Senders, und zwar in mehrfacher Hinsicht:

- Angstproduktion, Machtlosigkeitsproduktion indem übermächtiges, weit entferntes gezeigt wird.
- Nocebo, Placebo: Die Untersuchungen zeigen, dass die innere Haltung weit stärker ist, als der äussere Einfluss.

(BES, 20.07.2023)

in unserer EHs-WG hatten wir folgenden, bereits pensionierten Fachmann. er hatte uns einen Receiver organisiert, der ohne W-Lan, Bluetooth etc ist.



Huber Elektronik

Wegbeschreibung

Speichern

5,0 ★★★★★ 1 Google-Rezension ⓘ

Reparaturservice in Niederrohrdorf, Schweiz

Adresse: Römerweg 12, 5443 Niederrohrdorf, Schweiz

Öffnungszeiten: Geöffnet · Schließt um 20:00 —

Telefon: +41 56 496 41 50

Smart-Meter

(ESW, 13.1.2026) Heute Morgen konnte ich bei den Gemeindewerken mit dem Accousticom2 (von comsana) Elektrosmog eines SmartManager EVUlation in Betrieb messen. Inkl. Standard PLC. Das Gerät ist mit Kabeln am Festnetz verbunden. Resultat: "schwache" Belastung/hellgrüner Bereich. Es gibt also keine Hochfrequenz-Belastung wie bei SmarMeter. Alle Haushalte im Ort werden so ausgerüstet. Ich war sehr unsicher, was auf mich zukommt - nun bin ich beruhigt.

(ESW, 10.11.2025): Frage: Hat jemand bereits Erfahrung mit der Installation von SmartManager EVUlation? Ich wäre froh um Rückmeldungen.

Antwort (MIK, 11.11.2025): Ich kann dir gerne mal von unseren Erfahrungen zum Thema SmartMeter erzählen. Vielleicht hilfts, wenn wir auch eine andere Geschichte haben... 😊

Wir haben vor rund 8 Jahren unser Haus gekauft im Thurgau. Der Baubiologe, der das Haus vorher "überprüfte", meinte, alles sei super, ausser dem SmartMeter, "den wir halt etwas mit Alu einpacken müssten" ! Sowohl er wie auch ich hatten damals sehr wenig Ahnung von SmartMetern.

Jedenfalls schon Tage nach dem Einzug konnte sich meine langjährige Lebenspartnerin (sensibel auf Hochfrequenz wie Handies, WLAN, DECT, Bluetooth etc.) nicht mehr lange im Haus aufhalten. Es begannen ihr die Beine zu "brennen", die Nerven spielten verrückt und sie meinte teilweise, in Ohnmacht zu fallen ! Glücklicherweise hatten wir ein Gartenhaus, welches wir teuer ausbauten, wo sie "wohnen" konnte. Ich habe ihr sowohl 12V DC und ein Netzkabel eingezogen, damit sie dort nicht ganz offline war und arbeiten konnte. Zudem nutzten wir mobile Gasöfen, um nicht zu frieren. Sie kam nur zum Schlafen, Toilette

und Essen ins Haus oder wenn wir kurzzeitig des Strom komplett abschalteten. Das ging 2,5 Jahre so, während wir in der Zwischenzeit alles mögliche "umbauten". Das war alle Kabel (LAN/Netzwerk und 230V) herausgerissen und neue, abgeschirmte eingezogen, galvanische Trennungen in Heizungs- und Wasserrohre eingebaut, Tiefenerdung und Haus geerdet inkl. Armierungseisen im Beton und auch Kontakt mit dem Wärmepumpen-Hersteller bez. Frequenzumrichtern. Dann wurde der ganze Sicherungskasten neu gemacht und die Hauseinführung (HEV) vom Parterre in den Keller verlegt. Auch die Fussbodenheizung und alle Dimmer wurden ersetzt und/oder ganz ausgebaut, alles ohne grosse Verbesserung !

Nachdem wir uns dann parallel bez. SmartMetern informierten, habe ich als erstes die Plombe abgezwickelt und ihn überbrückt, auch ohne Veränderung. Natürlich kamen immer wieder verschiedene spezialisierte Firmen ins Haus, konnten aber allesamt nicht wirklich helfen. Alle eingebauten Filter waren unwirksam und auch der Ausbau des Kommunikationsmoduls des SmartMeters (neu Selbstablesung) brachte keine Besserung. Zum Glück waren uns das Thurgauer Elektrizitätswerk (EKT) gut gesinnt und halfen mit, übernahmen sogar einen Teil der Kosten beim Versetzen der HEV.

Der entscheidende Hinweis kam dann von Josef Peter der sagte, die DirtyPower, welche von SmartMetern über das Stromnetz verteilt wird und eben auch von aussen kommt (selbst ohne eigenen SmartMeter, sobald die Gemeinde SmartMeter verbaut hat !) kann man nur wirklich "eliminieren", wenn man einen alten Ferraris Zähler (wirkt als Filter) einbaut ! Die EKT Ansprechperson half uns einen solchen zu beschaffen und einzubauen und siehe da, seither sind wir die DirtyPower los ! Wir müssen den Stromverbrauch nun seither von Hand quartalsweise ablesen und per eMail melden, doch das machen wir mit Freude !

Hoffe, unsere Geschichte hilft, das Thema SmartMeter mit ihrer "Strahlungswirkung" etwas mehr zu verbreiten und Leute zu sensibilisieren. Es gibt nämlich SmartMeter, die keine DirtyPower durch PLC produzieren. Doch nur die, welche per LAN am Router angeschlossen werden, sollten harmlos sein. Denn auch die andere Art, nämlich Datenübertragung per Mobilfunknetz ist selbstredend keine brauchbare Alternative.

Eine recht umfassende Sammlung mit vielen Informationen ist hier zu finden: <https://www.stop-smartmeter.at/>

Ultraschall Zahnbürsten

(MIS) Auf Basis der Anfrage von (RBO) sind die verschiedenen Rückmeldungen aufgelistet als helfende Informationen.

(RBO – 1. Anfrage) Ich nutze seit Jahren einen Airfloss Zahnzwischenraum-Reiniger von Philips bei dem man von Zeit zu Zeit wie bei einer Elektrischen Zahnbürste die Aufsatz-Düsen wechseln soll. Als ich kürzlich Ersatz-Düsen kaufen wollte, sah ich, dass Philips alle Airfloss-Geräte, selbst die die Ersatz-Düsen, offenbar ziemlich abrupt vom Markt genommen hat und einen neuen Zahnzwischenraum-Reiniger lanciert, der aus meiner Sicht sowohl von der klobigen Form als auch von der verwendeten Technik her einen deutlichen Rückschritt darstellt. Ich habe mir darum gestern ein Ersatz-Gerät gekauft: ein herabgesetztes Bundle mit einer elektrischen Zahnbürste. Auf dem Bürstenkopf der elektrischen Zahnbürste prangt ein RF-ID Icon. Manche Philips Zahnbürsten können via Bluetooth sogar mit einer Handy-App kommunizieren, welche gestattet das Putzverhalten darzustellen und zu verbessern - Schnickschnack, der mich eigentlich weniger interessiert, darum wusste ich gestern auch noch nicht, dass meine Neuerwerbung KEIN Bluetooth enthält.

Ich bin glücklicherweise nur leicht elektrosensibel:

Ich spüre ungeerdete Notebooks: wenn ich einige Zeit daran arbeite, werde ich nervös.

Beim Handy achte ich darauf, mir ein Modell mit niedrigem SAR-Wert zuzulegen.

Damit spüre ich kurze Gespräche von wenigen Minuten nicht. Erst nach längerer Zeit spüre ich im Kopf-Schulter-Bereich eine Art unangenehme, warme E-Smog-Wolke.

Gestern Abend probierte ich die neue Schallzahnbürste das erste mal aus und war erstaunt, dass ich nach der relativ kurzen Zeit des Zähne-Putzens ein ähnliches Gefühl spürte, wie nach einem längeren Gespräch mit einem stärker strahlenden Handy. Ich möchte allerdings nicht ausschliessen, dass dies vielleicht auch auf die stärkere mechanische Vibration (die dann evtl. auch ein stärkeres magnetisches Wechselfeld zur Folge hat) als bei meiner früheren Braun Zahnbürste, wo ich nichts gespürt habe (oder mich daran gewöhnt habe)

Ist natürlich jetzt kein Problem, das für mich schwer zu managen wäre, aber mich würden da trotzdem die Erfahrungen von anderen, auch stärker elektrosensiblen Menschen, interessieren... Ich würde eigentlich gern mal wieder an einem Treffen teilnehmen. Könnte man da Etwas machen? Vielleicht handhabst du es bei den Treffen bei dir zu Hause nicht so streng und ich könnte das Handy in Hör- und Renn-Distanz eingeschaltet lassen, oder (habe mich noch nicht erkundigt, ob das einfach möglich ist) könnte den Anruf von meinem Handy auf eine Festnetz-Nummer im Haus umleiten .. Bitte schreib mir ob du eine Lösung siehst.

Rückmeldungen auf die Anfrage:

(RSC) Ich nutze zwischendurch die stark strahlende Oral-B iO. Die vom K-Tipp empfohlene Ultraschall-Zahnbürste kann ich weiterempfehlen, da man sie ja maximal nur zwei Minuten nutzt. Ich verspüre danach keinerlei negative Wirkung, aber ich spüre, wie effizient sie meine Zähne gereinigt hat. Sie ist jede Woche ein- bis zweimal abends im Einsatz. Ansonsten nutze ich die ebenfalls leicht strahlenden, handelsüblichen Elektrozahnbürsten von Oral-B und natürlich zwischendurch auch mal die gute alte Handzahnbürste.

Ich denke, jede und jeder muss für sich selber herausfinden, wo man beim Selbstschutz ansetzen will. Es ist meiner Meinung nach viel wirkungsvoller, zu Hause die Festnetztelefonie zu erhalten, kein WIFI zu nutzen, das iPad, das Handy, den PC und Laptop zu Hause stets am Internet-Kabel anzuschliessen und in den Geräten alles was strahlt dauerhaft und immer wieder nach den Updates zu deaktivieren, als keine Elektro-Zahnbürste zu nutzen. Ich hatte seit 25 Jahren keinen Zahnschaden mehr. Solange schon putze ich meine Zähne elektrisch. Meine Eltern hatten keine, aber sehr früh hatten sie ihre Dritten.

(GAP) Mein Mann hat eine neue Philips Sonicare Schallzahnbürste erhalten. (Kein Ultraschall)

Das einfachste Modell, 2 Programme, mit kleiner Plastik-Ladestation, wie schon vor 30 Jahren üblich. Das mit dem Ladegerät als Glas über Induktion ist "ein Schmarren", ging schnell kaputt.

Jedenfalls hat dieses Modell keine Art von Funk beschrieben und ich messe auch nichts. Es steht aber, dass es eine Mikrochip Verbindung gebe zwischen Handapparat und Bürstenkopf für intelligente Erinnerung. Beim Benutzen kitzelt es im Zahnfleisch, aber andere Symptome habe ich nicht davon, die Reinigungsleistung ist schon besser als von Hand! Ich nutze diese max 1x/Tag.

(REB) Wir benutzen seit mehr als 5 Jahren die Ionen-Zahnbürste. Sie hat nur eine Batterie und wir vertragen sie gut. Wir sind sehr zufrieden und haben seit da keine Probleme mehr (Karies, Zahnbeläge, Zahnstein usw.)
<https://aquanatura.ch/pages/wie-funktioniert-die-ionen-zahnburste>

Auto

Wir betroffenen Menschen reagieren sehr unterschiedlich auf die EMF Einflüsse, auch in Autos. Wir versuchen in diesem Abschnitt Erfahrungswerte wiederzugeben, welche einen Überblick verschaffen können, aber nicht als absolute Empfehlung interpretiert werden dürfen.

Um weitere Erfahrungsberichte sind wir froh und ergänzen gerne die untenstehenden Angaben.

(MIK, 09.03.2025): Zum Thema Elektroauto kann ich auch einiges erzählen. Folgend die Kurzform, stehe aber für Detailinformationen gerne zur Verfügung

Ich bin ja selber (kurzfristig) nicht elektrosensibel, sehe aber bei meiner Lebenspartnerin direkt die entsprechenden Reaktionen. Bei meinem ersten Elektroauto (BMW i3) konnte ich mittels offiziellem Formular erzwingen, dass alles "Strahlende" abgestellt wurde. Hat bestens geklappt. Bei meinem heutigen Elektrofahrzeug (Ford Mustang Mach-E) brauchte es einige Anstrengungen und Geduld mehr. Schlussendlich hat mein Garagist gesagt, "schrauben wir doch die Sicherung raus!". Diese war vor allem noch für die Datenübertragung zum Importeur und das "SOS Notfall System" nötig. Alles andere wie Bluetooth, WLAN, Hotspot etc. konnte ich in den Einstellungen einfach deaktivieren. Das Problem an der Sicherung war, dass noch andere Funktionen daran hingen. Diese konnten aber auf andere Sicherungen umgehängt werden und nun kommt nur noch kurz beim Start eine Fehlermeldung, die ich einfach wegklicken kann. Es ist keine HF Strahlung mehr vorhanden; meine Lebenspartnerin kann so problemlos mitfahren.

(PES, 09.03.2025): Die soeben eingegangene Mail von (MIK) bringt es aber auf den Punkt: Ob "vollelektrisch" oder "fossil" -- jedes Auto muss von der (elektrosensiblen) Person, die es fahren will, auf längeren Fahrten ausprobiert und dann entweder zusammen mit der Garage oder als Bastler selber so hergerichtet werden, dass es fahrbar wird. Erstaunlich, dass sich "Bluetooth, WLAN, Hotspot etc." im Fall von (MIK) sogar standardmässig deaktivieren liess. Das war und ist selbst bei Benzin/Dieselantrieblern offenbar gar nicht immer möglich.-- Eindrücklichstes Beispiel ist für mich dasjenige von Siegfried Zwerenz (Gründer der Bürgerwelle Deutschland) selber: Als Langstreckenfahrer (Vorträge in ganz Deutschland!) musste er seinen neu erworbenen Occasions-BMW mit teils umfangreichem Herumbasteln zuerst für sich fahrbar machen. Amüsantes Detail: Bei der elektrischen Sitzheizung war nichts änderbar. Er konnte sie nur entweder gar nicht oder dann mit voller Wärmeleistung betreiben. Grund: Die Pulsweitenmodulation (PWM) der Zwischenstufen verursachte eine periodische Einschalt-/Ausschalt-Taktung, die ihm unerträglich war.

(MIK, 18.12.2024) (Elektro-)Auto: bei neuen Autos ausprobieren, ob ein Abschalten von folgenden Funktionen elektrosmagtechnisch Verbesserungen bringt: **Notfallknopf (SOS), Fahrzeug- und Standortdatenübermittlung**, Navigation, Parkingeinrichtung, Kamera, **Bluetooth, WLAN, Hotspot.....**

(REE, 06.03.2024) Bezüglich des Elektrosmog reduzierten Autofahrens habe ich eine weitere Ergänzung:

Seit kurzem benütze ich auf der Sitzfläche meines Autos eine Erdungsauflage, welche mit Erdungskabel und Schraube direkt im Metallgehäuse des Autos (links des Fahrersitzes) montiert ist. Herr Schmid hat mich diesbezüglich beraten (siehe unten). Für mich ist die Wirkung sehr deutlich: Ich habe einen alten Smart ohne Funk und trotzdem war das Fahren für mich mit leichten Beschwerden verbunden. Nun mit Erdungsauflage bin ich konzentrierter, beschwerdefrei und nach der Fahrt viel frischer.

Hier ist die Begründung von Walter Schmid, welcher die Erdungsauflage vertreibt:

„Mit der Erdung im Auto wird die Spannungsdifferenz zwischen Auto und Person neutral gesetzt. Dadurch ist der Effekt ähnlich wie bei der Erdung im Schlaf, wo das Erdspannungsfeld zum Körper auch auf neutral gesetzt wird.

Dadurch hat der Körper nicht mehr die zusätzliche Aufgabe, mit der „Verspannung“ umgehen zu müssen.

Wie im Buch *Earthing“ beschrieben, wird damit auch die Durchblutung des ganzen Körpers „normalisiert“. „

GESUCHT: E-Autofahrer welcher beim Fahren müde wird und eine Erdungsauflage haben möchte

Herr Schmid schreibt: Was ich noch suche ist ein E-Autofahrer welcher beim Fahren müde wird und die Erdungsaufgabe haben möchte. Was dabei unbedingt zu beachten ist: viele E-Autos haben viel Aluminium, die Erdung müsste nach Möglichkeit an einen normalen Stahl oder Blech angebracht werden können um ein leitfähiges Material zu haben. Mit E-Autos habe ich diesbezüglich noch keine Erfahrungen gemacht. Bezüglich einer gesuchten Person mit einem Elektroauto, könnte ich eine Ermässigung geben auf für ein ausführliches Feedback, wenn die Erdung aufgrund der Autoherstellung bei Elektroautos funktioniert (Aluminium und Blechanteil).

Herr Schmid bietet gratis „Beratung UND richtige Einstellungen des Bettes“ an, also auch für Beratungen und Probeschlafen mit einer Erdungsmatte für das Bett. Er hat einen Voltmesser und kann so die Volt auf dem Körper mit und ohne Erdungsmatte messen und somit sagen, ob die Erdung im Haus gut ist und die Erdungsmatte Sinn macht.

Kontaktaufnahme: für Gutscheine für Gratisberatung bei mir (REE)

Für direkte Auskünfte: Walter Urs Schmid / 044 594 22 52 / 079 200 00 79

meinschlafeninfo@gmail.com www.meinschlafen.ch

(DAO): Ein zentraler Mobilitäts-Punkt, insbesondere für jene EHS, welche den ÖV nicht mehr nutzen können.

Meine letzten drei Fahrzeuge in den vergangenen 20 Jahren waren stets ein Renault Megane Scénic, Jahrgang 2000, den ich sehr gut vertragen habe (mit entmagnetisierten Reifen selbstverständlich).

Da es kaum mehr solche Modelle zu kaufen gibt und ein Wechsel absehbar war, habe ich bei einem hilfsbereiten Garagisten im Nachbardorf mehr als 20 unterschiedliche Marken und Modelle getestet und ausgemessen.

Die Ernüchterung war gross, bei mehr als der Hälfte waren die NF-Werte bereits nach Einschaltung der Zündung so hoch, dass ich auf eine Probefahrt verzichtete. Auch vom Rest passte keines.

Der Garagist gab mir jedoch einen sehr wertvollen Tipp - die Adresse eines versierten Autoelektrikers, welcher mir gestützt auf seine Erfahrung die Marke Dacia empfahl (gilt als kleiner Bruder von Renault, einfach günstig in Lizenz gefertigt).

Und hier wurde ich fündig, sogar mit neueren Modellen! Minimale Elektronik, kein Schnickschnack, alle HF-Optionen (sofern vorhanden) deaktivierbar, Kabel verdrillt und nicht auf die Karosserie geerdet.

Elektrobiologische Vorsorgewerte HF und NF, einzig die Reifen (Karkassen) müssen entmagnetisiert werden.

Mein aktuelles Modell: Dacia MCV Logan, ein Kombi, Jahrgang 2015. Mit knapp 40'000 km, also fast neuwertig habe ich rund CHF 7'000 bezahlt. Wird leider nicht mehr hergestellt, aber bei Comparis sind derzeit mehr als 20 Occasionen im Angebot.

Ebenfalls getestet, ausgemessen und für geeignet befunden habe ich den Dacia Sandero.

Tipp: Unbedingt selber austesten und ausmessen vor einem allfälligen Kauf.

Zur zusätzlichen Optimierung habe ich nach Rücksprache mit dem Autoelektriker mehrere Sicherungen "gezogen", insbesondere jene für die Sitzheizung. :-)

(MIS):

Skoda (Model Fabia, JG 2012): absolut problemlos

Moderner Smart (bin allerdings unsicher bezüglich Marke/Modell, war eine einmalige Mitfahrt): Kopfweh innerhalb 10 Minuten.

Opel mit ausschliesslich elektrischem Motor: überraschenderweise ebenfalls problemlos

(SBI):

Mein **Auto** habe ich rundherum abgeschirmt. Vorne hat es eine "verspiegelte Frontscheibe" (gibt es ab Werk: Metaldampfbeschichtete Frontscheibe, eigentlich gegen UV-Strahlung; nützt gegen Hochfrequenz). An der Vorderseite links und rechts je die teure transparente Abschirmfolie (ca. 30%) von YShield (ist zwar offiziell nicht erlaubt, aber sieht niemand).

Hinten beklebte Platten von "Solarplexius", und z.T. selbst zugeschnitten, auch beklebt mit metaldampfbeschichteter Fensterfolie.

Die Platten nehme ich jeweils einfach weg für den MFK. Dann sieht das Auto ganz normal aus. Mit den (dunklen) Platten hinten, kann ich darin Schlafen im Notfall und niemand sieht mich. Es ist ein Kombi. Mit dieser Einrichtung kann ich ohne Abschirmkleidung fahren. Geht.

Wenn ich ein anderes Auto nutze, oder darin sitze, trage ich Abschirmkleidung (Z.B. Jacke 1 (Ultima), oder etwas von Sartex (mit 3% Swisshield-Faden)).

Transport- und Reise-Tipps

www.behinderten-fern-transport.ch

(GSC, 04.01.2024) Benötigst du für eine grössere Fahrstrecke ein Taxi?

www.behinderten-fern-transport.ch

Schweizweit und angrenzendes Ausland. Für Personen mit eingeschränkter Mobilität. Vorrübergehendes Handicap ist akzeptiert. Günstiger als der Rotkreuzfahrdienst. Offerte einholen via-E-Mail.

Miete abgeschirmtes Wohnmobil

(CAS, 08.09.2024) <https://schutz-vor-strahlung.ch/strahlungsfreien-camper-mieten/>

Ist aber in Kanton Solothurn.

Sanierungsfirmen

Generelle Informationen

(MIK, 18.12.2024) **SmartMeter**: installierte SmartMeter in **Nachbarhäusern** produzieren **Dirty Power**, selbst wenn man selbst keinen Funk-SmartMeter eingebaut hat. Nur solche, die direkt am vorhandenen Router per LAN/Ethernet-Kabel angeschlossen werden, sind, Stand heute, unbedenklich was Strahlung angeht (Datenschutz ist allerdings ein anderes Thema). **Abhilfe bringt ein alter schwarzer Stromzähler** (häufig Ferraris-Zähler genannt), dort kommt die Dirty Power nicht mehr ins Haus (der Ferraris-Zähler wirkt als Filter).

(ADH, 09.09.2024) Bezüglich Aufnahme ins Fachwissen, gute Elektrobiologen können eine **Solaranlage** so installieren, dass es kein Problem ist. Das gleiche gilt für **PLC-Filter**, aber das Ganze ist von sehr vielen Faktoren abhängig, Halbwissen ist hier sehr schädlich und führt zu Frust und verlorenem Geld. Deshalb zu diesem Thema nur Fachpersonen auflisten, zum Beispiel die MPA oder Adrian Nussbaumer. Auf keinen Fall Baubiologen ohne Elektrotechnische Ausbildung, und ich habe selber mehrere Projekte begleitet, es ist aufwändig, aber machbar. Vor allem sollte der Elektrobiologe möglichst von Anfang beigezogen werden.

(CHZ, 09.09.2024) Generell werden STETZER Filter oder ähnliche Filter gesetzt für PLC.

Das ist jedoch für ES/EHS Betroffene nicht grundsätzlich ausreichend. Für PLC ist es besser exakt die störende Frequenz zu messen, was generell mit einem Sender erfolgt, der die Frequenz anzeigt und nicht mit einem HF-Messgerät.

Bei Smartmetern ist das ähnlich und sehr viel einfacher, als bei PV-Anlagen weil der Hersteller der Smartmeter seine Sendefrequenz kennt und dann kann man schauen, welcher handelsübliche Filter (zB Stetzer) die Frequenz filtert.

Bei PV Anlage ist das komplizierter.

Bei PV-Anlagen berechnet der Hersteller von Filteranlagen - wie z.B. die Firma www.emv-newline.com (nur Beispiel und keine Werbung) - und braucht dazu das Datenblatt vom Hersteller des Wechselrichters, d.h. der Wechselrichter erzeugt die schädlichen Frequenzen bei der Umwandlung des Gleichstroms auf den Wechselstrom.

Die reine Berechnung durch EMV Anhand des Datenblattes des Wechselrichterherstellers kann aber abweichen – daher auch hier am Besten eine Sendermessung.

Ein Filter für PV Anlagen ist schon was. Der kommt auf der Europalette, weil er so groß und schwer ist und der wird NACH dem Wechselrichter montiert. In einer Wohnung muß der dann wohl irgendwo in den Keller zu den Elektroinstallationen.

Beruhigen möchte ich, dass bei Abschirmung keine Verschlimmerung durch PLC einsetzen dürfte, wenn vernünftig abgeschirmt wurde und die Stromleitungen sauber installiert sind und die Stromkabel geschirmt sind.

Die Abschirmfarbe wird normalerweise geerdet, aber nicht mit Phase&Null verbunden. Sind Phase&Null sauber von der Erdung getrennt, bleibt der Funk in den abgeschirmten Leitungen und taucht erst wieder bei den Verbrauchern auf.

Doof ist das bei Altbau ohne geschirmte Leitungen.

Wir hatten das Problem, dass der Filter nicht den Wechsler abschirmt, d.h. man sollte nicht zu nah am Wechsler wohnen bzw. der Wechsler muß auch abgeschirmt werden, wenn man da in Reichweite wohnt.

Ein guter Fachmann kennt diese Themen und kann das auch sauber alles installieren und messen. Aber ich kenne da in der CH niemanden. Die meisten Baubiologen messen zwar, aber lösen die Probleme nicht und arbeiten mit Messgeräten aber nicht mit Sendern zur Messung der Frequenz.

(CAS, 08.09.2024) Smartmeter senden auch über das Stromnetz, da es für den Datenschutz als sicherer betrachtet wird.

Es hilft also nicht viel, wenn man selbst den Smartmeter ablehnt....

Denn der Hausstrom ist verschmutzt.

Es können auch Spannungsspitzen entstehen, wenn ein PV Betreiber Strom einspeist.

(Schutz-vor-Strahlung, 08.09.2024) In der Tat ist es so, dass für Solaranlagen die Installation eines Smartmeter Pflicht ist, und dass die HF-Signale bei PLC-Kommunikation auch auf Ihr Stromnetz gelangen.

Hier bleibt Ihnen tatsächlich nur die Möglichkeit, einen Filter zu installieren. Bei guter Platzierung des Filters können die Signale grösstenteils herausgefiltert werden.

Der Filter plus Installation geht in der Regel zu Lasten des Endkunden, obwohl es auch Anbieter gibt (EWZ), die kostenlos einen Filter installieren. Es gibt keine juristische Handhabung, Ihren Anbieter dazu zu verpflichten, da keine gesetzlichen Regelungen für den hier angewendeten Frequenzbereich existieren.

Falls ihr Stromversorger keine Filter anbietet, müssen Sie selber einen Installateur beauftragen. Gerne können Sie bezüglich möglicher Filter mit Herrn Marcel Hofmann marcel.hofmann@frequencia.ch in Verbindung setzen. Er ist Elektrofachmann und kann Sie dabei beraten, welchen Filter Ihr Installateur einbauen soll. Er kann den Filter auch für Sie besorgen und nach der Installation durch Ihren Installateur auf Wunsch eine Kontrollmessung durchführen.

Ich hoffe, dass Ihnen diese Angaben weiterhelfen, und grüsse Sie freundlich.

smartmeter@schutz-vor-strahlung.ch

Schutz-vor-Strahlung.ch

Verein Schutz vor Strahlung

8044 Zürich

Jürgen Fell/Winterthur – www.bau-bio-logisch.ch

(WAB, 13.04.2023) Er wohnt in Oberwinterthur, weiss viel über E-Smog, macht Messungen und doziert und mehr

Erika B. Schäfer - Geopathologin und Messtechnikerin EMF

Erika B. Schäfer

Geopathologin und Messtechnikerin EMF

geopathologie ebs

Unterdorf 1 ▪ 8914 Aeugst a.A. ▪ M: +41 79 232 68 10

www.geopathologie-ebs.ch ▪ info@geopathologie-ebs.ch

Auf Reisen elektrosmogfrei schlafen!

Reisebaldachin MobiEsmog: Geräumig, nur 2,2 kg!

<https://www.geopathologie-ebs.ch/reisebaldachin.htm>

(MIS): Peter Schlegel hat Frau Schäfer empfohlen, sie ist selbst EMF betroffen und setzt sich mit Feingefühl und Umsicht für die Sache ein. Meine Erfahrung nach telefonischem Kontakt von mir und meiner Partnerin: Sie gibt kompetent Ratschläge ohne möglichst viele Produkte verkaufen zu wollen, sehr angenehm.

15.05.2022: da die Messungen Frau Schäfer zu sehr beeinträchtigen (2 Tage Erholung nötig) hat sie sich zurückgezogen und empfiehlt Urs Raschle und Jürgen Gombert (siehe weiter unten).

EMVU Zug – Herr Nussbaumer

Sehr erfahrener eSmog Vermesser, auch im Raum Winterthur, Tel 041 500 50 20

Geopathologie Schweiz

Führen Abschirmungen durch, hat geholfen (SAA), Augenschwierigkeiten (Blitzen in den Augen), Matratze gewechselt (Federkerne Matratze sehr ungünstig).

Haben helfende Korkmatten für Wasseradern.

Geopathologie Schweiz hat aber seltsamerweise PowerLine empfohlen.

Die Rückmeldungen sind z.T. sehr positiv, manchmal aber auch weniger.

Jürg Gombert (Baubiologe)

Empfehlung von Erika Schäfer: Jürgen Gombert aus Süddeutschland, Baubiologe. Er hat lange Zeit in der CH gearbeitet. Er macht auch beides E-smog und Rutengänger.

Er hat moderate Preise wie ich. Leider kommt er nicht so oft in die Schweiz. Und... leider antwortet er nicht so schnell auf Anfragen da er noch anderweitig beschäftigt ist.

j.gombert@bluewin.ch

Er hat keine Webseite.

Peter Heinze (Baubiologie-Berater)

Teilnehmer der Selbsthilfegruppe elektrosensitiver Menschen in Winterthur.

044 836 41 25

toeffpeter@hotmail.com

IBES (www.ibes.ch)

(RIL): Gestern war ein Spezialist da, er hat nun einen Router gefunden oder entwickeln welcher 90% weniger Elektro Smog verbreitet. Das ist schon ein Lichtblick!

Werde dich dann informieren.

www.jprag.ch

(GSC, 12.07.2023) scheins die Nachfolger-Firma von Joes Peter/IBES (siehe obiger Eintrag. (anmerkung MIS, 23.01.2024: www.ibes.ch ist noch aktiv im Internet, von da her ist für mich die Situation nicht vollständig klar).

MPA Elektrobiologie (Winterthur)

Sanierung für ca. 10'000.- (4 Wände gestrichen, mehrere Laufmeter Vorhänge, 4.5 Zimmer Wohnung), zufriedenstellend und gut lebbar (BAB)

MPA arbeitet mit Nachmessungen, ob Resultat zufriedenstellend. Bietet auch Hilfe für Spitalaufenthalte an.

Die Rückmeldungen sind z.T. sehr positiv, manchmal aber auch weniger.

(GSC, 23.09.2024):

Die Idee von Daniel Suter (MPA Wiesendangen) finde ich prima – versuchsweise wie folgt von mir beschrieben:

Hinter und zwischen den Faraday'schen Käfigen

Wir stellen uns nicht in den Faraday'schen Käfig – sondern zwischen und hinter die Faraday'schen Käfige. Warum?

- **Wir nutzen so den doppelten Schutz-Effekt** - sei es durch das Aufstellen eines Kastenbaldachins – sei es, dass wir den Schutz nutzen hinter einem abgeschirmten Kämmerlein - und zwar **in der Hauptrichtung, woher die hf-EMF kommt.**
- **Wir vermeiden so ungesunde nf-EMF,** die in einem Faraday'schen Käfig entstehen mögen.

Konkret bei mir:

- Gemessen habe ich die Wifi-Einstrahlung mit dem **Zyxel-wifi-Finder.**
- Nun will ich **zwei direkt an die Hausfassade angebaute Gartenhäuschen streichen** — hinter diesen Gartenhäuschen finde ich **Schutz gegen die eine Hauptrichtung,** woher wifi einstrahlt.
- Meinen Klappliegestuhl stelle ich dann **zwischen das Gartenhäuschen und den Kastenbaldachin,** der mir die Sicht verdeckt in Richtung der grossen PV-Anlage – damit sind **beide Hauptrichtungen der wifi-Einstrahlung gekappt.**

Urs Raschle (<https://urs-raschle.ch/>)

Empfohlen von Frau Erika Schäfer: Urs Raschle, aus dem St. Gallischen, Baubiologe, Lebensenergetik, Elektrotechnik (umfassendes Angebot): <https://urs-raschle.ch/>

Er ist top, auch was das Technische anbelangt. Er ist zusätzlich auch Rutengänger. Seine Preise sind aber einiges höher als meine.

Fabio Tangorra – Geo- und Elektrobiologe

Wir bieten für Sie:

- Elektroakupunkturmessungen kombiniert mit Energieflussvideo
- Bearbeitung der Strahlung mittels Orgonenergie in Geotransmitter
- als Service laufende Überprüfbarkeit der Maßnahmen
- Unterscheidung der Strahlungsarten in: Physik-Information-Polarität
- Bei Elektromog physikalische und bioenergetische Lösungen
- Sanierungen werden nach bewährtem Konzept durchgeführt
- Planung einer HF-Dämmung durch Spezialisten
- Bindeglied zur Medizin
- Nachschlagewerk durch unser Fachbuch:
- So harmonisieren Sie Ihr Energieumfeld -
(Autor Heinz Brenner)



Geo und Elektrobiologe

Fabio Tangorra
Beilsteinerstraße 45
74232 Abstatt
fabio.tangorra@gmx.de
0162 / 438 26 12



Geo und Elektrobiologe

**Störfelder
der Natur und Technik
als Krankheitsursache**



**Schlaflosigkeit
Rückenschmerzen
chronische Krankheiten etc.**

Von welchen Strahlungsarten reden wir:

- Wasseradern
- Gesteinsbrüche (aggressivste Störung)
- Verwerfungen
- Curryraster mit 3. Gitter
- Hartmannngitter
- Elektrosmog durch Hauselektrik
- Hochfrequenz (Mobilfunk)

Diese Störfaktoren schwächen den Organismus und das Immunsystem mit dem Faktor Zeit und blockieren die Energiebahnen (Meridiane) des Körpers.



In besten Händen

Die Spezialisten des Gesundheitsforum Zollernalb haben über 25 Jahre Erfahrung in Analytik und Diagnostik der Thematik.

Das ganze Spektrum in Haus-, Wohn- und Arbeitsplatzumfeld wird in Messprotokollen festgehalten.

Danach werden über Lösungsvorschläge beraten und ein passendes Konzept für die unterschiedlichen Bereiche erstellt.

Elektrosmog der digitalen Welt

Mobilfunk-W-Lan und 5 G-Netze wird in Zukunft unsere Gesundheit beeinflussen.

Unter dem Deckmantel der extrem hohen Grenzwerte (Ausland diskutiert viel Körparmaher) findet eine technische Dauerberieselung der Zellen Tag und Nacht statt, dem das biologische System Mensch mit der Zeit nicht gewachsen sein wird.

Bei unseren Messungen erfassen wir den Elektrosmog auf allen Ebenen mit feinsten Messgeräten vor-Ort und zeigen welcher Wert am Menschen ankommt.



(STB): hat sehr gute Erfahrungen mit ihm gemacht.

Erholungsorte

Wandergebiete

Tössstock Wanderungen

Der ganze Kessel um den Tössstock ist funkfrei, kein Handy-Empfang und sehr angenehm für erholsame Wanderungen. Ausgangsstationen sind Steg (Tösstal) oder Wald (Jonatal) im Kanton ZH.

www.adlerhorst-hunsrueck.de

Hotel Balance, Badenweiler (Deutschland)

(ARK) : Eine erfreuliche Erfahrung machte ich diese Tage im Hotel Balance in Badenweiler (ein hübscher Kurort in Deutschland, in der Nähe von Basel) - daran möchte ich Euch teilhaben lassen:

Das Hotel hat die Memon-Technologie bzw. die Swiss-Harmonie-Technologie eingebaut, um den E-Smog zu harmonisieren. Ich war zu Beginn äusserst skeptisch. Mit 19 Umzügen und immer auf der Flucht vor WLAN, Handymasten und Erdstrahlen gehöre ich zu den Hypersensitiven. Mein Fazit nach 4 Übernachtungen im besagten Hotel: Trotz betriebenem WLAN konnte ich ausgezeichnet schlafen und entspannt frühstücken. Und dies sogar besser wie bei mir zuhause, wo die Werte laut Messungen durch physikalische Abschirmungen im moderaten Bereich angesiedelt sind. Im Hotel spürte ich die Strahlung leicht, aber sie griff mich erstaunlicherweise überhaupt nicht an (ich hatte Einzelzimmer No 26).

Klinik Barmelweid - Aargau

(ARL): Bei dem Ort im Aargau handelt es sich nicht um einen eigentlichen Ferienort, sondern um die Klinik Barmelweid. Ich warte dort auf den Eintritt in die psychosomatische Abteilung. Die Klinik selbst ist nicht EMF-frei, aber die Gesamtbelastung liegt tiefer, da die Klinik ausserhalb des Siedlungsgebietes alleine in der Natur steht.

Die Klinik bietet jedoch auch einen Hotellerie-Service an:

<http://www.barmelweid.ch/anmeldung-aufenthalt/hotel-geissflue/hotelzimmer/>

Webseiten, die Informationen WiFi-freier Hotels & Restaurants sammeln:

<https://asza.org/>

<http://hotels-ohne-wlan.com/>

<https://www.camping-bellaitalia.it/de/>

(RES): er hat dort Ferien verbracht und weil praktisch kein Mobilfunk und WLAN dort vorhanden ist (nur Hotspots) hat er sich dermassen gut erholt, dass er danach einen ganzen Tag ohne den gewohnten Schutzanzug ohne Symptome arbeiten konnte, er hatte ihn schlicht vergessen.

Hotel Crown, Andermatt

(IRN): Siehe Artikel in Geopathologie Schweiz 2018 Seiten 10+11/:

https://www.geopathologie.ch/files/infobroschuere_2018.pdf oder http://hotel-crown.ch/bilder/Links/Geopathologie_2018_Hotel%20Crown.pdf (beides als pdf im Anhang)

Textauszug:

Das Hotel Crown in Andermatt geht vorbildlich eigene Wege

Minimalste Belastungen im Hotel Crown in

Andermatt, absolut biologisch verträglich:

Hochfrequenz-Strahlung : 0,24 Mikrowatt/m

DECT: 0.07 Mikrowatt/m

WLAN: **nachts 0** / tagsüber 0,2 Mikrowatt/m

Elektrische Wechselfelder: 4 V/m

Erdstrahlen: Keine, abgeschirmt

Das Hotel ist mit einem Bussystem aus-

gerüstet, welches Elektromog-Emissionen

durch elektrische Wechselfelder verhindert.

Zudem wird das WLAN über Nacht komplett

abgeschaltet. Alle Zimmer verfügen über

einen LAN-Anschluss. Die Funkstrahlung von

aussen, sowie die Erdstrahlen wurden

im ganzen Hotel abgeschirmt und die Schlaf-

zimmer mit dem Magex-Home Verfahren
entmagnetisiert.

Hotel Crown

Tel. 041 888 03 03

Gotthardstrasse 64

info@hotel-crown.ch

6490 Andermatt

www.hotel-crown.ch

Camping Eischen (Appenzell)

Ganzjahres Camping: <https://www.appenzell.ch/de/unterkunft/camping/camping-eischen.html>

Er befindet sich 3-4 km oberhalb von Appenzell und ist mit dem ÖV (Public Car) erreichbar, vom Camping sind es ca. 25 Minuten ins Dorf hinunter.

Hotel Landgasthof Eischen

Familie Inauen

Kaustasse 123, 9050 Appenzell

Tel. +41 71 787 50 30, Fax +41 71 787 56 60

info@eischen.ch

www.eischen.ch

Liegenschaft ausserhalb Eriswil/BE

Herr Peter Schlegel in Esslingen hat mir Ihre Kontakt-Daten auf meine Anfrage hin gegeben.

Als Baubiologen halten wir immer Ausschau nach einem Ort mit wenig elektromagnetischer Strahlung - einerseits für uns selber als auch für elektrosensitive Menschen.

Nun habe ich eine Liegenschaft ausserhalb Eriswil/BE übernehmen können, die fernab von Rundfunk- und Mobilfunk-Basisstationen und WLAN-Systemen sowie Schnurlostelefonen liegt.

Hiermit möchte ich gerne anbieten, dass sich interessierte Menschen dort ab jetzt umsehen und fühlen können, ob der Ort allenfalls für sie zur Erholung resp. Ferien taugt.

Interessierte mögen sich bitte bei mir melden, um einen Besichtigungstermin zu vereinbaren.

Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse (HPJ)

<https://www.hyperpension.ch/>

Hsp. Jenny

Ahornstr. 80

4952 Eriswil

TEL 071 650 01 70

Danke für Ihr Mail; selbstverständlich kann ich Ihre Fragen gerne beantworten, damit nicht unnötige Mails hin und her gesendet werden müssen.

- *Wie sehen Sie den zeitlichen Rahmen von Erholung resp. Ferien, kann das auch mehrere Wochen oder Monate dauern?*

Antwort: Ja, auch Wochen oder Monate.

- *Wie gross sind die Räumlichkeiten die zur Verfügung stehen? Gibt es da verschiedene Aufteilungen?*

Antwort: Es handelt sich um ein umgebautes Bauernhaus - zu verstehen als Einfamilienhaus und einem Nebengebäude (Atelier und Unterstand). Es sind im Moment 1-2 Zimmer sofort vorhanden für el.sen. Menschen, und nach Bedarf könnten weitere Zimmer eingerichtet werden - je nach Nachfrage. Im Moment ist also Platz für 1-2 Personen (ohne Kinder). Es gibt keine Aufteilung - es handelt sich um eine Art von WG, d.h. Mitbenutzung von Wohnräumen, Küche, Garten, Bastelräumen. Im Moment ist nur zusätzlicher 1 Parkplatz vorhanden.

- *Mit welchen Kosten muss gerechnet werden? (Die meisten stehen am Rande gesellschaftlich/beruflich und verfügen nicht (mehr) über finanzielle Reserven (oft schon für Abschlüsse, Klinikaufenthalte usw. ausgegeben)*

Antwort: Es handelt sich nicht um ein Rendite-Interesse, sondern um ein Angebot an und eine Unterstützung von el.sen. Menschen. Damit das Projekt allerdings längerfristig genutzt werden kann, wird von finanziell potenten Personen eine angemessene Entschädigung verlangt werden; die Höhe muss im Einzelfall im Gespräch ermittelt werden. Eine Mithilfe im Haushalt, Garten und beim Kochen/Abwaschen usw. wird allerdings in jedem Falle Voraussetzung sein - je nach Verfassung, Eignung und Bedürfnissen der betr. Person. Es gibt aber sicher keinen Hotel- oder Pensions-Betrieb.

- *Gibt es Anschluss an den ÖV?*

Antwort: Nein. Es gibt an Samstagen und Sonntagen im Sommerhalbjahr einen "AhornBus" (Ahorn-Eriswil-Huttwil), auf tel. Anfrage am Vortag (!), zwei Male pro Tag. Ob der Bus allerdings bei der Liegenschaft auch halten würde (resp. halten darf), ist sehr fraglich. Allerdings ist die Ahorn-Alp ein in der Region bekannter Ausflugsort mit 2 Restaurants, Wanderwegen und Modellfluggelände; wer keine Probleme mit Autostop hat, wird wohl an schönen Tagen und an Wochenenden eine Mitfahrgelegenheit beim Haus finden (sollte ich selber nicht fahren können resp. solange ich selber noch nicht dort wohne).

- *Gibt es nahe Einkaufsmöglichkeiten?*

Volg-Laden in Eriswil (Distanz ca. 3 km), gute Versorgung in Huttwil.

- *Gibt es eine Möglichkeit für jemand stark betroffenen, dass jemand anders die Einkäufe übernehmen kann und so sich jemand schwer betroffener langsam erholen kann?*

Grundsätzlich ja; allerdings wohnt im Moment noch niemand dort, der/die die Einkäufe täglich vornehmen könnte. Ich selber bin 1-2 Male pro Woche kurz dort und könnte bei diesen Gelegenheiten einkaufen, Post erledigen, usw..

- *Für viele ist bereits die Reise für die Besichtigung schon eine Herausforderung, deshalb würden auch Fotos und genauere Ortsangaben helfen, damit man sich im Internet ein Bild machen kann.*

Ja, selbstverständlich - siehe die 7 Fotos.

Die Adresse lautet: Ahornstrasse 80, 4952 Eriswil

Die Liegenschaft liegt an der Strasse von Eriswil zur Ahornalp, auf 1000 m, am Waldrand mit schöner Aussicht übers Mittelland bis Jura, und an der Strasse zur Ahornalp (ca. 1,1 km bis zur Ahornalp). Baujahr ursprünglich 1850, Neuaufbau in den Jahren 1988-1990. Mit kleinem Biotop, Holzheizung, Ölheizung, Quellwasser, 2 Badezimmer. Waschmaschine/Tumbler. Nebengebäude BJ 2001.

Hinweis: Ich nehme auf keinen Fall RaucherInnen auf - auch wenn sie nur draussen rauchen. Drogenkonsum ist tabu. Kein WLAN, kein Schnurlostelefon, kein Smartphone und dergleichen Strahler. Festnetz-TEL- und Kabel-Internet-Anschluss sind vorhanden.

- Es werden zwei liebevolle Hunde dort sein, sobald ich dorthin umgezogen bin (ich nehme hie und da und temporär einen (zusätzlichen) Hund für die Organisation "Bernersennenhunde in Not, Schweiz" auf, bis ein guter neuer Platz gefunden worden ist).
- Eine scheue Katze ist bereits dort heimisch und wurde vom ehemaligen Eigentümer übernommen; sie lebt draussen und hat Zugang zu einer der langen Lauben.
- Der Eigentümer ist 63-jährig, nicht el-sensitiv, geschieden, vegane Ernährung, kleines Labor für Schimmelpilze und Holz zerstörende Pilze betreibend, Messtechniker E-Smog, ehemals ISO9001-Zertifizierte Messtechnik-

Firma für Baubiologie und Abschirm-Technik geführt. 3-jährige Erfahrung in WG mit meistens sehr jungen Menschen. Interessiert an Natur, Glauben und Modellflug sowie Werken, aber nicht interessiert an *dauernden* Diskussionen über Mobilfunk usw. (biete lieber Lösungen an, die realisierbar sind, wie diese Gelegenheit hier). Bei Bedarf kann mit verschiedenen Abschirmungen experimentiert werden, sollte dies dann doch noch notwendig sein. (Distanz zu Basisstationen ca. 3 km und 5 km, ausserdem ist ein nennenswerter Höhenunterschied vorhanden)

Betreffend Mitarbeit: Ich hoffe, meine Ausführungen betr. Mitarbeit stösst nicht auf Unverständnis. Aber aus meiner Erfahrung bei der Betreuung von Menschen ist die zeitweise Mitarbeit vor allem in der Küche und (evtl. zusammen) Einkaufen ein wichtiger Bestandteil, gedanklich von den Problemen immer mehr Abstand nehmen zu können. Die Mitarbeit ist also nicht dauernd/ununterbrochen gemeint, sondern es ist selbstverständlich hauptsächlich "freie Zeit" vorhanden - je nach Bedürfnis der betr. Person.

[La Fennematt \(Berghof, Mountain Retreat – Elsass\) - www.fennematt.info](http://www.fennematt.info)

(MOS) war kurz zu Besuch in Fennematt – der Berghof ist perfekt gebaut aus baubiologischer und elektrosmog-technischer Sicht. Die Umgebung still, wunderschön, eine klare Quelle in der Nähe, die Preise erschwinglich. Das Ganze ist im Aufbau und darf sich noch einspielen in der Benutzung und Organisation, was auch eine Chance für uns Betroffene ist.

www.fennematt.info

reservation@fennematt.info

www.ferien-ohne-elektrosmog.com

Hammambasar (Zürich Seefeld)

(JUM): eventuell auch etwas für die Liste (müsste mit Geräten getestet werden):

<https://www.hammambasar.ch/> gehört zum Gebäude und wurde ebenfalls elektrobiologisch und ohne chemische Baustoffe gebaut. Bieten zusätzlich Massagen, Vorträge, Yoga an und haben ein kleines orientalisches Restaurant.

[Jurachalet.be / Ferien ohne Wlan - www.Chaletjura.ch](http://Jurachalet.be/)

Kleines Chalet im Jura: Ursula Koorevaar Kammermann

(ESW) Mitte September 2020 war ich für eine Woche in diesem Chalet in Lajoux. Das Chalet herzig, sehr gut eingerichtet, schönes Ort - Mobilfunk-Antenne 1km entfernt. Niederfrequenz ein Problem: Hinter den Betten alles ausgesteckt und mit dem Kopf am Fussende (Heizmatte von der Matratze entfernt!). In der ersten Nacht konnte ich nicht gut einschlafen. Sicherung "Licht" ausgeschaltet (im kleinen Wintergarten), dann konnte ich schlafen. Auch tagsüber die Licht-Sicherung abgestellt, nur wenn es Licht brauchte eingestellt. Mitnehmen: "alte, gewöhnliche" Glühbirnen. Ich habe der Mit-Besitzerin geschrieben, dass es ein Problem mit der Elektro-Installation gibt. Sie schrieb, dass immer wieder Leute die Elektrosensibel sind nach dem Chalet fragen. Fazit: Wlan-frei - heisst nicht Elektrosmog arm!

[Jurtendorf](#)

(Freund von MIS): Hoppla, da kommt mir doch ein echtes Funkloch in den Sinn:

Luthernbad (das liegt ganz hinten im Luthertal) ist für

praktisch alle Handy - Empfänger uninteressant:

Diese Hügel machen "Empfängnisverhütung".

Dort hinten hat sich auch das Jurten-Dorf
angesiedelt, im Hof Under Niespel,
zu dem ein kleines Tal gehört.

Vielleicht wäre dies eine
kleine Anfrage wert?

www.jurtendorf.ch

Landguet Ried – 3172 Niederwangen bei Bern

(MIS, 04.06.2025): Das Landguet Ried ist ein Seminarhaus, in welchem ich mehrmals einen Kurs besucht habe. Dabei habe ich erfahren, dass ein Ehepaar, welches Elektrosmog sensibel ist, dort einen Bauwagen als Erholungsort abgestellt hat, wo sie sich immer wieder regenerieren.

Bei der Reception haben sie mir mitgeteilt, dass Elektrosmog sensible Menschen willkommen sind. Es gibt die Möglichkeit, «Retreat-Tage» zu buchen, also mit Verpflegung. Als Wohnform kommt im Zelt in Frage (sie haben eine schöne Wiese mit Apfel- und Kirschbäumen), ob es auch andere Formen gibt, bspw. im erwähnten Bauwagen, müsste abgeklärt werden. Innerhalb vom Haus ist WLAN vorhanden, für mich erträglich, aber das ist sehr individuell und müsste ausprobiert werden.

Ob es auch die Möglichkeit gibt mit Selbstverpflegung müsste bei Bedarf ebenfalls abgeklärt werden.

Die Ortslage ist ruhig, eine kleine Hochebene mit Blick auf Bümpliz, der Verkehr nur schwach hörbar, ganz in der Nähe ein Wald zum Spazieren gehen. Mit ÖV erreichbar (20-30 Minuten zu Fuss von Niederwangen aus).

Kontakt:

+41 (0)31 981 03 77

[office\[at\]landguet.ch](mailto:office[at]landguet.ch)

Telefonzeiten Montag bis Samstag

10.00 bis 12.30 Uhr und 15.00 bis 16.00 Uhr

ANFAHRT

Mit dem Auto

Autobahn A12 Bern Richtung Fribourg,
Ausfahrt Nr. 11 Niederwangen

GPS: Hilfligweg 10, 3172 Niederwangen

Internetseite: <https://www.landguet.ch/> und <https://www.landguet.ch/de/einzelretreat>

Mallorca – Finca Paradiso

Liebe EHS-Freunde und Bekannte,

Hier ein Ferientipp, der aktuell sicher sehr strahlenarm ermöglicht Meeresluft zu schnuppern:

Flug

momentan w-lan und Handy-frei direkt möglich mit Germania ab Zürich
oder mit People's Viennaline oder Highlife Reisen ab Altenrhein-St. Gallen.

Unterkunft im Nordosten:

Finca Paradiso bei St. Llorenç de Cardassar

Schweizer Inhaber. Frau Mohler ist zudem Therapeutin und behandelt nach Dr. Mutter

<http://www.fincaparadiso.ch/>

Autovermietung Palma Flughafen:

Die international bekannten Firma haben alle die neuste Technik drin, z.T. nicht ausschaltbar. (Bluetooth, w-lan)

Alternative:

<http://www.parkfly.info/de>

Hier gibt es auch "alte Garretten", ohne Bluetooth und erst noch viel günstiger, ohne Kautions.

Ich hoffe der eine oder andere kann sich eine Auszeit gönnen 2018, (GAB)

<http://bio-nichtbio.info/das-buch/>

www.zellkraft.ch

(Tipp KAF)

Ich habe im Internet eine Feriendestination in Mallorca gefunden die kein Wlan und auch Netzfreeschalter in den Zimmern hat. Nun waren wir die letzte Woche dort und es hat uns wirklich sehr gut getan und wir konnten uns sehr regenerieren. Wir haben gerade für den Herbst nochmals reserviert. Da alle elektrosensiblen Menschen die Belastungen anders fühlen, wäre es sicher von Vorteil vor Ort nochmals zu messen.

Die Besitzerin, die die Finca mit ihrem Mann führt, ist selber elektrosensibel und hat in der Schweiz noch eine Praxis. Sie würde gerne mit unserer Selbsthilfegruppe in Kontakt treten, da sie einen Patientenführer macht der für uns auch interessant sein könnte.

www.fincaparadiso.ch

Peloponnes/Griechenland (<https://www.mani-sonnenlink.com/>)

(GAA, 19.09.2024) Strahlungsreduziertes Bio-Guesthouse auf dem schönen Peloponnes: es liegt abseits in den Hügeln mit grossem Garten rundherum, kaum Nachbarn. Es gibt Zelte ohne WLAN, und auf mein Insistieren hin wurde das WLAN in den Bungalows/Wohnungen ausgeschaltet, wie auf der Homepage propagiert.

Auch in der Gegend rundherum und in den kleinen Dörfern ist es für mich noch deutlich weniger belastet als hier, wo ich wohne (Stadtrand).

<https://www.mani-sonnenlink.com/>

Hotel Revital in Les Rasses (<https://revital.ch/>)

(MOE): (ESW) und ich waren unabhängig voneinander dieses Jahr im Hotel Revital in Les Rasses zur Erholung. Es hat dort kein WLAN! Wir fanden es beide sehr gut dort. Nicht ganz günstig, aber es lohnt sich. Man kann dort bei Pascale Pilloud eine Aufrichtung machen und sie schirmt auch Wohnungen und Natel ab.

(ESW) Im Angebot neben Nahrungsergänzungen "Die **Bubble**". Siehe unter Harmonisierungsgeräte.

Ferienhaus Schluchthüsli, Schlucht 603, 3419 Hasle bei Burgdorf

(MIK, 17.12.2025) <https://www.schluechthuesli.ch/> (ohne Strom und Handyempfang !)

www.simmenfaelle.ch

(ESW) Hotel in Lenk/Simmental/Berner Oberland www.simmenfaelle.ch - mit ÖV-Bus bis vors Haus.

3 km von Mobilfunk-Antenne, kein Wlan, Netzfreischalter in allen Zimmern, 1 Zimmer mit Farbe abgeschirmt (zusätzl. mit Baldachin möglich). Insgesamt recht gute Bedingungen. Etliche Restaurant-Gäste halten sich nicht ans Abstellen des Handys - auch Beleuchtung könnte noch optimaler sein.

Theinersgarten – Biohotel und Refugium in Italien (<https://www.theinersgarten.it/>)

(MIS) Empfehlung von eSmog bewussten Freunden.

Nicht getestete Hotels

Hier noch Angaben von nicht getesteten Hotels (JUM)

<http://www.roterhahn.it/> (ohne Elektrosmog)

<http://www.hotel-crown.ch/> (erstes strahlenfreies Hotel der CH)

<http://www.schlossgut.de/> (kein wlan)

<http://rosenlaui.ch/> (wenig handy empfang, kein wlan)

Liste mit diversen Elektrosmog-reduzierten Hotels

<https://www.biohotels.info/de/die-bio-hotels/gesundheit/elektrosmog-reduzierte-hotels/>

<https://www.mobilfunkfreierurlaub.com/> (MIS): diese Webseite betreibt gemäss Angabe von Ursula Koorevaar Kammermann eine Frau Götz und sie findet dies eine sehr wertvolle Arbeit).

Restaurant / Bars ohne WLAN

Basel

Unternehmen Mitte

Gerbergasse 30, 4001 Basel – 061 263 36 63

Herisau

Pizzeria Pomodoro

Ristorante Pomodoro

Bahnhofstrasse 17

9100 Herisau

Tel.: +41 71 351 13 33

info@pomodoro-herisau.ch

(SBI) Vor einigen Jahren war ich mal in einer Pizzeria, es war **in Herisau, die Pizzeria Pomodoro**. Die hat einen Spitz mit dampfbeschichteten Glasfenstern (Fotos unten). Wen man dort drinsass, und es keine anderen Gäste hatte, war man dort total strahlengeschützt. Doch sobald es andere Gäste hat, ist leider fertig :-/ .

Ob es heute noch so gut ist, weiss ich nicht. Vermutlich schon. Man müsste anrufen und fragen, ob sie den Platz **reservieren und rundherum freihalten** könnten.

<https://www.pomodoro-herisau.ch/>

https://www.pomodoro-herisau.ch/wp-content/uploads/2019/06/t_004.jpg

https://www.pomodoro-herisau.ch/wp-content/uploads/2019/06/pomodoro_014.jpg

Hofstetten bei Elgg (zwischen Winterthur und Matzingen)

Wirtschaft zur Guhwilermühle

<http://www.guhwilmuehle.ch>

Treffen 8.11.2018 als elektrosmogfreier Tipp weitergereicht.

Zürich

Vegetateria (<https://vegetateria.ch/>) (02.04.2024)

Weltneuheit von WAVESAFE und SOYANA

Strahlenfrei essen in der strahlenfreien Oase im Sacred Restaurant in Zürich

In Zusammenarbeit mit dem veganen Bio-Restaurant "The Sacred" in Zürich haben wir einen funkstrahlenfreien Essplatz für 4 Personen geschaffen. Ein aus Swiss Shield Ultima erstellter Baldachin lässt dich dein Essen frei von Funkstrahlen, wie Handys, WLAN, Sendetürme, Bluetooth etc. geniessen.

Hier das Video: <https://vimeo.com/920640378?share=copy>

"The Sacred" Veganes Restaurant mit Vegetateria - Müllerstrasse 64, 8004 Zürich

Reservation möglich unter 041 559 27 13 oder e-mail: info@wavesafe.ch

Die Benützung ist gratis, ein freiwilliger Unkostenbeitrag ist willkommen

Geöffnet Mo-Sa von 11.00 bis 21.00 h, Sonntags geschlossen



Häuser / Wohnung

[MCS-EHS-Wohnhaus in Zürich-Leimbach \(28.01.2024\)](#)

Das MCS-EHS-Wohnhaus in Zürich-Leimbach ist im ruhigen Grüngürtel der Stadt Zürich am Uetliberhang und hat 14 Wohnungen für chemikaliensensible und elektrosensible Menschen. Das genossenschaftliche Nichtraucher-Haus ist abgeschirmt und hat eine Hausordnung, die jeglichen Funk und W-Lan verbietet, Internet und Telefone müssen via Kabel angeschlossen sein. Wegen den Duftallergikern sind im Haus nur duftfreie Produkte: Waschmittel, Kosmetik, etc. erlaubt. Man gewöhnt sich schnell an diese Umstellungen, wenn es einem wichtig ist geschützt zu wohnen. Das Pionierwohnprojekt wurde dank guter Vernetzungs- und Öffentlichkeitsarbeit unterstützt von der Stadt Zürich mit Land im Baurecht, und von anderen grossen Wohnbaugenossenschaften. Das einzigartige Wohnhaus ist seit 10-Jahren erfolgreich unterwegs. Unsere Wohnbaugenossenschaft GESUNDES WOHNEN MCS würde auch weitere MCS-EHS-Wohnprojekte in der Schweiz realisieren, wenn genügend Eigenkapital zustande käme. Als Wohnbaugenossenschaft benötigen wir nur 10% Eigenkapital www.gesundes-wohnen-mcs.ch

Präsident Christian Schifferle 043 542 39 32 Zur Genossenschaft gehört auch noch eine kleine Stiftung:
www.stiftung-glw.com

www.bwem.ch

(DAO, 24.04.2023) Infos zur Baugenossenschaft Wohnraum für elektrosensible Menschen (BWEM) findest du auf unserer Website www.bwem.ch

Aktuell haben wir (leider) noch keine eigenen Wohnraumangebote, stehen aber im Kontakt mit mehreren Gemeinden und Grundstückeigentümern.

Sobald bei einem Projekt alle Ampeln auf "grün" stehen, werden wir uns an die Betroffenen, Schutzorganisationen und die Öffentlichkeit wenden.

Freidorf/TG und Berg/SG (RSC)

(RSC) ich lese bei euch immer gerne mit, da mich die unsichtbare Welt der Hochfrequenz und deren Wirkung auf die Biologie sehr interessiert. Da mich die wenigsten kennen, hier kurz etwas zu mir:

Ich selber wurde an meinem Arbeitsort in St. Gallen von einem Höchstleistungsfunkmast von Salt und Sunrise ab dem Jahr 2004 - 2008 zum EHS „gemacht“. Meine damalige Erkenntnis hat mir glücklicherweise zum Fluchtreflex verholfen. Von da an ging es mir wieder sehr gut und ich wusste mich in beruflicher, wie auch in privater Hinsicht bestmöglich zu schützen. Was die Strahlung betrifft, so wohne ich im „grünen Bereich“.

Der ursprüngliche Grund für mein Interesse: Ein Funkmastprojekt von Salt an meinem Wohnort. Seit 2006 versuchten sie 130 m von meinem Haus entfernt einen UMTS-Sender aufzustellen. Das Projekt geriet nach drei BG-Entscheiden und einigen weiteren Rechtsstreitigkeiten in Vergessenheit. Der Mast wird nun nicht mehr gebaut und wir Freidorfer und Berger leben seit vielen Jahren sozusagen in einem glückseligen „Reservat“. Alle Bewohner sind sehr zufrieden mit diesem Umstand. Doch ich musste kämpfen wie ein Löwe ... !

(RSC) Die Dörfer Freidorf TG und Berg SG liegen zwischen Wittenbach und Arbon in etwa 10 Autominuten von SG City entfernt. Im Jahr 2007 haben wir als zwei kleine Dorfteile gemeinsam weit über 1000 Unterschriften gegen das UMTS-Projekt von Salt an die politische Gemeinde Roggwil TG übergeben. Dort lagern sie bis heute im Archiv ... Nebenbei haben wir CHF 40'000.- in die Justiz "investiert", um in unserer Klein-Region ein gesundes Umfeld ohne Funkmasten erhalten zu können.

Meine Mail-Adresse ist wohl schon vor vielen Jahren via die Selbsthilfe-Gruppe des Kantons Thurgau in irgendeiner Form schliesslich auch bei euch auf dem Verteiler gelandet.

Schmitten im Kanton Fribourg (DAO)

In Schmitten im Kanton Fribourg sind 3 Häuser mit total 27 Wohnungen für elektrosensible Menschen geplant.

<http://www.radiofr.ch/de/news/2019/1/14/ein-zuhause-ohne-stoerende-strahlung.html>

Ein Anfang ist gemacht, weiterer Bedarf ist zweifellos vorhanden

LG, DAO

Georg F. Pfister (georg@pfister-Arch.ch)

Das Land in Gossau ZH wurde jetzt gekauft (kein Haus!). Es sollen dort Wohnungen für eSmog Sensitive Personen entstehen.

Bezugsbereit ab Jahr 2020.

Es gibt Ferienwohnungen in Arosa. Wie an der Sitzung erwähnt, müsste bei Georg Pfister nachgefragt werden, es sind vermutlich nur Eigentumswohnungen. Es wird aber ein abgelegenes E smogarmes Haus in St Peter Arosa langfristig zu mieten geben (keine Ferienwohnung).

Jugendhof Eichholz (Wetzikon)

Bürgerwelle Schweiz: Das einzige, was mir einfällt, ist der Jugendhof ob Wetzikon <http://jugendhof.ch/>

Jugendhof Eichholz Reintegration

Eichholzstrasse 156

8623 Wetzikon

Tel. 044 930 16 47

Mail: info@hofeichholz.ch

Praktisch kein Mobilfunk; WLAN nur schwach in der Bauernwohnung, aber nicht im Haupthaus.

Biodynamische Landwirtschaft.

Üblicher Heimtarif. Kostengutsprache vorhanden? Oder vielleicht Aufnahme nicht als Heimbewohnerin, sondern (gratis) als Landwirtschaftshilfe??

Es wäre vielleicht einen Versuch wert.

Naturheilpraktiker Ärzte, Zahnärzte, Therapeuten und mehr

Ärzte und/oder Naturheilpraktiker (alphabetisch sortiert nach Nachname)

Daniel Aebi (Luzern)

Neustadtstrasse 7

6003 Luzern

oder

Püntstrasse 22

8047 Zürich

(vl ist ja für die Winterthurer Gruppe nur die Praxis in Zürich relevant)

Webseite: www.zeitundraum.ch

Tel. 076 376 05 48

E-Mail: info@zeitundraum.ch

(Tipp LIG)

Dr. Bruno Anderes (Abtwil)

Tipp (GAP) auf Anfrage von (SAV) wegen «Wer von euch kennt eine Praxis wo in möglichst schonungsvoller Umgebung Dunkelfeldmikroskopie möglich ist?

Oder einen Arzt / eine Ärztin, welche EHS respektieren?. Es gehe ihm auch um eine mögliche 'Beglaubigung' gegenüber der IV.»

Miriam Barmettler (Kilchberg)

<https://praxis-barmettler.ch>

Bioresonanz, Ernährung, Pflanzenheilkunde, Bachblüten, Klassische Massage

(COH, 28.06.2025): Ich kann Frau Barmettler sehr empfehlen.

Sie hat Erfahrung mit Elektrosmog und geopathischen Belastungen.

Sie arbeitet mit dem BioKat Bioresonanzgerät und ist Krankenkassen anerkannt.

Sie testet alles "von Hand" und individuell.

Damit kann sie Lösungen finden und Wege gehen, die ein fixes Programm dann halt nicht macht. Mich beeindruckt auch ihr breites, vernetztes Wissen, die gedanklichen Verknüpfungen während der Behandlung und ihr grosses Engagement.

Elisabeth Böhni (Kreuzlingen)

(ESW): Nun habe ich wieder den weiten Weg zu Frau Böhni in Kreuzlingen auf mich genommen (Nähe Bahnhof). Schon mehrmals habe ich bezüglich Elektrosmog-sensibilität positiv auf diese Bioresonanz nach Martin Keymer reagiert. Frau Böhni ist auch Elektrosmog-sensibel. Ihre Praxisräume sind abgeschirmt und ich bin danach jeweils entspannt. Schon nach wenigen Bioresonanz-Terminen spüre ich eine positive Veränderung.

Elisabeth Böhni
Naturärztin NVS/SPAK
Dufourstrasse 9 | CH-8280 Kreuzlingen
Telefon / Fax: +41 (0)71 67123 53
mail@praxis-boehni.ch | www.praxis-boehni.ch

Michaela Brunner Bradnova bei der Klinik Sihlmed in Zürich (Bioresonanz)

<https://www.sihlmed.ch/team.php#team30>

michaela.brunner@sihlmed.ch

Empfehlung (JUM), Michaela Brunner ist selbst etwas elektrosensibel, so dass man gut ernst genommen wird und hat auch Tipps für den Alltag (allerdings uns bereits bekannte wie Bewegung, gesunde Ernährung usf.)

Hans-Jörg Bühler (Einsiedeln)

(MOE): Auch war ich bei Herrn Bühler in Behandlung. Seine Adresse: Geo-Baubiologische Beratungsstelle Dr. med. Hans-Jörg Bühler, Neuburgstrasse 3, 8840 Einsiedeln, <http://www.geobaubiologie.ch>. Er macht auch Abmessungen und die Behandlungen waren sehr gut.

Frau Dönckie Emchi Dr. der Traditionellen Tibetischen Medizin (Zürich)

Beratung in der Schweiz (Zürich) und Österreich

Tel: +41 79 88 70 580

E-Mail:

Allgemeine Anfragen: tibetmedizin.emchi@bluewin.ch

Terminanfragen: office.tibetmedizin@gmail.com

Postadressen

Dr.Dönckie Emchi
St.Jakobstrasse 57

8004 Zürich
Schweiz

Praxis Wien
Fasangasse 12/5
1030 Wien
Österreich

Internet: www.tibetmedizin.org

(MIS): sehr feinfühlig Untersuchung und Beratung inkl. Ernährung mit Humor, welche den ganzen Körper und das Seelenkostüm berücksichtigt, man bekommt hohe Qualität an tibetischen Kräutern und Kugeln verschrieben, welche Körper und Psyche ausbalancieren – sehr empfehlenswert.

Simon Feldhaus (Paramed in Baar)

<https://www.paramed.ch/ambulatorium/aerzte/simon-feldhaus/>

(ALH), zur Anfrage, ob jemand Simon Feldhaus kennt als Referent: Ja, ich kenne Simon Feldhaus sehr gut :-), ich habe bei ihm 2008/2009 die schulmedizinischen Grundlagen zum Naturheilpraktiker an der Paramed, dem Zentrum für Komplementärmedizin in Baar absolviert. Er ist fachlich einfach top, weiss enorm viel und ist ganzheitlich interessiert - und hat auch Humor. Ich habe enorm viel von ihm gelernt, bin ihm sehr dankbar.

Ich war schon damals stark elektrosensibel, hatte ihm Schulhaus fast permanent Kopfschmerzen. Doch dazumal war dies noch nicht gross bekannt bzw. akzeptiert. Während der Ausbildung stellte ich natürlich auch oftmals Fragen in diesem Zusammenhang, da ich das Ganze verstehen wollte und war hin und wieder überrascht, dass ich z.T. auf offene Ohren stiess, auch wenn dem Thema (noch) nicht wirklich offiziell Beachtung geschenkt wurde. Ich weiss noch, wie ich aufgeregt einbrachte, als wir über das Nervensystem und die eigentlich schützende Blut-Hirnschranke lernten, dass ja Elektrosmog die Blut-Hirn-Schranke öffne (!!) und so ja alle Giftstoffe demnach direkt ins Gehirn kommen können!!

Dr. Susanne Fernandez (Zürich)

<http://psyapzh.ch/>

(SUF): Ich bin Psychotherapeutin und selber stark elektrosensibel, per Telefon und in Kürze auch per skype.

Für alle die es sich nicht leisten können werde ich die Beratungsgespräche gratis anbieten, d.h. ein symbolischer Beitrag ist wohl ratsamer, denn alles was nichts kostet ist nichts wert.

Tel. 044 261 36 60

Sonneggstrasse 48, 8006 Zürich.

susanne.fernandez@bluewin.ch

Annemarie Gehrig (Thalwil)

<http://www.polarity-se-gehrig.ch/home> Polarity, Somatic Experience und viel mehr.

(DSC): mit den besten Empfehlungen!

Beat Imlig (Ibach - Innerschweiz)

<http://www.naturheilpraxis-implig.ch>

Naturheilpraxis Imlig

Gotthardstrasse 72

6438 Ibach

041 819 30 00

naturheilpraxis@implig.ch

(DUR): Drogerist, Homöopath, Naturheilpraktiker, hellstichtig – gute Hilfe, aber 3 Monate Wartezeit.

Dr. Heideline Klein (Niederteufen) – Health Point AG

Rütihofstrasse 1

9052 Niederteufen

071 840 03 46

info@healthpointag.ch

www.healthpointag.ch

(SUM): ist normale Ärztin und zudem spezialisiert auf elektrosensitive Menschen. Sie ist super.

Hat ihr recht weitergeholfen, EDTA Therapie (Schwermetall Entgiftung)

Mednis – Rückmeldungen und Erfahrungen zu den einzelnen Ärzten

(GAA, 27.03.2024) Ich möchte noch meine Erfahrung bez. Mednis-Studie teilen. Ich hatte jetzt ein Gespräch bei der Konsiliarärztin Frau Vrankova in Zürich, und es ist überraschend angenehm verlaufen. Sie ging extra in einen computerlosen Raum mit mir und sie hat gleich am Anfang gesagt, dass ich sicher mehr über EHS weiss als sie. Ich habe diesbezüglich auch nicht viel erwartet, sie konnte mir dann aber doch noch eine paar Tipps geben. Sie war auch wirklich interessiert an meiner Geschichte.

Die Idee ist, dass die Konsiliarärzte Tipps und Wissen von den Patienten sammeln - so wir es hier schon lange tun - und dieses Wissen längerfristig allen Hausärzten zur Verfügung steht. Sie wollen also ganz allgemein die Ärzteschaft für unsere Anliegen sensibilisieren, sodass Betroffene weniger herumgeschoben oder abgestempelt werden.

Ich hab sie auch auf die geplante Ausweitung der Frequenzbänder angesprochen und damit meine Zweifel geäussert, wie ernst es das BAG meint mit dieser Studie. Ihre Ansicht dazu ist, dass das BAG die Gefahren schon anerkennt, aber gegenüber dem BAFU wenig Einfluss hat, weil da halt mehr Geld und Macht hockt. Diese Studie soll also dazu dienen, dass das BAG mehr Argumente gegenüber dem BAFU hat. Ich kann nicht

beurteilen, ob das so ist, aber ich finde es gut, dass ich jetzt mal mitgemacht habe. Inzwischen haben ca. 250 Betroffene mitgemacht.

(DAO, 30.04.2024, Mailverkehr mit MedNIS)

Vielen Dank für Ihre E-Mail.

Zu Ihrer ersten Frage (Ist in absehbarer Zeit ein erster Zwischenbericht zum MEDNIS-Projekt vorgesehen?) informieren wir Sie gerne, dass der Bericht über die Einrichtung von MedNIS unter diesen Link verfügbar ist: <https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/elektrosmog/fachinformationen/auswirkungen-elektrosmog/elektrosensibilitaet.html>. Ausserdem wird zu Beginn eines jeden Jahres ein Jahresbericht für das Vorjahr veröffentlicht.

Zu Ihrer zweiten Frage (Hat eine konkrete Information der Ärzteschaft und weiterer Gesundheitsfachpersonen (z.B. Apothekerschaft) über das MEDNIS-Projekt stattgefunden?): Die Ärzte wurden durch einen Artikel in der Schweizerischen Ärztezeitung über das Thema sowie im Rahmen von Konferenzen (z. B. demnächst bei der Frühjahrskonferenz der SGAIM <https://congress.sgaim.ch/de/fruehjahrskongress/willkommen-zum-fruehjahrskongress-2024>) informiert. Es ist auch geplant, in Zukunft Artikel und/oder einen Leitfaden mit bewährten Praktiken für Gesundheitsfachkräfte zu veröffentlichen.

Zurzeit haben sich ca. 260 Personen bei unserer Studie gemeldet. Es braucht Zeit, bis alle betroffenen Personen informiert werden, dass eine solche Studie in der Schweiz nun existiert. Die Studie ist noch jung und wir haben die Hoffnung, dass viele Menschen sich bei uns in den nächsten Monaten melden.

Wir hoffen, Ihre Fragen beantwortet zu haben, und stehen Ihnen bei weiteren Fragen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Das MedNIS-Koordinationsteam

Schweizerisches medizinisches Beratungsnetz für nichtionisierende Strahlung
Réseau suisse de conseil médical sur le rayonnement non ionisant
Rete svizzera di consulenza medica sulle radiazioni non ionizzanti
www.mednis.ch | mednis@hin.ch

De :

Envoyé : mercredi, 17 avril 2024 10:51

À : mednis@hin.ch

Objet : Zwischenbericht und Informationsstand der Ärzteschaft

Sehr geehrte Damen und Herren

Danke für Ihr Engagement zum Thema EMF und NIS im Rahmen des MEDNIS-Forschungsprojekts.

Auf folgende zwei Fragen wünsche ich mir von Ihnen eine Antwort:

1. Ist in absehbarer Zeit ein erster Zwischenbericht zum MEDNIS-Projekt vorgesehen?

Das MEDNIS-Projekt wurde im September 2023 gestartet und läuft nun immerhin bereits ein halbes Jahr.

Falls (noch) kein Zwischenstatus geplant ist, deponiere ich gerne eine entsprechende Anregung.

2. Hat eine konkrete Information der Ärzteschaft und weiterer Gesundheitsfachpersonen (z.B. Apothekerschaft) über das MEDNIS-Projekt stattgefunden?

Aus Betroffenen­sicht und in der Selbsthilfe engagierte Person interessiert mich besonders, wie viele Menschen sich bereits gemeldet haben und angeben, unter gesundheitlichen Beschwerden zufolge EMF zu leiden.

Häufig schildern Betroffene in Selbsthilfegesprächen, dass sie in ihrer Hausarztpraxis nicht ernst genommen würden.

Damit im Zusammenhang steht natürlich die Informationspolitik betreffend das MEDNIS-Projekt.

Insbesondere auf der Website des Ärztedachverbandes FMH findet sich überraschend und bedauerlicherweise kein einziger Hinweis, dass der Bund (BAFU) ein solches Forschungsprojekt gestartet hat und Betroffene sich melden können.

Auch in den digitalen (Leit-)Medien existieren bisher praktisch keine Berichte, dass es ein solches Projekt überhaupt gibt. Das finde ich sehr schade und das müsste sich meiner Auffassung nach ändern.

Vielen Dank für eine Rückmeldung.

[Dr. Michael Kübler \(Rheinfelden\)](#)

Empfehlung von Dr. Joachim Mutter für Schwermetall-Ausleitungen

Kaiserstrasse 7a, 4310 Rheinfelden, 061 813 34 34

[Dr. Manfred Müller \(Winterthur\)](#)

<https://www.praxis-lindspitz.ch/>

(Micky Mouse, 24.05.2024) Ich war nur einmal da für die Studie. Aber der Dr. Müller war grundsätzlich nett und hat meine EHS auch ernst genommen.

Wenn ich nicht per Zufall eine gute Ärztin hier in der Nähe gefunden hätte, wäre ich weiter zu ihm gegangen.

[Steffen Müller \(Osteopathie in Winterthur\)](#)

(DOK): Steffen Müller (Osteopathie in Winterthur) übt u.a. Faszien und Muskulatur-Behandlungen aus, die mir vielfach helfen (konnten). Nicht unbedingt gegen Elektrosmogbeschwerden, aber gegen zwei, drei chronische Symptome und Schmerzen, bei welchen die Schulmedizin nicht effektive Leistungen oder Wirkungen erbrachte. Daher empfehle ich ihn sehr. Eine Behandlung kostet CHF 150.- pro Sitzung (ca. 45 oder 50 Minuten). Die Zusatzversicherung würde ihn bezahlen. Die habe ich nicht. Doch sie sind es mir sehr wert.

[Dr. Joachim Mutter](#)

Dr. Joachim Mutter ist der bekannte Arzt für Ausleitungen von Schwermetall, aber leider stehen bei ihm selbst 500 Patienten auf der Warteliste). Eine ehemalige Patientin von ihm hat von Dr. Mutter folgende Empfehlungen stattdessen bekommen:

- Lothar Zieger/SZ: leider keine genaueren Angaben vorhanden, im Telefonbuch ist nichts zu finden – weiss jemand mehr?
- Dr. Michael Kübler (siehe weiter oben)

[Dr. Karsten Ostermann \(Winterthur\)](#)

Alpine Biomedical Zentrum, Bahnhofplatz 12, 8400 Winterthur

<https://alpine-biomedical.ch/>

052 203 10 11

info@alpine-biomedical.ch

(SAF, 04.03.2024) Sein Buch "warum bin ich so müde" ist in den Unterlagen der Gruppe.

Dr. Ostermann bietet diverse Labortests (Material wird eingeschickt in Speziallabore) und Therapien, z.B. personalisierte Infusionen

Man muss jedoch alles selber bezahlen. Ob sich bei Privat Versicherten die KK beteiligt weiss ich nicht.

Mein erster Eindruck: Ich fühle mich ernst genommen. Dr. Ostermann arbeitet meines Erachtens gründlich und sehr durchdacht.

Auch die Mitarbeiterinnen sind sehr engagiert.

Was dann dabei herauskommt weiss ich noch nicht, ich bin noch die Laborresultate abzuwarten und die Empfehlung für eine Behandlung.

(Micky Mouse, 24.05.2024) Ich war nur einmal da für die Studie. Aber der Dr. Müller war grundsätzlich nett und hat meine EHS auch ernst genommen.

Wenn ich nicht per Zufall eine gute Ärztin hier in der Nähe gefunden hätte, wäre ich weiter zu ihm gegangen.

[Peggy Pfeiffer \(Viovital, Uster\)](#)

(MOE): Auch war ich in Behandlung bei Frau Peggy Pfeiffer, Bankstrasse 29, 8610 in Uster. Ihre Praxis heisst viovital. Auch diese Behandlung hat mir sehr geholfen. Ich habe das Gerät (e-relief, siehe oben) bei ihr gekauft.

(ESW) Praxis Viovital, Peggy Pfeiffer, Bankstr. 29, Uster (beim Bahnhof) Tel. 079 216 12 79 - Ok für Elektrosensible, da E-Relief-Gerät im Behandlungsraum (siehe unter E-Relief). Mir und einer Kollegin haben ihre Vitalfeld-Behandlungen sehr geholfen. Körperscan, um herauszufinden, wo die Stärken und Schwächen des Körpersystems sind - gezielte Behandlung. Grosses Fachwissen bezüglich Gesundheit. Arbeitete in der Pflege (Notfall-Dienst) und eine 3-jährige Ausbildung bezüglich Gesundheit. Nicht Krankenkassen anerkannt.

[Dr. Med. Bianca Puligheddu \(Antroposophische Ärztin\)](#)

(BIC): Ja ich kenne eine gute antroposophische Ärztin. Dr. Med. Bianca Puligheddu, Praxis in Altendorf. Sie ist selbst EHS und hat gute Therapieangebote. Sie (und Abschirmstoffe) konnte mir sehr helfen, sodass ich nun weniger stark auf die Strahlungen reagiere.

[Dunja Roshard \(Uetikon am See\)](#)

Roshard Dunja

Blumentalstrasse 16

8707 Uetikon am See

052 343 81 10

dunja.roshard@gmail.com

(Dunja Roshard, 20.06.2025): Elektrosmog - Beratung - Harmonisierung - Kraftort

Therapeutin in neuer Homöopathie hat sich auf die Arbeit mit Frequenzen spezialisiert. Anhand der Körpersprache (Elektrosmog Belastung auf Körperebene) können die Belastungen erkannt und durch entsprechende Massnahmen sofort reduziert werden auch die Wohnung wird dementsprechend kontrolliert und harmonisiert, so dass ein Kraftort innerhalb der eigenen 4 Wände entsteht. So dass man zuhause wieder Lebenskraft tanken und sich erholen kann. Der neue Weg schädliche Frequenzen zu erkennen und diese zu eliminieren. Raus aus der Angst - rein ins Vertrauen zurück ins Leben! (Da ich selbst Probleme mit

Elektrosmog hatte musste ich einen Weg aus dieser Problematik finden und wende es selbst und bei vielen meiner Kunden sehr erfolgreich an).

Ein neuer Weg in die Eigenermächtigung.
Ich freue mich von Ihnen zu hören.

Herzlichst Dunja Roshard

Miriam Schwarz (TCM, Rapperswil)

(MIS): Frau Schwarz hat sich bei uns gemeldet, weil eine Klientin sie auf unsere Gruppe aufmerksam gemacht hat. Ich habe kurz mit ihr telefoniert, in der Praxis ist kein WLAN und schlechter Handy Empfang. Mittels der TCM Methoden stärkt sie die körperliche Basiskraft.

Zugesandter Mail-Text von Frau Schwarz:

Sehr geehrte Damen und Herren,

gerne möchte ich Ihnen mitteilen, dass ich als Therapeutin tätig bin und bereits positive Erfahrungen mit der Behandlung von elektrosensiblen Menschen sammeln durfte. Meine Haupttätigkeit ist die Therapie mit Japanischer Akupunktur, welche sehr feine Nadeln verwendet und sich daher auch hervorragend für sensible Menschen und Kinder eignet. Auf meiner Webseite finden Sie weitere Informationen: www.miriamschwarz.ch

Alain Stein (Heilpraktiker - Siebnen)

In der Praxis von ArThuro Strebel
Aubrigstrasse 4
8854 Siebnen

(USC) Ich mache gute Erfahrungen mit dem Heilpraktiker Alain Stein, der in der Praxis von Arthuro Strebel in Siebnen arbeitet. Dort wirkt die Harmonisierung von Swiss-Harmony, und «man» weiss, was E-Sensibilität bedeutet.

Kontakt über Strebels Anschluss 055 460 23 90 oder über www.arthuro.ch

Praxis Dr. von Toenges - <https://www.vontoenges.ch/logo.htm>

Von (MIK, 17.12.2024) empfohlen: ehem. Paracelsus-Arzt (Lustmühle) und dessen Frau heftig elektrosensibel ist !

Therapeutin Frau Kyriakoula Topaludis (Feldenkrais)

(HAH) Ich habe gute Erfahrung gemacht in der Beratung, zuerst durch meine Therapeutin Frau Kyriakoula Topaloudis (<https://www.feldenkrais-massage.ch/feldenkrais/>)

Dr. Cornel Wick, Winterthur

Tipp (GAP) auf Anfrage von (SAV) wegen «Wer von euch kennt eine Praxis wo in möglichst schonungsvoller Umgebung Dunkelfeldmikroskopie möglich ist?

Oder einen Arzt / eine Ärztin, welche EHS respektieren?. Es gehe ihm auch um eine mögliche 'Beglaubigung' gegenüber der IV.»

Schaffhauserstrasse 61
8400 Winterthur
052 213 03 33

Ursula Zeugin «Praxis zum grünen Zweig» (Winterthur)

(SUR): Nachdem ich mich ebenfalls bei Dr. Johann Schmid in Heiden hatte untersuchen lassen und auch im Wartezimmer umgehend die Strahlung gespürt habe (war wirklich krass - habe es noch nie so erlebt - die Ärztin dort hingegen SEHR kompetent und hilfreich), habe ich mir eine andere Praxis gesucht um dieses Jahr einen Check zu machen. Beim Rägeboge haben sie mir folgende Adresse gegeben:

Ursula Zeugin, «Praxis zum grünen Zweig» (Naturheilkunde)
Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom Fachrichtung TEN Bioresonanztherapeutin

Obergasse 2
8400 Winterthur
+41 78 944 00 46
praxis@zumgruenenzweig.ch

<http://www.zumgruenenzweig.ch/diagnostikmethoden>

Zudem habe ich in meinen Unterlagen unter AEFU noch ein Dokument zu diesem Thema abgelegt (siehe Anhang).

Die Praxis kenne ich nicht und kann deshalb keine Empfehlung abgeben.

Hoffe trotzdem, dies helfe weiter!

www.vitamin-lounge.ch

(GSC, 04.01.2024) Wichtig im Raum Bern: Vitamin-Lounge Bern – Neueröffnung seit Ende Jahr.

<https://vitamin-lounge.ch/standort-bern/>

Das Angebot ist dort zu erfragen. Nach einer EMF-Dauer-Expo sind bei EHS u.a. Glutathion- und Vitamin-C-Infusionen zu empfehlen. Vitamin-C erfüllt im Körper zahlreiche Aufgaben. Unter anderem hilft es, Histamin abzubauen, das bei Allergikern erhöht sein kann im Blut und im Stuhl. Ebenso hilft es, die Glutathion-Reserven zu erneuern. Glutathion Mangel verursacht Hautbrennen.

Praxisgemeinschaft Zündelgut (Stefano Lavecchia, Sandra Rosse – Schaffhausen)

Stefano Lavecchia:

Physiotherapie, Manuelle Therapie, Sportphysiotherapie
Craniofaziale Therapie (DRAFTA®)
Kopfschmerzen/Migränebehandlung, Kieferbehandlung, Vestibuläre Therapie
Therapie bei Säuglingen und Kindern
Kiss-Syndrom, Dry Needling, Lymphdrainage

Sandra Rossi:

Gesundheitsberatung,
Verarbeitung von Unfällen, Operationen, Stürzen und sonstigen traumatisierenden Ereignissen,
Somatic Experiencing,
Physiotherapie, Sportphysiotherapie, Sportberatung, Leistungsdiagnostik (Laktatetest),
medizinische Trainingstherapie, Taping,
Dry Needling, Manuelle Therapie, viszerale Therapie
klassische Massage

Räumlichkeiten sind im Parterre.

Im Moment ganz wenig Elektrosmog. No W-Lan. No Schnurlos-Telefon. No Bluetooth. Auch die Stereoanlage ist mit Kabeln verbunden.

Wände mit Naturpigmenten (ktCOLOR) gestrichen. Leuchtmittel mit Halogen/LED mit CRI > 90. Holzbohle.

(MIS): Stefano war auch schon an Treffen unserer Selbsthilfegruppe Winterthur.

Beratungsstelle der Aerzte und Aerztinnen für Umwelt

<http://www.aefu.ch/themen/umweltmed-beratung/>

(SUF): die Beratungsstelle der Aerzte und Aerztinnen für Umwelt kann Dir einen Umweltarzt empfehlen. Telefonzeit Dienstags von 9-11h. Vermutlich bedient von Dr.med.Edith Steiner.

Im Uebrigen hat die Aefu (obige Organisation) inzwischen vom BAFU den Auftrag erhalten eine Umweltberatungsstelle für EHS Geschädigte aufzubauen. Konzept liegt vor. Ich habe es als Beruhigungspille von Sommarugas Sekretariat erhalten, nachdem ich meine Leiden Sommaruga geschildert habe. Einerseits Erhöhung der Grenzwerte und andererseits Einrichtung einer Beratungsstelle für Geschädigte.;Kapital. Logik im Quadrat. Ruf dort mal und schildere im Detail Deine Verfassung!

(MIS): ich hatte anfangs 2000 auch schon dort angerufen, die Auskünfte fand ich nicht sehr hilfreich, habe von der aefu schon diverses gehört, positiv wie negativ.

Zahnärzte

Alpine Biodental (Winterthur / St. Gallen)

(CBN): In St. Gallen und Winterthur gibt es eine abgeschirmte Praxis für Biologische Zahnmedizin:

<https://zahnarzt-st-gallen.ch/>

<https://zahnarzt-winterthur-zuerich.ch/>

Ich habe bei Dr. Hein nachgefragt, auch die Praxis in Winterthur ist abgeschirmt (ist auf der Website nicht erwähnt). Er hat mir auch noch Folgendes geschrieben: «Wir machen die Patienten auch darauf aufmerksam, dass die strahlenden Geräte ausgeschaltet werden sollen. Leider halten sich nicht alle daran. Daher kann eine gewissen Belastung nicht ausgeschlossen werden.»

Dr. Gerard Dieuzaide (Toulouse/Frankreich bzw. 2017 Boudry/Schweiz)

(GSC, 22.09.2025): Dr. Dieuzaide empfehle ich allen EHS, die Zahnkronen oder Zahnfüllungen haben und wissen möchten, ob diese elektrosensibel machen und durch welches Zahnmaterial das alte Zahnmaterial ersetzt werden müsste. Im besten Fall geht danach die EHS weg, so geschehen bei Marie Gontier. Seither setzt sich Marie für die Sache ein. Bitte sich direkt an Marie Gontier wenden, in französischer Sprache. Auch nimmt man am besten jemanden mit, der vor Ort dolmetschen kann. Das Treffen findet natürlich nicht in Toulouse statt, sondern bei Marie zu Hause.

Kontakt Schweiz:

Marie Gontier <info@marie-gontier.ch>

Betreff: Venue de Dr Gérard Dieuzaide

Bonjour,

Juste ce mail pour te dire que le Dr Gérard Dieuzaide viendra le 2,3 et 4 octobre à Boudry.

Merci de me dire si vous êtes intéressée.

Avec mes sincères messages.

Marie Gontier - Ergothérapeute

Chemin sur la forêt n°5, 2017 Boudry

00 41 (0)32 534 83 53

Thérapies cognitivo--comportementales

Spécialiste en pollution électromagnétique <https://suisse-electrosensible.ch>

L'annulation d'un rdv doit se faire au minimum 24h00 à l'avance afin de ne pas être facturé. Merci pour votre compréhension.

Spitäler und Kliniken

Klinik Arlesheim (Komplementär-Medizin/Antroposophisch)

<https://www.klinik-arlesheim.ch/>

(MIS) hat gemäss persönlicher Rückmeldung eine E-Smog betroffene psychologisiert und entschieden, dass sie Psychopharmaka nehmen müsste, wenn sie in der Klinik bleiben will!

Paracelsus-Spital Richterswil (Komplementär-Medizin/Antroposophisch)

(ESW) per Ende November 2020 leider geschlossen

Schulthess-Klinik Zürich

(SUF) Eine Operation in der Schulthess-Klinik wäre möglich, sogar mit Sonderbehandlung wegen meiner Elektrosensitivität (Einzelzimmer, obwohl nur allgemein versichert), zudem Abschirmung des WLAN Routers im Gangbereich und weitere problemorientierte Entgegenkommen. Sie scheinen das Problem nicht zu verleugnen.

Swiss Mountain Clinic AG (ehemals www.alronc.ch) – Klinik im Tessin

SWISS MOUNTAIN CLINIC AG

Strada Cantonale 53

CH-6540 Castaneda GR

Tel. +41 91 820 40 40

Fax. +41 91 820 40 41

info@swissmountainclinic.com

www.swissmountainclinic.com

Teuer, aber sogar für «Mickey Mouse» verträglich

(SUM): Du kannst Dich an die Swiss Mountain Clinic in Al Ronc wenden - die haben sehr viel Erfahrung in all diesen Fragen und empfehlen auch eine solche Matte...

Übrigens haben sie dort auch elektrosmogfreie Zimmer usw....

(SUR, 26.04.2023) Meine Erfahrungen mit der SMC während einer Woche sind SEHR gemischt: Das Strahlenschutzzimmer war super - habe seit Jahren wieder erstmals ohne Schutzbettwäsche und

Kopfbedeckung entspannt schlafen können. Leider hat sich herausgestellt, dass verschiedene Behandlungszimmer (z.B. das für den Leberwickel) schwerst belastet sind - trotz Zusicherung von Herrn Wiechel (Ehemann der Cheförztn), dass Fachleute die Klinik als "sträflich" wenig strahlenbelastet bezeichnen.

Was mich am meisten enttäuscht hat: Die ärztliche Betreuung (da sind massive Fehler aufgetreten und es finden nur 2 x 20 Min.-Gespräche statt) und die ziemlich inexistente Kommunikation zwischen allen Fachkräften, wie auch mangelndes Eingehen auf die einzelnen Patienten. Die Cheförztn war die ganze Woche abwesend und die sehr junge Assistenzärztin für mich keine Hilfe. Ich würde die Klinik nicht weiterempfehlen...

Mail-Austausch (SUR) mit Swiss Mountain Clinic (SMC):

(SUR): Wird Eumetabol-Behandlung angeboten?

Antwort SMC: vielen Dank für Ihre Anfrage. Ich habe mit den Ärzten Rücksprache gehalten. Natürlich bieten wir Eumetabol-Infusionen an. Nach der Dosierung müssen wir dann vor Ort schauen, aber wir können das durchaus in die Entgiftungsinfusionen der Leberwoche mit integrieren.

Bezüglich der Borrelien müssen wir schauen. Mitunter kann man hier Dinge im Dunkelfeld entdecken oder auch gerne im Labor bzw. mit einem Parasitentest checken. Das besprechen Sie dann vor Ort persönlich mit dem Arzt, wenn Sie das wollen.

Schlusserklärung (SUR) dazu: Die Infusion macht nur Sinn, wenn der Parasitentest erfolgt ist. Dieser kostet > 500 CHF und das Resultat erfolgt erst ca. 2 Wochen NACH dem Aufenthalt. Danach wird man aufgeboten nochmals zu kommen. Meine Woche hat mich 4'500 CHF gekostet - mit Parasitencheck > CHF 5'000!

Vorträge / Studien

5G Crisis Summit (momentan für 7 Tage gratis im Internet)

(KAB): Hier der Link zu einer Online Veranstaltung genannt 5G Crisis Summit, die am nächsten Montag beginnt. Der Veranstalter betreibt eine alternative Gesundheitsplattform, wo er alle wissenschaftlichen Erkenntnisse über Alternativmedizin sammelt – Green Med-Info –, wo man kostenlos sehr viele gute Infos findet zu allem Möglichen. Auch dieser 5G Crisis Summit ist kostenlos; sobald man sich registriert erhält man Zugriff auf ein E-Book von Martin Pall – das ist einer der Forscher, der zu den Mechanismen der Schädigung durch Funkstrahlung forscht -, in dem er eine ausgezeichnete Zusammenfassung der ganzen Problematik aus wissenschaftlicher Sicht liefert.

Viel Spass, wenn es Dich interessiert: [5G Crisis Summit](#)

Elektrosmog-Kongress im Internet (<https://www.curivo.info/elektrosmog-kongress/>)

(CHZ, 18.11.2025): würde ich empfehlen:

<https://www.curivo.info/elektrosmog-kongress/>

Herr Christian Blank war selber stark an ES/EHS erkrankt und er hat durch konsequente Entgiftung sein ES/EHS überwunden und lebt nun "normal".

Sein Heilungserfolg war wohl, dass er quasi fast sofort reagiert hat, als es bei ihm angefangen hat und er professionell an einem Stück ohne Unterbrechung entgiftet hat.

Hatte ihn 2013 als Baubiologe gebucht und dann durch ihn erfahren, dass ES/EHS existiert.

Evtl. kennst/kennen Du und andere hier bei uns ihn ja eh.

Dr. Joachim Mutter

(SAV Tipp) 10.3.2018): Auch **Dr. Joachim Mutter** betont die zentrale Rolle von Elektrosmog für die Gesundheit bzw. bei chronischen Erkrankungen. Siehe auch seinen interessanten, aber leider etwas längeren Vortrag, bei welchem auch verschiedenste Studien und die Einschätzung der WHO erwähnt werden. <https://www.youtube.com/watch?v=XsMdV4tt27g>

(STL): Zähne von Schwermetall saniert, Ernährung angeschaut, danach Entgiftung, Dr. Mutter ist eine angenehme Person, wurde für (STL) aber langfristig zu teuer.

Dr. Mutter arbeitet auch mit Melatonin, dies ist in der Schweiz aber nicht frei erhältlich, in USA schon.

Thank you for smoking (Paralell-Beispiel der Tabak- zur Mobilfunkindustrie)

(ROH): Nun mal ein kleiner Tipp von mir. Ein satirischer Blick in Spielfilmform auf die Tabakindustrie und ihre Machenschaften mit Lobbyisten usw:

Thank you for Smoking (https://de.wikipedia.org/wiki/Thank_You_for_Smoking)

Der kommt jetzt gerade auf ServusTV. Wird mitten in der Nacht nochmal wiederholt und gibt es bestimmt auch auf DVD und/oder zum download. Auf jeden Fall sehenswert, auch durch die unglaublichen parallelen zur Mobilfunkindustrie.

Datenbank Studien von Diagnose Funk

(SEV): Ich habe soeben erfahren, dass [diagnose:funk](http://www.diagnose-funk.org) den eine Datenbank an zahlreichen Studien schon fast fertiggestellt hat. Zum Beispiel haben sie 100 Studien (!) zum Thema "WLAN an den Schulen" gesammelt: <https://www.diagnose-funk.org/aktivitaeten/aktion-aufklaerung/keine-wlan-strahlung-an-schulen>

Studie zum Autofahren

(SEV): In der Email erwähnen Sie eine Studie, in der die Wirkung von WLAN auf die Hirnströme untersucht wurde, und zwar in einem Auto. Handelt es sich um [diese Studie](#)? Zudem beinhaltet die Zusammenfassung zahlreiche Hilfestellungen, z.B. zu Naturheilmittel und Kontakte zu Naturheilpraktikern. Weiter unten gibt es eine (rudimentäre) Anleitung zum Verbinden von Handy und Internet per Kabel. Eine Webseite, auf der man Hotels ohne WLAN finden kann, ist auch drin.

Dr. Dietrich Klinghardt

(MIS): Dr. Klinghardt ist eine grosse Kapazität in der Erforschung im Bereich der Neurologie, Folgen von Impfschäden, Zusammenhängen zwischen Aluminium-Belastungen und Autismus, Zeugungsunfähigkeit, Demenz und vielem mehr.

Tipps Vorträge (SAV):

<https://www.youtube.com/watch?v=8zL-nPZgXKM>

<https://www.youtube.com/watch?v=ONlvAhVBibI>

WLAN an Schulen

(MIW): Untenstehend sende ich dir noch die Informationen betreffend der WLAN-Nutzung an Schulen in der Schweiz (nicht abschliessend):

In meinen Unterlagen habe ich keine Informationen gefunden und habe daher eine Web-Recherche gestartet.

Der Bund hat kein Verbot ausgesprochen und gibt lediglich allgemein (also auch ausserhalb der Schule) geltende Empfehlungen ab.

Somit ist die Handhabung kantonal/regional recht unterschiedlich geregelt und WLAN-Netze sind an Schulen in der Regel nicht per se verboten (abgesehen vom Kt. FR wo ein entsprechender Beschluss besteht).

Neue Erkenntnisse werde ich jeweils in nachstehendem Dokument einfügen:

<https://docs.google.com/document/d/1TqsYnAcC9aYq3RDqYiWnLJdBZuSK9Yv3fX4WjARZdr0/edit?usp=sharing>

Eine kleine Zeitreise

(MIS) Ein spannender Artikel, den Adrea Häufler (WeAct) zusammengestellt hat mit vielen Quellenangaben, zu finden im Download im Abschnitt *Studien* der SHG Internetseite:

<https://www.elektrosmog-selbsthilfegruppe-winterthur.ch/doku-links/>

Bücher

Alphabetisch nach Titel sortiert

Titel	Autor(en)	ISBN / Verlag	Bemerkungen
5G von allen Seiten Schmerz und Heilung	David Schläpfer	Eigenverlag (DAS)	einige spannende Punkte entdeckt, wie andere mit diesem schwierigen Thema erfolgreich umgehen.
Der Stein des Lebens	Dr. med. Ilse Triebnig und Ingomar W. Schwelz	Verlag: Mohorjeva	Buch über Zeolith-Klinoptiolith ist ein aktiviertes Vulkanmaterial (siehe entsprechender Abschnitt «Entgiftung – Klinosol, mikronisierter Klinoptiolith (Zeolith)» im Kapitel «Naturheilmittel»
Die feinstoffliche Erweiterung unseres Weltbildes	Klaus Volkamer		Ansatz einer erweiterten Physik zur unbegrenzten Gewinnung Freier Energie aus der Feinstofflichkeit
Earthing - Heilendes Erden		ISBN 978-3-86731-091-8	Der Körper braucht den Kontakt mit der Erde für das optimale Funktionieren! Es ist wichtig barfuss auf der Wiese/Erde zu sein - gehen, stehen oder einfach im Sitzen (mind. eine halbe Stunde) - am besten wenn die Erde feucht ist. Auch im Wasser wird der Körper geerdet: Am meisten im Meer, aber auch im See, Bach oder sogar Leitungswasser (dort allerdings am wenigsten). Erdung = Heilenergie: Schlaffördernd, Energie liefernd und (chronische) Entzündungen eindämmend!
Elektrosensibel – Strahlenflüchtlin	Christine Ascherman	978-3-95631-5622-7	Sehr fundiertes Fach- und Erfahrungswissen aus Ärztesicht

Titel	Autor(en)	ISBN / Verlag	Bemerkungen
ge in einer funkvernetzten Gesellschaft	n Cornelia Waldmann -Selsam		https://www.shaker-media.eu/de/content/bookshop/index.asp?ID=2&ISBN=978-3-95631-622-7
Gesundheits- risiko Elektrosmog		Gesundheitstipp RATGEBER 14	
Grün Essen	Dr. Joachim Mutter		Von einer sehr stark betroffenen Person empfohlen
Kunstlicht und Mobilfunk	Edwin Hübner, Jens-Hagen Karow	Flensburger Hefte Verlag	
Land im Strahlenmeer	Ursula Niggli		Fallbeschreibungen, Hintergründe und gute Tipps
Lass dich nicht vergiften	Dr. Joachim Mutter		Von einer sehr stark betroffenen Person empfohlen
Ständig unter Strom	Silvio Hellemann	Synergia Verlag.de	
Tatort Zelle	Siegfried Kiontke	978-3-981-1885-3-0	Interessante Biologische Sichtweise, gut um mit Ärzten zu argumentieren
Under an ionized sky	Elana Freeland	Verlag: <i>Feral House</i> , www.feralhouse.com	In diesem Buch wird geschildert (das meiste belegt mit Quellenangaben für Forschungsberichte, US-Kongress- Protokollen der USA, Daten von Snowden usf.), wie weltweit - ohne die Öffentlichkeit zu informieren - eine vollständige Überwachung von allen Personen aufgebaut ist und noch weiter wird, das Wetter manipuliert wird, über elektromagnetische Wellen Krieg geführt wird, die Menschheit bewusst mit elektromagnetischen Wellen psychisch beeinflusst wird (z.B. Angst-hervorrufende Wellen während TV-Sendungen über Terrorismus) und auch einzelne Personen in depressive (unerwünschte Personen) oder aggressive (eigene Soldaten) Stimmung versetzt oder gar ausgeschaltet werden können (z.B. aus der Ferne herbeigeführter Herzschlag). Ein sehr weit führendes Hintergrundbuch zu Mobilfunk und

Titel	Autor(en)	ISBN / Verlag	Bemerkungen
			mehr.
Warum bin ich so müde	Sonja Schmitzer (Betroffene) Dr. Karsten Ostermann (Spezialarzt)		

Filme / DVD

Titel	Autor(en)	ISBN / Verlag	Bemerkungen
https://das-digitale-dilemma.de/	Klaus Scheidsteger		GGB (Gesellschaft für Gesundheitsberatung). Einer der Referenten war Klaus Scheidsteger, u.a. Mitglied der " Kompetenzinitiative ". In seinem Vortrag kam er auch auf seinen Dokumentarfilm "Das Digitale Dilemma" zu sprechen..
www.kla.tv/36835			Millionen von Menschen sind mit einer schwächenden und lebensverändernden Erkrankung konfrontiert, das EMR-Syndrom. Dieses wird durch elektromagnetische Strahlung ausgelöst, vor allem durch hochfrequente gepulste Strahlung wie etwa Mobilfunkstrahlung. ASZA, eine internationale Aktion zur unbedingten Einrichtung strahlenfreier Zonen, bietet ein Konzept vielversprechender Auswege.
https://t.me/JulieChristinBoenigDetox/562		(vermutlich muss Telegram installiert sein, um es anzusehen)	DAS ist der Grund, warum sämtliche Geräte, egal ob Waschmaschine, Toaster oder Kinderspielzeug heutzutage mit einem WLAN Modul ausgestattet werden !! Und natürlich wird es uns wieder als achtsotoller technologischer Fortschritt verkauft. WLAN als Überwachung, nur für starke Nerven...
Gesundheitliche Wirkung der Mobilfunkstrahlung – Faktencheck		Von Bürgerwelle vorgestellt	(USC) finde ich sehenswert. Drin erwähnt wird, dass 17 Staaten angefangen haben, ihre Bürger über die Nachteile von Handys und dergleichen zu informieren, z.B. Zypern.
https://www.finesses.ch/	Xenia Abegg		(DAO, 11.11.2024) Xenia Abegg aus dem Kanton Aargau hat im Rahmen ihrer Matura-Arbeit einen gut halbstündigen Dok-Film über E-Smog erstellt. Der eine oder die andere Betroffene wird euch sicher bekannt vorkommen. In meinen Augen ein wertvoller Beitrag zu einer weniger verkrampften Diskussion über EHS/EMF-Syndrom.
https://www.kla.tv/38456			In seinem Vortrag geht Herr Scheidsteger auf die Manipulation und Vertuschung von bahnbrechenden Studien durch Mobilfunk-Lobbyisten ein. Zudem geht er auch auf die Schäden ein, die mit

Titel	Autor(en)	ISBN / Verlag	Bemerkungen
			Mobilfunk verbunden sind.
www.kla.tv			Klagemauer TV – viele wertvolle und aufklärende Beiträge zu Mobilfunk und vielem anderen.

Sendungen

Link	Bemerkung
https://www.youtube.com/watch?v=OC2T9NCTK3c	investigativer Beitrag von Report Mainz in der ARD «Gesundheitsgefahren durch 5G + Digitalisierung»

Kanäle

Link	Bemerkung
https://t.me/FunkWissen	Telegramm-Kanal: « FunkWissen - Smartphone, Handy, W-LAN, Schnurlostelefone, TETRA-Behördenfunk, 5G, IoT, RFID, Digitalisierung, Smartmeter, etc. »
https://t.me/ulrichweiner_info	Telegramm-Kanal: «Der Funkfreak, der im Funkloch leben muß. Weitere Infos unter https://ul-we.de »

Juristische Unterstützung

Bei juristischen Fragen im Bereich Wohnwagen, Bauwagen, Jurte usw.

(GSC, 12.09.2024) <https://kleinwohnformen.ch/>

Einsprachen bei ausgeschriebenen Antennen

Bei den nachfolgenden Adressen kann Unterstützung erbeten werden für Einsprachen.

<https://schutz-vor-strahlung.ch/>

<https://www.gigahertz.ch/>

<https://www.pflugshaupt-consulting.ch/>

Andreas S. Pflugshaupt

Breitenweg 5

3652 Hilterfingen

079 656 22 49

info@pflugshaupt-consulting.ch

IV (Invalidenversicherung)

(DAO, 19.12.2021): Seit wenigen Wochen bzw. Monaten liegen zwei höchst beachtenswerte Entscheide von kantonalen IV-Stellen vor.

In einem Fall wurde einer Büroangestellten im Rahmen der Frühintervention (zum Erhalt des Arbeitsplatzes) Abschirmmassnahmen für das Home-Office (Malerarbeit und Spezial-Vorhang) finanziert.

Im zweiten hat eine Lehrerin die meines Wissens erste volle IV-Rente alleine gestützt auf die Diagnose EHS zugesprochen erhalten.

Wichtig zur Einordnung:

Unterstützung von der IV erhalten nur EHS, welche sich noch im Arbeitsprozess befinden.

Nicht alle EHS haben nun Anspruch auf Abschirmmassnahmen am Arbeitsplatz, jede kantonale IV-Stelle prüft das individuell und macht eine Gesamtbeurteilung. Das heisst es braucht auch etwas "Glück", dass das Anliegen bei den zuständigen Personen auf Gehör stösst und dass die konkreten Umstände im Einzelfall mit vernünftigen (zahlbaren) Massnahmen eine wesentliche Verbesserung der EMF-Situation versprechen.

Aber: Auf jeden Fall ist das eine Einladung für Arbeitnehmende, bei Bedarf das Gespräch mit der zuständigen IV-Stelle (Abteilung Frühintervention) zu suchen und um Unterstützung zu bitten!

Betreffend die Rente habe ich versucht, eine anonymisierte Bestätigung bezüglich der Tatsache der Rentensprechung zufolge EHS zu erhalten. Im ersten Anlauf hat das (noch) nicht geklappt, ich habe nochmal nachgehakt und werde wieder informieren.

3. WLAN-Pilotprozess Nachbarrecht

Nebst dem Arbeitsplatz ist die Situation zuhause für EMF-Betroffene fast noch wichtiger. Es gibt rücksichtsvolle und hilfsbereite Nachbarn, aber bekanntlich und leider auch andere. Abschirmung ist nicht immer möglich oder bezahlbar und gemäss Umweltschutzgesetz sind Immissionen primär an der Quelle zu begrenzen.

Seit mittlerweile 5 Jahren (!) führe ich mit Unterstützung eines Rechtsanwalts einen Pilotprozess bezüglich zumutbare Rücksichtnahme (schonende Rechtsausübung) gegen einen unserer Nachbarn. Das Verfahren (Gerichts-, Anwalts- und Expertisenkosten) hat bisher rund CHF 30'000 gekostet. Der Verein Gigahertz hat anfangs rund CHF 8'000 beigesteuert, ist dann bedauerlicherweise auf unschöne Art "ausgestiegen". Ein Crowdfunding-Aufruf des Dachverbandes Elektromog Schweiz und Liechtenstein und ein Jahr später des Vereins Schutz vor Strahlung haben rund CHF 10'000 zur Finanzierung beigetragen. Selber habe ich bereits mehr als CHF 10'000 und zusätzlich unzählige Arbeitsstunden zur Unterstützung des Rechtsanwalts aufgewendet.

Ein wichtiger Teil des Expertengutachtens muss wiederholt bzw. nachgebessert werden und ich als Kläger bin kostenvorschusspflichtig. In den nächsten Wochen brauche ich ca. CHF 15'000 zur Weiterführung des Prozesses.

Deshalb hier nochmals ein Aufruf zur Unterstützung, speziell an jene EHS, welche bisher noch keinen Beitrag geleistet haben. Wer dazu finanziell in der Lage ist und gerne mithilft: Herzlichen Dank!

Weitere Infos zum Pilotprozess auf meiner Website: www.daniel-obi.ch, bei Interesse gerne auch weitere Details unter daniel.obi@bluewin.ch

Beispiel IV-Vorgehen (Kanton SO) (CBN, Stand 04.11.2024)

Anmeldung Früherfassung IV

Weil ich bei der Arbeit wegen der Strahlung nicht mehr alles machen konnte und zusätzlich noch eine Reorganisation beim Arbeitgeber bevorstand, habe ich mich für die Früherfassung angemeldet. Zusätzlich zum Formular habe ich einen dreiseitigen Bericht geschrieben über mein Leben als Elektrosensible: Was strahlt alles, Symptome, was kann ich noch tun und was nicht, Einschränkungen bei der Arbeit, im Haushalt, in der Freizeit, im Familienleben, berufliche Situation.

Erstes Gespräch mit der IV

Das erste Gespräch fand am Telefon statt (dank Corona sowieso). Die Sachbearbeiterin war sehr froh über meinen Bericht und wollte das mündlich nochmals besprechen. Sie hat meine Situation sehr gut erfasst, obwohl sie vorher noch nie von diesem Thema gehört hatte. Für sie war schnell klar, dass mein Dossier an die Berufliche Integration weitergeleitet wird. Dafür musste ich nochmals ein Formular ausfüllen.

Berufsintegration IV

Mit der Eingliederungsfachfrau haben wir ein Gespräch mit meinem Arbeitgeber organisiert, inkl. Selbsthilfe-Kontaktperson für EHS vom Kanton SO. Das Gespräch ist von Seiten Arbeitgeber sehr respektlos verlaufen. Die Eingliederungsfachfrau hat mir nachher gesagt, dass sie noch selten ein solch respektloses Gespräch erlebt habe.

Mein Arbeitgeber hat trotz Lösungsvorschlägen von uns mein Pensum von 50% auf 30% gekürzt. Daraufhin habe ich mich bei der ALV angemeldet. Wichtig: Erwähnen, dass man mit der IV zu tun hat, dann kommt man zum RAV Plus! Dort werden die Anzahl Arbeitsbemühungen individuell abgemacht und die RAV-Berater sind geschult für Personen mit Einschränkungen.

Vom Arbeitgeber habe ich einen Protokollauszug erhalten, wo erwähnt wird, dass sie mir wegen der EHS die Stelle kürzen. Diesen habe ich an die IV weitergeleitet.

Die IV hat mir ein Job-Coaching vermittelt. Diese Coachin kam jeweils zu mir nach Hause für die Besprechungen. Auch mit ihrer Hilfe haben wir keine neue Stelle ausschliesslich im Homeoffice gefunden.

Die IV hat mir die Abschirmung von meinem Homeoffice-Büro finanziert. Die Eingliederungsfachfrau hatte bei ihrem Besuch bei mir gesehen, wie ich Abschirm-Stoffe verhängt hatte und trotzdem nur in einer Ecke vom Büro sein konnte.

Der Umgang von meinem Arbeitgeber mit mir wurde sehr mühsam. Auf Anraten von meiner Ärztin, der Job-Coachin und sogar der Eingliederungsfachfrau habe ich die Stelle gekündigt. Meine Ärztin hat mir ein Zeugnis geschrieben, dass die Stelle gesundheitlich für mich nicht mehr zumutbar sei. So gab es bei der ALV keine Lücke.

Rentenabklärung IV

Weil die Berufsintegration erfolglos war, wurde mein Dossier zur Rentenabklärung weitergeleitet. Meine Hausärztin musste dafür einen ausführlichen Bericht schreiben, was sie in Zusammenarbeit mit mir gemacht hat.

Folgende Punkte waren mir dabei wichtig:

- Organische Ursachen für diese Beschwerden können ausgeschlossen werden. Psychiatrische Erkrankungen sind höchstens als Begleiterscheinung oder Folgeerkrankung zu betrachten.
- Bei Abwesenheit von elektromagnetischer Strahlung verschwinden die Beschwerden nach einer gewissen Erholungszeit.

Ich habe dazu auch noch Situationen aufgeschrieben, in welchen ich Beschwerden hatte und erst nachher beim Messen festgestellt hatte, dass Strahlung vorhanden ist. Diesen Bericht haben wir auch an die IV geschickt.

Ich habe noch mit Edith Steiner von den Aefu telefoniert, mit ihr war ich früher schon in Kontakt. Sie hat den Umweltmediziner Dr. Wick aus Winterthur angefragt, ob ich einen Termin bei ihm abmachen könne. Meine Hausärztin hat eine Überweisung gemacht. Dr. Wick hat nach einem ca. einstündigen Gespräch auch einen Bericht an meine Hausärztin geschrieben, welcher an die IV weitergeleitet wurde.

Von der IV erhielt ich die Information, dass eine polydisziplinäre Untersuchung nötig sei: Neurologie, Psychiatrie, Rheumatologie und allg. innere Medizin. Die Gutachterstelle wird ausgelost. Die Auslosung hat mich einer Stelle in St. Gallen zugewiesen, was für mich mit der langen Reise eine Horravorstellung war.

Ich habe mich daraufhin bei Procap angemeldet, um dort Beratung zu bekommen. Weil ich noch nicht Mitglied war, musste ich die Eintrittsgebühr von Fr. 350.- bezahlen. Wenn man schon ein Jahr lang Mitglied ist, entfällt diese (• rechtzeitig Mitglied werden lohnt sich).

Von der IV habe ich Akteneinsicht verlangt. Und dabei gemerkt, dass sich eine falsche Akte über eine andere Patientin mit einem Hüft-/Rückenleiden in meine Unterlagen geschlichen hat. Diesen Fehler habe ich der IV schriftlich gemeldet und angefragt, ob das Rheumatologie-Gutachten damit zu tun habe. Nach ca. zwei Monaten habe ich dann Bescheid erhalten, dass neu nur noch eine bidisziplinäre Untersuchung nötig sei (Neurologie und Psychiatrie) und die Gutachterstelle neu ausgelost werde.

Nach drei Monaten kam dann die neue Auslosung: PMEDA in Zürich Wollishofen. Das ist zwar näher als St. Gallen, aber: Auf meine Fragen, wie sie bezüglich Strahlung Rücksicht nehmen können, sind sie nicht eingegangen. Das Telefon nehmen sie nicht ab, per Mail kommunizieren sie nicht, ausser dass sie geschrieben haben, die IV sei zuständig. Im Internet fand ich Berichte über Strafanzeigen gegen diese Stelle und genau in dieser Zeit kam noch ein Bericht im Kassensturz über sie.

Die Gutachterstellen werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen beauftragt, dort drüber läuft auch die Auslosung. Da ist die IV ziemlich machtlos. Die Gutachterstellen sind hier aufgelistet:

<https://www.suissemedap.ch/Pages/MedasMap.aspx>

Meine Ärztin hat mir ein Zeugnis geschrieben, worin steht, dass die Gutachterstelle Rücksicht betreffend Strahlung nehmen müsse, dass die Tonbandaufnahmen ohne Funk gemacht werden müssen und dass ich in einem Tag ohne Stossverkehr hin- und zurückreisen können müsse. In einem zweiten Zeugnis hat sie geschrieben, dass ich mit meinem Privatauto mit Chauffeur reisen müsse. Dabei geht es um die Spesenübernahme der IV für die Reise.

Diese beiden Zeugnisse habe ich bei der IV eingereicht.

Gegen die Auslosung gibt es eine Frist von 10 Tagen für Einwände (normalerweise nur, für wenn der Gutachter befangen sein könnte, weil man ihn schon kennt). Ich habe dann um Verlängerung dieser Frist gebeten, damit ich bei anderen Stellen abklären kann, wie sie bezüglich Strahlung Rücksicht nehmen könnten. Zuerst wurde diese Verlängerung nicht gewährt, dann aber überraschenderweise doch noch. Ich habe dann 15 Stellen angeschrieben und spezifische Punkte (*) nachgefragt. Von 8 habe ich eine Antwort

erhalten. Schlussendlich blieb nur eine, die in einigen Punkten Rücksicht nehmen könnte. Grundsätzlich müssen diese Abklärungen zwar über die IV koordiniert werden, aber sie könnten Rücksicht nehmen (ich weiss nicht, in welchen Punkten) und würden das gerne mit der IV koordinieren. Es ist dort zwar auch eine Antenne auf dem Nebengebäude.... Aber sie haben sehr sympathisch geschrieben. Ich habe dann alle meine Anfragen und Antworten in ein pdf zusammengefasst, der IV geschickt und vorgeschlagen, dass ich die Gutachten bei dieser Stelle machen könne (Ektimisi in Pfäffikon SZ).

(*) Anfragen bei IV-Stellen: Erklärung EHS und diese Fragen:

Wie Rücksicht nehmen bezüglich Strahlenbelastung? Untersuchungszimmer mit wenig Antennenstrahlung (schlechter Handyempfang)? Welches Stockwerk? Kellerraum? Abgeschirmter Röntgenraum, in welchem alle Geräte abgeschaltet werden? WLAN abschalten? Dauer der Untersuchung? Platz, um eigenen mobilen Baldachin aufzustellen? Tonbandaufnahme ohne Funk? Wo parkieren? Strahlungsarmer Warteraum? Wenn nötig Pause in strahlungsarmem Raum? Termin zeitlich so, dass Hauptverkehrszeiten vermieden werden können?

Weil die Strahlung bei mir auch Erschöpfung und Depressionen auslöst, hat mich die Hausärztin an einen Psychiater überwiesen. Das Ziel war, dass der Psychiater dies als Folgeerkrankung der EHS diagnostiziert und auch an die IV schickt. Dies wären anerkanntere/rechtsgültigere Diagnosen als EHS. Leider fühlte ich mich bei diesem Psychiater nicht wohl und verstanden, so dass wir dann auch keinen Bericht gemacht haben.

Etwas dreieinhalb Monaten nach meinem Einwand wurde bekannt, dass die IV keine weiteren Aufträge an die Gutachterstelle PMEDA vergibt:

<https://www.admin.ch/gov/de/start/dokumentation/medienmitteilungen.msg-id-98053.html>

Einige Wochen später habe ich bei der IV nachgehakt. Worauf ich die Antwort erhielt, dass der Auftrag an die PMEDA storniert sei. Und dass die IV entschieden habe, vorläufig nur ein Gutachten (Psychiatrie) zu machen und dies bei der von mir vorgeschlagenen Stelle.

Nach wiederum mehr als einem Monat kam dann der offizielle Brief mit der Bekanntgabe der Gutachterstelle Ektimisi in Pfäffikon SZ und der Gutachterin. Danach erhielt ich von der Gutachterstelle erstaunlich schnell das Datum der Untersuchung. Via IV habe ich nochmals die Fragen zur Rücksichtnahme bezüglich Strahlung eingeschickt, welche auch rasch und ausführlich beantwortet wurden.

Die Gutachterstelle hat das WLAN abgeschaltet und es waren sogar auch keine anderen Patienten mit Handys dort. Meine Begleitpersonen und der Leiter der Stelle haben mir meinen Baldachin aufgestellt. Die Strahlung von ausserhalb (nahe Antenne, Nachbarn oben und unten) war trotzdem enorm hoch, unter dem Baldachin war es noch im grünen Bereich. Meine Beschwerden waren immer noch gut sichtbar (starkes Zittern und Zuckungen, Konzentration, erschöpft...).

Die Fragen der IV erhält man im Voraus zum Vorbereiten. Ich habe mir zu Hause die Antworten aufgeschrieben und eine Kopie davon der Gutachterin auch abgegeben.

Da EHS (noch) keine rechtsgültige Diagnose ist, ist es wichtig, immer wieder die Folgen zu erwähnen (bei mir Erschöpfung, Depression, Konzentrationsprobleme usw.).

Im Voraus habe ich auch durch Nachfragen bei anderen Betroffenen einen «Fluchtraum» gesucht. Die Kapelle von Altendorf (Nachbargemeinde) wäre mit den dicken Mauern vermutlich strahlungsarm und

normalerweise auch geöffnet. Da das Gutachten aber sehr lange (4 Std.) gedauert hat, sind wir nachher direkt nach Hause gefahren, um vor dem Stau durchzukommen.

Die Gutachterin hat mir am Ende des Gutachtens gesagt, ich sei 100% arbeitsunfähig.

Der Bericht der Gutachterin wurde an die IV und von dort an meine Hausärztin geschickt. Ich habe den Bericht von ihr erhalten und an Procap weitergeleitet. Die Diagnose ist psychiatrisch. Ob die Psychiaterin wirklich dieser Meinung ist, oder ob sie es geschrieben hat, damit ich eine Chance auf eine Rente habe, weiss ich nicht. EHS ist ja (noch) nicht anerkannt, so müssen Betroffene wohl oder übel eine psychiatrische Diagnose in Kauf nehmen. Wichtig war sicher, dass auch im Gutachten stand, dass ich 100% arbeitsunfähig sei.

Etwa ein halbes Jahr nach dem Gutachten habe ich den Vorbescheid der IV erhalten: 100% arbeitsunfähig, und ich würde 100% arbeiten, wenn ich gesund wäre. Das gibt Anrecht auf eine volle Rente. Den Vorbescheid habe ich auch an Procap weitergeleitet. Sie haben Akteneinsicht verlangt, um alles zu prüfen, speziell auch das Datum vom IV-Beginn (kann Auswirkungen auf die Rente der Pensionskasse haben). Gegen Vorbescheid könnte man innerhalb von einem Monat Einwände machen, worauf wir verzichtet haben.

Nach dem Vorbescheid der IV bin ich bei der Arbeitslosenkasse «rausgeflogen», weil ich nicht mit 100% arbeitsunfähig nicht vermittelbar bin. Auch wenn der IV-Vorbescheid noch nicht rechtsgültig ist. Das ist je nach Arbeitslosenkasse anders geregelt. Für mich bedeutet das, dass ich zwischen Vorbescheid der IV und bis dann die erste Rente ausbezahlt wird (das dauert einige Monate) kein Einkommen mehr habe. Die IV wird dann zwar rückwirkend ausbezahlt, momentan bin ich aber auf mein Ersparnis angewiesen.

Nun warte ich auf die beschwerdefähige Verfügung der IV und die Ausrechnung der Rentenhöhe.

Gegen diese könnte dann noch Beschwerde erhoben werden. Und erst dann wird das Ganze rechtsgültig.

Zur Rente der IV werden dann auch eine Rente der Pensionskasse und der Lebensversicherung (Säule 3a) dazukommen.

Wichtig: Wer wegen EHS Teilzeit arbeitet und sonst mehr arbeiten würde → Wenn möglich diese Arbeitsunfähigkeit ärztlich bestätigen lassen! Das kann unter Umständen Auswirkungen auf den IV Beginn haben. Und auch darauf, dass sie einem glauben, dass man mehr arbeiten würde, wenn man könnte. Was wiederum Auswirkungen auf den IV-Grad haben kann.

Aufklärungs-Material

BAG (Bundesamt für Gesundheit)

Flyer: Bei den von mir erwähnten Flyern handelt es sich um die sogenannten "EMF Faktenblätter" des Bundesamt für Gesundheit BAG.

Hier der Link:

<https://www.news.admin.ch/news/message/attachments/363.pdf>

Unter "Telekommunikation" findest du u.a. auch das Faktenblatt WLAN (PDF, 490 kB, 09.11.2016) zum Herunterladen.

Das Dokument umfasst 9 Seiten mit vielen technischen Informationen, die den Grossteil unserer Bevölkerung überfordern.

Ich habe deshalb für WLAN, Mobiltelefon und Schnurlostelefon die Dokumente

je auf die Seiten mit den EMPFEHLUNGEN IN DEN ROTEN FELDERN reduziert und sende dir diese im Anhang mit.

...Danke für deine Rückmeldung, (ESW).
 Ich verstehe deine Kritik an den BAG-Faktenblättern.
 Konsequenterweise hast du sehr wohl recht.
 Und natürlich brauchst du sie nicht zu verwenden.
 Ich hoffe natürlich, dass das BAG die Informationen bald revidieren und verschärfen muss.

ABER...

meine Erfahrung ist, dass die sensibilisierende Wirkung, auch der aktuellen der BAG-Dokumente, nicht zu unterschätzen ist.

Bei Personengruppen, die noch kein Bewusstsein bez. der Risiken gebildet haben:

- kann nicht gefährlich sein, benutzt ja die ganze Welt; zwischenzeitlich sogar kleine Kinder!
- kann nicht gefährlich sein, sonst hätte es mir nicht verkauft werden dürfen
- etc.

Bei Personengruppen, die beruflich auf drahtlose Geräte angewiesen sind:

- ohne mein Handy kann ich meinen Job an den Nagel hängen (z.B. SBB, Bau etc.)
- unsere Bürokommunikation läuft standardmässig über WLAN & Repeater;
 (mobile Arbeitsplätze): wenn ich etwas dagegen sagen würde, verlöre ich meine Stelle und eine andere Person übernimmt meinen Platz
- momentan kommen besonders aus der EU endlos neue Arbeitskräfte nach, die nicht strahlungskritisch sind. Wenn ich mich da gegen Strahlenbelastung am Arbeitsplatz auflehne, auch wenn ein Risiko bestünde, bin ich weg vom Fenster; da lebe ich doch lieber mit dem nicht bewiesenen Risiko, als Arbeitslosigkeit zu riskieren; ich muss schliesslich jeden Monat Geld nach Hause bringen.
- etc.

Bei Personengruppen, die auf NIS-Gegner & deren Organisationen mit Abwehr reagieren:

- ich merke gar nichts; das sind alles Hypochonder
- es gibt keine eindeutigen wissenschaftlichen Beweise
- die machen aus einer Mücke einen Elefanten, bis jetzt laufen alle noch herum
- etc.

Bei solchen "resistenten" Personengruppen konnte ich dank den BAG-Blättern sehr wohl einen BEWUSSTSEINS-IMPULS auslösen.

Dass eine STAATLICHE BEHÖRDE DER EIDGENÖSSENSCHAFT zumindest Belastungsreduktionen beschreibt, gibt doch plötzlich zu denken.

Dank dem BAG-Blatt zum WLAN konnte ich z.B. in unserer konservativen Wohnbau-genossenschaft nach einer GV erwirken, dass einige Haushalte zumindest das WLAN in der Nacht ausschalten. Ältere Leute haben sich bei mir gerade wegen der Aufklärung durch die BAG-Blätter bedankt.

Die Info wurde im Protokoll notiert, die BAG-Blätter hängen an den schwarzen Brettern in den Eingangsbereichen der Häuser.

Nicht behördliche Broschüren wurden hingegen nicht zur Veröffentlichung bewilligt.

Und deshalb würde ich die BAG-Faktenblätter dennoch in der Fachwissens-Sammlung, einfach mit dem Vermerk "für schwer zu überzeugende Personengruppen als Initial-Information" o.ä., aufführen.

Parler Partout

Auch das Info-Material vom Verein "Parler partout", z.B. die A4-Plakate, sind aufgrund ihrer illustrativen Darstellungen sehr empfehlenswert:

<http://www.parler-partout.ch/Material>

Dachverband Elektromog Schweiz und Lichtenstein

Der Dachverband Elektromog Schweiz und Lichtenstein bietet ebenfalls Aufklärungsbroschüren an. Das ist auch die Seite, auf die uns (SBI) in ihrem Mail vom 30.11.17 betreffend der ebenfalls dort herunterladbaren Petition aufmerksam gemacht hat:

<https://www.funkstrahlung.ch/index.php/downloads/257-flyer-funkstrahlung>

Vereine / Aktionen

Initiativen / Petitionen

Drei Eidgenössische Initiativen zu einzelnen Unterthemen

[Eidgenössische Volksinitiative 'Für einen gesundheitsverträglichen und stromsparenden Mobilfunk'](#)

(SBI):

<https://mobilfunk-initiative.ch/Kontakt.htm>

Oder hier ausdrucken (evtl. etwas mühsam, für so viele!): <https://mobilfunk-initiative.ch/unterschriftenbogen.htm>

Die zweite Sammlung, ebenfalls zum Verteilen,
Bestellen hier: <https://mobilfunkhaftung.ch/unterzeichnen/>

Danke für's fleissige Mitsammeln von Unterschriften.

5G-Apell

Anmerkung zu 5G-Apell: www.diagnose-funk.org (durch Diagnose Funk /D) 5G führt zu einer massiven Zunahme der Zwangsexposition durch kabellose Kommunikation. Artikel erschienen bei Gigahertz.ch von Hans-U. Jakob.

Mehr als 180 Wissenschaftler und Ärzte von 36 Ländern empfehlen ein Moratorium beim Ausbau der fünften Generation für Telekommunikation, bis potenzielle Risiken für die menschliche Gesundheit und die Umwelt vollständig durch industrieunabhängige Wissenschaftler erforscht wurden.

Petition IG Hadlikon (bis 31.1.2018 einsenden → abgelaufen, erfolgreich eingereicht)

Es geht u.a. darum, **strahlenfreie Orte in unserem Land** zu schaffen (resp. zumindest zu belassen).

Eine **Petition an die zuständigen Bundesräte, Bundesfachstellen und an das Parlament,**

bis zum **31. Januar so viele Schweizer Unterschriften wie möglich** zusammenbringen,

das Formular zu verbreiten, wie es geht, und viele Leute zum Handeln ermutigen, d.h. **A**-Priorität geben:

- **A**usdrucken,
- **A**n Eure Festivitäten mitnehmen im Dezember und im Januar,
- **A**usfüllen (lassen), und **weitere Exemplare Verteilen** & Ausdrucken & Ausfüllen lassen,
- **A**bschicken.

Das ist ja so eminent wichtig für unsere Weiterexistenz. - Danke, liebe Hadlikoner & Fachverband für Euren grossen Einsatz!

Hier die Seite: <https://www.funkstrahlung.ch/index.php/aktivitaeten/petition/362-petition-zum-schutz-der-bevoelkerung>

[Petition der IG Hadlikon zum Schutz der Bevölkerung](#)

www.funkstrahlung.ch

Petition der IG Hadlikon zum Schutz der Bevölkerung Details Erstellt: Mittwoch, 08. November 2017 15:17 Wir bitten Sie um Unterstützung der Petition der IG Hadlikon

Danke vielmals für's Mithelfen!

[Lieber ganz wenig, 1-3 Unterschriften, als gar nix! - Noch besser natürlich, seinen Ehrgeiz anspornen, und Grossaktionen machen an Veranstaltungen, Treffen, Quartierfesten, usw. (wer noch kann, wegen Strahlung, Kraft, Mut und Zeit... ?)]

[Senden an: Kathrin Luginbühl, Schulhausstr.2, 8340 Hadlikon-Hinwil (steht auch auf dem Blatt!)]

[Petition «Schutz vor hochfrequenter Strahlung in Kinderkrippen und Kindergärten»](#)
(Erhalten am 14.09.2018)

Eine Petition zum online unterzeichnen: <https://schutz-vor-strahlung.ch/site/petition-schutz-vor-hochfrequenter-strahlung-in-kinderkrippen-und-kindergaerten/>

Petition «Long Covid und ME/CFS»

https://www.mecfs.ch/blog/long-covid-und-mecfs-petition?ss_source=sscampaigns&ss_campaign_id=605a4c76c751786ae8447886&ss_email_id=605b63bc45b3a80d856d82d0&ss_campaign_name=Petition+%C2%ABLong+Covid+und+ME%2FCFS%C2%BB&ss_campaign_sent_date=2021-03-24T16%3A07%3A37Z

Persönliche Aktions-Möglichkeiten

Vetopedia (www.vetopedia.org/de/mobilfunk)

(KFR, 09.10.2025): Ich möchte dich auch noch auf eine geniale Seite aufmerksam machen! ENDLICH kann man sich als Mobilfunkgeschädigte/r eintragen und bekommt dadurch Gehör. Bitte mach alle dir bekannten Mobilfunk-Geschädigten auf diese wertvolle Datenbank aufmerksam!!

Züri Regio News

(SAV):

Werde Teil dieser Bewegung!

Bist Du bereits aktiv und möchtest Du Anlässe in unserer Region publizieren? Oder möchtest Du Projekte anleiten wie Politiker, Schulen, Regierungsräte etc. anschreiben? Bist Du ein guter Redner und möchtest ein Referat halten? Hast Du spezifisches Fachwissen über 5G, Überwachung, künstliche Intelligenz etc.? Schreib uns und teile uns Dein Anliegen mit! **Euer Züri-Team**

Werde Teil unserer Bewegung und melde Dich an für die «Regionews»!

zueri@regio-news.org

Meldungen an BAFU

(ESW): Ich habe beim Kanton ZH Stammbblätter bestellt, weil eine 5G-Antenne in Pfäffikon eingezeichnet war. Die Ansprechperson beim AWEL/Kanton war sehr offen und sagte: Es soll unbedingt an BAFU gemeldet werden, wenn jemand körperliche Beschwerden wegen Mobilfunk hat! Nur so kann dies erfasst werden und allenfalls Nachmessungen gemacht werden!

Sticker «Gelbes Herz» als persönliche Kennzeichnung

(MIS): Es gibt international eine Bewegung, sich als EMF-sensitive Person zu kennzeichnen mit einem «Gelben Herz». Man trägt zwar damit das Risiko, schubladisiert zu werden, auf der anderen Seite, wenn es sich breit macht, können so aus den betroffenen Personen heraus geschützte Räume entstehen, indem man sich bspw. im Zug zueinander setzt und irgendwann merkt, dass man in der Mehrzahl ist.

(LIO): Hier ein paar Links zum gelben Herz:

<https://www.elektrosensibel-ehs.de/16-juni-internationaler-tag-der-elektrosensibilitaet/>

<https://www.elektrosensibel-ehs.de/betroffene/> (ganz nach unten Scrollen)

<http://coeursdehs.fr/who-are-we/>

<http://coeursdehs.fr/tag/visuels-de-sensibilisation/>

Vielleicht könnte man noch ein Symbol kreieren, wie es dieses auch für Blinde Menschen gibt...

Vereine

www.frequencia.ch

Vorstandsmitglieder: Peter Schlegel, Marcel Hofmann, Roberto Wettstein, Franz Ulrich

Wir informieren themenspezifisch und suchen nach konstruktiven Problemlösungen.

- Wir setzen uns mit den Auswirkungen von Digitalisierung und technischen Entwicklungen auseinander.
- Wir legen einen besonderen Fokus auf die Auswirkungen von nieder- und hochfrequenter elektromagnetischer Strahlung.
- Wir setzen uns für einen bewussten Umgang mit digitalen Techniken ein. Deren negative Auswirkungen auf Mensch und Natur sind zu minimieren. Die Technik soll dem Menschen dienen, nicht umgekehrt.

www.gigaherz.ch

Der Verein Gigaherz

Wer sind wir?

Wir sind ein politisch und konfessionell neutraler und unabhängiger Verein, dessen Vorstandsmitglieder alle ehrenamtlich arbeiten. Unsere Wurzeln liegen im erfolgreichen 10-jährigen Kampf gegen das Kurzwellenzentrum von Schweizer Radio-International in Schwarzenburg, welches infolge massiver Gesundheitsschäden in der Bevölkerung im Sommer 1998 ersatzlos abgebrochen werden musste.

Was wollen wir?

Wir wollen erreichen, dass die Bevölkerung vor den schädlichen Auswirkungen der elektromagnetischen Strahlung geschützt wird und dass bereits Betroffene zu ihrem Recht kommen.

[IG Stop5G Fehraltorf](#)

mit strahlendem Amtsschimmel

Stephan Seiler, Techniker, investigativer Journalist und Vorstandsmitglied der IG Stop5G Fehraltorf, fragte die Medienstelle, des für die Zulassung von Anlagen für nichtionisierende Strahlung NIS (Mobilfunk) zuständige Bundesamt für Umwelt BAFU, zu verschiedenen Themen rund um 5G an. Das Ergebnis ist mehr als erschreckend. Hier findest du den gesamten und brisanten Pressetext:

<https://stop5g-fehraltdorf.ch/voelliger-kontrollverlust-bei-5g>

[Zürich - Verein zum Schutz vor Strahlung](#)

Wir freuen uns über Menschen, die uns aktiv im Vorstand (oder auch passiv) unterstützen möchten. Ich denke, wir müssen uns unbedingt zusammentun, um etwas zu erreichen. Zu viele Menschen haben Bedenken sich zu „outen“, da Elektrosensibilität ja immer noch belächelt wird. Hier muss unbedingt etwas entgegengesetzt werden. Hier sind die Ziele unseres Vereins:

Der Verein engagiert sich für:

- den Schutz vor hochfrequenter Strahlung für Mensch, Tier und Pflanzen
- die Vorsorge und den Schutz vor hochfrequenter Strahlung insbesondere von Kindern, kranken Menschen und alten Menschen
- die Anerkennung von Elektrohypersensibilität (=EHS) als Krankheit
- die Belange und Interessen von Menschen mit EHS
- das Recht auf persönliche Freiheit und Selbstbestimmung, insbesondere auf körperliche Unversehrtheit in der eigenen Wohnung und damit keine Zwangsbestrahlung durch Funktechnologie
- das Recht auf einen strahlungsfreien Lern-, Arbeits- und Lebensraum (öffentliche Gebäude und

Plätze, öffentliche Verkehrsmittel etc.)

- die Herabsetzung der bestehenden Grenzwerte
 - einen sinnvollen Umgang mit kabelloser Technik

Wir sind gerade alles am vorbereiten und wollen im Januar den Verein hier in Zürich gründen.

liebe Grüsse

Schoschana (schoschanab@gmx.de)

Antennenalarm abonnieren

Der Verein «Schutz vor Strahlung» hat einen Antennenalarm für die Schweizer Bevölkerung eingerichtet. Wird eine Antenne in Ihrer Umgebung geplant, werden Sie durch uns informiert und können rechtzeitig mit einer Einsprache reagieren.

Was ist der Antennenalarm?

Neue Mobilfunkantennen können von Anwohnern mit einer Einsprache blockiert werden. Zwingend einzuhalten sind dabei u.a. die Einsprachefristen. Damit Sie rasch über eine geplante Antenne informiert werden, haben wir für Sie den «Antennenalarm» eingerichtet. Wir kontaktieren Sie, sobald in Ihrer Nähe ein Baugesuch für eine Mobilfunkantenne veröffentlicht wird, damit Sie mit unserer [Mustereinsprache](#) rechtzeitig Einsprache erheben können.

<https://schutz-vor-strahlung.ch/baurecht/antennenalarm-5G-baugesuch-abonnement/>

www.stop-smartmeter.ch

STOP S.M.A.R.T. - Meter

Hier vernetzen sich Menschen, die gegen den Einbau der Smartmeter sind.

Bitte senden sie uns eine E-Mail, wenn sie sich gemeinsam mit uns für ihr Recht auf Privatsphäre einsetzen wollen.

Wir halten sie über den weiteren Verlauf der Entwicklungen auf dem Laufenden.

info@stop-smartmeter.ch

<https://ul-we.de/> - Ein bekannter Aktivist aus dem Schwarzwald (CHZ, 24.10.2024)

Schweizerischer Verein WIR

Postfach 0, 3619 Eriz BE, <https://www.vereinwir.ch/>

Eines der drei Hauptthemen, für welches sich WIR einsetzt ist Elektrosmog (Auszug aus ihrer Internetseite):

Der Schweizerische Verein WIR setzt sich dafür ein, dass wir Menschen, unsere Tiere und die Umwelt, vor übermässiger elektromagnetischer (EMF) Strahlung gemäss den Vorgaben des gesetzlich verankerten Vorsorgeprinzips geschützt werden.

Technische Informationen

5G – Übersicht Peter Schlegel (01.12.2020)

Hier schnell eine kurze Übersicht zur einfacheren Beurteilung von 5G für die Angehörigen der Selbsthilfegruppe.

Unsicherheiten mit (?) bezeichnet.

In der BAKOM-Karte bezeichnen die grossen hellgrünen 5G-Punkte zwei verschiedene 5G-Varietäten, nicht unterscheidbar:

1. 5G-Übertragungsverfahren mit 4G kombiniert, normale Sektorantennen. -- Akustisch evtl. nicht von 4G unterscheidbar(?), jedenfalls kein 50 Hz-Signal. -- Trägerfrequenz z.B. 2,1 GHz-Band (früher UMTS = 3G). -- Bezeichnung Swisscom: **"5G wide"**
2. 5G mit adaptiven Antennen (Bild siehe <https://www.elektrosmog-selbsthilfegruppe-winterthur.ch/doku-links/> - Dokument *Übersicht Mobilfunk - Peter Schlegel.pdf*, Folie 4). Frequenz 3,5 GHz. -- Akustisch: Standby 50 Hz oder mit Datenverkehr siehe Audiobeispiel <https://baubiologie-virnich.de/2020/06/17/5g-nr-telekom/>, hörbar z.B. auf dem Acousticom 2 oder Acoustimeter oder auf dem Gigahertz-Solutions HFW59D (jedoch nicht auf den anderen Gigahertz-Geräten, diese reichen nicht bis 3,5 GHz hinauf). Bisher habe ich immer nur Standby 50 Hertz gehört. Kollegen meistens auch. Das hängt mit der bisher geringen Verbreitung von 5G-Smartphones zusammen sowie mit der Frage, ob 5G+ darauf wirklich aktiviert ist(?). -- Bezeichnung Swisscom: **"5G fast"** bzw. **5G+**. -- Die 50 Hz kommen daher, dass der Beam im Standby das gesamte Feld, das seine Antenne bedienen kann, alle 20 Millisekunden absucht (berechne den Kehrwert von 0,020, ergibt 50).

Betreffend Audioanalyse siehe auch aktualisierte Anleitung zum Acousticom 2 (siehe <https://www.elektrosmog-selbsthilfegruppe-winterthur.ch/doku-links/> - Dokument *Acousticom-2_Anleitung_rev.06.06.20.pdf*, Seite 3).

Swisscom detaillierte Netzabdeckung <https://scmplc.begasoft.ch/plcapp/pages/gis/netzabdeckung.jsf> 5G fast = 5G+ ist separat angegeben (adaptive Antennen). 5G = 5G wide ist ebenfalls separat angegeben.

Dazu kommen noch Sunrise <https://www.sunrise.ch/de/privatkunden/mobil-abos/mobilnetz/netzabdeckung/netzabdeckungskarte.html>

und Salt (derzeit im Internet nicht zugänglich, bitte selber suchen).

5G – Strahlung und Messtechnik (Beschreibung von Messgerätehersteller Gigahertz Solutions)

(MIS): die Beschreibung unter nachfolgendem Link finde ich recht aufschlussreich und klar formuliert, ob alles technisch korrekt dargestellt ist, kann ich allerdings nicht beurteilen:

<https://www.gigahertz-solutions.de/de/5g/frequenzen-und-messtechnik/>

(PES, 15.05.2023) Mit adaptiven Antennen gesendetes 5G kann mit dem Messgerät anhand des 50 Hertz-Standby-Tones identifiziert werden (1 Oktave tiefer als DECT). Die momentane Strahlungsstärke kann mit

guten Geräten näherungsweise gemessen werden. Aber die offizielle Prüfung der Einhaltung des Grenzwertes ist noch nicht geregelt.

WLAN 5 GHz (= Frequenz) ist nicht dasselbe wie Mobilfunk 5G (= 5. Generation). Es sind ganz unterschiedliche Funkdienste.

Für WLAN, DECT usw. gibt es keine Grenzwerte. Statt dessen sind die Sendeleistungen in den internationalen Normen so begrenzt, dass die Strahlungswerte in Gerätenähe gerade etwa dem Schweizer Anlagegrenzwert für Mobilfunkantennen entsprechen.

Erdwärmepumpen

(ADH, 07.10.2023) Bezüglich Erdwärme und elektromagnetische Felder, da gibt es wenig Text darüber, das lässt sich baubiologisch nicht einordnen. Entscheidend ist hier das Elektro- und Erdungskonzept, genauso wie die Umrichter für die Wärmepumpe.. Ob das jetzt Erdwärme oder Luft-Wasser ist, scheint nicht relevant zu sein..

Niederfrequenz-Funktechnologie - Sigfox und Lorawan

(MIS, 19.08.2024) Der nachfolgenden Artikel stammt vom 29.02.2020 aus der NZZ (<https://www.nzz.ch/wirtschaft/alternativen-zu-5g-hunderttausende-geraete-sind-bereits-vernetzt-ld.1792852>), wer Markus Städeli ist, weiss ich nicht, ich schätze die Beschreibung aber als wahr ein. Hier der Artikel:

Dank 5G-Alternativen sind in der Schweiz bereits Hunderttausende Geräte vernetzt

Das Internet der Dinge boomt in der Schweiz. Vor kurzem ist ein zweites schweizweites Datennetz lanciert worden.

Markus Städeli, 29.02.2020, 21.45 Uhr



Das Sigfox-Datennetz, das seit kurzem auch die Schweiz abdeckt.

Rolf Vennenbernd / dpa

Swisscom betreibt eigentlich drei Infrastrukturen: das Festnetz, das Mobilfunknetz und das sogenannte Lorawan – ein reines Datennetz, das Maschinen und Sensoren mit einem Server verbindet.

Die Existenz dieses dritten Netzes ist einer breiteren Öffentlichkeit kaum bekannt – obwohl Swisscom bereits eine Abdeckung von 97% bietet – und beim Bau und Betrieb mit Post und SBB zusammenspannt.

Noch weniger Menschen wissen, dass es seit kurzem ein zweites schweizweites Datennetz gibt: Sigfox. Wie die von Swisscom verwendete Technologie ist Sigfox Teil eines weltweiten Verbundes von bisher 70 Ländern.

Seine Betreiber sprechen provokativ von «Null G», um zum Ausdruck zu bringen, dass viele Anwendungen des Internets der Dinge mit sehr wenig Daten, Energie und somit auch Strahlung auskommen.

Mit dem Ausdruck «Null G» streichen sie den Unterschied ihrer Niederfrequenz-Funktechnologie zum hochgerüsteten neuen Mobilfunknetz der fünften Generation 5G heraus.

Dass Sigfox ein bedeutendes Datennetz ist, zeigt sich anhand der Tatsache, dass es Weltfirmen wie Airbus, DHL, LVMH, Michelin oder Volkswagen nutzen, jetzt zum Teil auch in der Schweiz.

«Seit Oktober können wir mit unserem Netz in der Schweiz eine Grundversorgung gewährleisten. Wir verarbeiten mit 221 Basisstationen bereits 5 Mio. Nachrichten pro Monat», sagt Thomas Scheibel, Chef von Heliot.

Die Firma aus Lausanne hat von der französischen Firma Sigfox im Franchise-Verfahren die Lizenz erhalten, das Datennetz in der Schweiz, Liechtenstein und Österreich zu bauen und zu betreiben.

Ein Grossteil der Nutzungen auf dem Schweizer Netz stammten im Moment noch von Firmen wie etwa DHL, die Sigfox weltweit verwendeten, sagt Scheibel. «In der Schweiz sind wir aber bereits mit rund hundert Unternehmen im Gespräch.»

Eine Firma, die Sigfox nutzen will, ist Brugg Drahtseil. Die Herstellerin von Aufzugs- und Architekturseilen, Zurr- und Hebemitteln will über dieses Datennetz jederzeit die Übersicht behalten, auf welchen Baustellen ihre Betriebsmittel eingesetzt werden, die sie auch vermietet.

Das sogenannte Asset-Tracking ist eine besonders populäre Anwendung des Internets der Dinge: Ein Sender an einem Gerät meldet gelegentlich, wo dieses gerade ist und in welchem Zustand es sich befindet.

Keine Roaminggebühren

«Wir werden unser Netz dieses Jahr weiter ausbauen, etwa durch eine selektive Verdichtung für Endkunden, durch die Erschliessung von Innenbereichen und dem Untergrund in Städten», sagt Scheibel.

Ein grosser Vorteil für Kunden von Sigfox ist, dass sie auf ein globales Netzwerk zurückgreifen können – und dieses im Ausland nutzen können, ohne Roaminggebühren zu bezahlen.

Sigfox-Signale sind laut Firmenangaben auf einer Fläche von 5,3 Mio. Quadratkilometern verfügbar, von Australien bis Uruguay. Dazu kommt ein ganzes Ökosystem von Sensoranbietern und Systemintegratoren.

Durch die breite geografische Abdeckung bieten sich insbesondere Einsätze in der Logistik an: «Die Transportbranche ist ein wichtiger Kunde von uns: Es gibt auf der Welt schätzungsweise 2 Mrd. Ladungsträger und 10 Mrd. Behälter für Warentransporte», sagt Scheibel.

«Die rund 270 Lösungen im Logistikbereich im weltweiten Sigfox-Ökosystem erlauben unseren Logistikkunden nicht nur ein Tracking ihrer Waren. Sie können auch andere Parameter wie Temperatur oder Feuchtigkeit messen», so der Heliot-Chef.

Das sei wichtig, unabhängig davon, ob man Gemälde oder Avocados transportiere. Es gibt auch Sensoren, die erkennen, ob Dinge geschüttelt werden, die den Füllstand von Tanks messen oder registrieren, wenn beispielsweise eine Tür geöffnet wird.

Weil ihre Signale auf anderen Funkwellen übertragen werden, funktioniert sowohl das Lorawan-Netz von Swisscom als auch Sigfox unabhängig von der herkömmlichen Telekominfrastruktur. Das bringt eine höhere Stabilität des Gesamtsystems. «Wir betreiben ein völlig autonomes, redundantes System», sagt Scheibel.

Einige Kunden benutzen diesen Umstand, um mit Sigfox zu überprüfen, ob ihr Primärsystem funktioniert. «Zum Beispiel die Securitas-Gruppe in Spanien und Frankreich. Sie checkt mit Sigfox, ob ihre Alarmsysteme einsatzbereit und nicht gejammt sind.» Jammer sind Störsender, welche Mobilfunksignale blockieren.

Weniger angreifbar

Nebst ihrer Immunität gegenüber Störsendern weisen die beiden Datennetze weitere Vorteile im Bereich Cybersecurity auf. Sie verwenden namentlich nicht das Internetprotokoll. «Unsere Sensoren bieten auch deshalb eine geringe Angriffsfläche, weil ihre Datenmenge auf nur 12 Bytes limitiert ist. Sie sind die meiste Zeit stumm und lauschen auch nicht», sagt Scheibel.

Dank Lorawan, Sigfox und dem herkömmlichen Mobilfunknetz ist das Internet der Dinge in der Schweiz längst Realität – auch ohne 5G. Hunderttausende von Sensoren und Maschinen sind zwischen Genf und St. Gallen bereits vernetzt.

Swisscom implementiert Mobilfunk- und Lorawan-Lösungen. «Wir sind überzeugt, dass nur ein Technologie-Mix das Internet der Dinge erfolgreich macht», sagt Swisscom-Sprecher Armin Schädeli.

Die Telekomfirma will nicht aufschlüsseln, wie viele Maschinen und Sensoren über das herkömmliche Mobilnetz und wie viele über Lorawan erschlossen sind. «Gesamthaft zählen wir mehr als eine Million vernetzte Geräte über alle Technologien hinweg.»

Auch Privatkunden benutzen das Datennetz Lorawan von Swisscom. Zum Beispiel, wenn sie Wertgegenstände oder Haustiere mit dem Tracker Invoxia sichern. Das Produkt wird von Online-Shops wie Brack oder Microspot vertrieben, inklusive 3-Jahres-Abo.

Weil Invoxia keine SIM-Karte benötigt, halten seine Batterien mehrere Monate. Man kann sich auch Benachrichtigungen schicken lassen, wenn das getrackte Objekt eine vordefinierte Zone verlässt.

Natürlich machen Lorawan und Sigfox 5G nicht überflüssig. Trotzdem könnte die Botschaft ihrer Promotoren bei vielen Kunden verfangen: Weniger ist mehr. Es gibt auch bei Daten einen abnehmenden Grenznutzen.

Alternative Netze

Sigfox und Lorawan

Maschinen und Sensoren können über mehrere Technologien drahtlos vernetzt werden: Für kurze Distanzen bieten sich Wi-Fi und Bluetooth an. Für längere Distanzen kann die herkömmliche Mobilfunktechnologie und das kommende 5G verwendet werden. Der Vorteil: Das transportierbare Datenvolumen ist fast unlimitiert, und mit 5G geschieht das künftig in Echtzeit. Der Nachteil: Mobilfunk ist teuer und verbraucht viel Energie.

Deshalb gibt es für viele Anwendungen eine attraktive Alternative: Niederfrequenz-Funktechnologie. Zwei Netze haben sich international durchgesetzt, und seit kurzem sind beide praktisch landesweit in der Schweiz verfügbar: Lorawan und Sigfox. Ihre Datenübertragungsraten sind extrem niedrig, deshalb können auch nur kleine Nachrichten transportiert werden.

Bei Sigfox, dem Netz, das von einer französischen Firma erfunden worden ist, werden standardmässig 140-mal 12 Bytes gefunkt. Das reicht aber, um eine breite Palette von leistungsfähigen Sensoren zu vernetzen. Weil deren Batterien teilweise jahrelang halten, tendiert der Wartungsaufwand gegen null. Markus Städeli

Skynet – Bluetooth LE (BLE) Mesh Network

(GAP, 27.04.2024) **ACHTUNG!** Das Mesh-Netzwerk ist ein Wendepunkt ("game changer")! Neu auch bei Google Android - wurde schon vor einer Woche aktiviert - es kommt nicht, es ist schon da! Neu reden also auch Google Android Smartphones von alleine miteinander, nicht nur Apple iPhone & Apple Geräte... stellt euch ÖV und Migros, usw. vor, wenn nun zusätzlich zu den User-Verbindungen, alle Smartphones & Wearables auch noch miteinander schwatzen... voll Horror! Und es kommt noch schlimmer, fast alle IoT-Geräte werden mit BLE ausgestattet sein.

Zwei aufschlussreiche Rob Braxman Videos (auf Englisch) über das Bluetooth Low Energy (BLE) Mesh-Netzwerk - Links und kurze Beschreibung anbei (Übersetzung dank deepl.com).

Ab sofort sind Faraday-Handytasche oder Alufolie für die nun immer funkenden Smartphones notwendig, denn Flugmodus und Abschalten haben kein Effekt auf das integrierte BLE Mesh-Netzwerk. Inkl.

"smart"wearables. **Heisst auch, dass Kabelverbundene Smartphone in Flugmodus weiterhin eine Funkquelle sind. De-Googled-Telefone sind die Ausnahme.**


Dieser BLE Mesh-Netzwerk Wahnsinn muss einen Aus-Schalter erhalten!

HG IN

WATCH: <https://www.youtube.com/watch?v=9xPjlfJl5Jk> Skynet 2024: The Infrastructure is Complete!

Der letzte Baustein der Infrastruktur, die den Betrieb von Skynet ermöglicht, wurde erst vor einer Woche angekündigt. Damit wird die drahtlose Peer-to-Peer-Befehlsgebung und -Kontrolle von Geräten und Robotern nun vollständig möglich, mit einer Reichweite, die die ganze Welt betrifft. There's a Secret Network - Skynet 2.0 (ausführlichere Erklärung von BLE) - [There's a Secret Network - Skynet 2.0](#) -----

[-----](#) Die Lösung des Problems in diesem Video ist der Wechsel zu einem De-Googled-Telefon. Wir haben verschiedene Telefonmodelle in unserem Shop, die Sie gegen dieses Mesh-Netzwerk immun machen.

The last piece in the infrastructure that allows the operation of Skynet is now in place just announced a week ago. With this piece the advent of wireless peer to peer command and control of devices and robotics now become possible in full, with a range to affect all of the world. There's a Secret Network - Skynet 2.0 (more detailed explanation of BLE)  [• There's a Secret Network - Skynet 2.0](#) ----- The solution to the problem in this video is to change to a De-Googled phone. We have various models of phones on our store that will make you immune from this mesh network.

WATCH: <https://www.youtube.com/watch?v=K6HCgBzhibU&t=0s> There's a Secret Network - Skynet 2.0

Es gibt heute ein geheimes Netzwerk, das zentralisierte Befehle von seinem Master an die Slave-Geräte senden kann, ohne dass jemand in der Lage ist, es zu stoppen. Es verfügt über die fortschrittlichsten Fähigkeiten zur Standortverfolgung und niemand kann seinen Datenverkehr abfangen. Es kann das Internet umgehen. Es gibt Milliarden von Geräten, die es nutzen und potenziell kontrollieren kann.

There's a secret network in operation today and this network can send centralized commands from its master to slave devices without anyone being able to stop it. It has the most advanced location tracking

capabilities and no one can intercept its traffic. It can bypass the internet. There are billions of devices that it can utilize and potentially control.

Übersetzung dank deepl.com:

Wearables: Smartphones, Fitness-Tracker, Smartwatches, Hörgeräte, Apple AirTags, Ring-Produkte usw. nutzen alle Bluetooth LE (Low Energy), um ein unabhängiges "Mesh-Netzwerk" zu bilden, das nicht auf dem Internet basiert. Alle diese Geräte können Datenpakete und Anweisungen empfangen, senden und an andere Geräte weiterleiten. Fast alle IoT-Geräte werden mit BLE ausgestattet sein. Damit ist die INFRASTRUKTUR komplett und wartet nur darauf, sich überall in der Menschheit festzubeißen.

Ohne KI, die auf riesigen Computern läuft, wäre BLE reine Zeitverschwendung. Lassen Sie mich ein einfaches Beispiel nennen: KONTAKTVERFOLGUNG. Mit BLE können alle anderen Geräte, denen Sie sich nähern, die Frequenz, die Dauer des Kontakts und andere nachfolgende Kontakte, die Sie herstellen, offenlegen. Die meisten BLE-Geräte können nicht ausgeschaltet werden, wie z. B. die Apple Air-Tags. Aber Apple- und Android-Smartphones können BLE-Daten senden und empfangen, selbst wenn sie ausgeschaltet sind (nur eine Faraday-Tasche kann die Übertragung verhindern).

So kann das einfache Konzept der Kontaktverfolgung während einer künftigen Pandemie umgesetzt werden, wobei jede Person, der Sie ausgesetzt waren, und alles, dem Sie ausgesetzt waren, dokumentiert wird.

Mesh-Netzwerke bilden sich spontan und dynamisch, je nachdem, wie viele Geräte in der Nähe sind. Mit dem neuesten Update, dem Bluetooth-Langstreckenmodus", sind Entfernungen von über 1 Kilometer möglich. Schließlich leiten Sammler im Internet Pakete an denjenigen weiter, der sie zuerst angefordert hat. Zurückkommende Befehle können zur Ausführung und Steuerung von Geräten in das BLE-Mesh-Netzwerk zurückgesendet werden.

Schlimmer noch: BLE-Übertragungen können dank Systemen wie dem SpaceX-Satellitennetzwerk von Elon Musk vom Weltraum aus gesteuert werden. Um es noch einmal zu betonen: BLE ist nicht auf das Internet oder Internet-Adressierungsadressen angewiesen.

Unterm Strich: Die minimale Infrastruktur für Skynet ist jetzt vorhanden. Dies ist ein dunkler Tag für die Menschheit. -Patrick Wood, Redakteur für Nachrichten und Trends bei Technocracy

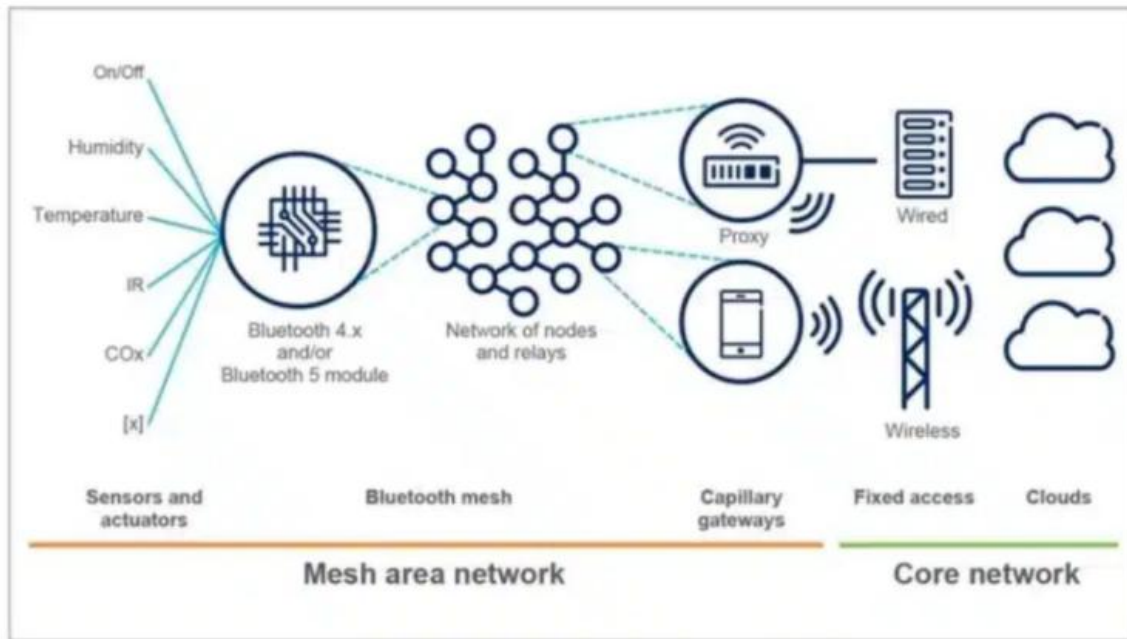
WATCH: <https://www.youtube.com/watch?v=9xPjlfJl5Jk>

<https://www.activistpost.com/2024/04/skynet-has-arrived-google-follows-apple-activates-worldwide-bluetooth-le-mesh-network.html>

Skynet Has Arrived: Google Follows Apple, Activates Worldwide Bluetooth LE Mesh Network

TOPICS: [AppleBluetoothGooglePatrick Woodsmart technologyTechnocracyTelecom](#)

April 18, 2024



Wearables: Smartphones, fitness trackers, Smartwatches, hearing aids, Apple AirTags, Ring products, etc., all use Bluetooth LE (low energy) to form an independent “mesh network” that is not based on the Internet. All these devices can receive, send, and forward data packets and instructions to other devices. Almost all IoT devices will be equipped with BLE. Thus, the INFRASTRUCTURE is complete, just waiting to sink its teeth into humanity everywhere.

Without AI running on massive computers, BLE would be a waste of time. Let me give you a simple example: CONTACT TRACING. With BLE, all other devices that you get close to can disclose frequency, length of contact, and other subsequent contacts that you make. **Most BLE devices cannot be turned off, as in Apple Air-Tags. But Apple and Android Smartphones can transmit and receive BLE data even if they are turned OFF (only a Faraday bag can stop transmission.)**

So, the simple concept of Contact Tracing can be implemented during a future pandemic, documenting every person you have exposed and all you have been exposed to.

Mesh networks form spontaneously and dynamically, depending on how many devices are nearby. With the latest update, Bluetooth “long-range mode,” distances over 1 kilometer is possible. Eventually, collectors on the Internet will forward packets to who requested them in the first place. Returning instructions can be dropped back into the BLE mesh network for execution and control of devices.

Worse, BLE transmissions can be blasted from space thanks to systems like Elon Musk’s SpaceX mesh network of satellites. To reiterate, BLE does not depend on the Internet or Internet addressing addresses.

Bottom line: The minimal infrastructure for Skynet is now in place. This is a dark day for humanity. — Technocracy News & Trends Editor [Patrick Wood](#)

WATCH: <https://www.youtube.com/watch?v=9xPjlfJl5Jk>

By: [Luis Quintero via The Conversation](#)

Web and mobile services try to understand the desires and goals of users by analysing how they interact with their platforms. Smartphones, for instance, capture online data from users at a [large scale](#) and low cost.

Policymakers have reacted by enforcing [mechanisms to mitigate the risks](#) inherent in tech companies storing and processing their citizens' private information, such as health data.

Wearable devices are now becoming a more significant element in this discussion due to their ability to collect continuous data, without the wearer necessarily being aware of it. Wearables such as smart watches gather an array of measurements on your wellbeing, such as sleep patterns, activity levels and heart fitness.

Today, there are portable devices to obtain high-quality data from [brain activity](#), [eye trackers](#), and the [skin](#) (to detect temperature and sweat). Consumers can buy small devices to measure the body's responses that were exclusively available only to research institutions a few decades ago.

Although wearables are commercially focused on health monitoring, researchers have long envisioned capturing [other kinds of data on a user](#). A computer that could collect useful information related to a person's brain activity, heart and skin function, or their movement patterns would be able to understand a huge amount about the user.

But it's AI that could prove a game changer. [Smaller wearables](#) combined with AI algorithms to process the data could produce tools that amplify and augment our goals and performance in life. But there are also downsides to all this information gathering.

Daily routines

Let's imagine a world where wearables play a more prominent role daily. Smart beds could wake us up at the perfect time to feel rested by reading our body temperature, respiration and brain activity. Intelligent kitchens could help us eat more healthily, preparing a tailored diet based on chemical cues in our bloodstream (biomarkers). A smart bike would automatically change gears based on the changing inclination of the terrain, and on our fitness levels, to support an effective workout.

Smart glasses could analyse the responses of the pupils in our eyes and our overall eye movements to feed us content that we are likely to enjoy (supported by AI algorithms). Video calls could evolve into 3D full-body holograms of friends and family. Lastly, immersive entertainment could be projected in our living rooms or exist in headsets to become 360-degree experiences rather than being confined to flat screens.

Although it may seem futuristic, hardware manufacturers are already trying to move screens and devices out of our hands. For example, the Mobile World Congress 2024 showcased several smartwatches, an [AI "pin" device made by the company Humane](#) that can remove the need for a screen by projecting images onto the user's hands, or the [Air Glass 3 XR smart glasses](#).

Other companies have also recently released head-worn devices such as the [Ray-Ban Meta](#), the Apple Vision Pro, or the Meta Quest 3. A device known as the [Galea project](#) is a kind of helmet that can be attached to XR headsets to capture data from facial muscles, the brain, eyes, the skin and heart.

This is clearly more invasive than a smart ring or smart glasses. It allows researchers to explore how future digital services might look if computers could access a range of data from the human body. This data would go far beyond what they can currently access – such as what we do on our smartphones.

In general, body data from wearables could fundamentally change how we interact with computers and the internet. In 2007, the audience at an Apple product launch was held in awe as [Steve Jobs scrolled on an iPhone for the first time](#), introducing an intuitive interaction that the entire world would eventually take for granted.

Similarly, replacing smartphones with wearables and headsets would free up our hands and require new kinds of interaction with technology. Current prototypes propose using the gaze of our eyes to point and

hand gestures in mid-air to click. However, this implies that these systems must continuously collect data on the user's body.

Digital sovereignty

Large datasets based on responses from the human body could unlock the design of digital tools that weave seamlessly into our daily lives with capabilities that are highly personalised. This includes the smart bed and the intelligent kitchen that can suggest a tailored diet.

The next wave of the internet is being designed around data decentralisation – where users can potentially have greater control over how their data is used. This could prevent the misuse of personal information.

For example, the inventor of the World Wide Web, [Tim Berners Lee](#), has been working on something called [Solid](#). This open source initiative lets people handle their data in personal web servers and choose which organisations can access it.

Instead of making people create an account for each service they want to use, Solid would provide a protocol to build what the project refers to as [personal online data stores](#). This would be a way to let users host their personal data on their own computer or, alternatively, choose a trusted provider to host it based on their reputation and physical location.

However, to really cement these initiatives, proactive legislation towards [digital sovereignty](#) – a person's right to control their own digital data – would be required. This would guarantee an internet that truly takes privacy seriously.

In the era of wearables and powerful AI systems, a decentralised approach to the internet would be vital for letting citizens enjoy the benefits of these technological advances while continuing to own their data. This would move us towards the ability of citizens to make active decisions on where their data is stored, who can access it, and for what purposes.

[Read full story here...](#)

<https://theconversation.com/a-new-wave-of-wearable-devices-will-collect-a-mountain-on-information-on-us-we-need-to-get-wise-about-the-privacy-implications-226537>

Ergänzung IRN, 27.04.2024) Hier ein hilfreichen Link für detaillierte Angaben:

<https://www.bluetooth.com/de/learn-about-bluetooth/tech-overview/>

Frequenzband 2.4 GHz ISM Band ist messbar.

Spezialitäten zu Messtechniken

Antworten auf folgende Fragestellung (GSC, 15.05.2023)

Kennt jemand jemanden, der Spezialmessgeräte hat wie:

1. Einen Netz-Analyzer zum Messen von Oberwellen? (Netzurückwirkung durch Solarstrom, 13 Meter von meinem Haus entfernt)
2. ein Oszilloskop?
3. Nach Eingang der Messwerte liesse sich vermutlich der passende Filter zur Beseitigung der DE beim EW bestellen (?).

Hier die Antworten:

(IRN) An Ihrer Stelle würde ich bei Urs Raschle anknöpfen: <https://urs-raschle.ch/>

Mir ist ansonsten bekannt, dass Rebekka Meier, Schutz-vor-Strahlung, schon Oberwellen messen konnte.

Sicherlich könnte Ihnen Hans-Ueli Jakob, Gigahertz.ch, mit einer Empfehlung weiterhelfen. <https://www.gigahertz.ch/>

(PES, 15.05.2023) Ich würde stufenweise vorgehen. Zuerst mit einem Greenwave-Gerätchen oder Stetzer-Gerätchen ermitteln, ob DE mehr ist als ca. 500 mV bzw. 400 GS-Einheiten (= oberste Grenze von "normal"). Das zu verschiedenen Tageszeiten an mehreren Tagen und in mehreren Nächten. So sieht man, ob der Wechselrichter überhaupt etwas ausmacht. Es gibt nämlich (wenige) Wechselrichtertypen, die relativ "sauber" sind (Auskunft von Dr. Moldan).

Wenn DE hoch (1000 bis 2000 GS) ist und immer in der Morgen- bzw. Abenddämmerung kippt, muss man messen. Das EW wird kaum Bescheid wissen, die befassen sich nicht gern mit DE; meistens wissen es auch die Elektriker nicht. Urs Raschle hat das Messgerät dazu. Man muss aber die Sache eingehend untersuchen, Gleichstrom-seitig bis unter das Dach und Wechselstrom-seitig. Das kostet. Aber nur so kann man herausfinden, was zu tun ist. Nächstens ist ein Kurs der Iphöfer Mess-Seminare zum Thema Messen von PV-Anlagen.

(REM, 15.05.2023) Hat der Nachbar eine PV-Anlage montiert?

Es kann einerseits etwas auf dem Stromnetz sein andererseits kann es aber auch andere Phänomene geben wie z.B. Strahlung durch die Moduloptimierer. <https://www.sma-sunny.com/pv-moduloptimierer-so-ueberfluessig-wie-kuehlschraenke-am-nordpol/> Bei einer anderen Betroffenen wird das Holz ihrer Wohnung "geladen", sie wohnt in einem Chalet aus Holz.

Zum Messen der Netz-Rückwirkungen empfehle ich, das Gerät TP450 anzuschaffen oder auszuleihen. Dieses Gerät kann nur einen begrenzten Frequenzbereich messen, aber die Wechselrichter und die Smartmeter-Signale erwischt es in der Regel. Urs Raschle hat auch ein solches Gerät und kommt vorbei, ist jedoch selten in der Region.

Allenfalls kann ich auch ein solches Gerät ausleihen.

(GSC, 15.05.2023) Betreffend der neuen nahen Photovoltaik-Anlage: Urs Raschle hat sich in seinen Mails widersprüchlich geäußert zum Einbau eines Netzfilters. Hingegen scheint sich Herr Hösel von der Firma J. Peter-Reich AG der Sache sicher zu sein - zur Messung würde er zahlreiche teure Messgeräte einsetzen - u.a. ein Oszilloskop.

Damit Herr Hösel nicht mehrmals anreisen muss, wäre es vorgängig sehr hilfreich, das hier zu wissen, betreffend das Hausfundamt:

Beton und Armierungseisen:

- a) mit der Erde verbunden?
- b) Wannen-ähnliche Isolierung auf dem Boden zum Schutz vor Feuchtigkeit - keine Verbindung mit der Erde?

Hoffentlich wird uns der Vermieter darüber Auskunft geben können. Im Fall b) müsste nämlich zwingend am Haussicherungskasten eine Tiefenerdung gemacht werden. Kupferstange und Kupfergeflecht würden dann filtern, was vom Stromnetz von aussen hereinkommt.

Zusatzfragen (GSC) mit Antworten von (PES) in rot:

Würde die Tiefenerdung am Haussicherungskasten unerwünschten Streustrom hereinholen? **Das hängt davon ab, ob im Boden solche hochfrequent belastete Fehlströme fließen. Wenn sie fließen, dann ja.**

Solches erlebte ich bereits mit der Erdung des Baldachins an der Steckdose.

Das hier habe ich festgestellt: Die DE ist nicht angestiegen mit der neuen PV-Anlage - sie beträgt heute wie zuvor 1981 mV, gemessen mit dem EMI-Meter. **Knapp 2000 mV ist eh schon sehr hoch. Aber man stösst bei PV-Messungen zunehmend auf Fälle mit überraschend tiefen DE-Werten. Kann man annehmen, dass allmählich gefilterte PV-Wechselrichter auf den Markt kommen.? Ich weiss es nicht. -- Aber aufpassen beim Messen: Kleine Anlagen belasten nur 1 Phase, grössere aber alle 3 Phasen. Welche Phase hat man beim Messen erwischt?**

Unterschied Sendewellen und Skalar Wellen

(SAV) Sendewellen durchdringen keine Mauern – Skalar Wellen durchdringen Mauern.

Hilfreiche Vermeidungen

Federkernmatratzen, Metall am Bett

WLAN, Funk Telefone, Handy, DAB+ Sender

Erdstrahlen und Wasseradern

(ZGE) Ich hatte dreimal den Geopathen im Häuschen, damit die stark strahlende Wasserader weitgehend störfrei gemacht werden konnte. Ob dies sich durch die 5G verschlimmert hat, entzieht sich meiner Kenntnis. Einfach daran denken, wenn man sich nicht wohlfühlt: Erdstrahlen können eine psychisch und physisch zerstörende Wirkung haben. Erdstrahlen erhöhen sich um das dreieinhalb-fache, wenn technische Strahlen vorhanden sind.

(MIS) als Ergänzung: Erdstrahlen sind grundsätzlich nichts Negatives, unsere Körper benötigen auch diese Energie. Problematisch wird es, wenn wir häufig benutzte Plätze am Wohnort/Arbeitsplatz (bspw. Bett, Sofa, Arbeitstisch usw.) auf einer ungünstigen Linie (eine Kreuzung ist noch heikler) zu stehen haben, manchmal hilft es nur schon, sich um einen halben Meter zu verschieben, kann auch ausprobiert werden, wenn kein Geopath zur Verfügung steht.

Bei Wasseradern sind die linksdrehenden heikel, rechtsdrehende können sogar positive Energie schenken.

Dirty Power

(SAV, 23.09.2025): Auch die ganze Story mit der Stromverschmutzung in den Häusern / Wohnungen (Fachbegriff = Dirty Power) ist ja schon längst ein Begriff. In High-Class-Musikfreak-Kreisen war dies schon seit ewig zentral, zur Musikkwiedergabe - im High-end- Level - den verschmutzenden Strom eben möglichst auszufiltern.

Jedes Stromziehende Gerät, jede heutige LED-Leuchte, erzeugt weiteres Chaos.

Hörgeräte

(GSC, 06.10.2024) Hörgeräte geben sehr laute Messgeräusche ab im orangen Bereich von 7 Volt/m – zudem eine Taktung im grünen Bereich.

(Anmerkung MIS dazu) mir ist lediglich bekannt, dass gewisse Hörgeräte einander (linkes/rechtes Ohr) kontrollieren über Funk, ob das andere noch aktiv ist. Wie weit dies belastend ist für den Hörgerät Tragenden und seine Umgebung und ob dies auf alle neueren Hörgeräte zutrifft, wäre interessant.

Router (UPC, Swisscom, Sunrise, Cablecom und andere Marken)

Nach jedem Update ist der WLAN wieder aktiv, auch wenn er vorher extra per Telefon an die UPC abgeschaltet wurde. Wenn die Auskunft kommt, der WLAN sei abgeschaltet, unbedingt nachmessen mit einem HF-Messgerät, oft bleibt er dennoch aktiv!

(ESW): Mit dem Accousticom 2 hatte ich bei der Nachbarin (1 1/2-Zi-Wohnung) auf der Scala "Gefahr" gemessen, also höchste Stufe.

Leider haben die Wlan-Dimmer nicht genug geholfen. Wir haben beide Wlan-Dimmer übereinander getan, aber es ist bei der Nachbarin immer noch stark/extrem, bei mir in der Küche mittel. Das ist für mich immer noch viel zu stark.

Ich wollte bei Sunrise fragen, ob sie schwächere Wlan vertreiben. Da erhielt ich die Antwort, dass sie bei neueren (weissen) Geräten dies fernsteuern können! Das ist super - und nun hoffe ich, dass ich dies bald machen kann. Dafür brauche ich die Geräte-Nr. und die Telefon-Nummer der Nachbarin.

Dies einfach zur Info, falls jemand anders auch ein solches Problem hat.

(AZG Jolanda Leuzinger): Ja sie können die Geräte Fernsteuern, das ist ja das Problem plötzlich stellen sie einfach wieder stärker ein ohne ein Messgerät merkt der Kunde das gar nicht.

Bei der Cablecom ist das noch extremer, diese Geräte haben 2 WLAN integriert eins für den Kunden und eins für die Öffentlichkeit. Stellt man am Gerät das WLAN aus, läuft das Öffentliche weiter.

Man hat einen schweren Kampf bis dieses ausgeschaltet wird und man muss aufpassen, dass sie es heimlich nicht wieder einschalten.

Fernseher und andere Geräte

Oft ist hier ebenfalls Bluetooth-Technologie aktiv.

Anekdote: Ein Fernseher funkte dauernd, er wurde zum Techniker gebracht, damit dieser im Fachgeschäft den Funk physisch deaktiviert. Resultat: wenn der Fernseher lief, war der Funk ausgeschaltet, war der Fernseher im Standby-Modus, so war der Funk aktiv!

DAB+ Sender

(REC): Bin selber auch betroffen. Als Elektro-Ingenieur habe ich mich massiv mit dem Thema befasst und stelle fest, dass die meisten "sogenannten" Experten eine Elektromog-Quelle nicht in ihren Ausführungen erwähnen oder nicht als Problem kennen. Zugegeben, ich habe zuerst auch bei allen Handy-Antennen, WLAN, etc. gesucht, bis ich die wahre Quelle meiner Beschwerden gefunden habe. Man vermutet schlicht nicht, dass die grossen Rundfunksender der Schweiz, die seit vielen Jahren dort sind, plötzlich Probleme machen könnten.

In den letzten Jahren hat die SRG alle Sender (mehrere 100) von UKW auf DAB+ umgebaut. Während ein typischer UKW-Sender ca. 200 Watt hatte, hat ein DAB+ Sender durchaus einmal 50 - 100 kW pro Kanal!!!!

Entsprechend wurde die Leistung dieser Sendeanlagen in den letzten 3 Jahren von UKW auf DAB+ um bis zu Faktor 80 erhöht. Dies geschieht schleichend, ohne dass die Öffentlichkeit davon Kenntnis nimmt.

Aktuelle werden auch alle Strassentunnels entsprechend ausgerüstet. Seither pfeift es mir in den Ohren, bei jedem Tunnel, der auf DAB+ umgestellt ist.

Dazu ein paar Gedanken meinerseits, mit der Bitte die aktuelle Strahlenthematik in der Schweiz noch gesamtheitlicher zu betrachten.

Nicht nur 4G und 5G, viel schlimmer ist DAB+

DAB+ und DVB-T (Digitaler Rundfunk) senden mit viel höherer Leistung als UKW. In den Anfängen von DAB+ war die Leistung noch kleiner. In den letzten Jahren wurden die ursprünglich installierten Sender in vielen Fällen ersetzt und durch Sender mit einer Leistungserhöhung von Faktor 5 – 10 installiert (nur DAB+). Wir sprechen z.B. am Säntis von ca. 300 kW Sendeleistung. Dagegen scheint Handystrahlung wie ein warmes Lüftchen. Das Problem: Niemand weiss davon und die Sender sind oft 10 km entfernt auf einem Berg. Man denkt gar nicht daran, dass diese Sender einen treffen könnten. Ist aber so. **Zudem strahlen diese Sender 365 Tage im Jahr ohne Unterbruch. Die Belastung ist viel höher als bei Handystrahlung. Die Rundfunksender senden immer (24 h * 365 Tage im Jahr), tiefe Frequenzen (ca. 200 MHz), die auch durch alle Wände (auch Beton) gehen.** Lässt sich kaum sinnvoll abschirmen. In allen amtlichen Statistiken wird DAB nicht berücksichtigt, da die dort eingesetzten Exosimeter diese Frequenz nicht korrekt messen können. Dies gilt übrigens auch für einen Teil der Messgeräte der Firma Gigahertz, die von Experten gerne eingesetzt werden.

Auch die Art der eingesetzten Modulation bei DAB+ scheint ein Problem zu sein, da das Signal viele Trägerfrequenzen beinhaltet, die über einen übergeordneten Träger bei ca. 10 Hz synchronisiert werden. Entsprechend kommt es zu einer übergeordneten Trägerfrequenz bei 10 Hz. Wir wissen ja vom Bahnstrom mit 16.6 Hz, dass der Körper diesen sehr schlecht verträgt.

Ich bitte Sie, bei Ihren künftigen Aktivitäten diesen Sachverhalt zu berücksichtigen und die Öffentlichkeit auf diese Probleme hinzuweisen.

Wer braucht im Wohngebiet im Zeitalter von Glasfaser noch DAB+, etc.

Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

(REC)

Messbarkeit von DAB

(REC): Ein Spektrum Analyser kann das messen. Die Frequenzen liegen zwischen 174 MHz und 230 MHz.

Falls ein modernes Gerät vorhanden, unbedingt auch Channel Power Messungen über den ganzen DAB+ Bereich durchführen.

Die Wanddurchdringung bei dieser tiefen Frequenz und dem pulsierenden Signal ist einzigartig stark. Das geht locker auch durch Beton!

Mit einem eSmog Spion (im HF-Mode → Antenne links, Schalter auf HF) kann man das Signal akustisch hören. Es ist so wie ein Nähmaschinen-Sound. Wenn man es weiss, hört man den 10 Hz Takt in einem Surr-Geräusch. Die LED anzeige ist ungenau.

Geräte wie das ESI 25, oder das Acousticom 2 sind nur bedingt zu empfehlen, da diese Geräte zwar bis runter auf 200 MHz gehen, aber dort aber nur noch einen Teil der tatsächlichen Signalstärke anzeigen.

Bitte Vorsicht, das DAB+ hat jeweils **nicht sehr hohe Pegel**, meist deutlich unter 0.3V/m. Das ist aber nicht als Entwarnung zu verstehen!!!

Das Problem ist die die Signalbandbreite und der 10 Hz Takt, den die Menschen nicht vertragen. In den 80er Jahren hatte es in der Disco oft so Stroboskop-Lampen. Wenn man diesen zu lange ausgesetzt war, hat jeweils auch das Hirn blockiert. So ähnlich ist es mit dem DAB+.

Herr Wirnich hat im letzten Jahr eine Übersicht der Breitband-Messgeräte veröffentlicht, die zeigen welche Messgeräte welche Signalarten Über- oder Unterbewerten. Link → [Breitband-Messgeräte und -detektoren - diagnose:funk \(diagnose-funk.org\)](https://diagnose-funk.org/)

Weiter ist es so, dass es beim DAB+ (im Gegensatz zum Mobilfunk) keine Pausen gibt. Der Sender strahlt immer, egal ob das Radio läuft oder nicht. Das erlaubt bei oxidativem Zellstress auch keine Regenerationszeiten, wie das Herr Rösli zum Thema oxidat. Zellstress jeweils zu relativieren versucht.

Ich hoffe es hilft und stehe für weitere Fragen gerne zur Verfügung. DAB+ ist mir ein grosses Anliegen.

Strahlungsstärke von DAB ist je nach Wetter unterschiedlich

Klarer Himmel → stärkere Strahlung

Niederschlag/Nebel → schwächere Strahlung

(PES, 15.05.2023) DAB durchdringt alle Materialien besser als Mobilfunk, dies wegen seiner tieferen Frequenz. Die Dämpfung der Abschirmstoffe ist für DAB entsprechend schlechter als für Mobilfunk, aber nicht Null. (unter der Wasseroberfläche gute Abschirmung).

PLC (PowerlineCommunication)

(CHZ, 06.01.2025) Meine Frau und ich sind sehr elektrosensibel und wir haben die letzten 10 Jahre alle Abschirmtechniken eingesetzt und ausprobiert, die es gibt und es hat IMMER funktioniert, wenn es KEIN PLC ist (PowerlineCommunication).

Kannst Du Deinen Nachbarn fragen, ob er PLC einsetzt.

(MIK, 18.12.2024) PowerLine**Communication (PLC)**: ist nach persönlicher Erfahrung **und nach Meinung von Fachleuten** nicht abschirmbar.

Karten für Antennen Standorte

Schweizer 5g Netz:

<https://ecall-messaging.com/schweizer-5g-netz-diese-karte-zeigt-den-standort-aller-5g-antennen/>

map.geo.admin - Antennenstandorte Schweiz (2-5G, Radio- und Fernseher)

<https://s.geo.admin.ch/9d7a693503>

Deutschland:

<https://www.bundesnetzagentur.de/DE/Vportal/TK/Funktechnik/EMF/start.html>

Sammlung von Internetseiten mit Informationen zu EHS

<https://hcfricke.com/>

(CMG, 14.01.2025): Eine gute Seite zum Thema ist m.E. auch **hcfricke.com**

(MIS, 02.03.2025): die Seite enthält auch vieles anderes zur Gesundheit und mehr, birgt sicher viel Interessantes.

Sammlung von publizierten Informationen

Diagnose-Funk.org

[ElektrosmogReport 2/2024: Studien zu Auswirkungen auf Pflanzen und Insekten, Krebs und Fertilität - diagnose:funk \(diagnose-funk.org\)](#)

WLAN-Wirkung im Ohr

Wirkung von 2,45-GHz-Mikrowellen auf das Innenohr: eine histopathologische Studie zu 2,45-GHz-Strahlung und Hörschnecke

[Tahir E, Akar Karadayı A, Gürgeç SG, Korunur Engiz B, Turgut A \(2024\):](#) Effect of 2.45 GHz microwave radiation on the inner ear: A histopathological study on 2.45 GHz microwave radiation and cochlea. The Journal of International Advanced Otology 20 (1): 35–43. <https://doi.org/10.1016/j.envres.2024.118634>

Aufgrund der Wärmewirkung muss den spezifischen Absorptionsraten (SARs) in verschiedenen Organen wie Gehirn, Gehör, Augen, Speicheldrüsen und Haut besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden. Der SAR-Wert gibt die Menge an Energie an, die die thermische Wirkung der Mikrowellenstrahlung im Gewebe erzeugt. Auch in menschlichen Cochlea-Implantaten kommt es nach SAR-Modellrechnungen zu Erwärmungen. Außer der Wärmewirkung können auch Zellteilung und DNA-Replikation über unklare nicht-thermische Mechanismen beeinträchtigt werden. Man hat biologische Wirkungen zwischen 915 und 2450 MHz entdeckt, die als auditorischer Effekt von Mikrowellen bezeichnet werden. Im Corti-Organ werden mechanische Schwingungen in elektrische Pulse umgewandelt. Diese Studie untersuchte die dosisabhängige Wirkung elektrischer Felder von WLAN-Strahlung niedriger Dosis auf Ratten, vom ersten Tag der Trächtigkeit, 21 Tage im Mutterleib bis 45 Tage nach der Geburt. 2,45-GHz-WLAN-Strahlung steigert die Expression von Caspase-3 und Caspase-9 im Corti-Organ. Caspase-3 und Caspase-9 wurden gewählt, weil die beiden Enzyme den Verlauf der Apoptose wiedergeben. Apoptoserate und Immunaktivität in der Hörschnecke steigen dosis-abhängig an, selbst bei niedriger Dosis schädigt die 2,45-GHz-Strahlung das Innenohr und erzeugt Apoptose. Mit anderen Worten: WLAN-Strahlung schädigt das Hörorgan, als thermische oder akustische Einwirkung. Direkte Ursachen für Gehörschädigungen sind Entzündungen im Corti-Organ und Apoptose. Diese Studie hat keine direkte klinische Bedeutung, weitere Studien sollten folgen.

(REC, 21.05.2024) Wenn ich das lese, dann geht die WLAN-Strahlung voll auf's Ohr. Dazu muss man wissen, dass sowohl WLAN als auch Bluetooth bei 2.45 GHz liegen.

Kommt dazu, dass WLAN einen 10Hz Takt hat, der auch bei DAB+ vorhanden ist. Da DAB+ bei ca. 200 MHz liegt, kann man davon ausgehen, dass jede Form pulsierender/modulierter Strahlung diese Symptome auslösen kann. Wenn Schwindel im Spiel ist, dann spielen die Ohren immer eine grosse Rolle.

Ich kann nur bestätigen, dass auch bei mir im Zusammenhang mit WLAN, Bluetooth und auch DAB+ dieser "Brain fog", wie ihn andere beschreiben unter Exposition immer wieder eintritt.

Ein Mittel dagegen sehe ich nicht, ausser De-Exposition, was in der aktuellen Situation echt schwierig ist (auch auf dem Land).

Bitte meldet solche Sachen auch in Richtung der Mediziner im Lande. Der Druck muss steigen, sonst wird es nie besser.

EU

Auszug aus dem Amtsblatt der EU vom 4. März 2022:

„4.13. Das Europäische Parlament (9), der EWSA (10) und der Europarat (11) haben anerkannt, dass Elektrosensibilität bzw. Elektrosensitivität eine Krankheit ist. Hiervon sind eine Reihe von Menschen betroffen, und mit der Einführung von 5G, für das eine viel höhere Dichte elektronischer Anlagen benötigt wird, könnte dieses Krankheitsbild häufiger auftreten.“

Seite 38, Amtsblatt der europäischen Union vom 4. März 2022 / C 105

Sammlung von persönlichen Berichten

Die nachfolgenden Berichte sind individueller Natur. Sie sollen anderen Betroffenen Ideen vermitteln, auf wie viel verschiedenen Ebenen sich geholfen werden kann. Keine Methode kann generell für alle empfohlen werden (Ausnahme: Vermeidung/Reduktion des Elektrosmog-Einflusses).

Deshalb diese Berichte als Anregung lesen, nicht als Gebrauchsanleitung. Die jeweils körperlichen Mängel müssen individuell abgeklärt werden und es kann erst anschliessend entschieden werden, welche Methode helfen kann.

(CHS, 28.01.2024)

Eine Frau habe ich erlebt, die war speziell, wie viele Betroffene, sie hat halt neben EHS auch MCS-Sensibilität und hat auch einen Baldachin, der Dani Winter ihr vor ein paar Tagen montieren wollte, allergische Reaktionen, weil sie die geruchlichen Ausdünstungen der Textilie nicht vertrug. Die Sensibilitäten sind bei MCS und EHS-Betroffenen oft sehr individuell, darum gilt es verschiedenes zu probieren, es gibt auch da nicht die Standardlösung für alle Betroffenen.

Im Moment lebt grad eine junge MCS-betroffene aus Luxemburg mit ihrem kleinen Camper und ihrem Hund zur Not für ein paar Wochen auf unserem Parkplatz, und sie verträgt viele Düfte nicht, sie nutzt aber eine beduftete Seife, die ich wiederum nicht vertrage. :-)) so ähnlich individuell geht es auch EHS-Betroffenen, von denen ich ja auch Hunderte kenne, und ich bin ja auch EHS-sensibel aber zum Glück nicht mehr so stark wie vor 30 Jahren, als die Handys und die Antennen sich ausbreiteten, und ich am Albisriederplatz wohnte, und die ersten Antennen rundum funkten, damals flüchtete ich auf die Lenzerheide in den Wohnwagen und stellte mein Handy meistens aus oder weite weg von mir ausserhalb des Wohnwagens.

Telefonieren ging ich damals immer in Telefonkabinen, um die wertvollen Vernetzungen für unser Wohnprojekt aufzubauen, oft stundenlang in den kalten Kabinen auch bei Minusgraden, auf Kartonpapier stehend damit meine Füsse nicht einfroren... auf 1500 Meter sind die Winter eiskalt... bis ich ein 300 Meter Festnetztkabel (Militärstahldraht) Leitung zu meinem Wohnwagen legte und so ab 2001 Internet und Telefon via Kabel hatte. So konnte ich lebend im Wohnwagen, auch mit meiner reduzierten Gesundheit, im Homeoffice ;-)) aufbauen, alle notwendigen Vernetzungen mit Politik und Fachleuten, viele hunderte Stunden Arbeit, das kennst du ja auch. Seit über 40 Jahren verfolgte ich hartnäckig die Vision so ein Haus für umweltsensible und elektrosensible Menschen aufzubauen, egal wie viele Rückschläge und Absagen es gab im Verlauf der Jahre.

(GEM, 08.06.2024 – Antwort auf einen Hilferuf-Mail innerhalb der Gruppe)

Lieb.....,

kann dich zutiefst verstehen. Kurze Schilderung weshalb.

Lebe seit 5 Jahren – wie sich herauszustellen beginnt, über einem Mobilfunktechniker, der die ganze Wohnung immer mehr aufgerüstet hat und an Stärke ständig zulegt. (Im Acousticom orange bis 2 rot)

Hört er etwas Musik von mir, dreht er die HF Stärke auf höhere Einheit. Die Verwaltung schützt ihn, obwohl wir in Alterswohnungen wohnen, und es ein no go ist, solche beruflich tätige und Strahlenden in einer vulnerablen Gruppe unterzubringen.

Kann oft nur mit Schwindel und Gehstörungen in der Wohnung mich bewegen. Denken dann kaum noch.

Die meiste Zeit verbringe ich im Freien, (Friedhof) auch wenn es kalt ist und nass. Ich lebe nicht mehr, ich überlebe vorläufig einfach noch. Finde aber immer wieder etwas klitzekleines, das mich freuen kann.

Dies nur, um dir mein Verständnis für dein Erleben mitzuteilen.

Es gibt Schutzkleidung. Mit Unterwäsche habe ich es nicht probiert, da für mich nicht erschwinglich, aber bei WAVE SAFE fand ich einen Anzug. Jacke und Hose, trage ich aber vorwiegend in der Wohnung, da die Wohnung viel schlimmer strahlt (von unten) als es in der Stadt unten ist. Früher war es einmal umgekehrt. (Dort unbedingt Masse angeben, noch besser an Ort alles ansehen und mit Acousticom messen.

Dazu habe ich zwei Mützen, von einem Gruppenmitglied übernehmen können. Mit diesen erfahre ich ziemlich viel Erleichterung.

Was mir hilft, abends mit warmen ausgiebigen Duschen auszuleiten, so kann ich wenigsten einigermaßen geschützt schlafen.

Viel Bewegung.

Die Abschirmtücher und der Abschirmschlafsack sind von Yshield, Deutschland, und ich finde sie sehr gut.

Probiere alles aus was du kannst. Es ist sehr wichtig, sich immer bestmöglichst zu schützen. Ich habe schon diverse irreversible Schäden, an Blutgefäßen, oft Herzrh.störungen oder Vorhofflimmern, an Augen, motorische Störungen beim Gehen. Muskelschmerzen.

Bin eben schon seit 2010 betroffen, da war Abschirmkleidung etc. noch kein mir bekanntes Thema.

Umziehen kann ich leider nicht mehr, da 84 und schon sehr strahlengeschädigt.

Ich wünsche dir von Herzen, dass du Wege, eine Lösung, findest, bald aus der Verzweiflung herauszukommen, zu Freude und Wohlsein.

Würde mich freuen, wieder von deinem weiteren Ergehen zu hören.

Alles Gute G.

(GSC, 05.05.2023)

Von Beruf bin ich medizinische Laborantin der Fachrichtung Hämatologie. Meine EHS ist Stoffwechselbedingt: Es liegen zwei familiär bedingte Stoffwechselstörungen vor, ein Gendefekt und eine chronische Erregerbelastung:

- HPU
- Prädiabetes
- Protein C Mangel im Blut
- Herpesviren, Borrelien u.a.

Bei dieser Indikation habe ich zwei ausgezeichnete Heilmittel gefunden. Diese wirken bei mir so gut, dass sich mein Körper sich innert kurzer Zeit regeneriert und meine Belastbarkeit in den EMF stark zunimmt.

- 1) Vitamin B12-Selbstinjektionen - wirkt augenblicklich nach der Injektion. Arnica-Apotheke München, Methyl- und Adeno-Cobalamin-Ampullen.
- 2) Protokoll-N-Konzentrat für die Infusion von der Victoria-Apotheke München. Leider finde ich in meiner Region kein Infusionszentrum.

Selbst nach unzähligen EHS-Episoden wurde ich wieder stabil und belastbar in den EMF. Beispiel: Im Herbst bin ich mehrmals hintereinander mit der Eisenbahn nach Zürich gefahren - ohne negative Auswirkungen zu verspüren. Danach eine Ferienwoche in einem abgeschirmten Hotelzimmer. Rückfällig in die EHS wurde ich wie folgt:

- Funkwasserzähler bei uns zuhause im Keller, nach 8 Wochen
- Ausleitung von Schwermetallen mittels Chelaten, nach einigen Wochen - es war kein Zink mehr an den Enzympositionen - Protokoll-N hat mich innert 4 Wochen vollkommen regeneriert.
- Solaranlage, 13 Meter entfernt, nach 8 Wochen - aktuell zurzeit...

Befunde:

- i.z. Glutathion-Mangel - erhöhter Verbrauch von Vitamin C, bedingt durch die Ausschüttung von Histamin.
- Nitrosativer Stress («Apothekergeruch» in der Nase) - bedingt durch Peroxinitrit und i.z. Vitamin B12-Mangel .

(GSC, 23.04.2023) «Wucherpreise» besonders in Luzern (Fr. 300.-- pro Infusion) und auch nicht gerade billig: Graubünden.

Nitrosativer Stress

Erreger und EMF => Nitrosativer Stress als Folge - gefährliche Stoffwechselentgleisung - Bildung von hochaggressivem Peroxinitrit - **Enzym-Blockaden - bleibende Schäden an den Blut-Hirnschranken.**

Meine Bemühungen:

Dr. med. Bodo Kuklinski (Internet)

Dr. med. Joachim Mutter (Literatur)

Dr. med. Dominique Belpomme (Internet)

PubMed (Internet)

Dr. med. Roman Lietha, Rapperswil (Erstkonsultation - er ist inzwischen pensioniert)

Dr. med. Prof. Claus Muss, Augsburg, Zentrum für Ästhetische Medizin, Luzern

Dr. med. Olaf Kuhnke, Ortho-Bio-Med, GR-Roveredo

Dr. med. Friderike Wiechel, Swissmountainclinic GR

Dr. med. Marianne Fritschi, Cellsymbiosistherapie, Bern

«Notbremse»: Methyl-Cobalamin und Adeno-Cobalamin (natürliches Vitamin B12) als Ampullen, Arnica-Apotheke München. Übliche Nährstoff-Supplementation mit Glutathion, P-5-P, Vitamin B1, Q10 usw. Rechtsregulat oder Bio-Strath zur verbesserten Nährstoffaufnahme bei Stoffwechselstörungen. Wobenzym zur Förderung der Regeneration bei Enzymschäden. R Alpha-Liponsäure zur sanften Ausleitung von Schwermetallen (8-ung: Chelat-Ausleitungen bitte meiden, wenn Stoffwechselprobleme vorliegen!!).

Profilaxe von Osteoporose

Vitamin D3 hochdosiert und MK-7 natto (spezielles Vitamin K), Calciumtabletten oder Milchprodukte

(MIS, 25.01.2024)

Das Nachfolgende sind meine Antworten in den Freitext-Feldern der MedNIS Umfrage (deshalb die Seitenzahlen) und beschreiben meine Symptomatik, wie ich mir helfen kann und was ich mir wünsche.

Seite 3 (Was ist Ihre Motivation, an der Umfrage teilzunehmen?)

Ich wünsche mir, dass ich mit meiner Teilnahme so weit zur Aufklärung der Problematik beitragen kann, dass zumindest einem Menschen mehr klar wird, dass diese physisch und psychisch krankmachende und manchmal tödliche Technik nur minimal in der Öffentlichkeit, am Arbeitsplatz, im privaten Raum und in der ganzen Umwelt angewandt werden darf, und sich danach aktiv dafür einsetzt, dass wieder ein faktischer Strahlenstand vom Jahr 2000 hergestellt wird.

Seite 4 (Was sind Ihre Symptome?)

Stechen in Organen, Druck auf der Brust, erschwertes Atmen, verklumptes Blut, elektrisches Gefühl an Zähnen und Zunge, verspannte Muskeln und Faszien, geistiger Ich-Verlust, Entscheidungsschwierigkeiten, Hirn-ausfall (keine Fähigkeit, den Text eines Buches zu interpretieren), Zappelbeine beim Einschlafen wollen, Grundstimmung von Aggressivität um den unangenehmen Einfluss los zu werden (Rundumschlagstimmung), geschwächtes Immunsystem, Schwächung der Klarsicht, Schwächung des Gehörs, inneres Vibrieren (sowohl im Kopf wie auch im Körper), Herzstechen, Aussetzen des Herzschlages, mehr ein Rollen als ein Schlagen des Herzens (Kombination NF von Busleitung mit HF), blutiger Geschmack im Mund, steifer und immer mehr geknickter Nacken in Expositionsgebieten, Nachtschweiss nach Expositionstagen, Atemnot, nicht fühlbare (auch genetische Auswirkungen) gemäss pathologischen Untersuchungen.

Seite 26 (Was hat Ihnen geholfen?)

Nach Hirn-ausfall Besuch einer Naturheilpraktikerin, die Methoden waren Bioresonanz und daraus sich ergebende Einnahmen von verschiedenen Mitteln um Unbalancen in meinem System auszugleichen.

Verschiedenste Körpertherapien, um entstandene Muskelverspannungen zu mildern.

Viel Natur, Summen und Tönen mit Chakren-Aufbau hilft mir am schnellsten und intensivsten, Vermeiden von Expositionsgebieten ist die beste Therapie, wo nicht möglich, Milderung mittels Abschirmung.

Dank Home-Office mit nur sehr wenig Strahlung (alles verkabelt) kann ich dem Berufsleben nachgehen.

Die Selbsthilfegruppe Elektrosensibler Menschen hat in einem Fachwissen möglichst viele gemeldete Erfahrungen gesammelt, die mehr oder weniger hilfreich sind - siehe Download

unter <https://www.elektrosmog-selbsthilfegruppe-winterthur.ch/doku-links/>

Seite 44 (Was wünschen Sie sich für die Zukunft, um Ihre Elektrosmog-Sensibilität zu mildern?)

Ich wünsche mir, dass die öffentlichen Stellen aufhören, die Funkindustrie durchzuboxen und die seit Jahrzehnten bekannten negativen Auswirkungen ernst zu nehmen und endlich im Dienst der Bevölkerung zu handeln (Reduktion auf das Minimum, grosse öffentliche strahlungsfreie Gebiete, alles bereits jetzt realisierbar von heute auf morgen).

Da Schwermetallansammlungen im Körper die Symptome erfahrungsgemäss stark verstärken, seitens Krankenkasse bezahlte mindestens zweimalige INUSphere.

Strahlungsfreie Arztpraxen und Therapiestellen, Spitäler, Psychiatrien, Pflege- und Altersheime (Betroffene werden an diesen Orten allein von der Strahlung krank und psychisch debil).

Organisation von betreuten Aufenthalten in strahlungsfreien Orten (ich treffe per Mail oder Telefon immer wieder auf verzweifelte Menschen, die nicht mehr wissen wohin, nicht mehr aus dem Haus können, keine Kraft haben für einen Wohnungswechsel - ganz abgesehen davon, dass es für diese kaum bewohnbare Wohnungen gibt).

Ein sich Abwenden von der Psychologisierung der Symptome seitens Ärzteschaft und ein Ernst-nehmen der bedrohten Lebensexistenz von Betroffenen, die praktisch alle ohne HF/NF Einfluss ganz normal funktionieren würden.

Mehr Mut seitens der Ärzteschaft, sich in der Öffentlichkeit für eine begründete Reduktion der Strahlung auszusprechen.

Ausbildung an den Universitäten seitens Ärzteschaft über die negativen Auswirkungen von Strahlung.

Ich sehe wenig wirksame medizinische Behandlungsverbesserungen, da es mehrheitlich nutzlose Symptombekämpfung ist.

Viel eher im Bereich der Naturheilmedizin (auch TCM und Traditionelle Tibetische Medizin) zur inneren Ausbalancierung des Körpers zur Stabilisierung.

Kathrin Luginbühl – Artikel in WOZ

<http://www.woz.ch/2515/elektrohypersensitivitaet/die-reise-ins-strahlenreduit/!HRONFZ5CBHE2>

Ein eindrücklicher Bericht

PhotoVoltaik – eine Technik mit zwei Gesichtern

(MIS, Anmerkung zum nachfolgenden Bericht, 04.11.2024) Der nachfolgende Erfahrungsbericht wurde mir zugestellt, es ist weder eine Rückmeldung über den Adlerhorst bekannt noch über die Autorin. Der Bericht macht jedoch einen seriösen Eindruck und zeigt die Vielfalt der Problematik auf.

(Autorin: Gisela Herber vom Adlerhorst-Hunsrück NaturDomizil)

Ein Erfahrungsbericht (Lesezeit 6 Minuten)

Mit dieser/m Niederschrift/Tatsachenbericht habe ich mir die Mühe gemacht, Ihnen allen deutlich aufzuzeigen wie vielgestaltig und sozusagen unendlich das E-Smog-Problem heutzutage ist. Dieses Problem hat mir physisch und psychisch sehr zugesetzt.

Wenn ich hier mal durchblicke und es mir besser geht schreibe ich ein Buch mit dem Titel „Mein K(r)ampf – die unendliche Geschichte“, sagte ich öfters.

Nun zur Sache: Bei der Beherbergung elektrosensibler Gäste gibt es zwischen Gästen und Gastgebern immer wieder Differenzen. Dies wurde mir mehrfach enttäuscht zugetragen. Das ist für beide Seiten nicht erfreulich. Da ich selbst extrem elektrohypersensibel bin, habe ich ein besonderes Gespür für die Sache entwickelt. Deshalb bin ich in der Lage, ein wirkliches Refugium (www.adlerhorst-hunsrueck.de) für solche Gäste zur Verfügung zu stellen.

Geht es um Ferien/Urlaub für EHS-Betroffene, so ist es vielen Anbietern/Gastgebern nicht bekannt, dass Holzhäuser jeglicher Art grundsätzlich über eine völlig geschirmte Hauselektrik verfügen sollten (bei allen Bauweisen sollte das die erste Wahl sein). Weiter ist auf unzählige Details beim Betrieb von allen möglichen

Geräten, kurzum bei allem, was irgendwie Strom braucht, und sogar bei der Einrichtung (bes. Spiegel), zu achten.

Noch was möchte ich vorab einfügen:

Sogenannte Harmonisierer, Neutralizer und wie man sie sonst noch „tauft“, helfen in unserem Haus nicht. Sie kommen in Steckdosen, werden aufgeklebt und aufgestellt – ich habe etliche, auch hochpreisige Systeme, ausprobiert: Nix!!!

Ich glaube grundsätzlich nichts. Entweder weiß ich etwas oder ich weiß es nicht.

Deshalb muss hier physikalisch eingegriffen werden, das ist messbar und das muss man nicht glauben. Das wirkt. Das spürt deutlich auch jedes Haustier.

Viele Anomalien, die von Rutengängern, Elektroingenieuren sowie Baubiologen als ogen. Wasserader identifiziert waren – auch in deren eigenem Zuhause – haben sich aufgrund meiner Begehung als durch Strom verursachte Anomalien gezeigt.

Ursachen waren bspw. Elektroherde/Kochfelder, Durchlauferhitzer, Umwälzpumpen von Heizungen, Wasserpumpen. Dabei habe ich aufgezeigt, wie das Problem vom Elektriker zu beheben ist. Nach seinem Einsatz war das Problem erledigt.

Auf freudige Nachricht, dass jetzt alles in Ordnung und der Schlaf optimal sei, erwiderte ich: „So gefährlich hat der liebe Gott die Erde nicht gemacht, sonst wäre sie unbewohnbar. Das sind meist wir mit unserer Technik, die wir nicht beherrschen“.

Es ist für uns EHS-Betroffene sozusagen unmöglich, eine erträgliche Ferien-Unterkunft zu finden. Nirgends kommen wir wirklich zur Ruhe, ständig fühlen wir uns getrieben durch eine unerklärliche innere Unruhe und viele weitere Symptome.

Jemand der nicht selbst betroffen ist, kann das kaum nachvollziehen. Selbst für versierte Baubiologen ist es eine Mammutaufgabe, die „Bleibe“ elektrosensibler Zeitgenossen „clean“ zu machen, denn: „Der Teufel steckt im Detail“; s. o..

Alle denken, das liegt hauptsächlich an der hochfrequenten Strahlung (an Sendetürmen, am Mobilfunk/WLAN und allem was damit zusammenhängt) und daran, dass hier immer weiter „aufgerüstet“ wird.

Das auch – jedoch „funk“ neben dieser Technik auch die (eigene) Hauselektrik und diverse andere Gegebenheiten/Strahlungen, die ebenfalls nicht vernachlässigt werden sollten, in unser Wohlbefinden hinein.

Jahrelang habe ich ständig geäußert, ich spüre, dass es hier im Haus noch etwas gibt, was sich – trotz extremster eigener Sensibilität und meinem äußerst akribischen messtechnischen Vorgehen – nicht identifizieren lässt.

Nicht mit den Mess-Ruten und auch nicht mit meinen guten HF- und NF-Messgeräten (Gigahertz Solutions). Es ist eine Strahlung, die früher, jedenfalls in meiner Umgebung, nicht zu spüren war, äußerte ich ständig genervt.

„Sie wirkt sehr diffus und dabei aufpeitschend, ruhelos machend und sie wirkt gleichzeitig sehr erschöpfend“, erklärte ich immer und immer wieder. Schließlich spürte auch mein Mann, dass da was ist und ich wahrscheinlich doch nicht spinne.

Da die Rute nicht anzeigt, behauptete ich, muss das so etwas wie Hochfrequenz sein – jedoch warum zeigt mein sehr präzises und vielseitiges HF-Messgerät die Ursache nicht an?

Letztendlich beauftragte ich, trotz optimaler NF- und HF-Schirmung des Hauses, einen versierten Baubiologen, das hier aufzuspüren, was ich wahrnehme und dennoch nicht konkret finden/benennen kann.

Nach dessen sehr aufwändigen und zeitintensiven Messungen (www.adlerhorsthunsrueck.de/gebäudeanalytik) zeigten alle Messergebnisse keinerlei Anomalien an. „So gute Werte wie hier, habe ich noch nie gemessen und ich mache das schon seit 25 Jahren“, erklärte er und er fragte dann: „Wer hat hier geschirmt?“ „Das hat unsere Firma (www.herber-haus.de) auf meine Anleitung hin gemacht. Ich bin nicht nur von MCS/CFS betroffen, sondern auch hochgradig elektrohypersensibel“, offenbarte ich ihm schließlich. Tausende Euro für umfangreiche Messungen, mit denen der super ausgestattete Mess-Profi das von mir wahrnehmbare, rätselhafte Strahlungsphänomen nicht entlarvt hat – das war frustrierend. Nun war ich trotz der Bestätigung, alles korrekt gemessen und eingeordnet sowie alles einwandfrei geschirmt zu haben, sehr enttäuscht. Das war für mich kein befriedigendes Ergebnis. Als Bestätigung für gute Schirmung wollte ich die Messungen nicht. Mein Auftrag an den Baubiologen war: Das Problem finden/aufdecken und Vorschläge zur Abhilfe. Jedoch: Nichts von beidem.

Mein Körper/System rebellierte weiterhin und signalisierte deutlich: „Hier ist was nicht in Ordnung! Die Vorgehensweise des Baubiologen bzw. seine Super-Ausstattung hat diese „Form“ von E-Smog nicht erfasst. Wieso, weshalb, warum??? – fragte ich mich ständig. Existiert heute eine Strahlung, die sich sehr schwierig „erkennen“ lässt? Dann fing ich an, über alles Mögliche und Unmögliche nachzudenken und es auszuprobieren bzw. zu überprüfen.

Ich erinnerte mich, dass ich vor Errichtung der PV-Anlagen die Installationsfirma mit Fragen nach gesundheitlichen Auswirkungen derselben regelrecht „gelöchert“ hatte. „Da ist nichts zu befürchten, das ist eine sichere Sache, vertraue uns“, hieß es immer.

Öfters fragte ich bei PV-Produktions- und Installationsfirmen nach, ob es keine neuen Erkenntnisse bezüglich gesundheitlicher Probleme durch PV-Anlagen gäbe, da ich mich durch diese Technik beeinträchtigt fühle. Stets kam ein klares: „Nein!“

Bei meiner sehr langwierigen „Suche“ fand ich heraus, dass PV-Anlagen nicht nur Vorteile, sondern auch gewaltige Nachteile mit sich bringen – und, dass mein „System“ das deutlich wahrnimmt.

Ich habe vielfältige Versuche durchgeführt, mit Haushaltsgeräten, Werkstattmaschinen und eben mit den PV-Anlagen.

Dann habe ich Fachinformationen gelesen und kam zu dem Ergebnis, dass es sich bei dem was ich in unserem Haus „noch“ als Elektromog/Strahlung wahrnehme, um Oberschwingungen handeln könnte. Da ich mittels Rute nicht reagiere, muss es so sein, dass Oberschwingungen „eine Art Hochfrequenz“ sind, die sich auf das Stromnetz „legt“ und sich – trotz der geschirmten Kabel bzw. Hauselektrik und der Netzabkoppler – im Haus ausbreitet und die Bewohner stresst. Erneut prüfte ich mit meinem NF-Analyser, der einen Frequenzbereich von 5 Hz bis 400 kHz abdeckt. Dieser misst bei entsprechenden Einstellungen auch Bahnstrom und künstliche Oberschwingungen.

Vielleicht habe ich ja was übersehen, dachte ich. Es war nicht so, denn: Wiederum zeigte sich bei allen – auch den speziellen – Einstellungen/Zuschaltungen keinerlei Anomalie.

Notgedrungen habe ich einen befreundeten Elektro-Fachmann (i. R.) gebeten, mit seinem „speziellen Apparat“ zu prüfen. Dessen Aufzeichnungen erinnern an ein EKG.

Er konnte nichts finden und meinte: „Guck mal, alles perfekt“. Daraufhin ich: „Dann miss doch mal auf dem Neutralleiter“. Er: „Auf dem ist doch bekannter Weise nix“. Ich erwiderte: „Das werden wir sehen“.

Und – oh Schreck – die Kurve war total verzerrt. „Der absolute Wahnsinn, das gibt es nicht“, meinte der Fachmann. Jetzt war es offensichtlich – mein Gefühl hat mich nicht getäuscht.

Da hilft auch abends Sicherung ausschalten nicht um gut schlafen zu können, wie ich ausprobiert habe. Logisch – weil sich diese Netzbelastungen über den N-/PEN-Leiter ausbreiten und der ist nicht mit der Sicherung zu schalten.

Jetzt wollte ich es genau wissen und es wurde in Ortschaften überprüft. Auch in Häusern, die weiter weg von PV-Anlagen waren, zeigten sich heftige Ergebnisse/Verzerrungen.

Demzufolge breitet sich das etwa auf eine Strecke bis 1000 m in beide Richtungen ab der PV-Anlage in die Nachbarschaft aus. Noch weiter weg, wurde nicht überprüft.

Bei mehreren Anlagen in der Umgebung wirken diese Oberschwingungen umso heftiger über das öffentliche Stromnetz – und das bei Tag und bei Nacht. Dabei ist es nicht von Bedeutung, ob die Stromversorgung unter- oder oberirdisch erfolgt.

Dann dieser Test: Waren die Wechselrichter unserer PV-Anlagen vom Netz, ist in unserem Haus Ruhe, da es hier bewusst keine elektronischen oder nicht-lineare Verbraucher gibt. Hinzuzufügen ist noch, dass sich unser Anwesen in Alleinlage befindet, also in keiner Ortslage.

Das gleiche bei einem PV-Betreiber im Ort. Dort und in dessen Umgebung war dann der Strom nicht mehr mit solch starken Oberschwingungen belastet.

Sobald Verbraucher wie Energiespar- und LED-Lampen, Induktionsherde, Dimmer, die modernsten Haushaltgeräte sowie Computer und Nebengeräte genutzt werden, entstehen ebenso mehr oder weniger Oberschwingungen.

Es ist jedoch so – die stärksten dieser fiesen hochfrequenzartigen Netzbelastungen (im privaten Bereich) werden von den Wechselrichtern der PV-Anlagen verursacht.

Sie „verseuchen“ auf verhältnismäßig weite Entfernung alle mit Strom versorgten Gebäude. Und das ausnahmslos.

Die Hersteller der Wechselrichter argumentieren – wie immer – dass alles im zulässigen Bereich ist.

Übrigens: Auch Windkraft-Anlagen sind mit Wechselrichtern ausgestattet.

Die letzten 4 Jahre lang habe ich mich intensiv mit dem Problem befasst. Den Kopf „in den Sand stecken“ ist nicht meine Art. Hier musste Abhilfe geschaffen werden.

Denn das gefundene Problem hätte weiterhin alle anderen wirksamen Vorkehrungen gegen E-Smog überlagert und sehr geschmälert. Zumindest für diejenigen Gäste/Bewohner, die sooo sensibel reagieren wie ich selbst.

Inzwischen wurden hoch-spezielle Netzfilter (für einen fünfstelligen €-Betrag) hergestellt und eingebaut – und alles ist gut. Gott sei Dank!

Abschließend zitiere ich Günter Grass: „Zukunft wird nur dann möglich sein, wenn wir lernen, auf Dinge die machbar wären, zu verzichten, weil wir sie nicht brauchen“ – hinzuzufügen ist vielleicht noch: „oder sie uns schaden“.

Ich danke meinem Mann für sein Verständnis, seine Geduld und seine Hilfe. Wir haben Probleme auf allen Ebenen gemeinsam durchgestanden und nach Lösungen gesucht. Es war oft „hart am Limit“ – wir haben nicht aufgegeben und machen weiter.

Ihnen allen, liebe Leserinnen und Leser meines Berichtes, wünsche ich, dass Sie weiter kritisch sind, hinterfragen, nicht aufgeben, zuversichtlich und hoffnungsvoll sind, das Selbstvertrauen und die Lust am Handeln nicht verlieren.

Sammlung von Antworten und Verhaltensweisen seitens Behörden

Antwort EKS auf Ablehnungsantrag von Smart-Meter (RES, 24.09.2025)

Geplanter Austausch der Messeinrichtung (Smart-Meter)

Sehr geehrt

Bezugnehmend auf Ihre Mitteilung vom 02. September 2025, in dem Sie uns die Gründe für die Ablehnung des Einbaus eines intelligenten Messsystems nennen, nehmen wir wie folgt Stellung.

Am 1. Januar 2018 ist die Revision des Bundesgesetzes über die Stromversorgung (StromVG) in Kraft getreten. Demnach sind neu intelligente Messsysteme vorgesehen, das heisst Messeinrichtungen zur Erfassung elektrischer Energie, die eine bidirektionale Datenübertragung unterstützen und den tatsächlichen Energiefluss sowie dessen zeitlichen Verlauf erfassen (Art. 17a Abs. 1 StromVG). Die Installation solcher Smart-Meter ist nicht von der Einwilligung der Endverbraucher abhängig.

Demnach besteht eine allgemeine Pflicht, bei Endverbrauchern intelligente Messsysteme (Smart-Meter) einzusetzen (Art. 8a Abs. 1 StromVV). Bis zehn Jahre nach dem Inkrafttreten der Gesetzes- und Verordnungsrevision müssen mindestens 80% der Messeinrichtungen im Netzgebiet diesen Anforderungen entsprechen (Art. 31e Abs. 1 StromVV). Um dieser gesetzlichen Pflicht nachzukommen, beabsichtigen wir nach wie vor, Ihren konventionellen Stromzähler demnächst durch einen Smart-Meter zu ersetzen.

Mit den genannten gesetzlichen Bestimmungen besteht eine genügende gesetzliche Grundlage für den Einbau von Smart-Metern. Zudem möchten wir Sie darauf hinweisen, dass ein erhebliches öffentliches Interesse am Technologiewechsel besteht, weil dadurch die Stromablesung stark vereinfacht wird, was kostengünstiger ist. Letztlich dienen die Smart-Meter auch der Sicherstellung eines rationellen Energieverbrauchs, was gerade in der heutigen Zeit von Bedeutung ist.

Die für diese Angelegenheit zuständige Regulierungsbehörde, die Elektrizitätskommission (ElCom), hat zudem in dieser Angelegenheit bereits im Jahr 2019 eine rechtskräftige Verfügung (233-00091) erlassen. In dieser Verfügung hat ElCom den Einbau des Smart-Meters unter Androhung von Strafe angeordnet.

Soweit Sie datenrechtliche Einwände vorbringen, erlauben wir uns, Sie darauf hinzuweisen, dass der Umgang mit den Daten, die sich aus dem Smart-Meter ergeben, streng reglementiert ist und sich die EKS an diese Vorschriften halten wird. So dürfen die Daten ohne Einwilligung der betroffenen Person in nicht pseudonymisierter Form lediglich für die Abrechnung der Energielieferung, das Netznutzungsentgelt und die Vergütung für den Einsatz von Steuer- und Regelsystemen bearbeitet werden. Im Übrigen sind die Daten in pseudonymisierter Form zu behandeln (Art. 8d Abs. 1 StromVV).

Wir werden vorerst auf die Montage des Smart Meters verzichten, behalten uns jedoch vor, Ihre Ablehnung zu einem späteren Zeitpunkt der Elektrizitätskommission Elcom zu melden.

Antwort BAKOM auf Anfrage für gesundheitsverträgliche Technik

(CAS, 04.11.2024) Die Anfrage:

Guten Tag

Ich zufällig auf Ihrer Seite auf den Grundversorgungsauftrag im Fernmeldebereich aufmerksam geworden.

Da ich selbst elektrosensibel bin, interessiert mich folgende Sache:

Die Grundversorgung umfasst den öffentlichen Telefondienst, einen Breitband-Internetanschluss und besondere Dienste für Behinderte.

Neu werden von den Telekommunikationsfirmen (Swisscom, Sunrise, Salt) für die Nutzung von Internet und TV lediglich nur noch Geräte mit Hochfrequenz angeboten.

Die HF Strahlung kann nicht deaktiviert werden. Hier meine ich die TV Box (WPS), die Fernbedienung. Router können auch nicht mehr selbst geregelt werden, dass sie ohne WLAN funktionieren.

Diese Geräte strahlen kontinuierlich (inkl. Fernbedienung), auch bei Nichtnutzung.

So konnte ich bisher neu nicht auf Glasfaser wechseln und kann auch meinen Anbieter nicht wechseln, da ich sonst meine alten Geräte zurücksenden müsste, welche noch ohne Strahlung arbeiten.

Da EHS (Elektrohochsensibilität) von der WHO als Krankheit anerkannt wurde, und auch in anderen Ländern teilweise bereits als Behinderung anerkannt wurde, so müssten doch auch strahlungsfreie Geräte weiterhin im Angebot bleiben?

Viele meiner Bekannten mit EHS können nicht am TV fernsehen, ausser sie haben noch die alten Geräte, die noch strahlungsfrei benutzt werden können.

Wenn Fernbedienungen mit Infrarot arbeiten, sind diese ebenso strahlungsfrei. Dies ist ebenso nicht mehr erhältlich.

Ich würde mir wünschen, dass seitens Bund die an EHS erkrankten Personen Unterstützung bekommen und weiterhin strahlungsfreie Geräte verkauft werden müssen.

Wir haben unsere Wohnräume mit einer Abschirmfarbe gestrichen. Schon aus diesem Grund ist Strahlung nicht günstig.

Wer sich nicht für Technik interessiert, weiss oft nicht, welche Strahlungsquellen sich in Wohnräumen summieren.

Die Verkäufer in Fachmärkten wissen nicht Bescheid über Funk und Strahlung und in den Bedienungsanleitungen findet man keine Hinweise.

Es sollte eine Norm für Geräte geben, welche sich mit Funk und Strahlungsintensität befasst.

Ich halte es für unnötig, wenig nachhaltig und krankheitsfördernd, wenn lediglich nur technische Geräte mit konstanter HF verkauft werden.

Auch werden wir Elektrosensible immer mehr ausgeschlossen und haben keine Alternative.

Besten Dank für Ihre Rückmeldung.

Freundliche Grüsse

Die Antwort des BAKOM:

Von: <Andre.Trabold@bakom.admin.ch>

Betreff: AW: Grundversorgung im Fernmeldebereich / EHS

Datum: 4. November 2024 um 16:18:53 MEZ

An: ...

Sehr geehrt...

Besten Dank für Ihre Anfrage, welche mir zur Beantwortung weitergeleitet wurde. Solange Geräte die gültigen (internationalen) Normen bezüglich Sendeleistung (dies umfasst sowohl die Kommunikation als auch die Exposition) einhalten, dürfen diese verkauft werden. Die von Ihnen genannten Geräte wie TV-Box, Fernbedienung und Router müssen alle die Normen einhalten und werden diesbezüglich auch stichprobenartig kontrolliert. Das Verkaufspersonal ist diesbezüglich wohl nicht unbedingt informiert. Aus Sicht der Behörden sind die aktuellen obligatorischen Grenzwerte (das Bundesamt für Gesundheit BAG verfolgt den aktuellsten Stand der Forschung) auf korrekten Niveau.

In der Regel können TV-Boxen schon noch per (Ethernet-)Kabel angeschlossen und betrieben werden – sofern ein solches in der Hausinstallation verfügbar ist. Auch bei Routern können über Menufunktionen (z.B. durch einen per Kabel angeschlossenen Computer) die WLAN ein- und ausgeschaltet werden. Die Fernbedienungen senden nur im Moment wenn eine Taste gedrückt wird und Fernbedienungen können an neuen (TV-)Geräten durch angeschlossene Maus und Tastatur ersetzt werden.

Es gibt nach wie vor Möglichkeiten in seinem eigenen Umfeld die elektromagnetischen Felder zu reduzieren und viele Menschen machen dies auch aus verschiedenen Gründen. Oft gehen diese Massnahmen mit einer Komforteinbusse einher oder sind weniger bequem. Ihre Beobachtung ist jedoch schon korrekt, dass es kaum mehr Geräte gibt, welche nicht über irgendwelche drahtlose Kommunikation verfügen.

Aufgrund Ihrer Internetadresse aus Deutschland will ich Sie gerne darauf hinweisen, dass wir die Schweizer Behörde sind.

Ich hoffe diese Erläuterungen können Ihnen irgendwie helfen Ihre Umweltbedingungen zu verbessern.

Freundliche Grüsse

A.Trabold

André Trabold, Dipl. El. Ing. HTL

Leiter Fachbereich NIS

Eidgenössisches Departement für Umwelt, Verkehr, Energie und Kommunikation UVEK

Bundesamt für Kommunikation BAKOM

Abteilung Konzessionen und Frequenzmanagement KF

Sektion Elektromagnetische Verträglichkeit EMV

Zukunftstrasse 44, Postfach, 2501 Biel/Bienne

kf-emv@bakom.admin.ch

www.bakom.admin.ch



Antwort Stadt Winterthur auf Anfrage für E-Smog De-Exposition
(SAF, 18.04.2024)

Gesuch um Hilfe – Elektrohypersensibilität

Sehr geehrte [REDACTED]

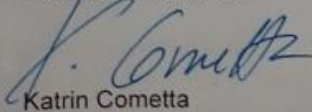
Vielen Dank für Ihren Brief und Entschuldigung, dass Sie etwas länger auf meine Antwort warten mussten. Es tut mir sehr leid, dass Ihr Gesundheitszustand so schlecht ist. Die Aufzählung Ihrer Symptome ist besorgniserregend und ich verstehe, dass Sie in grosser Not sind. Dies ist bestimmt sehr belastend und macht ihr Leben praktisch unerträglich. Ich kann deshalb Ihren Wunsch nach einer De-Exposition sehr gut verstehen.

Leider kann ich Ihnen nicht die gewünschte Hilfe zukommen lassen. Als Stadt können wir nicht einer Einzelperson in Not einfach schnell und unkompliziert helfen. Denn was wir für eine Person tun, wünscht sich eine weitere ebenso. Nebst Ihnen gibt es in der Stadt mutmasslich viele weitere Personen, die sich aus unterschiedlichsten Gründen in wahren Notsituationen befinden. Allen diesen Personen können wir grundsätzlich nur Hilfe zukommen lassen, wenn wir dafür eine gesetzliche Grundlage haben. Sonst würden wir nach Gutdünken Personen unterstützen, was willkürlich wäre.

Eine gesetzliche Grundlage bildet zum Beispiel die Sozialhilfe. In ihrem Rahmen können wir Personen in Not unterstützen. Die unkomplizierte Hilfe, die Sie suchen, können Sie allfällig von einer privaten Stiftung oder einer Privatperson erhalten. Vielleicht kann Sie Ihr spezialisierter Arzt dabei unterstützen. Der Stadt sind abgesehen von den regulären Prozessen leider die Hände gebunden.

Ich hoffe, dass Sie trotz dieser Absage meinerseits einen Weg finden, Ihren Körper besser zu schützen und wünsche Ihnen gute Besserung.

Freundliche Grüsse



Katrin Cometta

SwissMedic

(GSC, 28.08.2024) Wer dem Sachverhalt unten nicht glauben kann/will, soll bitte die orthomolekular arbeitende Ärzteschaft anrufen und sich vom traurigen Sachverhalt überzeugen.

Der Sachverhalt

Bestätigt von Frau Dr. Marianne Fritschi, Bern

Bestätigt von Dr. Winnicki, Brunnen

Bestätigt von Frau Dr. Knöll, Brunnen

- Die SwissMedic hat die Einfuhr der kostengünstigen Vitamin-C-Infusion aus Deutschland verboten – die Patienten berappen den Mehrpreis.
- Die SwissMedic hat die Einfuhr aller Rezepturen für Infusionen von Deutschland in die Schweiz verboten.
- Die unschlagbar gute Protokoll-N-Infusion zur Regeneration der Mitochondrien ist zurzeit nirgendwo mehr erhältlich – nicht einmal mehr in der Swissmountainclinic.
- Die Swissmountainclinic denkt aber daran, die Protokoll-N in Deutschland zu besorgen. Distanz Bern-Castaneda: 260 km.

... und zur Protokoll-N Infusion

Über das Vorgehen der SwissMedic bin ich zutiefst erschüttert – Frau Dr. Klein und die Ärzteschaft ist es auch – sie schreibt mir persönlich zurück (unten). Es geht um die Protokoll-N-Infusion (unten)

[Infusionen zu Verbesserung des Stoffwechsels und der Leistungsfähigkeit | Tanja Gallei \(schmerz-frei.de\)](#)

<https://shop.internet-apotheke.de/content/fachinformationen-zur-protokollinfusion.30059.html>

info@internet-apotheke.de

Versand: versand@internet-apotheke.de

Von: Dr. Klein (Healthpoint Dr. Klein AG) <dr.klein@healthpointag.ch>

Gesendet: Mittwoch, 28. August 2024 08:34

An:

Cc: Info (Healthpoint Dr. Klein AG) <info@healthpointag.ch>

Betreff: AW: Anfrage

Sehr geehrt.....,

Sie haben recht, die Einfuhr aller Magistralrezepturen in die Schweiz ist verboten.

ABER Sie können diese mit Rezept selbst in der Apotheke abholen.

Wir Ärzte haben uns alle antwaltlichen Beistand geholt. Aber hier ist nichts zu machen.

Beste Grüsse,

Heidelinde Klein

Dr. med. univ. Heidelinde Klein

Medizinische Leitung



Healthpoint Dr. Klein AG | Rütihofstrasse 1 | 9052 Niederteufen

Telefon 071 840 03 46 | E-Mail dr.klein@healthpointag.ch

(MIS, 28.08.2024 – Zusatzanmerkung): Dr. Klinghardt hat auch schon gesagt, man muss in USA nur schauen, was an günstigen Arzneimitteln verboten wird, dann weiss man, was hilfreich ist...

Sammlung von schädigenden Geräten und Techniken

Dies soll eine Ansammlung von Erfahrungen mit Störgeräten im Esmog-Bereich sein

Smart-Meter

Stromzähler mit per Funk installierter Ablesung des Verbrauchs. Unbedingt vermeiden und mit der Gemeinde sprechen, mit diesen Geräten haben schon mehrere schlechte Erfahrungen gemacht.

(Rebekka Meier – Präsidentin Verein Schutz vor Strahlung):

siehe auch im Download-Bereich *Online Infoveranstaltung Smartmeter def.pdf*

Guten Tag miteinander

Als erstes möchte ich Euch herzlich einladen zur nächsten Online-Infoveranstaltung. Das Thema heisst:

Häufigste Fragen und Falschinformationen zu 5G

Sie findet statt am 1. Juni 2021 um 19 Uhr unter diesem Link: <https://zoom.us/j/94829379153>
 Ich werde an dieser Veranstaltung die häufigsten Fragen zu 5G beantworten und die grössten Falschinformationen von Mobilfunkbetreiber und Bund einfach verständlich widerlegen.
 Weitere Infos, z.B. zur Teilnahme per Telefon findet Ihr am Ende dieses Mails. Gerne dürft Ihr auch weitere Personen einladen.

Ich freue mich über Eure Teilnahme!

Infoveranstaltung Gemeindeverband

Ein Verein des Gemeindeverbands, finanziert u.a. durch die Mobilfunkbetreiber, führt am **25. Mai** 2021 um 8 Uhr morgens eine Veranstaltung zum Thema Digitalisierung an Schulen durch. An der Veranstaltung vom April (5G) hatte ich erlebt, dass nur sehr wenig Gemeinden teilgenommen hatten und dass sie äusserst kritische Fragen gestellt hatten. Jeder kann dort teilnehmen, die Veranstaltung dauert nur eine Stunde. Es würde mich freuen, wenn einige von Euch teilnehmen und sachliche und freundliche, aber kritische Fragen stellen, damit die Referenten auch über die Risiken informieren. Am besten bleiben wir unauffällig und zurückhaltend, damit solche Anlässe wiederholt werden und der Eindruck entsteht, dass sich die Teilnehmer kritisch äussern. <https://mynigmeind.ch/de/myni-gmeind-live-jetzt-anmelden-zu-digitale-schule-am-25-mai/>

Informationen Smartmeter

Gerne möchte ich Euch zum Thema Smartmeter informieren, ein Thema, das jeden früher oder später betreffen wird. Smartmeter sind „intelligente“ Stromzähler, die Angaben zum Stromverbrauch und evtl. noch weitere Daten selbständig übermitteln. Wie immer bei Datenübertragungen kann es Schwierigkeiten geben, z.B. mit Strahlung oder dem Datenschutz.

Am 4. Mai 2021 habe ich eine Online-Infoveranstaltung durchgeführt. Diese wurde aufgezeichnet und kann unter folgendem Link angeschaut werden:

<https://1drv.ms/u/s!Am5oTWDvS7TEit8zFXKMMvIPESKA1A?e=Znf7ga>

Passwort: schutzvorstrahlung0421

Aktuell erarbeiten wir ein Dossier zum Thema, deshalb rufe ich Euch dazu auf, mir Unterlagen zuzuschicken, falls Ihr Informationen zum Thema habt. Danke!

Nachfolgend eine kurze Übersicht zum Thema:
 Folgende Probleme können mit Smartmetern auftauchen:

- Zwischen dem smarten Zähler und weiteren Geräten werden Daten übertragen. Ebenso zwischen dem smarten Zähler und dem Energieversorger. Diese Datenübertragungen geschehen zum Teil mit Funk und führen zu einer Strahlenbelastung in den eigenen vier Wänden.
- Der Smartmeter kann auch über das Stromkabel Daten verschicken. Jedoch strahlen die Stromkabel das Signal ab und schaden damit den Menschen, wie auch den Tieren. Einige Vogelarten verlieren ihre Orientierung, wenn sie von Strahlung mit diesen Frequenzen getroffen werden (bis 3 MHz).

- Es existieren bis heute keine Grenzwerte für Smartmeter bzw. sie sind nicht klar definiert.
- Eine weitere Unsicherheit ist das Thema Datenschutz. Smartmeter sollen jede Viertelstunde die Daten übertragen, somit kann mit der Hilfe von künstlicher Intelligenz schnell erkannt werden, ob jemand zuhause ist und was er gerade so tut. Unklar ist z.B., wer Einblick in diese sensiblen Daten hat.
- In manchen Kantonen werden die Menschen gezwungen, den Einbau des Smartmeters zu dulden. Dies darf meiner Meinung nach aus zwei Gründen nicht sein. Erstens: elektrosensible Personen könnten durch den Smartmeter einen körperlichen Schaden erleiden und zweitens muss jeder aufgrund des neuen Datenschutzgesetzes (in Kraft ab Ende 2021) seine Zustimmung geben, wenn solche sensiblen Daten erfasst und verarbeitet werden.
- Der Bundesrat hat verordnet, dass jede Viertelstunde eine Datenübertragung stattfindet. Ich bin der Überzeugung, dass dies dem neuen Datenschutzgesetz und dem Energiegesetz (beide Gesetze stehen über der Verordnung) widerspricht. Zudem ist eine so häufige Datenübertragung gar nicht nötig und darum auch nicht erlaubt (Dies hat das Bundesgericht im Zusammenhang mit einem Funkwasserzähler entschieden).
- Problematisch ist weiter die kurze Lebensdauer des Smartmeters, wie auch der Verschleiss. Es werden unzählige, noch funktionstüchtige herkömmliche Stromzähler weggeworfen. Weiter könnte der Smartmeter auch umgekehrt benutzt werden: das Elektrizitätswerk kann in Zukunft vielleicht die Waschmaschine, das Elektroauto u.a. persönliche Geräte ein- und auszuschalten. Weiter kann es jeder Person einen anderen Tarif verrechnen oder den Tarif jede Stunde ändern.

Wir bereiten aktuell verschiedene Unterlagen vor:

- Allgemeiner Flyer zum Thema Smartmeter. Er soll ein Info-Flyer zur Aufklärung sein und sachliche Information zum Thema enthalten.
- Musterschreiben, mit denen man den Smartmeter ablehnen kann, auch in dem Fall, wenn noch kein Smartmeter angekündigt wurde.
- Wir suchen Rechtswege, damit man den Smartmeter, falls schon installiert, wieder ausbauen lassen kann.
- Es werden Artikel zum Thema veröffentlicht.

Unter folgendem Link findet Ihr ein Video zum Orientierungsverlust der Rotkehlchen bei den Frequenzen, welche für Smartmeter benutzt werden: <https://www.youtube.com/watch?v=V88jQKUyPEs>

Ausserdem habe ich Euch die Powerpoint-Präsentation in den Anhang getan.

Nun wünsche ich Euch ein gutes langes Wochenende und verbleibe mit lieben Grüssen

Rebekka Meier

Rebekka Meier lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Thema: Häufigste Fragen und Falschinfos zu 5G
Uhrzeit: 1.Juni.2021 19.00 Uhr

Zoom-Meeting beitreten
<https://zoom.us/j/94829379153>

Meeting-ID: 948 2937 9153
Schnelleinwahl mobil
+41432107042,,94829379153# Schweiz
+41432107108,,94829379153# Schweiz

Einwahl nach aktuellem Standort

+41 43 210 70 42 Schweiz
 +41 43 210 71 08 Schweiz
 +41 44 529 92 72 Schweiz
 +41 22 591 00 05 Schweiz
 +41 22 591 01 56 Schweiz
 +41 31 528 09 88 Schweiz

Meeting-ID: 948 2937 9153

Ortseinwahl suchen: <https://zoom.us/j/abQDjhFHia>

PS: Es kann sein, dass die letzten Mails nicht mehr an alle Interessierten gegangen sind, da ich das Mailprogramm gewechselt hatte und es technische Probleme gab. Dafür entschuldige ich mich herzlich! Falls Ihr im Verteiler immer noch fehlt oder jemand kennt, der an meinem persönlichen Newsletter interessiert ist, teilt es mir bitte mit, danke!

--

—

Rebekka Meier
 Präsidentin Verein Schutz vor Strahlung
 Leitung Baurecht

—

rebekka.meier@schutz-vor-strahlung.ch
 Schutz-vor-Strahlung.ch

—

Verein Schutz vor Strahlung
 8044 Zürich

—

(WHE): Die zum Thema Smartmeter (dessen Funktionieren und technische Details, und was man tun kann, um sich zu schützen), dauert knapp eine Stunde bis zum Frage und Antwort Teil. Es rentiert sich, das anzuhören, auch wenn es sehr ins Detail geht.

Ein Punkt, der mich konsternierte, ist der, dass ein über PLC (Powerline) funktionierender Smartmeter, wenn er Netzverschmutzung ins Haus zurück verursacht, diese bis zu 300-500 Meter weit messbar ist. Dies hat Frau Meier aber durch die Interferenz an ihrem Funkgerät festgestellt, das enorm gestört ist durch diese Strahlung (erzählt sie im Detail.) Ich befragte Herrn Jakob zu diesem Punkt. Er sagte mir, diese Distanzangabe sei unrealistisch, dass die effektive Strahlung sich auf wenige Meter beschränke. Ich füge das hier an, um die katastrophale Botschaft etwas zu entschärfen.

Was aber schon zu denken gibt, ist die Maschenbildung von diesen Geräten, d.h. ihre Kommunikation unter einander in einem Cluster von Häusern, geschweige denn in einem Mehrfamilienhaus, wenn viele solcher Dinger installiert sind. Auch die Grenzwerte von funkenden Geräten sind bedenklich. Wenn ich das recht erinnere, ist auf einen halben Meter Distanz vom dauernd funkenden Gerät immer noch 10 V/m messbar.

Andererseits gibt es Kantone oder EWs bzw Wasserwerke, die Smartmeters mit Signalen in sehr grossen Intervallen installieren, manche sogar solche, die nur auf Abfrage einmal im Jahr (oder so) durch ein vorbeifahrendes Auto funken.

Ein positiv stimmender Fakt ist, dass die Verordnung besteht, dass bis 2027 80% der Haushalte be-smartmeter-ed sein müssen. Was bedeutet, dass die Einsprachen bzw Verweigerungen bei den 20% ohne solche Dinger Platz haben. D.h., es fällt den Tech-Typen kein Stein aus der Krone, wenn nicht alle solche Dinger im Keller haben.

Ich gebe diese kleine Vorschau von Punkten aus dem Vortrag, um euch zu motivieren, das Ding anzuhören und es durchzuhalten, wenn es auch stellenweise etwas langatmig anmuten mag (je 2 Stunden, 5G und Smartmeter).

Das Passwort zum Onedrive-Zugang ist **schutzvorstrahlung0421**

Wie ihr seht, hat es auch andere interessante Infos dabei, wie den Link zum Zoom-Meeting nächsten Dienstag "Fragen und Fehlinformationen zu 5G", an dem man teilnehmen kann.

Anfrage (LIG): Wir wurden von unserem Stromanbieter unterrichtet, dass bei uns ein Smart Meter eingebaut werden soll. Nach telefonischer Nachfrage wurde uns als strahlenärmere Variante angeboten, den Funk des Stromzählers über eine kleine Antenne, welche dann aufs Haus gebaut würde, senden zu lassen. Hat jemand von euch Erfahrung mit dieser Smart Meter-Antenne?

Oder hat jemand von euch generell Erfahrung damit, sich gegen Smart Meter zu wehren? Denn sollten wir weder dem normalen noch dem Antennen-Smart Meter zustimmen, müssten wir auf eigene Kosten einen neuen Stromzähler einbauen lassen. Dieser würde nicht mehr zwischen Tag- und Nachtstrom unterscheiden und wir müssten auch eine jährliche Stromableser-Gebühr bezahlen, was für uns alles zusammen natürlich dann sehr teuer kommt.

Eingegangene Antworten:

(STB): Ich habe die Smart Meter auch schon eine Weile auf dem Schirm, und möchte die auch nicht haben. Die EKZ möchte bis 2027 mindestens 80% aller Stromzähler ersetzt haben mit Smart Metern. In einem Mehrfamilienhaus sollte der Vermieter das erstmal ablehnen so lang wie möglich.

(USB): Bei uns hat es zum Glück fiber für die Smart Meter.

https://www.ewz.ch/content/dam/ewz/Privatkunden/Strom/Anschluesse/FAQ_Smart_Meter.pdf

"Die Übertragung der Daten erfolgt verschlüsselt über unser Glasfasernetz ewz.zürinet."

"In Fällen, wo kein Glasfaseranschluss verfügbar ist, werden andere Formen der Datenübertragung genutzt wie z. B. Übertragung per ADSL oder Mobilfunk."

(DAS): Ich habe auch einen solchen entdeckt im Keller.

Ich habe Abklärungen getroffen und die Gemeinde Egg teilte mir mit, dass der nur auf Anfrage funkt. So macht es Sinn, dann fährt einmal im Jahr ein Fahrzeug durch Egg, das a fordert, und die Smartmeter geben Daten zurück.

Damit bin ich in Frieden.

Ich hab ihn, schon vor dieser Auskunft dick in Alufolie verpackt. Dr wird noch etwas über die Stromleitungen Signale weiterleiten, aber nie mehr im alten Ausmass.

Andere, die aber jetzt von einem Gericht gekippt wurden (wegen mangelnder Datensparsamkeit) senden alle paar Sekunden, sehr stark, damit sie aus den Kellern Funken können.

Das ist dumm und grobfahrlässig.

Ansatzmöglichkeit: Da würde ich mir mal ganz entspannt die Gesetzesgrundlage vorweisen lassen.

Und wie beim Impfen, gern dabei sein mit dem neuen Krempel, nach Nachweis der gesundheitlichen Unbedenklichkeit und mit in Haftnahme jeglicher Schäden, wobei Du die Schadenhöhe selbst bestimmst.

(DAO): Das Schweizer Bundesgericht hat in einem Entscheid vom 5. Januar 2021 einem Aargauer, der sich gegen einen Smartmeter gewehrt hat, tatsächlich Recht gegeben!

Allerdings nicht wegen der Strahlung, sondern aus Datenschutzgründen. Das erfreuliche Ergebnis (aus unserer Sicht) bleibt natürlich dasselbe... :-)

https://www.diagnose-funk.org/publikationen/artikel/detail&newsid=1667?fbclid=IwAR2CaeL0jR4w7MJvamFZcOyB6-blqeINX9dY_SeNuQkwPmYke0Yy4n5JBql

https://www.droitpraticien.ch/decision/8527/2021?fbclid=IwAR3yMnkUE8JBNR9wtSPBT_YXAoeqlagAdNlibRYut6A8PUmVcDnMxg_w_1l

(PES): Ja, leider kommuniziert die CKW (handelt es sich um Sarnen?) mit ihren SmartMeters (vorwiegend oder durchwegs?) über Funk, anders als die meisten Schweizer EW.

Wenn das Verweigern gemäss «(DAS)» nicht funktioniert oder zu teuer kommt, wäre eine kleine Funkantenne auf dem Dachfirst die etwas weniger schlechte Lösung -- gegenüber einem direkt funkenden SmartMeter im unteren Haus-/Gartenbereich. Je nach Häufigkeit des Funkens und Anforderungen an die Strahlungsarmut im Haus müsste man allerdings die Abschirmung der beiden Dachflächen ins Auge fassen. Das wäre ein Metallnetz unter der Dachbedeckung (Eternitschiefer?). Der Garten ist dann aber trotzdem bestrahlt.

Prinzipiell gibt es bei SmartMeter auch die Lösung der Datenkommunikation über das Festnetz-Kabelinternet. Ich bin ihr in der Praxis allerdings noch nie begegnet. Es wäre aber abzuklären, ob die CKW dazu bereit wäre, und was die Mehrkosten wären.

Im Fall der "angedrohten" Lösung "auf eigene Kosten": Warum soll der bestehende Stromzähler nicht auch visuell ablesbar sein? Und stimmt dort die Drohung mit der entfallenden Tag-/Nachtstrom-Tarifunterscheidung wirklich? Welches wären die echten Mehrkosten? Das wäre abzuklären.

Zu bedenken ist allerdings, dass die Nachbarn ja wahrscheinlich alle ebenfalls funkende Smartmeter haben. Dieser Funk macht an eurem Gartenzaun nicht Halt.

Besser könnte man das Ganze beurteilen, wenn der genaue Typ des standardmässig eingebauten SmartMeters bekannt wäre. Und dann müsste man bei den CKW abklären, in welchen Abständen sie funken. Ich muss allerdings sagen, dass ich selber auf diese Frage bisher nirgends eine richtige Antwort bekam. Entweder wussten sie sie selber nicht, oder ich bekam die richtige Auskunftsperson nicht ans Telefon -- oder in Zukunft könnte die Funkdichte gegenüber heute zunehmen, und das würde evtl. nicht zugegeben, da bleibt die Auskunftsperson lieber unbestimmt.

WIFI-Sensing

Info-Sendung von MarkMobil: https://t.me/JulieChristinBoenig_Detox/562

(MIS, 19.07.2025): der gläserne Mensch, für manche vermutlich schwer zu verdauen...